

EVALUAREA RISCURILOR ȘI DECLARAȚIA METODEI

PENTRU

RENOVARE INTERNĂ ȘI EXTERNĂ



Data emiterii	Comentarii	Nr. ref.	Autorizat de	Revizuire
15/05/2026	Emis către locăție	001	C. Valache	1

Vezi acest document in limba romana
Scăneaza cod QR





Evaluarea riscurilor specifice amplasamentului și declarația metodei

Locație: 1 & 2 West Lodge, Epping New Road, IG10 4AA

Titlul proiectului: Renovare interioară și exterioară

Număr emisiune: 01

Întocmit de: Alfa Safety Ltd

Funcția companiei: Director

Data întocmirii: 10/06/2026

Data emiterii: 10/06/2026

Detalii proiect

Descrierea lucrărilor care urmează a fi efectuate:

Lucrările care vor fi efectuate de Amac Build Ltd includ renovarea proprietății menționate mai sus, inclusiv:

- Vopsire, decorare, îndepărtarea tapetului și reparații minore aferente
- Reparații la tencuială folosind Sika
- Reparații de lemn
- Înlocuiri de uși
- Tencuieli și finisaje
- Placare cu plăci

Vă rugăm să citiți cu atenție acest document și să implementați cerințele acestei declarații de metodă.

Detalii tehnice ale proiectului

Numele Antreprenorului/Antreprenorilor: AMAC BUILD LTD

Nr. de telefon: 07401581581

Supervizor responsabil la fața locului: C. Valache

Durata estimată a lucrării (săptămâni): Conform acordului contractual

Începând cu: 11/06/2026

Finalizare: Conform programului



Evaluare a riscurilor

Evaluarea riscurilor Ref.

001

Locația contractului:

1 și 2 West Lodge, Epping New Road, IG10 4AA

Data emiterii:

10/06/2026

Activități generale / Domeniu de activitate:

Lucrările care urmează a fi efectuate cuprind reparațiile interioare și exterioare enumerate mai sus.

Care sunt pericolele:	Cine ar putea fi prejudiciat și cum?	Evaluarea riscului			Precauții deja în vigoare	Ce acțiuni suplimentare sunt necesare	Evaluarea riscului rezidual		
		Probabilitate	Severitate	Risc			Probabilitate	Severitate	Risc
Utilizarea sculelor electrice portabile, inclusiv a mașinilor de găurit, a polizoarelor, a șlefuitoarelor, a ferăstraielor și a echipamentelor de tăiere în timpul lucrărilor minore și al reparațiilor deteriorate. Risc de tăieturi, încurcare, electrocutare, expunere la vibrații, inhalare de praf și expunere la zgomot.	Operatorii pot suferi lacerării, amputări, leziuni oculare din cauza resturilor zburătoare, șocuri electrice din cauza cablurilor deteriorate, sindromul vibrațiilor mână-braț (HAVS), leziuni ale auzului sau iritații respiratorii din cauza expunerii la praf.	5	5	25	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Toate sculele electrice sunt selectate și utilizate în conformitate cu îndrumările HSE și PUWER 1998. ❑ Uneltele inspectate înainte de utilizare, iar echipamentele defecte scoase din funcțiune. ❑ Apărătorile și elementele de siguranță nu au fost îndepărtate sau modificate. Se utilizează unelte de 110 V sau unelte cu baterii acolo unde este posibil în mod rezonabil. ❑ Se utilizează protecție RCD de 30mA. Operatori instruiți și competenți. ❑ Expunerea la vibrații gestionată în conformitate cu Regulamentul privind controlul vibrațiilor la locul de muncă. ❑ Controlul prafului se face prin extracție, tăiere umedă sau izolare locală, acolo unde este cazul, în conformitate cu cerințele COSHH. ❑ Se asigură protecție oculară (BS EN 166), mănuși (BS EN 388), echipament respirator (BS EN 149 FFP3, acolo unde este necesar) și protecție auditivă (BS EN 352). 	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Evaluarea dinamică a riscurilor efectuată înainte de activitățile de tăiere sau șlefuire cu risc ridicat. ❑ Expunerea la vibrații monitorizată pentru sarcini prelungite. ❑ Maistrul AMAC va monitoriza conformitatea și va asigura respectarea sistemelor de lucru în siguranță. 	2	5	10

Care sunt pericolele:	Cine ar putea fi prejudiciat și cum?	Evaluarea riscului			Precauții deja în vigoare	Ce acțiuni suplimentare sunt necesare	Evaluarea riscului rezidual		
		Probabilitate	Severitate	Risc			Probabilitate	Severitate	Risc
Alunecări și împiedicări	Toți operatorii și meseriașii din apropiere pot suferi entorse, vânătăi sau fracturi dacă se împiedică de obiecte, cum ar fi resturi de lucru sau alunecă pe lichidele scurse.	5	3	15	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Toți operatorii poartă cizme de protecție – politica „fără cizme, fără loc de muncă”. <input type="checkbox"/> Bună curățenie, de exemplu, resturile aruncate în container, perie disponibilă pentru a menține zona de lucru curată. <input type="checkbox"/> Toate cablurile care se trag în zona de lucru sunt suspendate sau ferite de pericol. <input type="checkbox"/> Traseul sigur către locul de muncă a fost convenit cu managerul de șantier pe baza planului de sănătate și securitate de la șantier. 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Managerul trebuie să verifice curățenia la fața locului în timpul vizitelor. <input type="checkbox"/> Includeți în instruirea la fața locului înainte de începerea lucrului în prima zi. 	1	3	3

Care sunt pericolele:	Cine ar putea fi prejudiciat și cum?	Evaluarea riscului			Precauții deja în vigoare	Ce acțiuni suplimentare sunt necesare	Evaluarea riscului rezidual		
		Probabilitate	Severitate	Risc			Probabilitate	Severitate	Risc
Cădere de la înălțime – Scări pliante, Schele,	Dacă un operator cade de la înălțime, pot apărea vătămări grave sau chiar fatale. Și alte persoane care lucrează sub pământ sunt expuse unui pericol.	5	5	25	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Suficiente platforme de sprijin disponibile, toate în stare bună. Evitați lucrările la înălțime pe cât posibil. <input type="checkbox"/> Folosirea echipamentelor de lucru sau a altor măsuri pentru prevenirea căderilor acolo unde nu putem evita lucrul la înălțime de pe o scară treaptă. <input type="checkbox"/> Scările treptate vor fi verificate pentru a se asigura lungimea, tipul și starea corectă înainte de utilizare. <input type="checkbox"/> Baza de sol pentru utilizarea scării trebuie să fie fermă și dreaptă <input type="checkbox"/> Picioarele trebuie să fie extinse corespunzător , iar dispozitivul de blocare centrală trebuie să fie instalat și fixat. Scările treptate trebuie să fie asigurate împotriva alunecării. <input type="checkbox"/> Lucrările cu scara în treaptă sunt limitate la cele care pot fi efectuate cu o singură mână, cum ar fi inspecțiile și sarcinile de scurtă durată. <input type="checkbox"/> Schelă montată și inspectată în conformitate cu Regulamentul WAH <input type="checkbox"/> Operatorii poartă echipament individual de protecție adecvat 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Includeți lucrul la înălțime în discuțiile despre setul de instrumente înainte de a începe lucrul în prima zi. <input type="checkbox"/> 	2	5	10

Care sunt pericolele:	Cine ar putea fi prejudiciat și cum?	Evaluarea riscului			Precauții deja în vigoare	Ce acțiuni suplimentare sunt necesare	Evaluarea riscului rezidual		
		Probabilitate	Severitate	Risc			Probabilitate	Severitate	Risc
Transport la locul de muncă	Operatorii riscă răni grave sau chiar fatale din cauza vehiculelor în mișcare pe șantier – în special la deplasarea cu spatele.	5	5	25	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Traseu sigur către locul de muncă și către unitățile de asistență socială, convenit cu managerul de șantier pe baza planului de sănătate și securitate de la șantier. <input type="checkbox"/> Personalul știe că nu trebuie să miște niciodată vehicule pe un șantier decât dacă este autorizat de către managerul de șantier. <input type="checkbox"/> Personalul poartă tunici de înaltă vizibilitate în timp ce se află la fața locului 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Includeți în instruirea la fața locului înainte de începerea lucrului în prima zi. 	1	5	5

Care sunt pericolele:	Cine ar putea fi prejudiciat și cum?	Evaluarea riscului			Precauții deja în vigoare	Ce acțiuni suplimentare sunt necesare	Evaluarea riscului rezidual		
		Probabilitate	Severitate	Risc			Probabilitate	Severitate	Risc
<p>Utilizarea roților de egrenare manuale și automate pentru ridicarea și coborârea materialelor către și dinspre zonele de lucru aflate la înălțime. Risc de cădere a obiectelor, defecțiuni a echipamentelor, supraîncărcare, rupere a cablurilor, sarcini necontrolate și încurcare.</p>	<p>Operatorii și persoanele de dedesubt pot suferi vătămări grave din cauza căderii de materiale, a ruperii cablului, a strivirii, a încurcării sau a pierderii controlului sarcinii în timpul operațiunilor de ridicare.</p>	3	5	15	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Roțile de egrenat și echipamentele de ridicare asociate sunt inspectate înainte de utilizare și utilizate în conformitate cu instrucțiunile producătorului. <input type="checkbox"/> Echipamentul nu trebuie să depășească sarcina utilă sigură (SWL). <input type="checkbox"/> Roțile automate de egrenat trebuie utilizate în conformitate cu cerințele LOLER și PUWER, acolo unde este cazul. <input type="checkbox"/> Fixarea sigură pe o schelă sau un suport structural adecvat, confirmată înainte de utilizare. <input type="checkbox"/> Zonă de excludere stabilită sub zona de ridicare pentru a împiedica accesul. <input type="checkbox"/> Sarcini fixate și echilibrate înainte de ridicare. <input type="checkbox"/> Parâme de delimitare folosite acolo unde este necesar pentru a controla mișcarea. <input type="checkbox"/> Operatorii instruiți în tehnici de ridicare în siguranță și comunicarea menținută pe tot parcursul operațiunii. <input type="checkbox"/> Niciun operator nu are voie să se aplece peste balustrade în timp ce operează roata de egrenare. 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Evaluarea vizuală dinamică a riscurilor efectuată înainte de începerea ridicării. <input type="checkbox"/> Operațiuni de ridicare supravegheate de maestrul AMAC. <input type="checkbox"/> Operațiuni suspendate în timpul condițiilor meteorologice nefavorabile (vânturi puternice). <input type="checkbox"/> Se păstrează înregistrări formale ale inspecțiilor, acolo unde este necesar. 	1	5	5

