

Varíola de macaco

Tem havido casos de varíola de macaco em Coventry. **A Varíola de Macaco pode ser disseminada** por:

- qualquer contacto físico próximo com bolhas ou crostas de varíola de macaco (incluindo durante o contacto sexual, beijos, abraços ou dar as mãos).
- partilhar vestuário, roupa de cama ou toalhas utilizadas por alguém com varíola de macaco.
- a tosse ou espirros de uma pessoa com varíola de macaco quando estão perto de si.

Os **sintomas da varíola de macaco** incluem:

- as erupções ou bolhas anormais no corpo, incluindo a boca, os genitais e o ânus. Alguns têm apenas uma mancha
- uma temperatura elevada
- uma dor de cabeça
- dores nos músculos
- dor nas costas
- glândulas inchadas
- arrepios (calafrios)
- exaustão
- dores ou hemorragias anais ou rectais

Há algumas **coisas que pode fazer para ajudar a mantê-lo a si e a outros em segurança.**

Faça:

1- **Lave regularmente as mãos** com água e sabão ou use um anti-séptico de mãos à base de álcool.

2- **Esteja atento aos sinais e sintomas** da varíola macaco se for sexualmente activo, especialmente se tiver parceiros sexuais novos ou múltiplos.

3- **Faça uma pausa no contacto sexual e íntimo se tiver sintomas de varíola macaco até ser visto por um médico** ou serviço de saúde sexual e disse-lhe que não tem varíola de macaco ou que já não está em risco de a transmitir a ninguém.

Serviços locais que podem ajudar se tiver sintomas de varíola de macaco:
Serviços de Saúde Sexual

Coventry

Tel: 0300 020 0027

Warwickshire

Tel: 0300 123 6644

Pressione **1** para **Nuneaton** no George Eliot Hospital

Pressione **2** para **Rugby** no Orchard Centre

Pressione **3** para **Stratford-upon-Avon** no Stratford Healthcare

Pressione **4** para **Nuneaton** e **Bedworth** nas clínicas de contracepção apenas

O seu Clínico Geral

Marque uma consulta telefónica com o seu médico clínico geral ou médico