

Ejercicio - Maquina de estampado

Mientras está sentado, recoja una moneda de metal redonda en blanco de 2.5 cm (1”) de diámetro, y 3 mm de espesor de un contenedor de piezas revueltas ubicado a un movimiento del brazo de 30 cm (12”) a su izquierda. Coloque la moneda en blanco en la apertura circular configurada para aceptar la moneda que esta a 45 cm (18”) directamente delante de usted. Después de colocar la moneda en blanco (o pieza en bruto) simultáneamente active (empujando) los dos botones de inicio que se encuentran en las esquinas extremas inferiores a la derecha e izquierda de la mesa de trabajo. El tiempo del ciclo de la máquina dura un segundo. Gire la moneda y repita el ciclo de la maquina. Recoja la moneda terminada y deposítela en el contenedor que esta ubicado a un brazo extendido a su derecha. Asuma que la apertura para el blanco tiene un biselado alrededor de la moneda que puede ser colocada con un P2.

La actividad se inicia cuando la mano se esta moviendo en dirección a la moneda. La actividad se detiene con la mano detenida aun en el contenedor, acabando de soltar o dejar la moneda estampada.

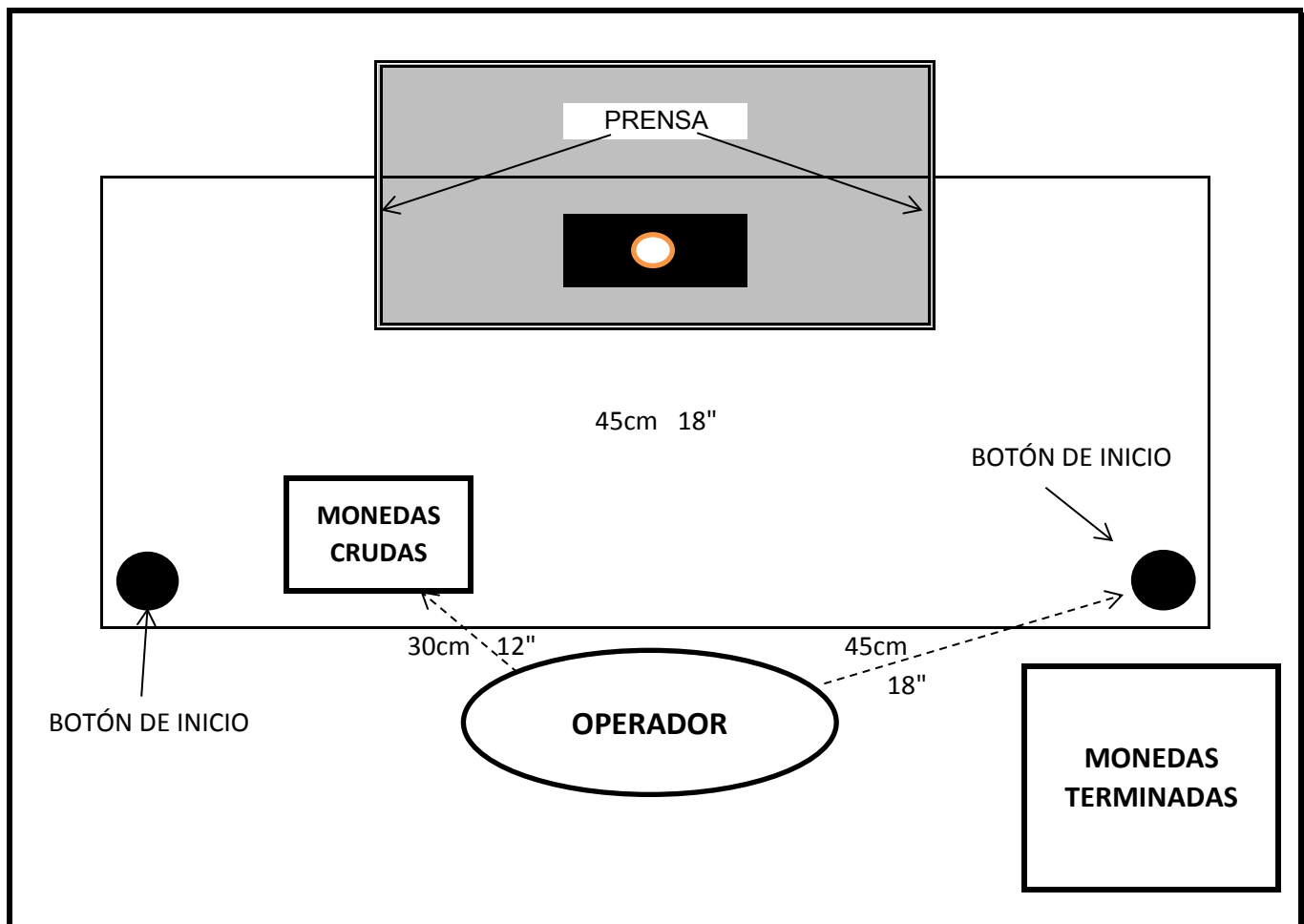
Consulte el croquis adjunto para más detalles. Use el siguiente formato para preparar su análisis.