Care sunt pericolele:	Cine ar putea fi prejudiciat și cum?	Evaluarea riscului			Precauții deja în vigoare	Ce acțiuni suplimentare sunt necesare	Evaluarea riscului rezidual		
		Probabilitate	Severitate	Risc			Probabilitate	Severitate	Risc
Zgomot provenit din utilizarea echipamentelor, peste nivelurile de acțiune 1 și 2, 80 dBA și 85 dBA	Personalul și alte persoane pot suferi leziuni temporare sau permanente ale auzului din cauza expunerii la zgomotul produs de utilaje.	4	3	12	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Programul planificat de întreținere a utilajelor. <input type="checkbox"/> Personalul este dotat cu dispozitive de protecție auditivă adecvate, iar personalul este instruit să le utilizeze. Verificați-le și întrețineți-le conform instrucțiunilor furnizorului. <input type="checkbox"/> Personal instruit cu privire la riscurile expunerii la zgomot. 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Supervisorul trebuie să monitorizeze și să discute cu managerul de șantier dacă încep lucrări zgomotoase în apropiere. 	1	3	3
Risc de arsuri cauzate de lucrări la cald, echipamente generatoare de căldură, suprafețe fierbinți, pistoale de aer cald, generatoare, materiale recent tăiate, sisteme de apă caldă și frecare cauzată de activitățile de tăiere/șlefuire.	Lucrătorii și locuitorii din apropiere pot suferi arsuri ale pielii, opăririi sau leziuni prin contact cu materialele, echipamentele, scânteile sau suprafețele încălzite în timpul lucrărilor.	4	4	16	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Autorizație pentru lucrări la cald obținută, acolo unde este cazul. <input type="checkbox"/> Stingătoare de incendiu disponibile la locul de muncă. Mănuși rezistente la căldură (BS EN 407) purtate la manipularea materialelor fierbinți. <input type="checkbox"/> Se vor purta mănci lungi și echipament de lucru adecvat pentru a reduce expunerea pielii. <input type="checkbox"/> Protecție pentru ochi (BS EN 166) purtată în timpul activităților de tăiere și șlefuire. <input type="checkbox"/> Echipamentul este lăsat să se răcească înainte de manipulare. <input type="checkbox"/> Materiale fierbinți clar identificate și nelăsate nesupravegheate. <input type="checkbox"/> Locuitorii au fost ținuți departe de zonele de lucru cu temperaturi ridicate. 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Evaluarea dinamică a riscurilor efectuată înainte de orice activitate de generare a căldurii. <input type="checkbox"/> Paza la incendiu se menține timp de cel puțin 60 de minute după finalizarea lucrărilor la foc mare. <input type="checkbox"/> Maistrul AMAC va monitoriza conformitatea în timpul inspecțiilor la fața locului. 	2	3	6

Care sunt pericolele:	Cine ar putea fi prejudiciat și cum?	Evaluarea riscului			Precauții deja în vigoare	Ce acțiuni suplimentare sunt necesare	Evaluarea riscului rezidual		
		Probabilitate	Severitate	Risc			Probabilitate	Severitate	Risc
Bunăstare socială	Facilitățile bune de asistență socială reduc riscul de dermatită, contribuie la o igienă bună etc.	3	4	12	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> PC va aranja provizii pentru bunăstare, care să includă – toalete, facilități de spălare cu apă caldă și rece și o cameră de mese/bucătărie. <input type="checkbox"/> Operatorii trebuie să se asigure că mențin curățenia și curăță după ei înșiși <input type="checkbox"/> Raportați orice problemă legată de asistența socială către PC 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Informați personalul despre facilități la introducerea la fața locului în prima zi. <input type="checkbox"/> Asigurați-vă că echipamentul este menținut curat, ordonat și complet aprovizionat cu suficiente provizii igienice pe durata lucrărilor. 	1	4	4
Praf	Lucrătorii, rezidenții și meseriașii din apropiere pot inhala praful rezultat în urma șlefuirii suprafețelor, ceea ce ar putea provoca boli respiratorii.	4	3	12	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Tot personalul trebuie să poarte echipament de protecție respiratorie la șlefuirea tâmplăriei etc. Tot praful trebuie umezit înainte de măturare. Asigurați o ventilație adecvată prin deschiderea tuturor ferestrelor disponibile și evitați utilizarea sculelor electrice, acolo unde este posibil, înlocuind-o cu scule manuale. Toți lucrătorii care poartă echipament de protecție respiratorie trebuie să fi participat la un test de potrivire a feței. 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> La fața locului, operatorilor care efectuează inducția trebuie să li se reamintească riscurile prezentate de inhalarea prafului și să poarte echipament de protecție respiratorie. 	1	3	3

Care sunt pericolele:	Cine ar putea fi prejudiciat și cum?	Evaluarea riscului			Precauții deja în vigoare	Ce acțiuni suplimentare sunt necesare	Evaluarea riscului rezidual		
		Probabilitate	Severitate	Risc			Probabilitate	Severitate	Risc
Lucrul în spații care pot conține azbest	Operatori/clienti și meseriași din apropiere - Azbestul este un agent cancerigen cunoscut. Expunerea este potențial fatală.	3	5	15	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Tot personalul trebuie să finalizeze și să promoveze un curs de conștientizare privind azbestul. <input type="checkbox"/> Personalul trebuie să urmeze instruirea în permanență . <input type="checkbox"/> Înainte de începerea lucrărilor, se vor solicita clientului registrul azbestului și planul de gestionare. Dacă clientul nu poate furniza suficiente detalii despre locurile unde ar putea fi prezent azbestul, lucrările nu vor începe. <input type="checkbox"/> Lucrările vor reîncepe după ce clientul va fi gestionat azbestul. <input type="checkbox"/> Azbestul nu trebuie manipulat sau deranjat în nicio circumstanță 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Asigurați-vă că ați primit confirmarea scrisă că azbestul identificat în proprietate a fost îndepărtat înainte de a începe lucrările în zonele afectate. <input type="checkbox"/> Dacă, în orice moment, se suspectează în continuare prezența azbestului, lucrările vor opri imediat, iar șantierul va fi restituit clientului. 	1	5	5

<p>Lucrul în proprietăți ocupate și goale, inclusiv măsuri de siguranță pentru rezidenți, luarea în considerare a persoanelor vulnerabile, utilizarea dezumidificatoarelor, lucrul în preajma animalelor de companie și protejarea mobilierului. Interacțiunea cu rezidenții, accesul/ieșirea restricționată, mediul domestic necontrolat și utilizarea echipamentelor electrice temporare.</p>	<p>Rezidenții (inclusiv vârstnici, copii, persoane cu dizabilități sau alte persoane vulnerabile), vizitatorii și personalul pot suferi vătămări corporale din cauza împiedicărilor, a contactului cu unelte sau materiale, a expunerii la praf/zgomot, a pericolelor electrice cauzate de dezumidificatoare, a interacțiunii cu animalele de companie sau a obstrucționării rutelor de acces și ieșire în siguranță.</p>	4	4	16	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Legătura cu rezidenții s-a efectuat înainte de începerea lucrărilor. ❑ Locuitorii vulnerabili au fost identificați acolo unde este posibil în mod rezonabil și s-au planificat lucrări pentru a minimiza riscurile și perturbările. ❑ Zone de lucru separate prin bariere, semnalizare sau ecranare temporară. ❑ Rutele de acces și ieșire sunt menținute în permanență libere . ❑ Folii anti-praf utilizate strict pentru protecția mobilei și nu ca protecție a podelei. ❑ Corex sau o protecție rigidă adecvată lipită cu bandă adezivă, utilizată pentru protejarea podelei, pentru a preveni pericolele de împiedicare. ❑ Dezumidificatoare poziționate departe de căile pietonale, cabluri amplasate pentru a preveni împiedicările, echipamente testate PAT acolo unde este cazul și inspectate vizual înainte de utilizare. ❑ Unitățile nu trebuie să blocheze rutele de evacuare. ❑ Animalele de companie trebuie asigurate de către locatari înainte de începerea lucrărilor. ❑ Uneltele și materialele nu sunt lăsate nesupravegheate. ❑ Menajul este întreținut zilnic. ❑ Proprietăți nule supuse inspecției prealabile intrării, inclusiv confirmarea izolării utilităților și evaluarea pericolelor pentru mediu. 	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Evaluarea dinamică a riscurilor se realizează la începutul fiecărei zile lucrătoare. ❑ Încetarea imediată a lucrărilor dacă comportamentul rezidenților sau condițiile de la fața locului prezintă un risc necontrolat. ❑ Maistrul AMAC va monitoriza conformitatea în timpul vizitelor la fața locului. 	2	3	6
---	---	---	---	----	--	--	---	---	---

