

# GUÍA DE RECURSOS DEL SUR DE BERKSHIRE

**Recursos para animales, alimentos, reducción de daños,  
atención médica, vivienda, inmigración, salud mental,  
necesidades especiales, transporte, servicios públicos y  
veteranos.**



**Publicado en colaboración con Southern Berkshire Public Health  
Colaborativa, Familias Like Ours y el Departamento de Salud de Tri-  
Town.**

Impreso en enero de 2026

La fecha de revisión es enero de 2026 + Versiones en línea disponibles





Serving the Towns of Alford, Great Barrington, Lee, Lenox,  
Monterey, Mount Washington, New Marlborough, Otis,  
Sandisfield, Sheffield, Stockbridge and Tyringham

January 05, 2026

Estimados miembros de la comunidad del sur del condado de Berkshire:

Nos complace anunciar el lanzamiento de la versión 2.0 de la Guía de Recursos del Sur del Condado. Esta nueva edición se ha ampliado significativamente para incluir aún más recursos en diversas áreas, como animales, reducción de daños, atención médica, inmigración, servicios públicos, veteranos y mucho más, basándose en nuestras áreas originales de alimentación, vivienda, salud mental, necesidades especiales y transporte. Esta guía está diseñada para ser una herramienta práctica para residentes, juntas de salud, personal de primera respuesta, bibliotecas, profesionales médicos, municipios y otras organizaciones de servicios, ayudando a todos a brindar un mejor apoyo a los habitantes del sur del condado.

Agradecemos sinceramente a Rania Markham de Familias Like Ours, cuya dedicación y esfuerzo hicieron posible esta guía. Rania ha trabajado incansablemente para recopilar, organizar y actualizar continuamente estos recursos, garantizando que esta guía siga siendo precisa, útil y relevante. Dado que este es un proyecto en curso, agradecemos sus sugerencias o actualizaciones para futuras ediciones. Por favor, contáctenos en [rania@familieslikeoursinc.com](mailto:rania@familieslikeoursinc.com). También queremos agradecer a la Junta Ejecutiva del Colaborativo de Salud Pública del Sur de Berkshire por su apoyo y financiación para esta edición ampliada. Su compromiso pone de relieve los logros que se pueden alcanzar cuando los socios comunitarios se unen.

Puede acceder a las copias digitales de la guía actualizada en [www.southernberkshirehealth.com](http://www.southernberkshirehealth.com), [www.familieslikeoursinc.com](http://www.familieslikeoursinc.com) o escaneando el código QR de la contraportada.

¡Gracias por su contribución para hacer del Condado Sur una comunidad vibrante, solidaria y conectada! ¡Gracias por su contribución para hacer del Condado Sur un lugar maravilloso para trabajar y vivir!

A handwritten signature in black ink that reads "Jayne E. Smith".

Jayne Smith  
Shared Services Manager  
Southern Berkshire Public Health Collaborative  
(413) 243 5540 x109

[www.southernberkshirehealth.com](http://www.southernberkshirehealth.com)

*“South County’s Public Health Resource”*

# Guía de recursos del sur de Berkshire

Edición de enero de 2026

## TABLA DE CONTENIDO

Recursos de emergencia .....	1
Guías de recursos adicionales .....	2
Información sobre la ciudad del sur del condado.....	3
Recursos animales .....	7
Recursos alimentarios.....	10
Servicios de reducción de daños .....	14
Recursos de atención médica .....	20
Recursos de vivienda .....	24
Recursos de inmigración .....	27
Recursos de salud mental .....	28
Recursos para necesidades especiales.....	34
Recursos de transporte .....	44
Recursos de servicios públicos: .....	48
Recursos para veteranos .....	51

### Descargo de responsabilidad sobre la exactitud de la información:

Toda la información proporcionada en la guía de recursos adjunta y el uso de los servicios es solo para fines informativos y no debe interpretarse como un hecho. La exactitud de la información puede cambiar con el tiempo. Si desea incluir o modificar algún recurso, envíe un correo electrónico a [rania@familieslikeoursinc.com](mailto:rania@familieslikeoursinc.com). Puede encontrar versiones en línea actualizadas de esta Guía de Recursos en [www.southernberkshirehealth.com](http://www.southernberkshirehealth.com), [www.familieslikeoursinc.com](http://www.familieslikeoursinc.com) o utilizando el código QR que aparece a continuación y en la última página de la Guía de Recursos.



# Recursos de emergencia

## En caso de emergencia llame al 911

Nombre	Número de teléfono	Sitio web
<b>Asistencia de Servicios de Emergencia de BCAC</b>	413-445-4503	<a href="https://www.bcacinc.org/">https://www.bcacinc.org/</a>
<b>Ayuda de emergencia</b>	<b>911</b>	
<b>Lugar para Niños del Condado de Berkshire</b>	Oficina de Pittsfield: 413-236-1800 Lunes-Viernes 9am-5pm Noches/Festivos/Fines de semana Línea directa para Niños en Riesgo: 800-792-5200	<a href="http://kidsplaceonline.org/">kidsplaceonline.org/</a>
<b>Servicios de Protección para Ancianos de Berkshire</b>	413-499-0524 (Oficina) Línea directa para reportar abuso: (800) 922-2275	<a href="http://mass.gov/protecting-older-adults-from-abuse">mass.gov/protecting-older-adults-from-abuse</a>
<b>Reducción de Daños de Berkshire</b>	413- 447-2654	<a href="http://berkshirehealthsystems.org/location/harm-reduction/">berkshirehealthsystems.org/location/harm-reduction/</a>
<b>Brien Center</b>	413-499-0412 Línea de Crisis de Salud Mental: 1-800-252-0227	<a href="http://briencenter.org/">briencenter.org/</a>
<b>Construct</b>	Teléfono 413-528-1985	<a href="http://constructberkshires.org/">constructberkshires.org/</a>
<b>Departamento de Niñez y Servicios Familiares</b>	413-236-1800 Línea Directa para Niños en Riesgo: 1-800-792-5200	<a href="http://mass.gov/how-to/report-child-abuse-or-neglect">mass.gov/how-to/report-child-abuse-or-neglect</a>
<b>Línea directa de violencia doméstica</b>	1-800-799-7233	<a href="http://thehotline.org">thehotline.org</a>
<b>Centro Elizabeth Freeman</b>	24/7 a través de nuestra línea gratuita: 1-866-401-2425	<a href="http://elizabethfreemancenter.org/">elizabethfreemancenter.org/</a>
<b>Prevención de sobredosis de MA</b>	Línea directa 800-972-0590	<a href="http://helplinema.org/stay-safe/overdose-prevention/">helplinema.org/stay-safe/overdose-prevention/</a>
<b>National Runaway Safe line</b>	Línea segura 800-786-2929	<a href="http://1800runaway.org">1800runaway.org</a>
<b>Línea Nacional de Violencia Doméstica</b>	877-785-2020	<a href="http://mass.gov/info-details/massachusetts-safelink-resources">mass.gov/info-details/massachusetts-safelink-resources</a>
<b>Línea de Ayuda Estatal Samaritan (Prevención del suicidio)</b>	Llama al 877-870-4673, Envía un mensaje de texto al 988 Opción de llamada/mensaje/chat	<a href="http://samaritanshope.org">samaritanshope.org</a>
<b>Prevención del suicidio</b>	1-800-273-8255	<a href="http://masstpc.org/suicide-prevention/">masstpc.org/suicide-prevention/</a>

## Guías de recursos adicionales

Recursos	Sitio Web
<b>413 Cuidados</b> (Guía de Recursos en Línea)	<a href="http://413cares.org">413cares.org</a>
<b>Defensa del Acceso</b> (Recursos de Seguro)	<a href="http://berkshirehealthsystems.org/location/advocacy-for-access/">berkshirehealthsystems.org/location/advocacy-for-access/</a>
<b>BASIC Berkshires</b> (Recursos para Inmigrantes)	<a href="http://basicberkshires.org">basicberkshires.org</a>
<b>Berkshire Athenaeum</b>	<a href="https://www.pittsfieldma.gov/DocumentCenter/View/1714/Berkshire-County-Resource-Directory-2025">https://www.pittsfieldma.gov/DocumentCenter/View/1714/Berkshire-County-Resource-Directory-2025</a>
<b>Guía de Recursos para el Uso de Sustancias del Condado de Berkshire</b>	<a href="http://boapc.org/wp-content/uploads/2023/01/22_BOAPC_ResourceOnePage_03.pdf">boapc.org/wp-content/uploads/2023/01/22_BOAPC_ResourceOnePage_03.pdf</a>
<b>Berkshire United Way</b>	<a href="http://www.berkshireunitedway.org/get-help">www.berkshireunitedway.org/get-help</a>
<b>Consejo de Acción Comunitaria de Berkshire</b>	Recursos Comunitarios: Finanzas, Calefacción/Climatización, Programas <a href="http://berkshirecap.wp.iescentral.com/community-resources">berkshirecap.wp.iescentral.com/community-resources</a>
<b>Coalición de Berkshire para la Prevención del Suicidio</b>	Ayuda de Salud Mental y Otros Recursos <a href="http://berkshirecoalition.org/resources-2">berkshirecoalition.org/resources-2</a>
<b>Alianza de Cuidados Domiciliarios de MA</b>	Guía de Servicios de Cuidado Domiciliario Privado (con información sobre seguros) <a href="https://www.thinkhomecare.org/page/providersearch">https://www.thinkhomecare.org/page/providersearch</a>
<b>Recursos legales</b>	Asistencia Legal Comunitaria: (855) 252-5342, <a href="http://communitylegal.org">communitylegal.org</a> Centro Berkshire para la Justicia: (413) 854-1955, <a href="http://berkshirecenterforjustice.org">berkshirecenterforjustice.org</a> UpSide413: (413) 443-7138, <a href="http://upside413.org/housing-and-legal-counseling/">upside413.org/housing-and-legal-counseling/</a>
<b>Recursos de Adicción y Recuperación de Massachusetts</b>	<a href="http://watersiderecovery.com/massachusetts-addiction-and-recovery-resources/?gad_source=1&amp;gclid=Cj0KCQjwsJO4BhDoARIsADDv4vCN4mJm2vR2c_c-LqyzWZE4DTv4M_JBBuUs31dSiyiEw1UpvKpX3LlaAkAFEALw_wcB">watersiderecovery.com/massachusetts-addiction-and-recovery-resources/?gad_source=1&amp;gclid=Cj0KCQjwsJO4BhDoARIsADDv4vCN4mJm2vR2c_c-LqyzWZE4DTv4M_JBBuUs31dSiyiEw1UpvKpX3LlaAkAFEALw_wcB</a>
<b>Centro Sin Fines de Lucro de los Berkshires</b>	Directorio de Organizaciones Sin Fines de Lucro de Berkshire y Formas de Ayudar <a href="http://npcberkshires.org/directorio-de-recursos-virtual/">npcberkshires.org/directorio-de-recursos-virtual/</a>
<b>Recursos de Recuperación Rural</b>	Lista de recursos para la recuperación del consumo de sustancias y entrenadores de recuperación entre pares gratuitos. <a href="https://www.rural-recovery.org/help">https://www.rural-recovery.org/help</a>
<b>Cámara de Comercio del Sur de Berkshire</b>	<a href="http://southernberkshirechamber.com/">southernberkshirechamber.com/</a>
<b>Guía de Bienestar de los Berkshires (NAMI)</b>	<a href="http://namibc.org/wp-content/uploads/sites/243/2024/05/Well-Being-Guide-of-the-Berkshires_5.3.24-2.pdf">namibc.org/wp-content/uploads/sites/243/2024/05/Well-Being-Guide-of-the-Berkshires_5.3.24-2.pdf</a>
<b>El Libro Azul de los Veteranos</b>	<a href="https://www.northwesternda.org/sites/g/files/vyhlf3601/f/uploads/veterans_blue_book_4th_edition_.pdf">https://www.northwesternda.org/sites/g/files/vyhlf3601/f/uploads/veterans_blue_book_4th_edition_.pdf</a>

## Información sobre la ciudad del sur del condado

### **Alford:** <http://www.townofalford.org>

Agente de Control de Animales - TJ Horrigan, (413) 717-5154  
Junta de Salud- Jayne Smith, (413) 528-4536 x201, [jespublichealth@gmail.com](mailto:jespublichealth@gmail.com)  
Departamento de Bomberos– 86 North Egremont Road, (413) 528-5156 or **911 (Emergency)**  
Biblioteca – Alford’s Children’s Library- Alford Town Hall, (413) 528-2403  
Comisaría de policía - MA State Police, (413) 243-0600, or **911 (Emergency)**  
Enfermera de salud publica- SBPHC, Jill Sweet, (413) 717 7209, [jill@tritownhealth.org](mailto:jill@tritownhealth.org)  
Distrito escolar – Southern Berkshire Regional School District. (413) 229-8754, [www.sbrsd.org](http://www.sbrsd.org)  
Oficinas municipales – 5 Alford Center Road. Roxanne Germain, (413) 528-4536,  
[offices@townofalford.org](mailto:offices@townofalford.org)  
Agente de Veteranos - Tom Beasley, (413) 528-1580, [veteransagent@egremont-ma.gov](mailto:veteransagent@egremont-ma.gov)