Ejercicio - Maquina de estampado

Mientras está sentado, recoja una moneda de metal redonda en blanco de 2.5 cm (1") de diámetro, y 3 mm de espesor de un contenedor de piezas revueltas ubicado a un movimiento del brazo de 30 cm (12") a su izquierda. Coloque la moneda en blanco en la apertura circular configurada para aceptar la moneda que esta a 45 cm (18") directamente delante de usted. Después de colocar la moneda en blanco (o pieza en bruto) simultáneamente active (empujando) los dos botones de inicio que se encuentran en las esquinas extremas inferiores a la derecha e izquierda de la mesa de trabajo. El tiempo del ciclo de la máquina dura un segundo. Gire la moneda y repita el ciclo de la maquina. Recoja la moneda terminada y deposítela en el contenedor que esta ubicado a un brazo extendido a su derecha. Asuma que la apertura para el blanco tiene un biselado alrededor de la moneda que puede ser colocada con un P2.

La actividad se inicia cuando la mano se esta moviendo en dirección a la moneda. La actividad se detiene con la mano detenida aun en el contenedor, acabando de soltar o dejar la moneda estampada.

Consulte el croquis adjunto para más detalles. Use el siguiente formato para preparar su análisis.



EJERCICIO DE ESTAMPADO

	DESCRIPTION DE LAS ACCIONES	MODAPTS CODIFICACION	SUB TOTAL	FREQ.	TOTAL
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
Operacion Total MODs=					
TIEMPO(En segundos o minutos)=					

Ejercicio de bisagras

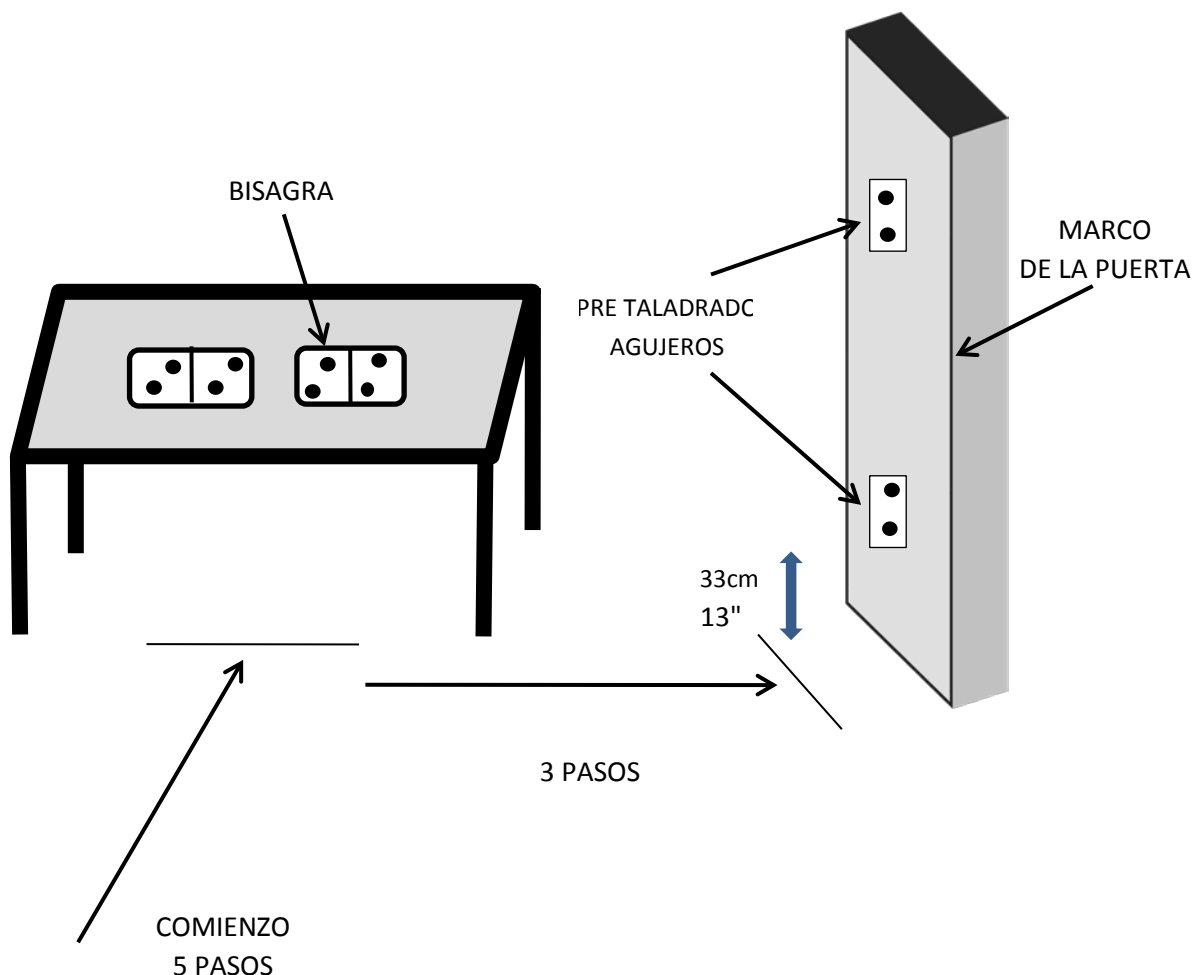
Camine hacia su mesa de trabajo que esta a 5 pasos. Recoja una bisagra que se encuentra en posición horizontal la mesa de trabajo, y camine 3 pasos hacia el marco de la puerta. El marco de la puerta ha sido preparado para recibir las bisagras. Dos lugares ya preparados han sido cincelados y los agujeros han sido pre-perforados para recibir las bisagras. Las bisagras están ubicadas en la parte superior de la puerta y a 33 cm (13") desde el piso en la parte inferior. Coloque la bisagra en la zona ya preparada localizada en la parte inferior. Los agujeros pre-taladrados serán alineados con los agujeros de las bisagras cuando se coloca la bisagra en la dirección correcta. Mientras mantiene la bisagra en su lugar, recoja un tornillo para madera de ranura recta de 5cm (2 ") de la bolsa de cintura, que contiene muchos de estos tornillos. Coloque el tornillo en uno de los orificios de la bisagra y gire tres vueltas para empezar. Agarre un destornillador de su cinturón y gire el tornillo 10 veces. Durante las últimas 2 vueltas con el destornillador encontrará resistencia. La bisagra ahora esta en el lugar adecuado. Agarre y asegure el segundo tornillo del mismo modo que el primero. Regrese el destornillador al cinturón y póngase de pie.

Para este ejercicio, la actividad comienza cuando se da el primer paso hacia la mesa de trabajo y termina cuando usted está en posición para comenzar a caminar de regreso a la mesa de trabajo.

Ejercicio de bisagras

Camine hacia su mesa de trabajo que esta a 5 pasos. Recoja una bisagra que se encuentra en posición horizontal la mesa de trabajo, y camine 3 pasos hacia el marco de la puerta. El marco de la puerta ha sido preparado para recibir las bisagras. Dos lugares ya preparados han sido cincelados y los agujeros han sido pre-perforados para recibir las bisagras. Las bisagras están ubicadas en la parte superior de la puerta y a 33 cm (13") desde el piso en la parte inferior. Coloque la bisagra en la zona ya preparada localizada en la parte inferior. Los agujeros pre-taladrados serán alineados con los agujeros de las bisagras cuando se coloca la bisagra en la dirección correcta. Mientras mantiene la bisagra en su lugar, recoja un tornillo para madera de ranura recta de 5cm (2 ") de la bolsa de cintura, que contiene muchos de estos tornillos. Coloque el tornillo en uno de los orificios de la bisagra y gire tres vueltas para empezar. Agarre un destornillador de su cinturón y gire el tornillo 10 veces. Durante las últimas 2 vueltas con el destornillador encontrará resistencia. La bisagra ahora esta en el lugar adecuado. Agarre y asegure el segundo tornillo del mismo modo que el primero. Regrese el destornillador al cinturón y póngase de pie.

Para este ejercicio, la actividad comienza cuando se da el primer paso hacia la mesa de trabajo y termina cuando usted está en posición para comenzar a caminar de regreso a la mesa de trabajo.



EJERCICIO DE BISAGRAS

	DESCRIPTION DE LAS ACCIONES	MODAPTS CODIFICACION	SUB TOTAL	FREQ.	TOTAL
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
Operacion Total MODs=					
TIEMPO(En segundos o minutos)=					