Care sunt pericolele:	Cine ar putea fi prejudiciat și cum?	Evaluarea riscului			Precauții deja în vigoare	Ce acțiuni suplimentare sunt necesare	Evaluarea riscului rezidual		
		Probabilitate	Severitate	Risc			Probabilitate	Severitate	Risc
Utilizarea uneltelor manuale – Leziuni la nivelul mâinilor, picioarelor, corpului și ochilor	Operatorii ar putea suferi răni la utilizarea uneltelor manuale.	3	4	12	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Conducerea monitorizează uneltele pentru a le depista deteriorarea prin utilizare. Uneltele trebuie înlocuite atunci când este necesar. <input type="checkbox"/> Operatorii instruiți cu privire la metoda corectă de utilizare și la cerințele de întreținere la inducție. <input type="checkbox"/> Trebuie asigurată o protecție adecvată a ochilor ori de câte ori există riscul ca obiecte proiectate sau bucăți ale sculei să se rupă. 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Uneltele ascuțite trebuie să rămână în teacă atunci când nu sunt utilizate. 	1	4	4
Manipulare manuală	Personalul poate suferi de afecțiuni musculo-scheletice, cum ar fi dureri de spate, din cauza manipulării de obiecte grele/voluminoase.	5	4	20	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Pe cât posibil, se vor utiliza mijloace mecanice pentru transportul materialelor. <input type="checkbox"/> Acolo unde deplasarea necesită distanțe scurte de transport al materialelor, operatorii vor folosi cărucioare sau, acolo unde acest risc este reprezentat de trecerea minimă a materialelor între mai mulți operatori. <input type="checkbox"/> Toate materialele vor fi sub limita recomandată pentru manipularea manuală a unei greutate de 25 kg. <input type="checkbox"/> Operatorii cunosc și respectă sistemul de lucru în siguranță pentru montarea materialelor, inclusiv cunoașterea greutății maxime pentru o ridicare manuală individuală. <input type="checkbox"/> Toate plăcile de gips-carton vor fi cărate pe scări de către 2 operatori, care transportă câte o placă odată. 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Reamintiți operatorilor despre sistemul de lucru în siguranță la instruirea la fața locului. 	1	4	4

Care sunt pericolele:	Cine ar putea fi prejudiciat și cum?	Evaluarea riscului			Precauții deja în vigoare	Ce acțiuni suplimentare sunt necesare	Evaluarea riscului rezidual		
		Probabilitate	Severitate	Risc			Probabilitate	Severitate	Risc
Abuz verbal sau agresiune	Personalul poate fi supus abuzurilor verbale și, eventual, agresiunilor din partea membrilor publicului și a altor persoane, în special dacă lucrează în zone liniștite sau îndepărtate.	3	3	9	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Personal instruit să informeze supervisorul atunci când lucrează într-o locație îndepărtată. <input type="checkbox"/> Personalul raportează toate cazurile de abuz. 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Supervizorii trebuie să investigheze toate cazurile de abuz verbal și să informeze clientul. 	2	3	6

Care sunt pericolele:	Cine ar putea fi prejudiciat și cum?	Evaluarea riscului			Precauții deja în vigoare	Ce acțiuni suplimentare sunt necesare	Evaluarea riscului rezidual		
		Probabilitate	Severitate	Risc			Probabilitate	Severitate	Risc
Munca individuală în timpul activităților desfășurate în proprietăți rezidențiale ocupate sau goale. Acces restricționat, interacțiune cu rezidenții, utilizarea uneltelor manuale și electrice, condiții neprevăzute la fața locului, manipulare manuală și situații de urgență fără asistență imediată.	Operatorii pot suferi leziuni din cauza alunecărilor, tăieturilor, întinderilor de greutate la manipularea manuală, confruntării cu rezidenții, urgenței medicale sau incapacității de a solicita asistență în urma unui incident.	4	4	16	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Munca individuală este limitată la activități cu risc scăzut (de exemplu, decorațiuni minore, lucrări de inspecție, reparații minore cu unelte manuale). <input type="checkbox"/> Sarcinile cu risc ridicat, inclusiv munca la înălțime, lucrările la cald, utilizarea generatoarelor, spălarea cu jet de apă, operațiunile de ridicare și utilizarea echipamentelor de tăiere cu risc ridicat sunt interzise în timpul lucrului individual. <input type="checkbox"/> Operatorii trebuie să informeze biroul cu privire la locația și durata estimată a lucrărilor. <input type="checkbox"/> Procedura de check-in obligatorie implementată cu 2 ore înainte. <input type="checkbox"/> Telefon mobil încărcat la îndemână tot timpul . <input type="checkbox"/> Rutele de acces și ieșire sunt menținute liber. <input type="checkbox"/> Accesul în proprietăți unde comportamentul rezidenților prezintă un risc este interzis. <input type="checkbox"/> Evaluarea vizuală dinamică a riscurilor efectuată la sosire. 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Procedura de escalare este activată dacă înregistrarea nu a fost efectuată. <input type="checkbox"/> Lucrările trebuie încetate imediat dacă condițiile se schimbă sau nivelul de risc crește. <input type="checkbox"/> Maistrul AMAC trebuie să revizuiască periodic adecvarea pentru munca individuală pentru sarcinile curente. 	1	4	4

Care sunt pericolele:	Cine ar putea fi prejudiciat și cum?	Evaluarea riscului			Precauții deja în vigoare	Ce acțiuni suplimentare sunt necesare	Evaluarea riscului rezidual		
		Probabilitate	Severitate	Risc			Probabilitate	Severitate	Risc
Substanțe periculoase	Lucrătorii care utilizează substanțe periculoase în cadrul lucrărilor pot intra în contact cu acestea, provocând probleme de sănătate.	4	3	12	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Evaluări COSHH efectuate pentru toate substanțele periculoase <input type="checkbox"/> Operatorii sunt echipați cu echipament individual de protecție/echipament de protecție personală adecvat <input type="checkbox"/> Selectarea substanțelor mai puțin periculoase, acolo unde este posibil <input type="checkbox"/> Păstrați cantitățile la minimum și depozitați-le într-un loc uscat și sigur pentru a preveni accesul neautorizat sau contaminarea. 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Supervizorul AMAC trebuie să se asigure că toți operatorii au citit și au înțeles evaluările COSHH <input type="checkbox"/> Supraveghetorul AMAC trebuie să verifice periodic conformitatea cu cerințele și să aibă la dispoziție echipament individual de protecție/echipament de protecție personală de rezervă. 	2	3	6

Care sunt pericolele:	Cine ar putea fi prejudiciat și cum?	Evaluarea riscului			Precauții deja în vigoare	Ce acțiuni suplimentare sunt necesare	Evaluarea riscului rezidual		
		Probabilitate	Severitate	Risc			Probabilitate	Severitate	Risc
<p>Lucrările în jurul conductelor de gaze existente în timpul reparațiilor exterioare, tencuiei, spălării cu jet de aer, decorării sau lucrărilor de zidărie. Risc de obstrucție, deteriorare a terminalului de evacuare a gazelor de ardere, expunere la căldură sau interferență cu evacuarea gazelor de ardere.</p>	<p>Lucrătorii și rezidenții pot fi expuși la suprafețe fierbinți, gaze de ardere (inclusiv monoxid de carbon), risc de incendiu sau funcționare nesigură a aparatelor dacă canalele de fum sunt obstrucționate sau deteriorate în timpul lucrărilor.</p>	3	5	15	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Amplasamentele conductelor de evacuare a fumului au fost identificate înainte de începerea lucrărilor. <input type="checkbox"/> Distanțele de siguranță ale producătorului sunt menținute în permanență (de obicei 300 mm). <input type="checkbox"/> Nicio materială, înveliș sau folie de protecție nu trebuie plasată peste terminalele de evacuare a gazelor de ardere. <input type="checkbox"/> Spălarea cu jet nu este îndreptată spre deschiderile de evacuare a gazelor de fum. <input type="checkbox"/> Materialele combustibile trebuie ținute departe de orificiile de evacuare a gazelor de ardere. <input type="checkbox"/> Orice defecte vizibile sau instabilitate trebuie raportate imediat. <input type="checkbox"/> Lucrările se opresc dacă integritatea conductei de fum este compromisă. 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Evaluarea dinamică a riscurilor efectuată înainte de lucrul în apropierea conductelor de fum. <input type="checkbox"/> Dacă este necesar, se solicită confirmarea unui inginer înregistrat de la Gas Safe dacă se suspectează o daună. <input type="checkbox"/> Maistrul AMAC va monitoriza conformitatea în timpul inspecțiilor. 	1	5	5

Care sunt pericolele:	Cine ar putea fi prejudiciat și cum?	Evaluarea riscului			Precauții deja în vigoare	Ce acțiuni suplimentare sunt necesare	Evaluarea riscului rezidual		
		Probabilitate	Severitate	Risc			Probabilitate	Severitate	Risc
Utilizarea ferăstrăului pentru gips-carton pentru tăierea plăcilor de gips-carton în timpul lucrărilor de instalare. Risc de lacerății, răni înțepătoare, generare de praf și efort manual la manevrarea plăcilor.	Lucrătorii pot suferi tăieturi sau înțepături din cauza dinților ascuțiți de ferăstrău, iritații ale ochilor din cauza particulelor de praf, iritații respiratorii din cauza prafului din aer sau leziuni prin efort la manipularea și tăierea plăcilor de gips-carton.	3	4	12	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Plăci de gips-carton susținute și fixate înainte de tăiere. <input type="checkbox"/> Mănuși rezistente la tăiere (BS EN 388) purtate la manipularea scândurilor și a ferăstrăului. <input type="checkbox"/> Protecție pentru ochi (BS EN 166) purtată în timpul operațiunilor de tăiere. Mască de protecție FFP3 RPE (BS EN 149) purtată acolo unde se generează praf. <input type="checkbox"/> Evaluarea manipulării manuale a fost efectuată pentru foi mai mari și s-a folosit ridicătorul în echipă, acolo unde este necesar. <input type="checkbox"/> Tăierea se efectuează într-o poziție de lucru stabilă și nu deasupra înălțimii umerilor. <input type="checkbox"/> Resturile și molozul sunt îndepărtate imediat pentru a preveni pericolele de împiedicare. 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Evaluarea dinamică a riscurilor efectuată înainte de activitățile de tăiere. <input type="checkbox"/> Luați în considerare utilizarea unor metode alternative de tăiere (crestătură și rupere) acolo unde este rezonabil posibil pentru a reduce generarea de praf. <input type="checkbox"/> Maistrul AMAC va monitoriza sistemul de lucru în siguranță. 	1	4	4

Care sunt pericolele:	Cine ar putea fi prejudiciat și cum?	Evaluarea riscului			Precauții deja în vigoare	Ce acțiuni suplimentare sunt necesare	Evaluarea riscului rezidual		
		Probabilitate	Severitate	Risc			Probabilitate	Severitate	Risc
Livrarea materialelor către proprietăți rezidențiale ocupate și goale, inclusiv descărcarea, manipularea manuală, depozitarea temporară și mutarea materialelor în zone cu acces restricționat. Risc de mișcare a vehiculelor, cădere de materiale, obstrucționare a căilor de acces și depozitare necorespunzătoare.	Operatorii, rezidenții, vizitatorii și membrii publicului pot suferi vătămări corporale din cauza vehiculelor în mișcare, a căderii materialelor în timpul descărcării, a solicitărilor manuale de manipulare, a împiedicărilor cauzate de rute de acces obstrucționate sau a materialelor depozitate instabile.	3	4	12	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Livrările sunt planificate și programate pentru a minimiza perturbările. <input type="checkbox"/> Vehicule parcate în locuri sigure și legale, fără a obstrucționa accesul sau rutele de urgență. <input type="checkbox"/> Materialele sunt descărcate de către operatori competenți folosind tehnici de manipulare manuală în siguranță sau mijloace mecanice, acolo unde este necesar. <input type="checkbox"/> Obiecte de peste 25 kg ridicate în echipă. Materialele sunt depozitate în zone desemnate, departe de rezidenți și de rutele de acces publice. <input type="checkbox"/> Rutele de evacuare sunt menținute libere în permanență. <input type="checkbox"/> Materiale inflamabile depozitate în recipiente ventilate, departe de surse de aprindere. Substanțele COSHH depozitate sigilate și în poziție verticală. <input type="checkbox"/> Materialele sunt stivuite în siguranță pentru a preveni prăbușirea. 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Evaluarea dinamică a riscurilor efectuată la sosire înainte de descărcare. <input type="checkbox"/> Maistrul AMAC va monitoriza aranjamentele de depozitare în timpul vizitelor la fața locului. <input type="checkbox"/> Livrările au fost reprogramate acolo unde accesul sau siguranța nu pot fi controlate în mod adecvat. 	1	4	12

Care sunt pericolele:	Cine ar putea fi prejudiciat și cum?	Evaluarea riscului			Precauții deja în vigoare	Ce acțiuni suplimentare sunt necesare	Evaluarea riscului rezidual		
		Probabilitate	Severitate	Risc			Probabilitate	Severitate	Risc
Utilizarea generatoarelor portabile pe benzină/motorină pentru furnizarea temporară de energie în timpul lucrărilor minore și al activităților de reparații deteriorate. Risc de expunere la monoxid de carbon, incendiu, arsuri, zgomot, scurgeri de combustibil și pericole electrice.	Angajații, rezidenții și vizitatorii pot suferi intoxicații cu monoxid de carbon dacă generatorul este poziționat incorect, arsuri de la suprafețe fierbinți, incendiu din cauza aprinderii combustibilului, electrocutare din cauza cablurilor deteriorate sau afectarea auzului din cauza expunerii prelungite la zgomot.	3	3	9	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Generatoarele trebuie să respecte cerințele PUWER și instrucțiunile producătorului. <input type="checkbox"/> Poziționat doar la exterior și la o distanță minimă de 3 metri de uși, ferestre și guri de admisie a aerului. <input type="checkbox"/> Nu utilizați niciodată în spații închise sau parțial închise. <input type="checkbox"/> Protecție RCD de 30mA utilizată pe toate sursele de alimentare de ieșire. <input type="checkbox"/> Cabluri pozate pentru a preveni pericolele de împiedicare și protejate împotriva deteriorării. <input type="checkbox"/> Tavă de scurgere folosită pentru a conține combustibil. <input type="checkbox"/> Realimentarea se efectuează numai când motorul este oprit și răcit. <input type="checkbox"/> Extinctori (CO₂ sau pulbere uscată) disponibil la punctul de utilizare. <input type="checkbox"/> Protecție auditivă (BS EN 352) asigurată acolo unde este necesar. <input type="checkbox"/> Inspecție vizuală zilnică efectuată înainte de utilizare. 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Evaluarea dinamică a riscurilor efectuată înainte de operare. <input type="checkbox"/> Riscul de monoxid de carbon a fost reevaluat în cazul lucrului în zone exterioare închise sau adăpostite. <input type="checkbox"/> Maistrul AMAC va monitoriza conformitatea și va analiza necesitatea utilizării generatorului acolo unde sunt disponibile surse alternative de energie. 	1	3	3

Care sunt pericolele:	Cine ar putea fi prejudiciat și cum?	Evaluarea riscului			Precauții deja în vigoare	Ce acțiuni suplimentare sunt necesare	Evaluarea riscului rezidual		
		Probabilitate	Severitate	Risc			Probabilitate	Severitate	Risc
Lucrul cu sau manipularea materialelor care conțin plumb, inclusiv vopseaua sau materialele de acoperire pe bază de plumb, în timpul lucrărilor de reparații și renovare. Risc de inhalare sau ingerare a prafului sau particulelor de plumb.	Lucrătorii pot suferi efecte asupra sănătății din cauza inhalării sau ingerării prafului de plumb, inclusiv complicații pe termen lung. Locuitorii pot fi expuși dacă praful nu este controlat în mod adecvat.	3	5	15	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Materiale care conțin plumb identificate înainte de perturbare, acolo unde este posibil în mod rezonabil. <input type="checkbox"/> Nu este permisă șlefuirea uscată, arderea sau abraziunea mecanică necontrolată. <input type="checkbox"/> Metode umede utilizate pentru a reduce la minimum generarea de praf. <input type="checkbox"/> Mască FFP3 RPE (BS EN 149) testată pentru uzură și potrivire pe față. <input type="checkbox"/> Combinezioane de unică folosință tip 5/6 purtate acolo unde există un risc semnificativ de praf. <input type="checkbox"/> Mănuși (BS EN 388) purtate la manipularea materialelor. <input type="checkbox"/> Se implementează măsuri stricte de igienă – este interzis să mâncați, să beți sau să fumați în zona de lucru. <input type="checkbox"/> Măinile spălate înainte de pauze. <input type="checkbox"/> Zona de lucru este segregată și praful este controlat. <input type="checkbox"/> Deșeurile contaminate sunt ambalate în saci dubli și eliminate ca deșeuri periculoase în conformitate cu reglementările relevante. 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Evaluarea dinamică a riscurilor efectuată înainte de perturbare. <input type="checkbox"/> Consultați un specialist dacă sunt prezente cantități semnificative de plumb. <input type="checkbox"/> Maistrul AMAC va monitoriza respectarea măsurilor de control al prafului și de igienă. 	1	5	5

PROBABILITATE = Frecvent (5) - Probabil (4) - Ocazional (3) - Improbabil (2) - Remot (1)
GRAVITATE = Catastrofic (5) - Major (4) - Raportabil (3) - Grav (2) - Minor (1) RISC = PROBABILITATE x GRAVITATE
Riscul rezidual este nivelul de risc care rămâne după introducerea unor măsuri de control adecvate și suficiente

Persoane în pericol	Probabilitate	Severitate	5	4	3	2	1		



				L.	Pr.	Po	R	Eu	
P – Public	Probabil (L) 5	5	C.	25	20	15	10	5	<div style="background-color: red; color: white; text-align: center; padding: 5px;">8-25 Nu este acceptabil</div> <div style="background-color: green; color: black; text-align: center; padding: 5px;">1-6 Acceptabil</div>
E – Angajat	Probabil (Pr) 4	4	Mamă	20	16	12	8	4	
C – Antreprenor	Posibil (Po) 3	3	R	15	12	9	6	3	
V – Vizitator	Telecomandă (R) 2	2	S.	10	8	6	4	2	
	Improbabil (I) 1	1	Mi	5	4	3	2	1	

Declarație de metodă

Măsuri de control pentru reducerea riscurilor

Instrumente/echipamente necesare:

- Scule manuale portabile nealimentate
- Scule electrice portabile cu baterii (mașini de găurit etc.)
- Extinctor
- Covorașe rezistente la căldură
- Folii de protecție împotriva prafului (doar pentru mobilă)/ Corex filetat și folie de plastic pentru acoperirea podelei
- Indicatoare de apă
- Ferăstrău pendular (110v)
- Burghiu de zidărie
- Șurubelniță cu baterie
- Scule de mână pentru comerț (ciocan, daltă, bară etc.)
- Scară pliantă

Cerințe EIP: Conform regulilor locale de la șantier

- Protecție pentru cap
- Protecție pentru ochi
- Protecție auditivă acolo unde nivelurile de zgomot depășesc nivelurile de acțiune.
- salopete de protecție
- Protecție pentru mâini/brațuri
- Mănuși de protecție
- Cizme de protecție în permanență (obligatorii)
- Măști de praf FFP3
- Îmbrăcăminte de înaltă vizibilitate

Accesul la locul de muncă

Înainte de începerea lucrărilor, toți angajații AMAC BUILD LTD vor participa la o prezentare generală privind lucrul la domiciliu.

1. Vehiculele AMAC BUILD LTD vor fi parcate într-o zonă adecvată, astfel încât să nu prezinte un pericol pentru ceilalți participanți la trafic și pentru ocupanții spațiilor în care se desfășoară lucrările.
2. Se va lua legătura oficială cu ocupanții spațiilor în care se va lucra înainte ca angajații AMAC BUILD LTD să intre în incintă. Toți ocupanții vor fi rugați să îndepărteze orice animale de companie din zonele de lucru și, dacă există vreo îndoială cu privire la siguranța angajaților AMAC BUILD LTD, animalele de companie trebuie ținute departe de zonele de lucru.
3. În măsura în care este rezonabil și practic, AMAC BUILD LTD nu va permite angajaților săi să lucreze singuri în spații ocupate.
4. Angajații AMAC BUILD LTD vor efectua o inspecție prealabilă lucrului pentru a constata starea zonelor de lucru și pentru a identifica orice pericole din interiorul zonei de lucru. Aceștia se vor asigura că orice pericole prezente sunt controlate prin practici de siguranță adecvate.
5. Angajații AMAC BUILD LTD vor acționa în permanență cu curtoazie și respect față de rezidenții proprietății.

Echiptament de acces care va fi utilizat (scări treptate)

1. Toate echipamentele de acces vor fi supuse obligațiilor impuse utilizatorului în temeiul Regulamentului privind construcțiile (proiectare și management) din 2015 și al Regulamentului privind lucrul la înălțime.
2. Scările pliante se utilizează doar pentru lucrări ușoare și de scurtă durată. În cazul utilizării unei scări pliante, se aplică următoarele: zona de lucru poate fi atinsă fără a fi nevoie să se întindă.
3. Scările în trepte vor fi utilizate numai în conformitate cu cele de mai sus. Nu se vor efectua lucrări de la ultima treaptă din vârful scării, cu excepția cazului în care aceasta a fost special proiectată în acest scop.
4. Toate regulile și condițiile șantierului trebuie respectate cu strictețe, iar orice persoană care nu respectă această regulă va fi supusă unor măsuri disciplinare din partea AMAC BUILD LTD și poate fi eliminată de pe șantier .
5. Scările pliante trebuie verificate pentru a se asigura lungimea, tipul și starea corectă înainte de utilizare, iar inspecția trebuie înregistrată lunar.
6. Scările deteriorate vor fi îndepărtate și raportate imediat supraveghetorului.
7. Baza de sol pentru utilizarea scărilor pliante trebuie să fie fermă și plană.

Locul de muncă

1. Zonele generale de lucru vor fi securizate/izolate prin intermediul semnalizării de avertizare.
2. Izolarea serviciilor locale va fi efectuată de către persoane competente desemnate . (Înregistrat GAS SAFE / NICEIC)
3. Orice serviciu izolat va fi atașat un echipament de izolare adecvat pentru a preveni repunerea în funcțiune neautorizată.
4. Toate lucrările de reparații, întreținere, instalare și demontare vor fi efectuate în conformitate deplină cu standardele și legislația actuală din domeniu.
5. Toate testele și punerea în funcțiune vor fi efectuate în conformitate cu standardele și legislația actuală din industrie. O evidență a acestora va fi păstrată în evidențele companiei.
6. La finalizarea lucrărilor, zona va fi curățată și predată clientului în stare bună și sigură.

Unelte manuale.

Declarație de metodă

7. Toate uneltele furnizate trebuie evaluate pentru a se asigura că sunt adecvate scopului; că sunt potrivite pentru mediul în care urmează să fie utilizate și că sunt în stare bună de funcționare.
8. Operatorii trebuie să efectueze verificări vizuale ale uneltelor înainte de utilizarea acestora.
9. Uneltele trebuie să fie adecvate scopului pentru care vor fi utilizate.
10. Trebuie prevăzută și utilizată protecție pentru ochi ori de câte ori se lucrează cu răzuitoare, șlefuitoare electrice sau alte unelte unde există riscul ca particulele proiectate sau alte bucăți ale uneltei să se rupă.
11. Cuțitele cu lamă retractabilă, șurubelnițele și alte unelte ascuțite trebuie transportate și utilizate astfel încât să nu provoace rănirea utilizatorului sau a altor persoane.
12. Toate uneltele trebuie păstrate fără grăsime, umezeală sau murdărie inutilă.
13. Orice piese mobile/reglabile trebuie ușor unse cu ulei pentru a le proteja împotriva coroziunii și pentru a preveni uzura și nealinierea.
14. Sculele nu trebuie lăsate la îndemână, deoarece prezintă un pericol grav de împiedicare și se pot deteriora.
15. Supraveghetorul de șantier va monitoriza uneltele manuale care se pot deteriora în timp pentru a se asigura că sunt ascuțite sau înlocuite, după cum este necesar, și pentru a se asigura că uneltele sunt utilizate corect.
16. Verificări specifice trebuie efectuate după cum urmează:
 - Dălți pentru capete de ciuperca;
 - Mânere de ciocan și pilă pentru deteriorare;
17. Chei fixe pentru fâlcii despicate;

Detalii Secvență de lucru

Înainte de începerea oricăror lucrări, supraveghetorul AMAC BUILD LTD va obține înregistrări ale serviciilor (gaz, electricitate, apă etc.) și rezultatele unui registru/evaluare a azbestului pentru proprietate.

1. Izolarea alimentării locale cu gaz și electricitate va fi efectuată de către persoane competente desemnate (operator înregistrat GAS SAFE și NICEIC) la punctele de contorizare. Gazul trebuie deconectat de la robinetul principal, iar robinetul trebuie prevăzut cu un capac pentru a preveni scurgerea de gaz. Toate izolările alimentării cu gaz se vor efectua în conformitate cu standardele și legislația actuală din industrie.
2. Izolarea oricărui echipament electric de la o unitate de consum trebuie efectuată de către o persoană competentă desemnată. Orice serviciu izolat va fi prevăzut cu o bandă/un semn de avertizare adecvat pentru izolare, pentru a preveni reconectarea neautorizată.

Livrări și descărcare de materiale

3. trebuie să acorde atenție cuvenită în permanență în timpul programului de lucru, asigurând respectarea Legii circulației rutiere.
4. Trebuie luate măsuri de precauție pentru a se asigura că nicio persoană nu este afectată de livrările AMAC BUILD LTD, de exemplu, că aleile pietonale sau parcările nu sunt obstrucționate.
5. Toate livrările, acolo unde este posibil, vor fi precomandate/rezervate, iar orele aproximative de sosire vor fi furnizate pentru a asigura menținerea controlului deplin și respectarea programului general de lucrări. Spațiul de depozitare este limitat, iar materialele vor fi comandate după cum este necesar, maximizând spațiul.

Secvența de lucru

General :

6. Înainte de începerea lucrărilor, maistrul sau supraveghetorul de pe șantier va verifica dacă zona de lucru este adecvată, nu prezintă defecte evidente și dacă este gata pentru începerea lucrărilor.
7. Înainte de începerea oricărei lucrări, toate piesele de mobilier/accesoarele existente trebuie protejate cu folii anti-praf sau alte mijloace adecvate.
8. Mențineți o zonă de lucru curată și ordonată pe tot parcursul lucrării, îndepărtând progresiv orice deșeurile sau moloz; toate deșeurile trebuie eliminate în zona desemnată.
9. După finalizare, informați supraveghetorul că lucrările au fost finalizate și sunt gata pentru inspecție.
10. Înainte de începerea oricărei lucrări, toate materialele trebuie verificate pentru a vedea dacă sunt de culoare corectă, dacă există urme și dacă sunt deteriorate, iar dacă sunt incorecte, acestea trebuie raportate supraveghetorului și marcate pe nota de livrare.
11. Corpurile de iluminat și accesoriile trebuie montate conform instrucțiunilor producătorului.
12. Toate traseele de țevi, acolo unde este necesar, vor fi finalizate înainte de instalarea chiuvetelor, lavoarelor etc.
13. Foliile anti-praf trebuie utilizate DOAR PENTRU A minimiza deteriorarea mobilierului și accesoriilor existente, nu ca protecție a podelei.
14. Corex filetat și folie de plastic pentru a fi utilizată ca protecție a podelei.
15. Toate lucrările la cald vor fi supuse respectării stricte a procedurilor de sănătate și securitate ale companiei, inclusiv a sistemelor de permise de lucru.
16. Stingătoarele portabile vor fi disponibile în permanență .
17. Persoana competentă trebuie să efectueze o inspecție prealabilă instalării în conformitate cu GAS SAFE, instrucțiunile producătorului și procedurile de instalare.
18. Trageți conductele după cum este necesar, asigurând traseele de conducte deasupra golurilor din tavan și în

Declarație de metodă

jurul pereților desemnați.

- Înainte de a îndepărta orice fittinguri existente, goliți mai întâi sistemul existent.
- După ce s-a efectuat o verificare inițială a faptului că toate utilitățile, adică gaz, electricitate și apă, au fost izolate, se poate începe îndepărtarea accesoriilor existente din baie/bucătărie.
- Mobilierul și accesoriile existente din baie/bucătărie vor fi îndepărtate folosind unelte manuale (chei, șurubelnițe, ciocane etc.)
- Fittingurile și mobilierul existente vor fi îndepărtate pe măsură ce acestea sunt demontate și mutate într-un container.

Reparații tencuieli exterioare

- Instalați bariere/semnalizare pentru a proteja zona și pietonii.
- Asigurați-vă că scela sau scara este montată în siguranță și stabilă.
- Acoperiți zonele din apropiere, ferestrele și plantele cu folie protectoare pentru a evita praful și resturile.
- Inspectați suprafața pentru a identifica zonele cu crăpături, umflături sau tencuială desprinsă.
- Folosește un ciocan și o daltă sau o polizor pentru a îndepărta cu grijă toată tencuiala defectă până când ajungi la un material solid și solid.
- Bateți ușor în jurul zonei pentru a vă asigura că toate secțiunile desprinse și care sună gol au fost îndepărtate.
- Folosește o perie de sârmă pentru a curăța resturile libere, murdăria și praful.
- Umeziți ușor suprafața cu apă pentru a reduce praful și a îmbunătăți aderența tencuielii.
- Dacă armătura este expusă, curățați-o folosind o perie de sârmă sau o polizor pentru a îndepărta rugina și resturile.
- Aplicați un agent de lipire adecvat pe suprafața curățată pentru a îmbunătăți aderența noii tencuieli.
- Urmați instrucțiunile producătorului privind timpul de uscare.
- Preparați amestecul de tencuială de beton conform specificațiilor producătorului. Asigurați-vă că este potrivit pentru utilizare externă și are proprietăți de rezistență la apă.
- Folosind o mistrie, aplicați primul strat de tencuială pe suprafața pregătită. Asigurați-vă că umple toate golurile și aderă ferm.
- Zgâriați ușor suprafața cu o mistrie zimțată sau un pieptene pentru a permite următorului strat să adere eficient.
- Lăsați primul strat să se întărească complet. Mențineți-l umed în primele 24-48 de ore pentru a preveni crăparea din cauza uscării rapide.
- După ce primul strat s-a întărit complet, aplicați stratul de tencuială de finisare. Acest strat trebuie să fie neted și la nivel cu suprafața înconjurătoare.
- Folosiți o drișcă de burete pentru a da tencuielii un finisaj neted și uniform. Potrivii finisajul cu tencuiala existentă, dacă este cazul.
- Lăsați tencuiala să se întărească în timpul recomandat. Mențineți suprafața umedă, dacă este necesar, pentru a preveni uscarea rapidă și crăparea.
- După ce tencuiala s-a întărit complet, aplicați un grund sau o vopsea rezistentă la apă pentru a o proteja de intemperii.
- Îndepărtați toate foliile de protecție și curățați șantierul. Eliminați deșeurile conform reglementărilor locale.

Pictură și decorare

- Urmați Fișele cu Date de Securitate (FDS) pentru toate substanțele chimice. Depozitați și eliminați corespunzător vopselele, diluanții și solvenții.
- Urmați procedurile de protecție împotriva căderii atunci când utilizați scări sau schele. Asigurați-vă că toate echipamentele sunt stabile și poziționate corect.
- Șlefuiți suprafețele umede, atunci când este posibil, pentru a reduce la minimum praful. Folosiți sisteme de aspirare la șlefuitoarele electrice.
- Inspectați suprafețele care urmează să fie vopsite, identificând orice reparații necesare.
- Folosește bandă de mascare pentru a acoperi marginile, ferestrele și corpurile de iluminat.
- Spălați suprafețele pentru a îndepărta murdăria, grăsimea și vopseaua desprinsă.
- Șlefuiți sau răzuiți suprafețele pentru netezire, după cum este necesar.
- Umpleți găurile, crăpăturile și imperfecțiunile cu chit sau chit.
- Șlefuiți după uscare și aplicați un strat de etanșare, dacă este necesar.
- Aplicați grund pe suprafețele unde este necesar pentru o aderență mai bună a vopselei.
- Lăsați grundul să se usuce complet înainte de vopsire.
- Amestecați bine vopseaua înainte de utilizare.
- Aplicați vopseaua folosind pensule, role sau pistoale de pulverizare, în funcție de suprafață și zonă.
- Vopsiți în straturi subțiri și uniforme pentru a evita picurarea sau acoperirea neuniformă.
- Lăsați fiecare strat să se usuce complet înainte de a aplica straturi suplimentare.
- Inspectați toate zonele vopsite pentru a asigura un finisaj uniform. Retușați orice zone cu imperfecțiuni.
- Curățați uneltele și eliminați deșeurile în mod corespunzător.

Declarație de metodă

38. Depozitați materialele rămase conform instrucțiunilor de siguranță.

Montaj gips-carton și tencuială pentru pereți și tavane

1. Curățați zona de lucru de mobilier sau acoperiți-o cu cearșafuri de praf.
2. Asigurați-vă că pereții și tavanele sunt curate, uscate și fără materiale neaderente.
3. Verificați dacă există probleme structurale și reparați-le înainte de a începe.
4. Măsurați peretele sau tavanul și marcați gips-cartonul la dimensiune.
5. Tăiați gips-cartonul folosind un cuțit utilitar sau un ferăstrău pentru gips-carton, asigurând margini precise.
6. Aplicați uniform puncte de adeziv pe perete, la intervale de 300-400 mm.
7. Poziționați gips-cartonul pe perete și apăsați ferm.
8. Folosește o dreaptă pentru a te asigura că placa este nivelată.
9. Fixați placa de gips-carton pe montanți folosind șuruburi pentru gips-carton la intervale de 200-300 mm.
10. Asigurați-vă că șuruburile sunt ușor înecate, dar nu rupeți stratul de hârtie.
11. Folosiți un dispozitiv de ridicat plăci de gips-carton sau forță de muncă suplimentară pentru a fixa placa la locul ei.
12. Fixați placa pe grinzile tavanului folosind șuruburi pentru gips-carton, menținând o distanță de 200 mm.
13. Decalcați îmbinările pentru a spori stabilitatea și a minimiza crăpăturile.
14. Aplicați bandă de îmbinare peste toate îmbinările și colțurile.
15. Întindeți uniform pasta de rosturi pe bandă folosind o mistrie lată.
16. Lăsați compusul să se usuce, apoi șlefuiți-l pentru a crea o suprafață fără cusături.
17. Aplicați un al doilea strat, dacă este necesar, netezind marginile.
18. Aplicați un grund PVA pentru a asigura o aderență corectă a tencuiei (dacă este necesar).
19. Lăsați grundul să se usuce până obține un finisaj lipicios înainte de a tencui.
20. Amestecați tencuiala într-o găleată curată folosind un mixer cu palete.
21. Urmați instrucțiunile producătorului pentru raportul apă-tencuială.
22. Încărcați tencuiala pe șoim și aplicați-o pe suprafață folosind o mistrie.
23. Începeți din partea de sus a peretelui și lucrați în jos, întinzând tencuiala în mișcări uniforme.
24. Pentru tavane, lucrați sistematic de la un colț la altul.
25. Mențineți o grosime a tencuiei de aproximativ 2-3 mm.
26. Lăsați primul strat să se întărească puțin, apoi neteziți-l cu o mistrie curată.
27. Aplicați un al doilea strat superficial pentru un finisaj lustruit.
28. Folosiți un burete sau o mistrie umedă pentru a obține o suprafață netedă și uniformă.
29. Verificați pentru imperfecțiuni și corectați după cum este necesar.
30. Lăsați tencuiala să se usuce natural (evitați uscarea forțată cu încălzitoare).
31. Protejați suprafața de lumina directă a soarelui sau de curenții de aer pentru a preveni crăparea.
32. Asigurați-vă că gips-cartonul este instalat în siguranță, fără goluri vizibile sau margini neuniforme.
33. Verificați dacă suprafețele tencuite sunt netede, uniforme și fără crăpături.
34. Verificați dacă toate șuruburile sunt la același nivel cu suprafața plăcii de gips-carton.
35. Verificați dacă colțurile și marginile sunt drepte și bine finisate.
36. Colectați și eliminați în mod responsabil resturile și deșeurile de tencuială în containerele destinate.
37. Reciclați acolo unde este posibil pentru a minimiza impactul asupra mediului.

Înlocuire uși interioare

1. Înlocuirea ușilor interioare va fi efectuată ca parte a lucrărilor de renovare interioară.
2. Înainte de începerea lucrărilor, operatorul va efectua o inspecție vizuală a tocurilor și căptușelilor ușilor existente pentru a se asigura că acestea sunt solide din punct de vedere structural și capabile să susțină noi foi de ușă.
3. Zonele de lucru vor fi curățate de mobilier și protejate de pardoseli; acolo unde este necesar, zona va fi împrejmuțată pentru a împiedica accesul rezidenților sau vizitatorilor în zona de lucru.
4. Ușile și feroneriele existente vor fi îndepărtate cu grijă. Orice cuie sau șuruburi proeminente din toc vor fi scoase imediat pentru a preveni rănilor prin înțepare.
5. Operatorii vor menține o poziție de lucru stabilă și vor folosi capre sau suporturi pentru uși atunci când rindeluesc sau taie ușile pentru a se asigura că piesa de prelucrat este fixată și la o înălțime de lucru sigură.
6. Se va purta în permanență echipament individual de protecție adecvat, inclusiv cizme de protecție, mănuși și protecție a ochilor/măști de praf, atunci când se utilizează scule electrice pentru tăiere sau frezare.
7. Pentru bucătărie, va fi instalată o nouă ușă antifoc FD30. Operatorii trebuie să se asigure că blatul ușii este fixat cu balamalele rezistente la foc corecte (minim trei) pentru a îndeplini standardele de siguranță.
8. Ușa FD30 va fi echipată cu un dispozitiv de autoînchidere și feronerie rezistentă la foc; acestea vor fi reglate pentru a asigura blocarea fiabilă a ușii din orice unghi.
9. Ușile interioare standard vor fi tăiate pentru a permite spațiul liber până la podea, asigurându-se că acestea

Declarație de metodă

funcționează fără probleme, fără a se agăța de covoare sau finisaje ale podelei.

10. Toate articolele de feronerie, inclusiv mânerele, zăvoarele și balamalele, vor fi fixate în siguranță folosind elementele de fixare corecte și verificate pentru o funcționare mecanică lină.
11. Se vor utiliza unelte de precizie, cum ar fi frezele și ferăstraiele circulare, cu extracție integrată a prafului, acolo unde este posibil, pentru a reduce la minimum particulele din aer din proprietate.
12. Operatorii se vor asigura că mâinile și degetele sunt ținute departe de punctele de prindere și de „mușcăturile balamalelor” atunci când agață foile de ușă sau reglează vitezele de închidere.
13. Orice panouri de sticlă din ușile noi trebuie să fie din sticlă securizată și verificate pentru a depista eventuale deteriorări sau crăpături înainte de instalare.
14. Opritoarele de ușă vor fi remontate sau înlocuite pentru a se asigura că ușa nu se deschide prea mult și nu deteriorează finisajele pereților interiori.
15. Zonele de lucru vor fi menținute ordonate pe tot parcursul lucrării; așchiile de lemn, resturile de lemn și feroneria veche vor fi măsurate și îndepărtate progresiv pentru a preveni alunecările și împiedicările.
16. La finalizare, toate ușile vor fi inspectate pentru a se asigura că sunt la nivel, vertical și se încuie corect. Ușa FD30 va fi testată în mod special pentru a se asigura că depășește cadrul și se închide complet.
17. Zona de lucru va fi aspirată și lăsată curată și sigură, toate deșeurile fiind îndepărtate din incintă pentru eliminarea corespunzătoare.

Placare cu plăci

1. Asigurați-vă că substratul este curat, solid, nivelat și fără praf, ulei sau materiale friabile.
2. Verificați dacă hidroizolația din băi este completă, întărită și testată.
3. Verificați plumbul și nivelurile pereților/podelelor.
4. Marcați liniile de referință și dispunerea plăcilor conform desenelor.
5. Stabiliți linii de control pentru amplasarea plăcilor folosind fir de cretă sau laser.
6. Așezați uscat câteva plăci pentru a confirma alinierea și a minimiza tăieturile plăcilor la margini și colțuri.
7. Asigurați-vă că plăcile provin din același lot pentru a evita variațiile de nuanță.
8. Aplicați adezivul pentru plăci aprobat folosind o mistrie zimțată pentru a asigura o acoperire uniformă.
9. Fixați plăcile apăsând ferm, folosind distanțiere pentru rosturi uniforme.
10. Loviți ușor plăcile cu un ciocan de cauciuc pentru a obține o suprafață uniformă.
11. Verificați continuu alinierea și nivelați cu o nivelă cu bulă de aer.
12. Îndepărtați imediat excesul de adeziv de pe îmbinări.
13. Lăsați rosturile curate și deschise pentru chituire.
14. În băi, începeți placarea pereților deasupra nivelului pardoselii finite, după inspecția hidroizolației.
15. Pentru placarea cu adeziv a bucătăriei, asigurați-vă că substratul de perete este amorsat înainte de a aplica adezivul.
16. Lăsați adezivul să se întărească (de obicei 24 de ore).
17. Amestecați mortarul conform instrucțiunilor producătorului.
18. Aplicați chitul folosind o drișcă de cauciuc pe diagonală pe rosturi.
19. Îndepărtați excesul de chit cu un burete umed.
20. După întărire, lustruiți plăcile cu o lavetă curată și uscată.
21. Curățați toate suprafețele și îndepărtați resturile.
22. Protejați suprafețele placate cu gresie de trafic sau deteriorări până la finalizare cu bandă adezivă Corex sau folie de plastic.
23. Îndepărtați toate învelișurile de protecție numai înainte de predare.
24. Verificați dacă plăcile corespund mostrelor aprobate (culoare, dimensiune, textură).
25. Verificați periodic alinierea, nivelul și lățimea rosturilor plăcilor.
26. Efectuați un test de aderență, dacă este necesar.
27. Asigurați-vă că nu se produc sunete goale când loviți plăcile.
28. Asigurați-vă că rosturile sunt umplute uniform și fără crăpături.

Instalații și echipamente care vor fi utilizate pentru manipularea materialelor

Roata Ginny

Roabă

Cărucior

Manipularea și depozitarea materialelor

1. În măsura în care este posibil, toate materialele vor fi sub limitele recomandate pentru manipularea manuală a unei greutăți de 25 kg.
2. În cazul în care orice articol are o greutate mai mare decât cea recomandată, se vor asigura mijloace mecanice / ridicare în echipă pentru a reduce probabilitatea de accidentare în urma manipulării manuale.
3. Toate materialele vor fi depozitate într-o zonă special amenajată din incinta clădirii pentru a se evita contactul

Declarație de metodă

cu ocupații.

- Noile plăci de gips-carton vor fi transportate pe scări, deoarece liftul este prea mic, acest lucru se va face cu ajutorul a 2 operatori pentru această sarcină.

Sursele de alimentare și izolațiile necesare includ detalii despre orice permis de lucru (lucrări la cald, izolații electrice etc.)

- Surse electrice fie conectate la aparatele existente, fie în imediata vecinătate
 - Alimentarea cu apă a fost oprită la contor și deconectată de la robinetul contorului.
- Permis de lucru emis de antreprenorul principal pentru izolare și pentru orice prelucrare la cald.

Cerințe de instruire

- Conștientizarea azbestului
- CSCS
- Manipulare manuală
- WAH

Substanțe periculoase

- Azbest (vezi raportul furnizat de client)
- Pentru detalii complete privind cerințele de siguranță, trebuie făcută referire la Manualul de evaluare COSHH.
- Compuși de îmbinare

Fibre de azbest

- AMAC BUILD LTD nu efectuează lucrări care implică azbest.
- Regulamentul privind controlul azbestului la locul de muncă impune angajatorilor să prevină expunerea angajaților și a altor persoane la azbest. Prin urmare, compania va solicita o copie a registrului sau a raportului de inspecție privind azbestul pentru a identifica orice locații probabile în care s-ar putea găsi azbest înainte de începerea lucrului.
- Dacă în interiorul clădirii/spațiilor se găsește azbest, lucrările vor fi suspendate până când acesta va fi considerat sigur sau va fi îndepărtat de către un antreprenor specializat.
- În cazul în care există vreo îndoială cu privire la natura materialului, acesta va fi tratat, deoarece conține azbest, iar toate lucrările se vor opri până când investigația va fi considerată sigură pentru continuare.
- Dacă se descoperă suspiciunea de azbest odată ce lucrările au început și materialul nu este deteriorat, nu trebuie întreprinse alte lucrări care ar putea cauza deteriorarea azbestului. Trebuie contactat imediat managerul/supervizorul de șantier. Dacă azbestul este deteriorat, zona trebuie evacuată și sigilată.
- La notificarea descoperirii unor suspiciuni de azbest, managerul/supervizorul responsabil desemnat trebuie să informeze imediat biroul (**0800 2888 309**) .
- Dacă se confirmă că materialul conține azbest, se va efectua o evaluare de către consultantul în azbest pentru a determina dacă vreuna dintre lucrări va duce la expunerea persoanelor la azbest.
- Dacă evaluarea indică faptul că nu este probabilă expunerea, lucrările pot continua. Registrul azbestului (dacă este disponibil) trebuie actualizat. Dacă evaluarea indică faptul că expunerea este probabilă, un consultant în azbest va face recomandări cu privire la acțiunile adecvate necesare.
- În cazul în care orice membru al personalului sau antreprenor deteriorează din greșeală un produs despre care se crede că conține azbest sau descoperă azbest deteriorat, se va aplica următoarea procedură:
- Părăsiți camera sau, dacă nu vă aflați într-o cameră definită, zona imediată, închizând ușa și oprind toate echipamentele de ventilație.
- Contactați managerul/supervizorul de șantier pentru sfaturi suplimentare.
- AMAC BUILD LTD va efectua toate investigațiile necesare în colaborare cu Consultantul în Azbest.
- În fiecare caz de suspiciune de eliberare de azbest necontrolat , trebuie contactat biroul cât mai curând posibil, iar un formular de raport de incident trebuie completat cât mai curând posibil .

Supervizarea și Coordonarea Activităților

- Maistrul desemnat va gestiona toate activitățile zilnic, iar responsabilitatea sa este de a controla zonele de lucru și de a interacționa activitățile AMAC BUILD LTD cu ocupații, alte meserii și contractorii.
- Maistrul va avea responsabilitatea generală pentru coordonarea în siguranță a lucrărilor AMAC BUILD LTD.
- El va evidenția orice condiții sau acțiuni nesigure și va informa angajatul sau ocupantul, dacă este necesar.

Considerații de mediu

- În nicio circumstanță nu trebuie permisă pătrunderea în sistemul de canalizare menajer a unor materiale reziduale, combustibili sau alți contaminanți.
- Toate deșeurile vor fi separate înainte de a fi depozitate în containere.
- Toate materialele de izolație și ambalare vor fi eliminate în conformitate cu politica de mediu a companiei.
- Acestea includ deșeurile generale, lemn, deșeurile de plastic și carton etc., precum și orice deșeurile speciale.

Declarație de metodă

5. Pe cât posibil, zgomotul va fi redus la minimum în spațiile rezidențiale ocupate.
6. Limbajul vulgar și abuziv nu va fi tolerat, iar angajații prinși folosind astfel de limbaj sau gesturi vor fi îndepărtați imediat din incintă.
7. **Nu se permit stații radio cu tranzistori în spațiile ocupate decât dacă a fost acordată permisiunea ocupantului.**
8. **Utilizarea telefoanelor mobile trebuie utilizată doar acolo unde este necesar.**

Protecția publicului

1. Operatorul va face schimb de informații cu reprezentantul clientului pentru lucrări pentru a asigura o cunoaștere reciprocă deplină a pericolelor existente, delimitarea zonelor de responsabilitate și a pericolelor profesionale.
 2. Vor fi prevăzute echipamente de acces pentru a asigura siguranța maximă a lucrătorilor și a ocupanților.
 3. Detalii despre serviciile existente vor fi obținute înainte de începerea lucrărilor.
 4. Evaluările COSHH vor fi disponibile pentru orice materiale utilizate.
 5. Emisiile de praf trebuie reduse la minimum și/sau limitate în zona de lucru, de exemplu, utilizarea unei unelte cu ventilație prin evacuare, umezirea lucrărilor înainte sau în timpul curățării zonei.
 6. Vor fi instalate bariere fizice și afișe pentru a izola lucrările de ocupații.
 7. Lucrările vor fi coordonate pentru a reduce riscurile pentru terți cauzate de pericolele de împiedicare, niciun material sau unelte nu vor fi lăsate nesupravegheate pe calea de acces public, se va utiliza o semnalizare/bariere complete.
 8. Rutele de ieșire în caz de incendiu vor fi menținute libere sau rutele alternative vor fi semnalizate clar.
 9. Când se lucrează pe căi publice, alei pietonale, zone de excludere, trebuie instalate alte măsuri adecvate pentru protejarea publicului.
 10. Monitorizarea de către supraveghetorul de șantier, care va include verificări inițiale pentru a se asigura că există sisteme de lucru sigure, că barierele și semnalizarea nu au fost îndepărtate sau modificate și că zonele de lucru sunt lăsate în siguranță la sfârșitul fiecărei perioade de lucru.
 11. Se va asigura o legătură regulată cu reprezentantul clientului pentru lucrări, în vederea coordonării lucrărilor și eliminării pericolelor pentru acesta.
 12. Traficul AMAC BUILD LTD va fi redus la minimum și va fi utilizat exclusiv pentru livrarea materialelor și transportul angajaților către și de la sediul sediului.
 13. Vehiculele vor fi parcate într-o zonă adecvată, astfel încât să nu prezinte un pericol pentru ceilalți participanți la trafic și pentru ocupații incintei în care se desfășoară lucrările.
- Siguranța traficului rutier local și a pietonilor sunt primordiale.

Proceduri de urgență

1. În etapa de inducție, asigurați-vă că toți angajații cunosc persoanele de contact în caz de urgență de pe șantier.
2. Folosiți stații radio bidirecționale sau dispozitive de comunicare pentru a menține contactul cu toți membrii echipei.
3. Desemnați un punct de întâlnire specific pentru ca lucrătorii să se poată aduna în caz de evacuare.
4. Asigurați-vă că telefoanele mobile au o recepție bună la fața locului și furnizați tuturor angajaților o listă cu numerele importante.
5. Identificați rutele de evacuare principale și secundare.
6. Desemnați zone de adunare unde lucrătorii ar trebui să se adune după evacuarea șantierului.
7. Asigurați-vă că ieșirile de urgență sunt clar marcate și neobstrucționate.
8. Păstrați la dispoziție la fața locului o trusă de prim ajutor bine aprovizionată. Instruiți personalul selectat în acordarea primului ajutor de bază și resuscitarea cardiopulmonară. În caz de urgență medicală:
9. Sunați imediat la 999.
10. Administrați primul ajutor conform instruirii, până la sosirea ajutorului profesionist.
11. Implementați măsuri de siguranță la incendiu
12. Instalați stingătoare de incendiu în locuri ușor accesibile.
13. Instruiți lucrătorii cu privire la modul de utilizare a stingătoarelor de incendiu.
14. Identificați orice materiale periculoase de la fața locului și oferiți instruire adecvată privind manipularea și depozitarea. Asigurați-vă că Fișele cu Date de Securitate (FDS) sunt disponibile pentru referință.
15. Instruiți periodic angajații cu privire la procedurile de urgență și efectuați periodic exerciții de urgență pentru a consolida cunoștințele și pregătirea.
16. Păstrați evidența tuturor situațiilor de urgență și a răspunsurilor aferente. Efectuați revizuri regulate ale procedurilor de urgență pentru a identifica domeniile care necesită îmbunătățiri și a le actualiza după cum este necesar.
17. Comunicați clar responsabilitățile tuturor angajaților în timpul situațiilor de urgență, inclusiv raportarea pericolelor, respectarea procedurilor de evacuare și acordarea de asistență colegilor răniți atunci când acest lucru este sigur.

Proceduri de prim ajutor

Declarație de metodă

1. Asigurați siguranța

Înainte de a acorda primul ajutor, asigurați-vă siguranța dumneavoastră și a persoanei rănite. Asigurați-vă că nu sunteți expus niciunui pericol, cum ar fi traficul, incendiul sau substanțele periculoase.

2. Evaluați leziunea

Examinați tăietura sau rana pentru a-i determina gravitatea:

Este o tăietură minoră, zgârietură sau abraziune?

Există vreă sângerare?

Există semne de infecție sau obiecte străine în rană?

3. Spălați-vă pe mâini

Înainte de a atinge rana sau persoana rănită, spălați-vă bine pe mâini cu săpun și apă curentă curată, dacă este disponibilă.

4. Mănuși (dacă sunt disponibile)

Dacă aveți mănuși de unică folosință, purtați-le pentru a reduce riscul de infecție.

5. Controlul sângerării

Dacă există sângerări, urmați acești pași:

Folosește o cârpă curată, un tampon steril de tifon sau un bandaj curat pentru a aplica o presiune ușoară direct pe rană.

Ridicați membrul rănit, dacă este posibil, pentru a reduce fluxul sanguin în zona afectată.

Mențineți presiunea până la oprirea sângerării sau până la sosirea asistenței medicale profesionale.

6. Curățați rana

Dacă rana este murdară sau conține resturi:

Curățați ușor rana cu un săpun delicat și apă curată de la jet.

Evitați utilizarea alcoolului sau a peroxidului de hidrogen, deoarece acestea pot deteriora țesuturile.

Tamponați zona cu o cârpă curată sau un tifon steril.

7. Aplicați un antiseptic (opțional)

Dacă este disponibil, aplicați un unguent antiseptic fără prescripție medicală pe rană pentru a ajuta la prevenirea infecției.

8. Acoperă rana

Folosește un bandaj steril, o compresă sterilă de tifon sau un bandaj adeziv pentru a acoperi rana. Asigură-te că bandajul este suficient de mare pentru a acoperi complet rana și a se extinde dincolo de marginile acesteia.

9. Fixați bandajul

Folosește bandă medicală sau benzi adezive pentru a fixa bandajul la locul lui. Asigură-te că este strâns, dar nu prea tare pentru a restricționa circulația.

10. Confort și Monitorizare

Linișteți persoana rănită și mențineți-o calmă. Monitorizați rana pentru semne de infecție, cum ar fi roșeață, umflare sau durere tot mai mare.

11. Solicitați ajutor medical profesionist

Recomandați persoanei rănite să solicite asistență medicală profesională pentru o evaluare amănunțită, în special dacă:

Rana este adâncă, lungă sau zimțată.

Există riscul de infecție sau contaminare.

Sângerarea nu poate fi controlată.

Persoana rănită nu a fost vaccinată antitetanos în ultimii 5-10 ani (pentru răni murdare sau înțepate).

12. Documentați incidentul

Înregistrați detaliile accidentării, inclusiv data, ora, cauza și primul ajutor administrat. Această documentație poate fi importantă pentru referințe viitoare sau în scopuri legale.

Rețineți că procedurile de prim ajutor pot varia în funcție de tipul și gravitatea rănii, așa că este esențial să aveți o instruire și o certificare adecvate în prim ajutor pentru a oferi cea mai eficientă asistență în situații de urgență.

Solicitați întotdeauna asistență medicală profesională atunci când este necesar și urmați orice instrucțiuni sau protocoale specifice furnizate de locul de muncă sau de autoritățile locale.

Declarație de metodă

Aranjamente de eliminare a deșeurilor

1. Toate deșeurile vor fi eliminate în conformitate cu standardele și legislația în vigoare din domeniu.
2. Toate deșeurile vor fi separate pentru a asigura reducerea cantității de deșeuri.
3. Toate deșeurile vor fi îndepărtate din incinta clădirii la sfârșitul fiecărei zile lucrătoare
4. Arderea deșeurilor în spațiile rezidențiale este strict interzisă.

Revizuirea declarației de metodă

Maistrul responsabil de lucrări se va asigura că zona de lucru a fost inspectată și nu prezintă riscuri de accidentare sau că au fost luate măsuri adecvate și suficiente pentru a respecta legislația în vigoare privind sănătatea și securitatea în muncă înainte de începerea oricărei lucrări.

Toți operatorii vor participa la un curs de instruire introductivă și vor primi explicații privind metoda de lucru. Operatorilor li se vor oferi evaluări ale riscurilor, precum și ale protecției mediului și ale sănătății, zgomotului și echipamentului individual de protecție, acolo unde este cazul. Metodele de lucru și toate evaluările menționate mai sus vor fi monitorizate îndeaproape pentru conformitate, iar acolo unde se poate îmbunătăți o alternativă mai sigură la sistemul de lucru, metoda de lucru va fi actualizată în consecință. și sistemul convenit adoptat. Compania va încuraja orice noi inițiative către un sistem de muncă mai sigur prin consultarea forței de muncă, a supervisorilor și a managerilor pentru îmbunătățirea continuă.

Contacte de urgență	Nume	Număr de contact
Director	C. Valache	07807671481
Consilier de siguranță	Alfa Safety	07525345265

Revizuirea detaliilor declarației de metodă

Secțiunea 1.0

Secțiunea 2.0

Secțiunea 3.0

Revizuit de	Data următoarei revizui	Autorizat de
Alfa Safety Ltd	11/09/2026	C. Valache

DECLARAȚIE

SEMĂNTURA MEA DE PE ACEST DOCUMENT CONFIRMĂ CĂ AM FOST INFORMAT/CITIT ȘI AM ÎNȚELES DECLARAȚIA DE EVALUARE A RISCURILOR/METODĂ DEZVOLTAT PENTRU ACEST PROIECT.

Înainte de începerea lucrărilor:

1. Confirm că am participat la o sesiune de instruire pentru sediul menționat mai sus.
2. Confirm că am citit și am înțeles declarațiile de risc/metodă necesare pentru sarcina mea.
3. Confirm că am citit și am înțeles evaluările de risc COSHH necesare pentru sarcina mea.
4. Confirm că am citit și am înțeles Fișele de date COSHH pentru sarcina mea.
5. Confirm că, dacă nu înțeleg, nu voi începe lucrul până nu voi vorbi cu superiorul meu.



6. Confirm că nu voi opera nicio instalație sau echipament decât dacă sunt autorizat și instruit corespunzător.

Registrul de evaluare a riscurilor și declarații de metode

Data	Nume	Semnătura(e) Angajat
11/06/2026	Laurențiu Smarandache	
11/06/2026	Alin Vrabie	
11/06/2026	Constantin Ruiu	