### **Egremont:** [www.egremont-ma.gov](http://www.egremont-ma.gov)

Agente de Control de Animales- Max Kolb, (518) 821-9878, [mkolbpd@egremont-ma.gov](mailto:mkolbpd@egremont-ma.gov)  
Junta de Salud– Juliette Haas, (413) 528-0182 x22, [jhaas@egremont-ma.gov](mailto:jhaas@egremont-ma.gov)  
Consejo sobre el Envejecimiento – Peg Muskrat, (413) 528-0182 x25, [coa@egremont-ma.gov](mailto:coa@egremont-ma.gov)  
Departamento de Bomberos – 175 Egremont Plain Road, (413) 528-1625 or **911 (Emergency)**  
Biblioteca – 1 Buttonball Lane (413) 528-1474, [EGRLibrary@egremont-ma.gov](mailto:EGRLibrary@egremont-ma.gov)  
Comisaría de policía – 171 Egremont Plain Rd, (413) 528-2160 or **911 (Emergency)**  
Enfermera de salud publica - Berkshire Public Health Alliance, [alliancencurse@berkshireplanning.org](mailto:alliancencurse@berkshireplanning.org)  
Distrito escolar – Southern Berkshire Regional School District, (413) 229-8754, [www.sbrsd.org](http://www.sbrsd.org)  
Oficinas municipales – 171 Egremont Plain Rd. (413) 528-0182, [tegremont@egremont-ma.gov](mailto:tegremont@egremont-ma.gov)  
Agente de Veteranos – Tom Beasley, (413) 528-1580, [veteransagent@egremont-ma.gov](mailto:veteransagent@egremont-ma.gov)

### **Great Barrington:** [www.townofgbma.gov](http://www.townofgbma.gov)

Agente de Control de Animales- Shepley Evans, (413) 528-0306, [sevans@townofgbma.gov](mailto:sevans@townofgbma.gov)  
Junta de Salud- Rebecca Jurczyk, (413) 528-0680, [rjurczyk@townofgbma.gov](mailto:rjurczyk@townofgbma.gov)  
Consejo sobre el Envejecimiento - 917 Main St, Joan Peters, (413) 528-1881 [jpeters@townofgbma.gov](mailto:jpeters@townofgbma.gov)  
Departamento de Bomberos – 37 State Road. (413) 528-0788 or **911 (Emergency)**  
Biblioteca – Mason: 231 Main St, (413) 528 2403, Ramsdell: 1087 Main St, Housatonic, (413) 528-2403  
Comisaría de policía – 465 Main Street. (413) 528-0306 or **911 (Emergency)**  
Enfermera de salud publica- SBPHC, Jill Sweet, (413) 717 7209, [jill@tritownhealth.org](mailto:jill@tritownhealth.org)  
Distrito escolar – Berkshire Hills Regional School District, (413) 298-4017, [www.bhrsds.org](http://www.bhrsds.org)  
Ayuntamiento – 334 Main Street. (413) 528-1619 x2900  
Agente de Veteranos – Tom Beasley, (413) 528-1580, [veteransagent@egremont-ma.gov](mailto:veteransagent@egremont-ma.gov)

### **Lee:** [www.lee.ma.us](http://www.lee.ma.us)

Agente de Control de Animales- Kacey Hatch (802) 365-1773 [kacey.hatch.413@gmail.com](mailto:kacey.hatch.413@gmail.com)  
Junta de Salud- Tri-Town, 50 Main St, Stockbridge. (413) 243-5540 [www.tritownhealth.org](http://www.tritownhealth.org)  
Consejo sobre el Envejecimiento - Patricia Di Grigoli, 21 Crossway St. (413) 243-5545  
[coa@town.lee.ma.us](mailto:coa@town.lee.ma.us)  
Departamento de Bomberos- 179 Main St, (413) 243-2100 or **911 (Emergency)**  
Biblioteca – The Lee Library, 100 Main Street. (413) 243-0385 [www.leelibraryma.org](http://www.leelibraryma.org)  
Co-interviniente en salud mental – Ivy Goodwin (413) 327-2005 [ivy.goodwin@lee.ma.us](mailto:ivy.goodwin@lee.ma.us)  
Comisaría de policía – 32 Main Street. (413) 243-2100 or **911 (Emergency)**  
Enfermera de salud publica - SBPHC, Jill Sweet, (413) 717 7209, [jill@tritownhealth.org](mailto:jill@tritownhealth.org)  
Distrito escolar – Lee Public Schools. [www.leepublicschools.net](http://www.leepublicschools.net) (413) 243-0276  
Ayuntamiento – 32 Main Street. [www.lee.ma.us](http://www.lee.ma.us) (413) 243-5505  
Agente de Veteranos – Doug Mann, 177 Main St, Lee (413) 409-5974 [leevetsagent@wmconnect.com](mailto:leevetsagent@wmconnect.com)

**Lenox: [www.townoflenox.com](http://www.townoflenox.com)**

Agente de Control de Animales- Kacey Hatch (802) 365-1773 [kacey.hatch.413@gmail.com](mailto:kacey.hatch.413@gmail.com)  
Junta de Salud- Tri-Town, 50 Main St, Stockbridge. (413) 243-5540 [www.tritownhealth.org](http://www.tritownhealth.org)  
Consejo para el Envejecimiento – Shannon O’Brien, 65 Walker St. (413) 637-5530  
[communitycenter@townoflenox.com](mailto:communitycenter@townoflenox.com)  
Departamento de Bomberos- 14 Walker Street. (413) 637-2345 or **911 (Emergency)**  
Biblioteca – Lenox Library, 18 Main Street. (413) 637-0197 [lenoxlib.org/](http://lenoxlib.org/)  
Co-interviniente en salud mental – Ivy Goodwin (413) 327-2005 [ivy.goodwin@lee.ma.us](mailto:ivy.goodwin@lee.ma.us)  
Comisaría de policía – 6 Walker Street. (413) 637-2346 or **911 (Emergency)**  
Enfermera de salud publica - SBPHC, Jill Sweet, (413) 717 7209, [jill@tritownhealth.org](mailto:jill@tritownhealth.org)  
Distrito escolar – Lenox Public Schools. (413) 637-5560 [www.lenoxps.org](http://www.lenoxps.org)  
Ayuntamiento – 6 Walker Street. (413) 637-5500, [www.townoflenox.com](http://www.townoflenox.com)  
Agente de Veteranos – Doug Mann, 177 Main St, Lee (413) 409-5974 [leevetsagent@wmconnect.com](mailto:leevetsagent@wmconnect.com)

**Monterey: [www.montereyma.gov](http://www.montereyma.gov)**

Agente de Control de Animales- Brian Fahey, 413-528-3211 [mpdchief@montereyma.gov](mailto:mpdchief@montereyma.gov)  
Junta de Salud- Tri-Town, 50 Main St, Stockbridge. (413) 243-5540 [www.tritownhealth.org](http://www.tritownhealth.org)  
Community Center- 468 Main Rd, (413) 528-3600, [montereycommunitycenter@gmail.com](mailto:montereycommunitycenter@gmail.com)  
Consejo para el Envejecimiento - Kathryn Roberts, (413) 528-1443 x247  
[coaoutreach@montereyma.gov](mailto:coaoutreach@montereyma.gov)  
Departamento de Bomberos– 411 Main Rd. (413) 528-3136 [montereyfireco@gmail.com](mailto:montereyfireco@gmail.com) or **911 (Emergency)**  
Biblioteca – Monterey Library, 452 Main Road. Mark Makuc, (413) 528-3795,  
[montereylibrary@gmail.com](mailto:montereylibrary@gmail.com)  
Comisaría de policía - 435 Main Rd, (413) 528- 3211 or **911 (Emergency)**  
Enfermera de salud publica - SBPHC, Jill Sweet, (413) 717 7209, [jill@tritownhealth.org](mailto:jill@tritownhealth.org)  
Distrito escolar – Southern Berkshire Regional School District. (413) 229-8754 [www.sbrsd.org](http://www.sbrsd.org)  
Ayuntamiento – 435 Main Road. Roger MacDonald (413) 528-1443 x111, [admin@montereyma.gov](mailto:admin@montereyma.gov)  
Agente de Veteranos – Tom Beasley, (413) 528-1580, [veteransagent@egremont-ma.gov](mailto:veteransagent@egremont-ma.gov)

**Mount Washington: [www.mountwashington-ma.gov](http://www.mountwashington-ma.gov)**

Junta de Salud- [boardofhealth@mountwashington-ma.gov](mailto:boardofhealth@mountwashington-ma.gov) or Jason Dragonetti,  
[jason@tritownhealth.org](mailto:jason@tritownhealth.org)  
Consejo para el Envejecimiento - Corey Hines, (413) 528 3998, [mtncory@aol.com](mailto:mtncory@aol.com)  
Departamento de Bomberos– Joe Schneider, (413) 717 7622 , [efd50joe@gmail.com](mailto:efd50joe@gmail.com) or **911 (Emergency)**  
Biblioteca – 2 Plantain Pond Rd. Lesliann Furcht, (413) 528- 4971  
Comisaría de policía / EMD - Brian Tobin, (413) 528-3204, **911 (Emergency)**  
Enfermera de salud publica - SBPHC, Jill Sweet, (413) 717 7209, [jill@tritownhealth.org](mailto:jill@tritownhealth.org)  
Distrito escolar – SBRSD (413) 229-8754 or BHRSD (413) 298-4017  
Ayuntamiento – 2 Plantain Pond Rd. (413) 528-2839, [elem@townofmtwashington.com](mailto:elem@townofmtwashington.com)  
Agente de Veteranos – Tom Beasley, (413) 528-1580, [veteransagent@egremont-ma.gov](mailto:veteransagent@egremont-ma.gov)

**New Marlborough: [www.newmarlboroughma.gov](http://www.newmarlboroughma.gov)**

Agente de Control de Animales- Graham Frank, 413-229-8161 [gfrank@newmarlboroughma.gov](mailto:gfrank@newmarlboroughma.gov)  
Junta de Salud – Scott McFarland, Agent, [nmboh@newmarlboroughma.gov](mailto:nmboh@newmarlboroughma.gov), (413) 229 8469  
Consejo para el Envejecimiento – Prudence Spaulding, [prudencespaulding@hotmail.com](mailto:prudencespaulding@hotmail.com), (413) 229-8407  
Departamento de Bomberos– 205 Norfolk Rd, Charles Loring III, Chief (413) 229-8100 or **911 (Emergency)**  
Biblioteca – 1 Mill River - Great Barrington Road. (413) 229-6668 [www.newmarlboroughlibrary.org](http://www.newmarlboroughlibrary.org)

Comisaría de policía – 807 Mill River Southfield Rd. Graham Frank, Chief, (413) 229-8161 or **911**  
Enfermera de salud pública - SBPHC, Jill Sweet, (413) 717 7209, [jill@tritownhealth.org](mailto:jill@tritownhealth.org)  
Distrito escolar – Southern Berkshire Regional School District. (413) 229-8754 [www.sbrsd.org](http://www.sbrsd.org)  
Ayuntamiento – 807 Mill River Southfield Road. Mari Enoch, (413) 229-8116  
Agente de Veteranos – Tom Beasley, (413) 528-1580, [veteransagent@egremont-ma.gov](mailto:veteransagent@egremont-ma.gov)

**Otis:** [www.townofotisma.com](http://www.townofotisma.com)

Agente de Control de Animales- Kacey Hatch (802) 365-1773 [kacey.hatch.413@gmail.com](mailto:kacey.hatch.413@gmail.com)  
Junta de Salud– Heather Grey (413) 269 0100 x129, [healthdept@townofotisma.com](mailto:healthdept@townofotisma.com)  
Consejo para el Envejecimiento – 1 N Main Road, Kendra Rybacki, (413) 269-0100 x5, [seniorsotisma@gmail.com](mailto:seniorsotisma@gmail.com)  
Biblioteca – Otis Library, 48 North Main Road. Brad Havill, (413) 269-0109, [info@otislibraryma.org](mailto:info@otislibraryma.org)  
Comisaría de policía – 1 North Main Road. Kris McDonough, Chief, (413) 269-0100  
Enfermera de salud pública - SBPHC, Jill Sweet, (413) 717 7209, [jill@tritownhealth.org](mailto:jill@tritownhealth.org)  
Departamento de Bomberos – 15 South Main Rd. Richie Phair, Chief, (413) 269-0100 x120 or **911 (Emergency)**  
Distrito escolar – Farmington River, [www.frrsd.org](http://www.frrsd.org), Berkshire Hills , Lee Middle/High School  
Ayuntamiento – 1 North Main Road. Brandi Page, (413) 269-0100 x 127  
[townadmin@townofotisma.com](mailto:townadmin@townofotisma.com)  
Agente de Veteranos – Tom Beasley, (413) 528-1580, [veteransagent@egremont-ma.gov](mailto:veteransagent@egremont-ma.gov)

**Sandisfield:** [www.sandisfieldma.gov](http://www.sandisfieldma.gov)

Agente de Control de Animales- Sandisfield Police Dept (413) 258-4742  
Junta de Salud– 3 Silverbrook Rd, Jason Dragonetti, (413) 258-4711 x9, [jason@tritownhealth.org](mailto:jason@tritownhealth.org)  
Consejo para el Envejecimiento - 66 Sandisfield Rd, (413) 258-4711 x8  
Biblioteca – Sandisfield Library, 23 Sandisfield Road. (413) 258-4966 [www.sandisfieldlibrary.org](http://www.sandisfieldlibrary.org)  
Comisaría de policía – 3 Silverbrook Rd, (413) 258-4742 or **911 (Emergency)**  
Enfermera de salud pública - SBPHC, Jill Sweet, (413) 717 7209, [jill@tritownhealth.org](mailto:jill@tritownhealth.org)  
Departamento de Bomberos–79 South Main St or 207 Sandisfield Rd (413) 258-4742 or **911 (Emergency)**  
Distrito escolar –Farmington, Berkshire Hills Regional SD, Lee Middle/High School  
Town Hall Annex– 66 Sandisfield Road. Janey Snyder (413) 258-4711, [jbeardsley@sandisfieldma.gov](mailto:jbeardsley@sandisfieldma.gov)  
Agente de Veteranos – Tom Beasley, (413) 528-1580, [veteransagent@egremont-ma.gov](mailto:veteransagent@egremont-ma.gov)

**Sheffield:** [www.sheffieldma.gov](http://www.sheffieldma.gov)

Agente de Control de Animales- Kadin Shafiroff, 413-717-5291 [kshafiroff@sheffielddpd.com](mailto:kshafiroff@sheffielddpd.com)  
Junta de Salud – 21 Depot Square. (413) 229- 7000 x157, [townhall@sheffieldma.gov](mailto:townhall@sheffieldma.gov)  
Consejo para el Envejecimiento – 25 Cook Rd. (413) 229-7037 [kloring@sheffieldma.gov](mailto:kloring@sheffieldma.gov)  
Departamento de Bomberos - 65 Depot Square. John Ullrich, Chief (413) 229-7033 or **911(Emergency)**  
Biblioteca – Bushnell Sage Library, 46 Main Street. Deena Caswell (413) 298-5501  
Comisaría de policía – 10 South Main Street. Eric Munson, Chief, (413) 229-8522 or **911(Emergency)**  
Enfermera de salud pública - SBPHC, Jill Sweet, (413) 717 7209, [jill@tritownhealth.org](mailto:jill@tritownhealth.org)  
Distrito escolar – Southern Berkshire Regional School District. (413) 229-8754 [www.sbrsd.org](http://www.sbrsd.org)  
Ayuntamiento – 21 Depot Sq., Town Admin (413) 229-7000 [townhall@sheffieldma.gov](mailto:townhall@sheffieldma.gov)  
Agente de Veteranos – Tom Beasley, (413) 528-1580, [veteransagent@egremont-ma.gov](mailto:veteransagent@egremont-ma.gov)

**Stockbridge:** [www.stockbridge-ma.gov](http://www.stockbridge-ma.gov)

Agente de Control de Animales- John Drake, 413-464-2148  
Junta de Salud- Tri-Town Health, 50 Main St, Stockbridge. (413) 243-5540 [www.tritownhealth.org](http://www.tritownhealth.org)  
Consejo para el Envejecimiento – 50 Main St, Katie Szwyd, (413) 298-4170 x263  
[COADirector@stockbridge-ma.gov](mailto:COADirector@stockbridge-ma.gov)  
Distrito escolar – Berkshire Hills Regional School District. [www.bhrsd.org](http://www.bhrsd.org) (413) 298-4017

Ayuntamiento – 50 Main Street. Michael Canales, Town Administrator, (413) 298-4170  
Biblioteca – The Stockbridge Library, 46 Main St. (413)298-5501 [info@stockbridgelibrary.org](mailto:info@stockbridgelibrary.org)  
Co-interviniente en salud mental – Ivy Goodwin (413) 327-2005 [ivy.goodwin@lee.ma.us](mailto:ivy.goodwin@lee.ma.us)  
Comisaría de policía – 50 Main Street. , Darrell Fennell, Chief (413) 298-4179 or **911 (Emergency)**  
Enfermera de salud publica - SBPHC, Jill Sweet, (413) 717 7209, [jill@tritownhealth.org](mailto:jill@tritownhealth.org)  
Departamento de Bomberos - 1 East Street. (413) 298-4866 or **911 (Emergency)**  
Agente de Veteranos – Tom Beasley, (413) 528-1580, [veteransagent@egremont-ma.gov](mailto:veteransagent@egremont-ma.gov)

**Tyringham:** [www.tyringham-ma.gov](http://www.tyringham-ma.gov)

Agente de Control de Animales- John Drake, 413-464-2148  
Junta de Salud– 116 Main Rd., Molly Curtin-Schaefer (413) 243-1749 [townhall@bcn.net](mailto:townhall@bcn.net)  
Consejo para el Envejecimiento – 116 Main Rd., Barbara Adams, (413) 243-3297  
Departamento de Bomberos- 100 Main Rd., Charles Slater, Chief (413) 243-0448 or **911 (Emergency)**  
Biblioteca - Tyringham Free Library, 118 Main Rd. (413) 243-11749 x107  
Comisaría de policía -116 Main Rd. (413) 243-1749 or **911 (Emergency)**  
Public Health Nurse- SBPHC, Jill Sweet, (413) 717 7209, [jill@tritownhealth.org](mailto:jill@tritownhealth.org)  
Distrito escolar - Lee Public Schools. [www.leepublicschools.net](http://www.leepublicschools.net) (413) 243-0276  
Ayuntamiento - 116 Main Rd. Molly Curtin-Schaefer, Town Admin, (413) 243-1749, [townhall@bcn.net](mailto:townhall@bcn.net)  
Agente de Veteranos – Tom Beasley, (413) 528-1580, [veteransagent@egremont-ma.gov](mailto:veteransagent@egremont-ma.gov)

**West Stockbridge:** [www.weststockbridge-ma.gov](http://www.weststockbridge-ma.gov)

Agente de Control de Animales- John Springstube, (413) 464-2148  
Junta de Salud– Earl Moffatt (413)232-0300 x314 [health@weststockbridge-ma.gov](mailto:health@weststockbridge-ma.gov)  
Consejo para el Envejecimiento – “Peggy” Elder Services (413) 499-0524  
Distrito escolar – Berkshire Hills Regional School District. [www.bhrsd.org](http://www.bhrsd.org) (413) 298-4017  
Ayuntamiento – 21 State Line Rd, West Stockbridge, (413) 232- 0300  
Biblioteca – West Stockbridge Public Library, 21 State Line Rd. (413) 232-0300 x308  
Comisaría de policía - 21 State Line Rd, (413) 232-8500 or **911 (Emergency)**  
Public Health Nurse – Berkshire Public Health Alliance, [alliancencurse@berkshireplanning.org](mailto:alliancencurse@berkshireplanning.org)  
Departamento de Bomberos – 24 Albany Rd, (413) 717-2751 [firechief@stockbridge-ma.gov](mailto:firechief@stockbridge-ma.gov) or **911 (Emergency)**  
Agente de Veteranos – Tom Beasley, (413) 528-1580, [veteransagent@egremont-ma.gov](mailto:veteransagent@egremont-ma.gov)

## Recursos animales

**Animal Control Officers Per Town:** Por favor, vea la sección sobre los pueblos individuales

### **Sociedad Humanitaria de Berkshire:**

**Ubicación:** 214 Barker Rd, Pittsfield, MA 01201

**Contacto:** (413) 447-7878

**Sitio web:** <https://berkshirehumane.org/>

**Enfocar:** La Sociedad Protectora de Animales de Berkshire es un refugio de animales consciente socialmente y de admisión abierta, dedicado al cuidado compasivo, tratamiento y colocación de todos los animales de compañía, sin importar su edad, raza o estado de salud. Proporcionan un recurso vital para la comunidad a través de programas de refugio, adopción, divulgación y apoyo que fortalecen el vínculo entre los animales y las personas. A través de su Programa SafePet, pueden ofrecer acogida temporal a animales de personas que atraviesan una crisis o situación de transición.

### **Recursos sobre H5N1 (Gripe aviar):**

[www.mass.gov/news/state-officials-provide-updated-guidance-on-suspected-avian-flu-cases-reported-across-massachusetts](http://www.mass.gov/news/state-officials-provide-updated-guidance-on-suspected-avian-flu-cases-reported-across-massachusetts)

#### Reportar Casos Sospechosos

- Reportar Aves Silvestres: El público debe reportar a MassWildlife las observaciones de aves enfermas o muertas si se encuentran 5 o más aves en un solo lugar, utilizando este sencillo formulario en [mass.gov/reportbirds](http://mass.gov/reportbirds).
- Reportar Aves Domésticas: El público debe reportar aves de corral u otras aves domésticas enfermas o muertas llamando a la División de Salud Animal de MDAR al (617) 626-1795 o a través de [mass.gov/reportpoultry](http://mass.gov/reportpoultry).

#### Consejos para el Público

- Evitar manipular aves y otras especies silvestres: El público debe evitar estrictamente manipular la fauna silvestre, especialmente animales enfermos o muertos.
- Mantener a las mascotas seguras: Los perros y otras mascotas siempre deben ir con correa y alejados de la fauna silvestre. Los gatos son muy susceptibles a la HPAI y pueden morir por una infección. Los dueños de gatos en áreas afectadas deben mantener a sus mascotas dentro de casa.
- Caza: Aunque comer carne de animales silvestres generalmente se considera seguro, los cazadores con licencia pueden minimizar el riesgo de enfermedades en la fauna silvestre siguiendo las mejores prácticas al manipular y procesar la caza.

#### Consejos para propietarios de ganado y aves de corral:

Dado que las aves migratorias silvestres son portadoras naturales de los virus de la Influenza Aviar, incluyendo HPAI, es esencial evitar que las aves silvestres se mezclen o tengan contacto con los rebaños domésticos para el control y prevención de enfermedades.

- Los propietarios de aves de corral deben continuar practicando medidas estrictas de bioseguridad para mantener a sus aves alejadas de las aves silvestres, especialmente de las aves acuáticas silvestres, sus plumas y excrementos.
- Los propietarios de aves con cuerpos de agua en su propiedad deben tomar medidas para evitar que las aves acuáticas silvestres frecuenten esas áreas. Es crucial eliminar el agua estancada y prevenir que las aves domésticas tengan acceso a estanques, arroyos y áreas húmedas que atraigan a las aves acuáticas silvestres.
- Evite el movimiento innecesario de aves de corral entre lugares y sea consciente del riesgo de transportar materiales contaminados con HPAI a las propiedades donde se mantienen aves domésticas.

- Los pájaros nuevos deben estar completamente aislados durante al menos un mes antes de ser incorporados a una bandada doméstica. Los pájaros que regresen a casa después de ferias o exposiciones también deben ser aislados de la bandada doméstica como si fueran nuevas incorporaciones.
- Limite el número de personas que tengan acceso a su bandada.
- No comparta equipos con otros propietarios de aves sin limpiar y desinfectar a fondo entre ubicaciones.
- Para obtener más información sobre la GIAO, visite la página web de Influenza Aviar del MDAR.

#### Ubicaciones veterinarias:

- **El Libro Azul de los Veteranos.** 776 S Main St, Great Barrington, MA. (413) 528-1180  
<https://www.bilmarvet.com/>
- **Cuidado Animal de Berkshire.** 372 Greenwoods Rd W, Norfolk, CT (860) 542-7050  
<https://www.berkshireanimalcare.com/>
- **Servicios Veterinarios Pastos Más Verdes.** Mobile Services. (413) 717-8612  
[www.greenerpasturesvetservices.com/](http://www.greenerpasturesvetservices.com/)
- **Hospital de Animales Sand Road.** 136 Sand Road, Falls Village, CT. (860) 397-1551  
<https://www.sandroadanimals.com/>
- **Servicios Veterinarios del Valle.** 920 Pleasant St, Lee, MA. (413) 243-2414  
<https://valleyveterinaryservice.com/>
- **Hospital de Animales VCA Todo Cuidado.** 440 Stockbridge Rd, Gt Barrington, MA. (413) 528-8020  
[vcahospitals.com/all-caring](http://vcahospitals.com/all-caring)

#### Rehabilitadores de Vida Silvestre en el Condado de Berkshire:

Si encuentra un animal o ave silvestre enfermo o herido, comuníquese de inmediato con un rehabilitador de vida silvestre autorizado utilizando la lista a continuación. Ellos pueden guiarlo sobre qué hacer en la situación inmediata del animal.

**Contacto:** <https://www.mass.gov/info-details/find-a-wildlife-rehabilitator>

#### Aves:

- Judy Pasko  
– Cumington Wildlife Inc. Cumington, MA (413) 695-6854 [www.cumingtonwildlife.com](http://www.cumingtonwildlife.com) Experta en aves migratorias cantoras, otras aves (no aves de presa) y conejos
- Eden Curtin  
– Valley Veterinary Services. Tyringham, MA (413) 274-7077 solo aves no migratorias, no aves bebé, algunas aves de caza
- Tom Ricard  
– Birds of Prey Rehabilitation Center. Conway (aunque no está en el condado de Berkshire, es el más cercano que puede aceptar aves de presa) (413) 369-4072

#### Aves y Mamíferos:

- Kevin Charlton. Stockbridge. (413) 575-4602 – envíale un mensaje de texto para que te ayude a colocar un animal con el rehabilitador adecuado para tu situación. Aves no migratorias, palomas
- Stacy Williams. Cheshire. (332) 203-8424, NO aves migratorias
- Ceacy Henderson. Colrain, MA, Experta en Murciélagos, (413) 768-8928, [www.ceacyhenderson.com](http://www.ceacyhenderson.com)

#### MAMÍFEROS::

- **Hospital Veterinario Berkshire.** Pittsfield (413) 499-2820 Puede llevar mamíferos adultos heridos cuando tengan espacio – NO animales bebés
- **Cara Petricca Carnevale,** Cheshire (413) 446- 3345
- **Carolyn Hogencamp,** Lee (413) 717-0614
- **Dawn Collins – Servicios de Vida Silvestre de Berkshire. Washington,** (413) 623-8340  
[www.berkshirewildlifeservices.org](http://www.berkshirewildlifeservices.org) Coyotes, zorros, lince, mapaches, gatos pescadores, otros mamíferos – pueden ayudar a determinar la ubicación de los ciervos
- **Liz Markham.** Ashley Falls, (413) 717-1066 ardillas listadas, mapaches, zarigüeyas, NO conejos ni ratones

- **MA Pesca y Vida Silvestre.** Dalton. Andrew Madden y Nathan Buckhout, biólogos de vida silvestre. (413) 684-1646 Ciervos: único lugar para llamar por ciervos heridos o abandonados
- Meagan Carlotta, Stockbridge. (413) 297-4948 Zarigüeyas, mofetas, NO bebés pequeños
- **Sonia Bylcosky,** Lenox (413) 551-2525 Ardillas
- **Clínica de Vida Silvestre Tufts, North Grafton** (no en el condado de Berkshire, único lugar que recibe osos en emergencia y luego son enviados al Centro Kilham Bear en NH para rehabilitación) (508) 839-7918

#### REPTILES Y MAMÍFEROS::

- **Laura Lancaster.** Cummington (203) 218-4473 Conejos y reptiles
- **Betsy Robbins.** Reptiles – incluidas las tortugas – ardilla rojo-gris, ardillas listadas, conejos Pittsfield. (774) 212-7509 Facebook: Robbins2therescue

#### REPTILES:

- **Tracy Lynn Zustra.** Pittsfield (413) 663-4555 Tortugas y Serpientes

#### Recursos sobre garrapatas y mosquitos:

- **Colaborativo de Salud Pública del Sur de Berkshire** Conciencia sobre las garrapatas: Enfermedades transmitidas por garrapatas en los Berkshires
- <https://southernberkshirehealth.com/resources/public-health-nursing/health-education/tick-awareness/>
- **Alianza de Salud Pública de Berkshire (BPHA)** Proporciona información de salud pública sobre enfermedades transmitidas por vectores (Lyme, EEE, West Nile Virus). <https://www.berkshirerpublichealth.org/> 413-442-1521
- **Departamento de Salud Pública de Massachusetts (MDPH) – Programa de Enfermedades Transmitidas por Vectores** Actualizaciones a nivel estatal sobre la actividad de garrapatas/mosquitos, consejos de prevención y mapas del riesgo de EEE/WNV
- **Departamento de Salud Pública de Massachusetts (MDPH) – Programa de Enfermedades Transmitidas por Vectores** Actualizaciones estatales sobre la actividad de garrapatas/mosquitos, consejos de prevención y mapas del riesgo de EEE/WNV. <https://www.mass.gov/info-details/tick-borne-disease-information> y <https://www.mass.gov/info-details/mosquito-borne-diseases>
- **Proyectos de Control de Mosquitos del Condado de Berkshire** Consulte con el ayuntamiento o la Junta de Salud de su localidad. Contacto estatal: Proyectos de Control de Mosquitos de Massachusetts <https://www.mass.gov/mosquito-control-projects>
- **Juntas de Salud del Condado de Berkshire** Cada junta de la ciudad/pueblo puede proporcionar alertas locales o horarios de fumigación.
- **Berkshire Natural Resources Council (BNRC)** <https://www.bnrc.org/>

## Recursos alimentarios

### **Berkshire Bounty:**

**Ubicación:** P. O. Box 1037 Great Barrington MA 01230.

**Contacto:** 413-591-2239 [info@berkshirebounty.org](mailto:info@berkshirebounty.org)

**Sitio web:** [www.berkshirebounty.org/](http://www.berkshirebounty.org/)

Enfoque: Berkshire Bounty es una organización de rescate de alimentos dedicada a recolectar, comprar y entregar alimentos nutritivos a programas de distribución de alimentos de emergencia en todo el condado.

### **Berkshire South Regional Community Center:**

**Ubicación:** 15 Crissey Road. Great Barrington, MA 01230

**Contacto:** 413-528-2810 [mamstead@berkshiresouth.org](mailto:mamstead@berkshiresouth.org)

**Sitio web:** [berkshiresouth.org](http://berkshiresouth.org)

**Fechas de comidas:** [berkshiresouth.org/community-adult/](http://berkshiresouth.org/community-adult/)

Enfoque: Berkshire South ofrece cenas comunitarias gratuitas dos veces al mes. Solo se sirve en persona entre las 5 p. m. y las 6 p. m. Consulta el sitio web para ver las fechas. Las comidas se sirven por orden de llegada. Todos son bienvenidos

### **Community Health Programs:**

**Ubicación:** 442 Stockbridge Road, Great Barrington, MA 01230

**Contacto:** 413-528-0457 [info@chpberkshires.org](mailto:info@chpberkshires.org)

**Sitio web:** [chpberkshires.org/chp-nutrition/](http://chpberkshires.org/chp-nutrition/)

Enfoque: CHP ofrece alimentos en sus servicios familiares de lunes a viernes de 9 a. m. a 4 p. m., autoservicio afuera y despensa adentro si es necesario. Banco de alimentos móvil el primer martes de cada mes de 11 a. m. a 12 p. m. aquí en el Centro de Salud CHP en Great Barrington. Comuníquese con los Servicios Familiares para obtener recursos adicionales de alimentos.

### **Servicios para Ancianos Comidas a Domicilio:**

**Ubicación:** 73 South Church Street. Pittsfield, MA 01201

**Contacto:** 413-499-0524 [esbc@esbci.org](mailto:esbc@esbci.org)

**Sitio web:** [www.esbci.org/services/nutrition-programs/](http://www.esbci.org/services/nutrition-programs/)

Enfoque: El programa Meals on Wheels proporciona a personas mayores aisladas y/o frágiles y/o confinadas en casa una comida caliente cada día entre semana al mediodía. Se ofrecen postres sin azúcar y leche Lactaid. También se ofrecen comidas nutricionales para personas con problemas cardíacos, renales y veganas. No hay requisitos de ingresos, sin embargo, sí hay pautas de fragilidad. El conductor de MOW realiza un chequeo de bienestar.

### **Elder Services Nutrition Programs:**

**Ubicación:** 73 South Church Street. Pittsfield, MA 01201

**Contacto:** (413) 499-0524 [esbc@esbci.org](mailto:esbc@esbci.org)

**Sitio web:** [www.esbci.org/services/nutrition-programs](http://www.esbci.org/services/nutrition-programs)

Enfoque: El programa Meals on Wheels ofrece a los ancianos aislados y/o frágiles y/o confinados en casa una comida caliente y nutritiva cada día entre semana a las 12 p.m. El Programa de Comidas para Mayores proporciona una comida caliente y nutritiva en 14 sitios de almuerzo para personas mayores a las 12 p.m. Los adultos mayores, de 60 años o más, se reúnen en un sitio de comidas local, a menudo ubicado en un centro de mayores cercano, para comer y socializar.

### **Centro de Recursos para la Familia - Great Barrington:**

**Ubicación:** 141 West Avenue. Great Barrington

**Contacto:** 413.528.0298 [info@csoinc.org](mailto:info@csoinc.org)

**Sitio web:** [www.csoinc.org/community-based-programs](http://www.csoinc.org/community-based-programs)

[www.frcma.org/locations/great-barrington-family-resource-center-0](http://www.frcma.org/locations/great-barrington-family-resource-center-0)

**Fechas de Comida:** [shasta.bona@csoinc.org](mailto:shasta.bona@csoinc.org)

**Enfoque:** CSO organiza mensualmente la Serie de Comidas Familiares, así como otros recursos en el lugar.

**Farmers' Markets (Local):**

**Sitio web:** [www.massfarmersmarkets.org/markets](http://www.massfarmersmarkets.org/markets)

Enfoque: Utilice el enlace de arriba para buscar mercados de agricultores por ciudad o condado y elija un día de la semana. Además, también puede buscar por programas de nutrición, por ejemplo, para encontrar mercados que acepten HIP o que tengan un programa de igualación de SNAP.

**Food Bank of Western Massachusetts:**

**Contacto:** 413-247-9738

**Sitio web:** [www.foodbankwma.org/](http://www.foodbankwma.org/)

Fechas de los Programas de Salud Comunitaria: El primer martes de cada mes en 444 Stockbridge Road, Great Barrington, entre las 11 a.m. y las 12 p.m.

Enfoque: Se puede contactar al Equipo de Liderazgo de The Food Bank of Western Massachusetts a través de los medios enumerados a continuación. Si tiene una pregunta general o no está seguro de con quién hablar, utilice el Formulario de Contacto a continuación o llame y lo dirigiremos a la persona de contacto adecuada.

**Guthrie Center: Meal Site:**

**Ubicación:** 2 Van Deusenville Road, Great Barrington, MA 01230

**Contacto:** 413-528-1955 [guthriecenter@gmail.com](mailto:guthriecenter@gmail.com)

**Sitio web:** [guthriecenter.org/](http://guthriecenter.org/)

Link para la información de las comidas: [guthriecenter.org/programs.html](http://guthriecenter.org/programs.html)

Enfoque: Almuerzo comunitario gratuito: Se realiza todos los miércoles de 12 p.m. a 1 p.m.

**Programa de Incentivos Saludables (HIP)**

**Contacto:** (800) 645-8333

**Sitio web:** <https://www.mass.gov/massachusetts-hip-gives-you-money-back-when-you-use-your-snap-benefits-to-buy-healthy-local-fruits-and-vegetables-from-hip-farm-vendors>

**Enlace a la solicitud:** [dtafinder.dtadash.ehs.mass.gov/](http://dtafinder.dtadash.ehs.mass.gov/)

**Enfoque:** HIP ofrece dinero adicional de SNAP para productos locales. Dependiendo del tamaño de su familia, puede recibir entre \$40 y \$80 adicionales por mes a través de HIP. Obtenga más información sobre HIP en el sitio web de DTA. Siga estas instrucciones sobre cómo usar HIP en ubicaciones locales.

**Programa de Nutrición del Mercado de Agricultores para Personas Mayores (FMNP):**

**Contacto:** (713) 305-2281 [AskUSDA@usda.gov](mailto:AskUSDA@usda.gov)

**Sitio web:** [www.fns.usda.gov/sfmnp/senior-farmers-market-nutrition-program](http://www.fns.usda.gov/sfmnp/senior-farmers-market-nutrition-program)

Enfoque: El Programa de Nutrición de Mercados de Agricultores para Personas Mayores proporciona a los ancianos elegibles (60+) cupones para productos que se pueden canjear en los mercados de agricultores. Los cupones están disponibles desde principios del verano hasta octubre de cada año; se distribuyen a través de su Consejo local de Envejecimiento.

**Programas de Alimentación del Distrito Escolar**

**Distrito Escolar Regional de Berkshire Hills (BHRSD) [www.bhrsd.org](http://www.bhrsd.org)**

**Ubicación:** 50 Main Street. Stockbridge, MA 01262

**Contacto:** Kathy Sullivan 413-644-2300 [kathy.sullivan@bhrsd.org](mailto:kathy.sullivan@bhrsd.org)

**Distrito Escolar Regional del Río Farmington (FRRSD) [www.frrsd.org](http://www.frrsd.org)**

**Ubicación:** 555 North Main Road, P.O. Box 679, Otis, MA 01253. 413-269-4466

**Contacto:** Sarah Hopkins 413-269-4466 extensión 142 [shopkins@frrsd.org](mailto:shopkins@frrsd.org)

**Escuelas Públicas de Lee (LPS) [www.leepublicschools.net](http://www.leepublicschools.net)**

**Ubicación:** 300A Greylock Street, Lee MA 01238

**Contacto:** Shannon Gagliardo 413-243-0276 [sgagliardo@leepublicschools.net](mailto:sgagliardo@leepublicschools.net)

**Escuela Secundaria y Media Conmemorativa Lenox (LMMHS) [www.lenoxps.org](http://www.lenoxps.org)**

**Ubicación:** 6 Walker Street. Lenox, MA 01240

**Contacto:** Lorraine Goodfellow 413-637-5550 [support@myschoolbucks.com](mailto:support@myschoolbucks.com)

**Southern Berkshire Regional School District (SBRSD) [www.sbrsd.org](http://www.sbrsd.org)**

**Ubicación:** 491 Berkshire School Rd. Sheffield, MA 01257. 413-229-8754

**Contacto:** Sarah Jonston [sjohnston@sbrsd.org](mailto:sjohnston@sbrsd.org) 413-229-8754 extension 387

### **Lista de despensas de alimentos y sitios de comidas del condado sur por ciudad**

#### **Great Barrington:**

- Centro Comunitario Regional Berkshire South - 15 Crissey Road Gt. Barrington - 413-528-2810 - Consulta el horario mensual aquí [www.berkshiresouth.org](http://www.berkshiresouth.org)
- 
- **CHP Family Services:** 442 Stockbridge Road Gt. Barrington 413-528-0457 Lunes – 9:00am Viernes – 4:00pm No se requiere elegibilidad. <https://chpberkshires.org/family/food-for-all/>
- Guthrie Center 2 Van Deusenville Road - Gt. Barrington - 413-528-1955 - Miércoles - Almuerzo comunitario gratuito  
12:00 p.m. – 1:00 p.m. y una clínica legal gratuita. <https://guthriecenter.org/programs.html>
- Peoples Pantry 5 Taconic Ave. en St. James Place: Frente a CVS Gt. Barrington Lunes 4:00 p.m. – 5:30 p.m. Jueves 10:00 a.m. – 12:30 p.m. Solo para residentes del condado sur, [www.thepeoplespantrygb.org](http://www.thepeoplespantrygb.org)

Lee: Despensa de alimentos Grace, 130 Housatonic Street, Lee, Ma Abierto los sábados de 10 a.m. a 12 p.m. 413-644-0022 – Atiende a los residentes de Lee y los pueblos cercanos, incluyendo Stockbridge, Tyringham, Lenox Dale y Becket. <https://graceberkshires.org/lee-food-pantry/>

Lenox: Despensa de Alimentos Ecuménica de Lenox, Iglesia Metodista Unida de Lenox, 6 Holmes Rd, Lenox. Abierto cada dos sábados de 10 a.m. a 11 a.m. 413-445-5918. – Atiende a residentes de Lenox y Lenox Dale y a miembros de las iglesias de Lenox y Lenox Dale. <https://www.avptriparish.org/lenox-ecumenical-food-pantry>

Monterey: Despensa de Monterey, Recogida en la Casa de Reuniones de Monterey - 449 Main Rd., Monterey (En el sótano) Sábados 10:00 a.m. – 11:00 a.m. - Entregas disponibles para personas confinadas en casa en Monterey. Los residentes del área de Monterey pueden hacer compras en persona - Atiende a residentes de Monterey, Sandisfield y New Marlborough. 413-429-4254, [montereypantry@gmail.com](mailto:montereypantry@gmail.com) <https://www.avptriparish.org/lenox-ecumenical-food-pantry>

New Marlborough: Monterey Pantry, Recogida en el sótano del Monterey Meetinghouse - 449 Main Rd., Monterey Sábados 10:00 a.m. – 11:30 a.m. - Entregas disponibles para personas con movilidad reducida en Monterey. Los residentes del área de Monterey pueden hacer compras en persona - Sirve a residentes de Monterey, Sandisfield y New Marlborough. 413-429-4254, [montereypantry@gmail.com](mailto:montereypantry@gmail.com) <https://www.avptriparish.org/lenox-ecumenical-food-pantry>

Otis: Despensa de alimentos Otis - 1 North Main Road, Otis. - [otisfoodpantry@gmail.com](mailto:otisfoodpantry@gmail.com) - Miércoles 9:00 a. m. – 11:00 a. m. - Sin restricciones de residencia

Sandisfield: Despensa de Monterey - Recogida en el Monterey Meetinghouse - 449 Main Rd., Monterey (En el sótano) Sábados de 10:00 a.m. a 11:30 a.m. - Entregas disponibles para personas imposibilitadas de salir en Monterey. Los residentes del área de Monterey pueden hacer compras en persona - Atiende a residentes de Monterey, Sandisfield y New Marlborough. 413-429-4254, [montereypantry@gmail.com](mailto:montereypantry@gmail.com) <https://www.avptriparish.org/lenox-ecumenical-food-pantry>

Sheffield: Asistencia Alimentaria en Sheffield en la Antigua Iglesia Parroquial - 125 Main Street, Sheffield, lunes de 9:00 a 10:00 a.m. – Abierto a cualquier persona que viva en el Distrito Escolar Regional del Sur de Berkshire. Teléfono de contacto: 413-229-8173

#### **South County Meal Sites**

- Centro Comunitario Regional Berkshire South: 15 Crissey Rd. Gt. Barrington - 413-528-2810 - Las comidas se sirven por orden de llegada. Todos son bienvenidos.
  
- Centro Guthrie: 2 Van Deusenville Rd. Gt. Barrington 413-528-1955 - Miércoles. Almuerzo comunitario gratuito, 12:00 – 13:00
  
- Cena Comunitaria Breaking Bread: Se lleva a cabo en la American Legion, esquina de Cook Rd. y Rt. 7, Sheffield 413-229-8614 Jueves 5:00 p. m. – Cenas para llevar. Llame para hacer una reserva al 413-229-7037. Gratis para todos.
  
- Centro de Mayores de Sheffield: 25 Cook Rd. Sheffield - 413-229-7037 Almuerzo de sopa y sándwich - Lunes 11:30 a.m. Gratis en el Centro de Mayores de Sheffield - Miércoles y viernes. Las comidas se sirven al mediodía Proporcionado a través de Elder Services - Para personas de 60 años o más se sugiere una donación de \$3. Para personas menores de 60, el precio es de \$8. 1.º y 3.º miércoles - Gratis para veteranos

#### **Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP)**

**Contacto:** (877) 382-2363

**Website:** [www.mass.gov/snap-benefits-formerly-food-stamps](http://www.mass.gov/snap-benefits-formerly-food-stamps)

**Link to Application:** [dtaconnect.eohhs.mass.gov/apply](http://dtaconnect.eohhs.mass.gov/apply)

Enfoque: SNAP (anteriormente conocido como cupones de alimentos) proporciona alimentos nutritivos a individuos y familias elegibles a través de minoristas de SNAP (supermercados, algunas tiendas de conveniencia, mercados de agricultores). Al menos un miembro del hogar debe ser ciudadano estadounidense (los niños cuentan).

#### **Women, Infants, and Children Nutrition Program (WIC):**

**Ubicación:** CHP Family Services. 442 Stockbridge Road. Great Barrington, MA 01230

**Contacto:** 413-528-0457 [wic@chpberkshires.org](mailto:wic@chpberkshires.org)

**Sitio web estatal:** [www.mass.gov/orgs/women-infants-children-nutrition-program](http://www.mass.gov/orgs/women-infants-children-nutrition-program)

**Sitio web de la CHP:** [chpberkshires.org/family/wic-berkshire-south/](http://chpberkshires.org/family/wic-berkshire-south/)

Enfoque: WIC es un programa de nutrición gratuito que ofrece alimentos saludables, educación nutricional, apoyo a la lactancia materna y referencias a servicios de salud y otros servicios a todas las familias que cumplen los requisitos, incluidas las mujeres embarazadas y los niños menores de 5 años.

## Servicios de reducción de daños

### **Asociación Comunitaria Libre de Tabaco de Berkshire:**

**Dirección:** AHEC 397 Main Street. Dalton, MA

**Contacto :** (413) 842-5160 [ce@berkshireahec.org](mailto:ce@berkshireahec.org)

**Website:** <https://berkshireahec.org/tobacco-free-community-partnership/>

Enfoque: Las Asociaciones Comunitarias Libres de Tabaco de Massachusetts (TFCPs, por sus siglas en inglés) trabajan para prevenir el consumo de tabaco, promover el abandono del mismo y proteger a los residentes del humo de segunda mano mediante educación local, defensa y apoyo a la regulación. Como parte de una red a nivel estatal, las TFCPs fortalecen los esfuerzos liderados por la comunidad y amplifican iniciativas que fomentan entornos más saludables y libres de tabaco.

### **Programa de Control del Tabaco del Condado de Berkshire:**

**Dirección:** Tri-Town Health Department, 50 Main Street, Stockbridge, MA

**Contacto :** Jim Wilusz, 413 243 5540 [jim@tritownhealth.org](mailto:jim@tritownhealth.org)

**Website:** <https://www.lee.ma.us/tri-town-health-department/pages/tobacco-awareness-program>

Enfoque: El programa del Departamento de Salud de Tri-Town consiste en una amplia variedad de programas y servicios, incluyendo la capacitación de minoristas de tabaco, asistencia en la redacción y adopción de regulaciones de control del tabaco, realización de inspecciones de cumplimiento y educación a la comunidad sobre los peligros del tabaco y los efectos del humo de segunda mano.

### **Reducción de Daños de Berkshires:**

**Ubicación 1:** 42 Summer Street, Pittsfield, MA &

**Ubicación 2 :** 6 West Main Street. North Adams

**Contacto :** 413-447-2654

**Website:** <https://www.berkshirehealthsystems.org/community-wellness/berkshire-harm-reduction/>

Enfoque: Berkshire Harm Reduction se dedica a reducir los riesgos para la salud asociados con el consumo de sustancias. A través de suministros estériles gratuitos, Narcan, tiras reactivas para fentanyl y pruebas de VIH, Hepatitis C y ETS, proporcionan herramientas esenciales para la prevención y la intervención temprana. Sus servicios también incluyen cuidado básico de heridas y prevención de abscesos para apoyar el bienestar general y reducir complicaciones médicas.

### **Coalición de Berkshire para la Prevención del Suicidio (BCSP):**

**Contacto :** [info@berkshirecoalition.org](mailto:info@berkshirecoalition.org)

**Website:** <https://www.berkshirecoalition.org/>

Enfoque: La Coalición de Berkshire para la Prevención del Suicidio construye una comunidad resiliente educando, fortaleciendo y empoderando a las personas para encontrar sanación, esperanza y apoyo, en última instancia salvando vidas y reduciendo el suicidio y la autolesión.

### **Colaborativa de Prevención de Sobredosis y Adicciones de Berkshire (BOAPC):**

**Ubicación:** 1 Fenn Street, Suite 201. Pittsfield, MA 01201

**Contacto :** 413.442.1521 x37 [aottoson@berkshireplanning.org](mailto:aottoson@berkshireplanning.org)

**Sitio web :** <https://berkshireplanning.org/initiatives/boapc/>

Enfoque: El Colaborativo de Prevención de Sobredosis y Adicciones de Berkshire (BOAPC) trabaja en todo el condado de Berkshire para reducir los daños relacionados con sustancias y prevenir muertes por sobredosis. Reuniendo a una amplia gama de socios, desde el cuidado de la salud y la vivienda hasta la aplicación de la ley y las personas en recuperación, BOAPC fomenta soluciones colaborativas impulsadas por la comunidad. A través de esfuerzos conjuntos, el Colaborativo identifica las necesidades locales e implementa cambios duraderos en políticas, prácticas y prevención.

### **Programas de desintoxicación y estabilización:**

- **Berkshire Medical Center**, McGee Unit; 413-442-1400
- **Berkshire Medical Center Clinical Stabilization Services (CSS) Unit**; 413-447-2927
- **Berkshire Mountain Health**; 877-567-6405

### **Fuera del Condado de los Berkshire:**

- **Adcare Hospital**- 107 Lincoln St., Worcester, MA; 866-493-4187
- **Behavioral Health Network (BHN)**- Springfield, MA, 413-301-9355
- **Brattleboro Retreat**- 1 Anna Marsh Lane, Brattleboro, VT; 802-258-3700
- **Spectrum Detox**- 10 Mechanic Street, Suite 302, Worcester, MA; 800-366-7732
- **MA Substance Use Helpline**- Call 800-327-5050 or text "HOPE" to 800327

### **Programas Intensivos Ambulatorios ( IOP):**

#### **Brien Center for Mental Health and Substance Abuse Services**

**Ubicación:** 251 Fenn Street, Pittsfield, MA

**Teléfono :** (413) 499-0412

**Sitio web :** [briencenter.org](http://briencenter.org)

Enfoque: Atiende a adolescentes con trastornos de salud conductual y/o problemas de consumo de sustancias. El IOP generalmente incluye terapia grupal, terapia individual, terapia familiar y gestión de casos.

#### **Servicios de Salud Conductual de Berkshire Health Systems — Niños y Adolescentes**

**Ubicación:** Berkshire Medical Center, 725 North Street, Pittsfield, MA

**Teléfono :** (413) 395-7675

**Sitio web :** [berkshirehealthsystems.org](http://berkshirehealthsystems.org)

Enfoque: Ofrece una variedad de servicios de salud conductual (con IOP como un paso ascendente o descendente del cuidado ambulatorio tradicional). Atención colaborativa con escuelas, familias y recursos comunitarios.

#### **Clinical & Support Options (CSO) Pittsfield Office**

**Ubicación:** 877 South Street, Pittsfield, MA

**Teléfono :** (413) 236-5656

**Sitio web :** [csoinc.org](http://csoinc.org)

Enfoque: Servicios para niños y adolescentes con componentes IOP de salud conductual. Apoyo para trastornos coexistentes junto con dificultades de salud conductual.

#### **Mountainside — Canaan, CT (with Virtual IOP for Massachusetts)**

**Ubicación:** 187 S Canaan Rd, Canaan, CT 06018

**Teléfono :** (888) 833-4677

**Sitio web :** [mountainside.com](http://mountainside.com)

Enfoque: Programa Intensivo Ambulatorio para Adolescentes (edad 13–17). Terapia grupal, terapia familiar, prevención de recaídas, educación y habilidades de afrontamiento saludables. Atiende a Massachusetts a través de una combinación de sesiones presenciales (Canaan, CT) y virtuales.

#### **Rogers Behavioral Health**

**Ubicación:** (Massachusetts locations in Worcester or Westwood)

**Teléfono :** (833) 308-5887 [communityengagement@rogersbh.org](mailto:communityengagement@rogersbh.org)

**Sitio web :** [rogersbh.org](http://rogersbh.org)

Enfoque: Programa intensivo ambulatorio (IOP) especializado para adolescentes con trastornos coexistentes (ansiedad, depresión, trauma y/o uso de sustancias). Terapia cognitivo-conductual, terapia dialéctico-conductual y sesiones grupales. Educación y apoyo familiar. (A unas 2 horas en coche desde Pittsfield, pero una opción sólida si buscas atención especializada)

Massachusetts Problem Gambling Helpline:

Ubicación : 24/7, 365 days a year via phone call, text, or chat

Teléfono : 1-800-327-5050

Sitio web : [gamblinghelpline.org](http://gamblinghelpline.org)

Enfoque: Proporciona información sobre los riesgos y signos del juego problemático y ofrece enlaces a tratamientos y otros recursos para ayudar a iniciar el camino hacia la recuperación.

### **Medicamentos para el uso de opioides**

**Brien Center-** <https://www.briencenter.org/>

- **Ubicación 1:** 333 East St., Pittsfield MA, 413-499-0412
- **Ubicación 2-** 124 American Legion Drive, North Adams MA

**Spectrum Health Systems (methadone)-** <https://www.spectrumhealthsystems.org/locations/290-park-street/>

- **Ubicación 1:** 390 Merrill Rd., Pittsfield, MA, 413-442-0402
- **Ubicación 2:** 1274 Curran Highway, North Adams, MA, 413-664-9024
- **Ubicación 3:** 290 Park St, Great Barrington, MA, 413-347-4647

**Clean Slate Outpatient Recovery Center-** <https://www.cleanslatecenters.com/>

- 53 Eagle St, Pittsfield, MA; 413-347-4088

**Savida Health-** <https://savidahealth.com/>

- **Ubicación 1:** 42 Summer St. Suite 201, Pittsfield, MA; 413-236-9100
- **Ubicación 2:** 77 Hospital Ave., North Adams, MA; 413-398-5180

**La naloxona (Narcan)** está disponible sin receta en todas las farmacias de MA y en [boapc.org/naloxone](http://boapc.org/naloxone)

### **Programas de tratamiento de salud mental ambulatorio:**

**Alternative Living Centers Outpatient Services-** <https://alccorp.org/>

**Ubicación 1:** 206 1st Street, Pittsfield, MA; 413-499-6300

**Ubicación 2:** 218 Ashland Street, North Adams, MA

**Better Life Partners-** <https://betterlifepartners.com/>

En línea y en varias ubicaciones del condado de Berkshire, MA

**Brien Center-** <https://www.briencenter.org/>

Ubicación 1: 333 East St. # 227, Pittsfield; 413-499-0412

Ubicación 2: 124 American Legion Dr., North Adams; 413-664-4541

Línea de crisis: 800-252-0227 (24-hr) Programa Intensivo Ambulatorio, Programa Ambulatorio Mejorado (tratamiento diurno), Terapia Individual y Grupal, Suboxona y Vivitrol

**Clean Slate Outpatient Recovery Center-** <https://www.cleanslatecenters.com/>

Ubicación 1: 53 Eagle St, Pittsfield, MA; 413-347-4088

**Commonwealth Collaborative-** [https://www.commoncollab.com/?utm\\_campaign=gmb](https://www.commoncollab.com/?utm_campaign=gmb)

Ubicación: 405 Stockbridge Road, Great Barrington, MA; 413-327-9210

**Savida Health-** <https://savidahealth.com/>

Ubicación 1: 42 Summer St. Suite 201, Pittsfield, MA; 413-236-9100

Ubicación 2: 77 Hospital Ave., North Adams, MA; 413-398-5180

**Spectrum Health Systems (methadone)-** <https://www.spectrumhealthsystems.org/locations/290-park-street/>

Ubicación 1: 390 Merrill Rd., Pittsfield, MA, 413-442-0402

Ubicación 2: 1274 Curran Highway, North Adams, MA, 413-664-9024

Ubicación 3: 290 Park St, Great Barrington, MA, 413-347-4647

#### **Rural Recovery South County Recovery Center:**

**Ubicación:** 67 State Road, Great Barrington, MA

**Contacto :** 413-854-5828 [gary@rural-recovery.org](mailto:gary@rural-recovery.org)

**Sitio web :** <https://www.rural-recovery.org/>

Enfoque: Basado en la reducción de daños, el apoyo a la recuperación incluye grupos dirigidos por compañeros, entrenadores de recuperación y actividades sociales inclusivas que se adaptan a las personas donde se encuentran. Estos servicios ofrecen apoyo sin juicios a las personas que consumen sustancias, a quienes están en recuperación y a sus seres queridos. Al fomentar la conexión y reducir el aislamiento, ayudan a minimizar los riesgos y el estigma asociados con el consumo de sustancias.

#### **Recovery Residencias and Residential Treatment:**

**ALC (Alternative Living Centers)** 413-499-6300

Vivienda residencial a corto y largo plazo - certificada por MASH. Ubicaciones en Pittsfield y North Adams.

Vivienda estructurada con un programa diurno, manejo de casos semanal que incluye asistencia en la búsqueda de empleo/vivienda y referencias a recursos, y asesoramiento regular con personal clínico.

##### **The Brien Center**

- **Keenan House** -202 Bradford St., Pittsfield, MA, 413-499-2756
- **Keenan House North - 42-44 Arnold Place, North Adams, MA, 413-662-2480.** Gestión de casos, grupos clínicos/no clínicos internos, grupos comunitarios, creación de redes comunitarias y servicios de apoyo, y más
- **Safe Harbor-** 413-499-0412  
Vivienda de recuperación en Pittsfield con apartamentos de varios dormitorios y que busca reunir a los niños con sus padres
- **Supportive Homes** - 413-499-0412

**Mass Certified Sober Home** website: <https://mashsoberhousing.org/certified-residences/>

Vivir en un apartamento compartido (hasta dos años) en Pittsfield, donde los residentes reciben manejo de casos semanal, asisten a reuniones comunitarias y construyen una red, mantienen empleo y realizan trabajo voluntario en la comunidad local

**Vanderburgh House-** 844-762-3747.

**Recursos residenciales :** Programa de vida sobria centrado en la recuperación para mujeres.

- Austen Riggs Center – Stockbridge (Condado de Berkshire) Hospital psiquiátrico y comunidad terapéutica para adultos. <https://www.austenriggs.org>
- Banyan Massachusetts – Wilmington. Tratamiento integral de adicciones para pacientes hospitalizados con desintoxicación, atención de diagnóstico dual y terapias holísticas en un entorno supervisado médicamente. <https://www.banyanmass.com>
- Behavioral Health Network (BHN) – Springfield y Holyoke (Condado de Hampden) Programas residenciales de recuperación para adultos con trastornos concurrentes de salud mental y uso de sustancias. <https://www.bhn.org>
- Berkshire Meadows – Housatonic (Condado de Berkshire) Cuidado las 24 horas para niños y jóvenes con discapacidades del desarrollo severas. <https://www.jri.org/services/residential/berkshire-meadows>
- Brightside for Families and Children – Holyoke (Condado de Hampden) Tratamiento residencial y basado en la comunidad para jóvenes. <https://www.mercycares.com/services/brightside>
- Gandara Center – Springfield (Condado de Hampden) Hogares grupales y residentes adolescentes enfocados en la comunidad Latina <https://www.gandaracenter.org>

- Centro de Tratamiento Gosnold – Falmouth. Uno de los proveedores de recuperación más antiguos en MA, que ofrece tratamiento residencial para el uso de sustancias, desintoxicación y servicios de salud mental en un entorno costero. <https://gosnold.org>
- Gould Farm – Monterey (Condado de Berkshire) Programa residencial para adultos con depresión, trastorno bipolar o esquizofrenia. <https://www.gouldfarm.org>
- Hillcrest Educational Centers – Pittsfield (Condado de Berkshire) Tratamiento residencial para jóvenes con problemas emocionales/conductuales. <https://www.hillcrestec.org>
- Hope Center (a través de CHD) – Springfield (Condado de Hampden) Servicios de recuperación residencial para mujeres y personas embarazadas o en posparto. <https://chd.org>
- Casa Loreto (a través de Providence Ministries) – Holyoke. Vivienda sobria basada en la fe para hombres con apoyo residencial estructurado. <https://providenceministries.org>
- Mayflower Recovery – Wilmington. Centro moderno de desintoxicación y recuperación para pacientes internos con programas personalizados, atención sensible al trauma y alojamientos privados.. <https://www.mayflowerrecovery.com>
- Phoenix House – Springfield (Condado de Hampden) Tratamiento residencial y ambulatorio para adultos con trastornos por uso de sustancias. <https://www.phoenixhouse.org/locations/massachusetts/springfield/>
- Providence Ministries – Holyoke (Condado de Hampden) Vivienda de recuperación y programas residenciales para hombres. <https://providenceministries.org>
- RFK Children’s Action Corps – South Hadley (Condado de Hampshire) Tratamiento residencial para jóvenes con antecedentes de trauma. <https://www.rfkcommunity.org/our-programs/juvenile-justice/south-hadley-girls-treatment-program>
- Service Net: Prospect Meadow – Hatfield (Condado de Hampshire) Vivienda asistida y atención residencial comunitaria para adultos con necesidades de salud mental. <https://www.servicenet.org>
- Spring Hill Recovery Center – Ashby Centro de tratamiento residencial privado que ofrece terapia basada en evidencia, desintoxicación médica y programas de recuperación individualizados en un campus arbolado y tranquilo. <https://www.springhillrecovery.com>
- Swift River – Cummington. Programa residencial de tratamiento de adicciones que ofrece desintoxicación médica, rehabilitación interna, atención para diagnósticos duales y terapia al aire libre en un entorno sereno de Berkshire. <https://swiftriver.com>

#### 2nd Street Segundas Oportunidades:

Ubicación 1: Oficina de Pittsfield: 264 Second Street. Pittsfield, MA 01201

Ubicación 2: Oficina de North Berkshire: Solo con cita previa. 33 Main Street. North Adams, MA 01247

Contacto: (413) 443-7220, ext. 3030 [Lindsay.Cornwell@sdb.state.ma.us](mailto:Lindsay.Cornwell@sdb.state.ma.us)

Sitio web: <https://2nd-street.org/>

Enfoque: 2nd Street se dedica a reducir la reincidencia apoyando a personas anteriormente encarceladas con dignidad, herramientas prácticas y oportunidades. A través de la capacitación para la preparación laboral, la defensa comunitaria y un enfoque basado en las fortalezas, 2nd Street ayuda a los participantes a reintegrarse exitosamente y a contribuir de manera significativa a la sociedad. Al fomentar el respeto y la inclusión, el programa promueve comunidades más seguras y conectadas para todos.

- Programas de Apoyo de 12 Pasos:
  - Alcohólicos Anónimos (AA) Línea Directa: 413-443-0212 Principal/Intergrupo: 413-448-2382; [www.westernmassaa.org](http://www.westernmassaa.org)
  - Narcóticos Anónimos (NA): 413-443-4377; [www.berkshirena.com](http://www.berkshirena.com)
  - Al-Anon: (para familiares de personas con problemas de alcohol) 413-445-5852 Información sobre Reuniones - Llame al 888-425-2666
  - Nar-Anon: (para familiares de personas con problemas de narcóticos) 413-442-8922

#### Tapestry:

Ubicación: 100 Wendell Ave #1, Pittsfield (se recomienda cita)

Contacto: 413-443-2844 [info@tapestryhealth.org](mailto:info@tapestryhealth.org)

Sitio web: <https://www.tapestryhealth.org/harm-reduction/>

Enfoque: Tapestry Health ofrece servicios de reducción de daños confidenciales y sin juicios en todo el oeste de Massachusetts, apoyando a personas que consumen drogas, sus familias y aquellos en riesgo de sobredosis.

Basada en la justicia social, su enfoque encuentra a las personas donde están, ofreciendo atención gratuita sin cita previa, incluyendo suministros, apoyo y prevención de sobredosis, sin involucrar a las autoridades ni a inmigración. Todos son tratados con dignidad, respeto y compasión.

**Additional Resources:**

- **AA/NA in Western Mass** <https://westernmassaa.org/>
- **Brave Coop (Mobile App)** <https://www.brave.coop/>
- **Brien Center Crisis Line** (800) 252-0227, (413) 499-0412 <https://www.briencenter.org/>
- **Celebrate Recovery** <https://celebraterecovery.com/>
- **First Steps Together** <https://www.mass.gov/first-steps-together>
- **George B. Crane Memorial Center** <http://www.thegbcmc.org/>
- **Have Hope Peer Recovery Center** <https://www.briencenter.org/havehoperecovery/>
- **Institute for Health and Recovery** <https://www.healthrecovery.org/>
- **Learn to Cope (for family members)** <https://learn2cope.org/>
- **Living In Recovery** <https://www.livinginrecoverypittsfield.org/>
- **MA Substance and Recovery Use Hotline** (800) 327-5050 <https://helplinema.org/>
- **Nar-Anon** (for family members) <https://www.nar-anon.org/>
- **Narcotics Anonymous (NA)** <https://www.berkshirena.com/>
- **Overdose Prevention Hotline** 988 Suicide & Crisis Lifeline
- **Project North** <https://www.mass.gov/project-north>
- **SBPHC South County Sharps Disposal Locations:** [www.southernberkshirehealth.com](http://www.southernberkshirehealth.com)
- **Support After a Death by Overdose (S.A.D.O.D.)** <https://sadod.org/>
- **Substance Abuse Helpline** <https://helplinema.org/>

## Recursos de atención médica

Centro Berkshire de Salud Integral: Ubicación: 8 Pine St, Stockbridge, MA Contacto: (413) 298-3700  
Info@BerkshireWholeHealth.com Sitio web: <https://berkshirewholehealth.com/> Enfoque: El Centro Berkshire enfatiza un enfoque integral de la atención médica, minimizando la dependencia de medicamentos y promoviendo elecciones de estilo de vida saludables como la nutrición, el ejercicio y la reducción de toxinas. Integrando medicinas naturales y otras terapias complementarias, el equipo se centra en abordar los aspectos mentales y emocionales de la salud junto con los síntomas físicos. Esta es una práctica familiar.

### **Berkshire Health Systems:**

#### **Múltiples ubicaciones / Contacto:**

- **BHS East Mountain Medical** , 780 Main St Ste 1. Great Barrington, (413) 528 2418 (familia)
- **BHS Berkshire Health Primary Care on Main**, 475 Main Street Great Barrington, (413)-854-9900 (familia)
- **BHS Suburban Medical**, 710 Stockbridge Rd. Lee, (413) 243-0122, <https://suburbanmed.net/> (familia)
- **BHS Lenox Family Health**. 55 Pittsfield Road, Building 12D. Lenox, (413) 344-1700 (familia)
- **BHS Macony Pediatrics and Adolescent Medicine**, 100 Maple St, Great Barrington, (413) 528 4047 (pediatrics)

Seguros aceptados: Medicare, Medicaid/Berkshire Fallon, Comercial

Sitio web: <https://www.berkshirehealthsystems.org/programs-and-services/primary-care/>

Enfoque: En BHS, los proveedores de atención primaria expertos ofrecen chequeos de rutina, exámenes y diagnóstico de condiciones comunes, además de coordinar cualquier atención especializada necesaria. Su objetivo es ayudarle a mantenerse saludable y gestionar su bienestar general.

### **Canopy Integrative Health:**

**Ubicacion:** 168 Main Street. Suite 3 Great Barrington, MA

**Contacto:** 413) 446-1850 [info@canopyihc.com](mailto:info@canopyihc.com)

**Seguro Aceptado:** No se acepta seguro. Se dispone de tarifa según ingresos.

**Sitio Web:** <https://www.canopyihc.com/>

Enfoque: En Canopy Integrative Health, tu bienestar es lo primero. Ubicados en el corazón de Great Barrington, ofrecen un nuevo modelo de atención basado en tiempo, atención y verdadera colaboración. A través de la Atención Primaria Directa y Consultas Integrativas, su equipo brinda un apoyo experto y reflexivo diseñado para ayudarte a sanar, prosperar y sentirte realmente escuchado.

### **CHP Great Barrington Health Center:**

**Ubicación :** 444 Stockbridge Rd. Great Barrington, MA

**Contacto :** (413) 528-8580 [info@chpberkshires.org](mailto:info@chpberkshires.org)

Seguros aceptados: Medicare, Medicaid/Berkshire Fallon, Comercial

**Sitio web :** <https://chpberkshires.org/>

Enfoque: El Centro de Salud CHP Great Barrington ofrece servicios completos de atención primaria, incluyendo cuidados preventivos, manejo de enfermedades crónicas y exámenes de salud rutinarios. Se trata de una práctica de medicina familiar.

### **Cuidado de los pies:**

#### **Footcare by Nurses**

**Address:** 625 Cape St, Lee, MA 01238

**Contacto :** (413) 358-4202 [accounts@footcarebynurses.net](mailto:accounts@footcarebynurses.net)

**Sitio web :** <https://footcarebynurses.net/>

Enfocar : FootCare por Enfermeras es un equipo de enfermeras certificadas que se especializan en la salud del pie para adultos mayores y personas con condiciones médicas complejas. Prevemos el dolor, las heridas y las caídas mediante un cuidado experto y compasivo que restaura la función y respeta a la persona en su totalidad.

### Recursos adicionales para el cuidado de los pies:

- **Sarah Hassett** (774)722-4393 [mobilemanicuresbysarah@gmail.com](mailto:mobilemanicuresbysarah@gmail.com)
- **Jane Kelly, RN**, (413) 698-2706 Solo visitas a la oficina de Richmond
- **Beverly Dunn, RN**, (413) 445 2569 (Lee only)

### Apoyo de Atención Médica Domiciliaria:

#### Home Health Aids (HHA):

- **Amedisys Home Health Care**, 1 Dan Fox Dr Unit 3, Pittsfield, MA (413) 236-8500  
<https://www.amedisys.com/>
- **Associated Home Care**, 55 North St, Pittsfield, MA (413) 344-2001  
<https://www.associatedhomecare.com/>
- **At Home TLC**, Inc. 60 Roberts Dr Suite 310, North Adams, MA (413) 664-0746 <https://www.athometlc.com/>
- **CenterWell Home Health**, 279 Dalton Ave Suite B, Pittsfield, MA (413) 443-3525  
<https://www.centerwellhomehealth.com/about-us/find-care-near-you/centerwell-home-health-pittsfield/>
- **Elder Services of Berkshire County**, 73 S Church St, Pittsfield, MA (413) 499-0524 <https://www.esbci.org/>
- **Home Instead** 66 Wendell Ave, Pittsfield, MA (413) 910-9131 <https://www.homeinstead.com/>
- **Hospice Care in the Berkshires**, 877 South St, Pittsfield, MA (413) 443-2994 <https://hcib.org/>
- **Molari Home & HealthCare Services**, 166 East St, Pittsfield, MA (413) 499-4546  
<https://www.molariinc.com/>
- **Visiting Angels**, 197 South St Bldg. A. Pittsfield MA (413)344-9281  
<https://www.visitingangels.com/pittsfield/home-care-berkshire-county>

#### Asistentes de Cuidado Personal (PCA)::

- **Abby Care**, Oficina Virtual (401) 267-9844 <https://www.abbycare.org/paid-family-caregiving/massachusetts>
- **Ad Lib Inc**, 215 North St, Pittsfield, MA 01201 (413) 442-7047 <https://www.adlibcil.org/>
- **Aveanna**, 78 Capital Dr, West Springfield, MA (413) 205-1696 <https://www.aveanna.com/>

#### Asistentes de Enfermería a Domicilio (VNA):

- **Berkshire VNA/Berkshire Medical Center (BVNA)** 165 Tor Ct, Pittsfield, MA (413) 447-2862  
<https://www.berkshirehealthsystems.org/programs-and-services/home-care/>
- **Cooley Dickinson VNA & Hospice** 168 Industrial Dr, Northampton, MA (413) 584-1060  
<https://www.cooleydickinson.org/programs-services/vna-hospice/>
- **MassHealth Personal Care Attendant Program**  
<https://www.mass.gov/masshealth-personal-care-attendant-program>
- **Northern Berkshire Healthcare VNA & Hospice**, 820 State Road. North Adams, Ma (855) 262-5465  
<https://www.nbhealth.org/VNA-Hospice/46/VNA-Hospice.html>
- **Porchlight Home Care**, 329 Pittsfield Rd # 103, Lenox, MA (413) 881-4067  
<https://www.linkedin.com/company/porchlight-vna-home-care/about/>

### Hogares de Ancianos del Condado Sur:

#### Centro de Salud Berkshire

**Dirección:** 7 Sandisfield Rd, PO Box 216, Sandisfield, MA 01255

**Contacto:** (413) 258-4731 [info@berkshireRehabilitation.com](mailto:info@berkshireRehabilitation.com)

**Sitio Web:** [www.berkshirerehabilitation.com](http://www.berkshirerehabilitation.com)

#### Berkshire Rehabilitation

**Dirección:** 7 Sandisfield Rd, PO Box 216, Sandisfield, MA 01255

**Contacto:** (413) 258-4731 [info@berkshireRehabilitation.com](mailto:info@berkshireRehabilitation.com)

**Sitio Web:** [www.berkshirerehabilitation.com](http://www.berkshirerehabilitation.com)

**Fairview Commons****Dirección:** 151 Christian Hill Rd, GB MA 01230**Contacto:** (413) 528-4560 [mlaurin@integritus1.org](mailto:mlaurin@integritus1.org)**Sitio Web:** [www.fairviewcommons.org](http://www.fairviewcommons.org)**Lee HealthCare****Dirección:** 20 Laurel Street Lee, MA 01238**Contacto:** (413) 243-2010 [info@nextstephc.com](mailto:info@nextstephc.com)**Sitio Web:** [www.nextstephc.com](http://www.nextstephc.com)**Kindred Nursing & Rehab-Laurel Lake****Dirección:** 620 Laurel Street Lee MA 01238**Contacto:** (413) 243-2010 [info@nextstephc.com](mailto:info@nextstephc.com)**Sitio Web:** [www.nextstephc.com](http://www.nextstephc.com)**Kimball Farms****Dirección:** 40 Sunset Ave, Lenox, MA 01240**Contacto:** (413) 637-5011 <https://kimballfarms.org/about-us/contact-us/>**Sitio Web:** [www.kimballfarmsnursingcare.org](http://www.kimballfarmsnursingcare.org)**Mount Carmel Care****Dirección:** 320 Pittsfield Road Lenox, MA 01240**Contacto:** (413) 637-2660 [dallen@mcccl.org](mailto:dallen@mcccl.org)**Sitio Web:** [www.mountcarmelcare.org](http://www.mountcarmelcare.org)**Timberlyn Heights****Dirección:** 320 Maple Ave, GB MA 01230**Contacto:** (413) 528-2650 [JFrame@BearMountain.com](mailto:JFrame@BearMountain.com)**Sitio Web:** [www.bearmountainhc.com](http://www.bearmountainhc.com)**Volunteers in Medicine Berkshires:****Ubicación 1:** 777 S Main St #4, Great Barrington, MA**Ubicación 1:** 199 South St, Pittsfield, MA 01201**Contacto:** (413) 528-4014 [info@vimberkshires.org](mailto:info@vimberkshires.org)**Sitio Web:** <https://www.vimberkshires.org/>

Enfoque: ViM ofrece atención médica gratuita y completa a personas con ingresos limitados que no califican para un seguro, abordando no solo las necesidades médicas, sino también los factores sociales y económicos que influyen en la salud. Al combinar los esfuerzos de profesionales voluntarios y miembros de la comunidad, ViM elimina las barreras a la equidad en la salud y empodera a los pacientes, desde solicitantes de asilo hasta trabajadores esenciales, brindándoles la atención y el apoyo que necesitan para prosperar.

**Zah Health Care, PLLC:****Ubicación :** 353 Miller Ave, Sheffield, MA**Contacto:** (413) 248-1295 [laura@zahhealth.com](mailto:laura@zahhealth.com)**Se acepta seguro:** Medicare, Medicaid/Berkshire Fallon, Commercial**Sitio Web** <https://www.zahhealth.com/contact>

Enfoque: ZAH Health Care ofrece servicios de atención médica accesibles y personalizados a los residentes del condado de Berkshire y áreas circundantes. Sus servicios incluyen visitas en consultorio, atención domiciliaria y consultas de telemedicina, garantizando un apoyo flexible y completo adaptado a las necesidades individuales de cada paciente.

**Recursos adicionales:**

- **Flynn's Pharmacy and Home Medical Equipment:** <https://www.flynnspharmacy.com/>
- **Surgimed Corporation** (Durable Medical Equipment): <https://www.mysurgimed.com/>
- **Tapestry** - Sexual & Reproductive Health Clinic <https://www.tapestryhealth.org/>

## Recursos de vivienda

### Programa de Vales de Vivienda Alternativa (AHVP)

Sitio web: [www.mass.gov/how-to/apply-for-the-alternative-housing-voucher-program-ahvp](http://www.mass.gov/how-to/apply-for-the-alternative-housing-voucher-program-ahvp)

Enlace de solicitud (CHAMP): [publichousingapplication.ocd.state.ma.us/](http://publichousingapplication.ocd.state.ma.us/)

Enfoque: El programa AHVP está diseñado para ayudar a personas con discapacidades a vivir de forma independiente en viviendas que elijan mediante vales de alquiler móviles (basados en el inquilino). El vale es para unidades de 1 dormitorio. Usted contribuirá con el 25-30% de sus ingresos mensuales al alquiler, dependiendo de si los servicios públicos están incluidos en el alquiler. La agencia local de vivienda paga al propietario el resto del alquiler.

**Berkshire County Regional Housing Authority:** See “Upside 413”

**Berkshire Housing Development Corporation:** See Hearthway, Inc.

### Hábitat para la Humanidad de Berkshire Central:

**Ubicación:** 314 Columbus Ave, Pittsfield, MA 01201

**Contact:** (413) 442-3181 [berkshirehabitat.org/about-us/contact-us/](http://berkshirehabitat.org/about-us/contact-us/)

**Online Application link:** <https://berkshirehabitat.org/housatonic/>

**Website:** [berkshirehabitat.org/](http://berkshirehabitat.org/)

Enfoque: Habitat da la bienvenida a personas de todos los ámbitos de la vida para colaborar en el servicio y la creación de una mejor comunidad para todos los que viven aquí. Desarrollar y gestionar opciones de vivienda asequibles y accesibles para residentes calificados. Los programas incluyen el Fondo de Ayuda de Emergencia, la Revitalización del Vecindario y la Conservación de Viviendas.

### Campamentos en el sur del condado:

- **Bear Town Park** 69 Blue Hill Road, Monterey, MA 01245 [www.mass.gov/locations/beartown-state-forest](http://www.mass.gov/locations/beartown-state-forest)
- **Lone Oak Campsites** 360 Norfolk Rd East, East Canaan, CT 06024 [www.loneoakcampsites.com/](http://www.loneoakcampsites.com/)
- **Camp Overflow** 700 Tolland Rd, East Otis, MA 01029 [campoverflow.com/](http://campoverflow.com/)

### Solicitud Común de Vivienda para Programas de Massachusetts (CHAMP):

**Website:** [publichousingapplication.ocd.state.ma.us/](http://publichousingapplication.ocd.state.ma.us/)

**Application Online Link:** [publichousingapplication.ocd.state.ma.us/](http://publichousingapplication.ocd.state.ma.us/)

**Application Paper Link:** [www.mass.gov/doc/champ-application-form-english/download](http://www.mass.gov/doc/champ-application-form-english/download)

Enfoque: Esto le proporcionará una lista de viviendas asequibles para el oeste de Massachusetts. Puede elegir en qué ciudades está dispuesto a vivir. Las solicitudes se pueden completar en línea o en papel. Para obtener más información, comuníquese con su Autoridad de Vivienda local.

### Construct Inc.

**Ubicación:** 316A State Rd, Great Barrington, MA 01230

**Contact:** 413 - 528-1985 [office@constructberkshire.org](mailto:office@constructberkshire.org)

**Website:** [constructberkshires.org/](http://constructberkshires.org/)

**Application Link:** [constructberkshires.org/applications-and-contact-info/](http://constructberkshires.org/applications-and-contact-info/)

Enfoque: Construct ayuda a individuos y familias a reconstruir sus vidas y mantener sus medios de vida. Proporcionan soluciones de vivienda asequible, asistencia para el alquiler y acceso a otros servicios de apoyo. Construct también cuenta con un refugio familiar.

### Emergency Housing Assistance

**Contact:** (866) 584-0653

**Ubicación:** Offices across the state [www.mass.gov/how-to/apply-for-emergency-assistance-ea-family-shelter](http://www.mass.gov/how-to/apply-for-emergency-assistance-ea-family-shelter)

**Website:** [www.mass.gov/emergency-housing-assistance](http://www.mass.gov/emergency-housing-assistance)

**List of all shelters by town:** [hedfuel.azurewebsites.net/iShelters.aspx](http://hedfuel.azurewebsites.net/iShelters.aspx)

Enfoque: Las personas y familias de Massachusetts que buscan alojamiento de emergencia encontrarán aquí programas de refugio y servicios relacionados. EHA puede ser útil al intentar establecer la urgencia que está experimentand

**Hearthway, Inc. (anteriormente conocida como Berkshire Housing Development Corporation)**

Ubicación: One Fenn Street, 3er piso, Pittsfield, MA 01201

Contacto: 413 - 499-1630 info@hearthway.org Fax: (413) 496-9831

Sitio web: [hearthway.org/](http://hearthway.org/) Enlace de Recursos de Vivienda: [hearthway.org/housing-search-resources/](http://hearthway.org/housing-search-resources/) Enlace de Solicitud: [hearthway.org/hcec-intake-form/](http://hearthway.org/hcec-intake-form/)

Enfoque: La misión de Hearthway es encontrar soluciones de vivienda para todas las personas en las comunidades del Condado de Berkshire. Hearthway Berkshire supervisa: 57 Main Street, Lee; Bentley Apartments, Great Barrington; Christian Hill Commons, Great Barrington; Windrush Commons, Great Barrington.

#### **HomeBASE:**

Ubicación: Oficinas en todo el estado – enlace a contactos: [www.mass.gov/how-to/apply-for-emergency-assistance-ea-family-shelter](http://www.mass.gov/how-to/apply-for-emergency-assistance-ea-family-shelter)

Contacto: (866) 584-0653

Sitio web: [www.mass.gov/service-details/homebase](http://www.mass.gov/service-details/homebase)

Enfoque: HomeBASE ayuda a las familias que han sido consideradas elegibles para el Refugio Familiar de Asistencia de Emergencia (EA) proporcionando financiamiento durante un período de 2 años, con la posibilidad de un tercer año de ayuda. Si su familia es considerada elegible para el programa de Refugio Familiar de Asistencia de Emergencia (EA), puede recibir una invitación para postular.

#### **Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de los Estados Unidos (HUD):**

Formulario de contacto en línea: <https://www.hudexchange.info/contact-us/>

Sitio web: <https://www.hudexchange.info/programs/housing-counseling/foreclosure-prevention/>

Enfoque: Los programas de HUD y temas relacionados apoyan las prioridades de HUD en diversas áreas de política, incluyendo Desarrollo y Preservación de Vivienda Asequible, Desarrollo Comunitario y Económico, Medio Ambiente y Energía, Vivienda Justa, Personas sin Hogar, Propiedad de Vivienda, Asistencia para Alquiler, y Vivienda y Servicios de Apoyo

#### **Sitios web y números de teléfono de las Autoridades de Vivienda:**

- Autoridad de Vivienda de Great Barrington: <https://www.townofgb.org/housing-authority> 413 274 1142
- Autoridad de Vivienda de Lee: <https://leehousingauthority.org/> 413 243-3454
- Autoridad de Vivienda de Lenox: <https://lenoxhousingauthority.com> (413) 637-5585
- Autoridad de Vivienda de Pittsfield: <https://pittsfieldhousing.org/> (413) 443-5936
- Autoridad de Vivienda de Stockbridge: <https://www.stockbridgeha.com/> (413) 298 3222

#### **Solicitud utilizada para las Autoridades de Vivienda: (Solicitud CHAMP):**

<https://publichousingapplication.ocd.state.ma.us/>

#### **Navegador de Vivienda Massachusetts:**

Enlace de contacto: [housingnavigatorma.org/contact-us/](http://housingnavigatorma.org/contact-us/)

Sitio web: [search.housingnavigatorma.org/](http://search.housingnavigatorma.org/)

Enfoque: Housing Navigator MA es una organización sin fines de lucro 501(c)(3) con sede en Massachusetts que aborda la significativa brecha digital relacionada con una de las decisiones más importantes que tomamos: dónde vivir. Este sitio web también cuenta con una aplicación compatible con todos los teléfonos.

#### **Asistencia Residencial para Familias en Transición (RAFT):**

Ubicación: 1 Fenn St., 3er piso Pittsfield, MA 01201

Contacto: (413) 499-1630 x168 info@hearthway.org

Sitio web: [applyhousinghelp.mass.gov/s/?language=en\\_US&LanguageCode=en\\_US](http://applyhousinghelp.mass.gov/s/?language=en_US&LanguageCode=en_US)

Enlace de solicitud: [applyhousinghelp.mass.gov/s/user-registration?language=en\\_US&LanguageCode=en\\_US](http://applyhousinghelp.mass.gov/s/user-registration?language=en_US&LanguageCode=en_US)

Enfoque: RAFT ofrece hasta \$7,000 por período de 12 meses para que su familia pueda permanecer en su hogar actual o mudarse a uno nuevo. Puede usar el dinero para alquiler, servicios públicos, costos de mudanza y pagos de hipoteca.

#### **Programa de Vales de Elección de Vivienda Sección 8 (HCVP):**

Sitio web: [www.mass.gov/how-to/apply-for-the-massachusetts-rental-voucher-program-mrvp](http://www.mass.gov/how-to/apply-for-the-massachusetts-rental-voucher-program-mrvp)

Enlace de solicitud: [publichousingapplication.ocd.state.ma.us/](https://publichousingapplication.ocd.state.ma.us/)

Enfoque: El programa de vales de elección de vivienda es el principal programa del gobierno federal para ayudar a familias de muy bajos ingresos, personas mayores y personas con discapacidad a costear una vivienda decente, segura y sanitaria en el mercado privado. Dado que la asistencia de vivienda se otorga en nombre de la familia o individuo, los participantes pueden encontrar su propia vivienda, incluyendo casas unifamiliares, casas adosadas y apartamentos.

**Guía de Compradores:**

Ubicación: 271 Main St, Great Barrington, MA 01230

Contacto: (413) 528-0095

Sitio web: [shoppersguideinc.com/](http://shoppersguideinc.com/)

Enfoque: La Guía de Compradores es un periódico local que tiene secciones sobre bienes raíces y listados de apartamentos.

**Refugio ServiceNet para Adultos - Refugio para Personas Sin Hogar:**

Ubicación: 21 Pearl Street, Pittsfield, MA 01201

Contacto: (413) 320-6550 [info@servicenet.org](mailto:info@servicenet.org)

Sitio web: [www.servicenet.org/services/shelter-and-housing/](http://www.servicenet.org/services/shelter-and-housing/)

Enfoque: El refugio de ServiceNet para adultos abierto todo el año ofrece vivienda, comidas, duchas, artículos de aseo y ropa a personas que enfrentan situaciones de falta de hogar. El refugio para familias ubicado en el condado de Berkshire incluye Our Friends House en Pittsfield.

**Soldier On: Vivienda de Transición en Pittsfield (Apoyo a Veteranos):**

Ubicación: 360 West Housatonic Street. Pittsfield, MA 01201

Contacto: (413) 236-5644 [info@wesoldieron.org](mailto:info@wesoldieron.org)

Sitio web: [www.servicenet.org/services/shelter-and-housing/](http://www.servicenet.org/services/shelter-and-housing/)

Enfoque: Soldier On: Vivienda de Transición en Pittsfield proporciona a los veteranos una vivienda temporal segura, de apoyo y estructurada mientras trabajan hacia la vida independiente. El programa ofrece gestión de casos, asesoramiento, capacitación en habilidades para la vida y acceso a recursos de salud y empleo. Su objetivo es ayudar a los veteranos a superar la falta de vivienda y reconstruir vidas estables y autosuficientes dentro de la comunidad.

**Programa de Apoyo a la Oportunidad Vecinal en Massachusetts (SNO Mass):**

Ubicación: Berkshire Housing Development Corporation (sirve al condado de Berkshire)

Contacto: 413-344-4822 [SNOMass@Berkshirehousing.com](mailto:SNOMass@Berkshirehousing.com)

Sitio web: [www.mass.gov/info-details/supporting-neighborhood-opportunity-in-massachusetts-sno-mass-program#](http://www.mass.gov/info-details/supporting-neighborhood-opportunity-in-massachusetts-sno-mass-program#)

Enfoque: Para postularse al programa de reubicación, debe tener un vale por un año. El Programa de Apoyo a la Oportunidad Vecinal en Massachusetts (o "SNO Mass") apoya a las familias con vales de elección de vivienda de DHCD que tienen hijos en edad escolar y que se trasladan a comunidades con escuelas de alta calidad, parques y espacios abiertos, y entornos saludables y seguros. En esta página, los titulares de vales de DHCD y los propietarios de inmuebles pueden aprender cómo participar en este programa.

**Upside 413 (anteriormente conocido como la Autoridad Regional de Vivienda del Condado de Berkshire):**

Ubicación: Oficina del Condado de Berkshire. 1 Fenn Street, 4.º piso. Pittsfield, MA 01201

Contacto: (413) 443-7138 Fax: (413) 443-8137 [tanajahc@upside413.org](mailto:tanajahc@upside413.org)

Sitio web: [upside413.org/](http://upside413.org/)

Enlace de solicitud: [hearthway.org/hcec-intake-form/](http://hearthway.org/hcec-intake-form/)

Enfoque: UpSide413 promueve la estabilidad del hogar, la vivienda y la comunidad a través de un continuo de opciones de servicios interrelacionados.

**Otros Recursos de Vivienda**

- Berkshire Property Managers: [www.berkshirepropertymanagers.com](http://www.berkshirepropertymanagers.com)
- Facebook: Tableros Comunitarios (Cada pueblo tiene uno)
- Zillow Rentals: [www.zillow.com/homes/for\\_rent/](http://www.zillow.com/homes/for_rent/)
- Hot Pads: [hotpads.com/great-barrington-ma/apartments-for-rent](http://hotpads.com/great-barrington-ma/apartments-for-rent)
- HUD Exchange: <https://www.hudexchange.info/contact-us/>
- Greylock Realty: [www.greylockrealty.com/](http://www.greylockrealty.com/)
- Cavalier Holdings: [cav-mgt.com](http://cav-mgt.com)
- Asociación de Vivienda de Alquiler del Condado de Berkshire: [rhabc.com/](http://rhabc.com/)
- Trulia: [www.trulia.com/](http://www.trulia.com/)
- Vivienda Asequible: [www.affordablehousing.com/](http://www.affordablehousing.com/)
- Leading Edge Property Management: [www.propertymanagement-rentals.com/berkshire-rentals/](http://www.propertymanagement-rentals.com/berkshire-rentals/)
- Housing Toolbox: [www.housingtoolbox.org/](http://www.housingtoolbox.org/)

## Recursos de inmigración

### **Alianza de Berkshire para Apoyar a la Comunidad de Inmigrantes (BASIC):**

Formulario de Contacto: <https://basicberkshires.org/contact-us/>

Sitio Web: <https://basicberkshires.org/>

Guía de Recursos: <https://basicberkshires.org/search-resources/>

Enfoque: La Alianza de Berkshire para Apoyar a la Comunidad de Inmigrantes (BASIC) es una coalición de organizaciones con sede en Berkshire formada en respuesta a las elecciones presidenciales de 2016 para apoyar y defender a los inmigrantes. BASIC une a agencias locales para proporcionar recursos, servicios y alcance coordinado adaptados a las necesidades de la comunidad inmigrante en el Condado de Berkshire.

### **Centro de Inmigración de Berkshire (BIC):**

Ubicación: 141 North St, Suite 303, Pittsfield, MA

Contacto: (413) 445-4881 [info@berkshireic.org](mailto:info@berkshireic.org)

Sitio web: <https://www.berkshireic.org/>

Enfoque: El Centro de Inmigrantes de Berkshire empodera a los inmigrantes proporcionando servicios legales asequibles, educación y acceso a recursos locales para ayudarlos a navegar el sistema de inmigración de EE. UU. Comprometido con la equidad y la participación cívica, el Centro trabaja para eliminar barreras financieras y culturales mientras aboga por cambios sistémicos a nivel local, estatal y nacional.

### **Asistencia Legal Comunitaria (CLA):**

Ubicación: 152 North St #155, Pittsfield, MA

Contacto: (413) 499-1950

Sitio web: <https://communitylegal.org/>

Enfoque: Asistencia Legal Comunitaria ofrece servicios legales civiles gratuitos a residentes de bajos ingresos y personas mayores en el centro y oeste de Massachusetts, trabajando para asegurar el acceso equitativo a la justicia para todos. A través de la defensa legal que protege la vivienda, los ingresos, la salud y la estabilidad familiar, y con proyectos específicos para los más vulnerables, CLA ayuda a construir comunidades más fuertes y equitativas.

### **PUENTE Multicultural:**

Ubicación: PUENTE - Casa de Reuniones de Solidaridad - 965 Main St, Great Barrington, MA

Contacto: (413) 394-4029 [Adminsupport@multiculturalbridge.org](mailto:Adminsupport@multiculturalbridge.org)

Sitio web: <https://www.multiculturalbridge.org/>

Enfoque: PUENTE (Multicultural BRIDGE) es una organización comunitaria que promueve la equidad y la justicia al conectar a miembros vulnerables de la comunidad con recursos y proporcionar educación cultural, formación y defensa. A través de asociaciones con escuelas, empresas y gobiernos locales, PUENTE fomenta comunidades inclusivas y promueve cambios sistémicos.

### **Volunteers in Medicine Berkshires:**

Ubicación 1: 777 S Main St #4, Great Barrington, MA

Ubicación 2: 199 South St, