



Elul 22 5779

[Tora V'Ahava of Florida Inc](#)
[Rabbi Catriel Garland](#)

Blessing for Mothers (English)

May Hashem bless the mothers of Yisrael and remember them for goodness,
just as He remembered Sarah in mercy and fulfilled her longing, as it is written:

"And Hashem remembered Sarah as He had spoken."

(Bereshit/Genesis 21:1)

May Hashem speak peace, wisdom, and guidance into their hearts,
just as He spoke concerning Rivka and revealed His purpose to her, as it is written:

"And Hashem said unto her..." *(Bereshit/Genesis 25:23)*

May Hashem see every labor, every tear, and every hidden sacrifice,
just as He saw Leah in her affliction, as it is written:

"And Hashem saw that Leah was hated." *(Bereshit/Genesis 29:31)*

May Hashem increase their house with blessing, children, wisdom, and peace,

just as He added unto Rachel another son, as it is written:

"And she called his name Yosef, saying: Hashem shall add to me another son." *(Bereshit/Genesis 30:24)*

May the mothers of our people be crowned with strength and dignity.

May their homes be filled with Torah, shalom, and joy.

May their children rise and call them blessed,

and may the favor of Hashem rest upon them all the days of their lives.

Ken yehi ratzon — may this be the will of Hashem.

Amen.

Here is the blessing fully in Hebrew:

בְּרַכַּת הָאִמּוֹת

יְבָרֵךְ הַשֵּׁם אֶת אִמּוֹת יִשְׂרָאֵל בְּכֹל בְּרָכָה וְטוֹבָה

כְּשֵׁם שֶׁזָכַר הַשֵּׁם אֶת שָׂרָה לְרַחֲמִים וּלְיִשׁוּעָה,

כִּי יִזְכֹּר אֶת כָּל הָאִמּוֹת לְחַיִּים וּלְשָׁלוֹם.

כַּכֶּתוּב:

"וַיְהִי פָקֵד אֶת שָׂרָה."

((בְּרַאשִׁית כ"א:א'))

כְּשֶׁם שֶׁדִּבֶּר הַשֵּׁם אֶל רִבְקָה וְהוֹדִיעָה דְרָכָיו,
כִּי יִדְבַר שְׁלוֹם וְחֻכְמָה אֶל לֵב כָּל אִם בְּיִשְׂרָאֵל.

כַּכְּתוּב:

"וַיֹּאמֶר יְהוָה לָהּ.

((בְּרֵאשִׁית כ"ה:ה:כ"ג

כְּשֶׁם שֶׁרָאָה הַשֵּׁם אֶת לֵאָה בְּעֵנְיָהּ,
כִּי יִרְאֶה אֶת עַמְלֹן, דִּמְעוֹתֶיהֶן וּמַעֲשֵׂיהֶן הַטּוֹבִים.

כַּכְּתוּב:

"וַיֵּרָא יְהוָה כִּי שָׁנוֹאָה לֵאָה.

((בְּרֵאשִׁית כ"ט:ל"א

כְּשֶׁם שֶׁהוֹסִיף הַשֵּׁם לְרַחֵל בֵּן אַחֵר,
כִּי יוֹסִיף בְּרָכָה, שְׂמֻחָה וְשְׁלוֹם בְּבֵיתָהּ.

כַּכְּתוּב:

"יוֹסִיף יְהוָה לִי בֵּן אַחֵר.

((בְּרֵאשִׁית ל':כ"ד

יִמְלֵא הַשֵּׁם אֶת בְּתִיָּהּ אֹר תּוֹרָה, שְׁלוֹם וְשְׂמֻחָה.
יִתְבָּרְכוּ בְּנֵיהֶן וּבְנוֹתֶיהֶן בְּדֶרֶךְ טוֹבָה וּבִירְאַת שְׁמַיִם.
וְתִהְיֶה שְׂכִינַת הַשֵּׁם שׁוֹרָה בְּתוֹךְ בְּתִיָּהּ תָּמִיד.

כֵּן יְהִי רְצוֹן.

אָמֵן.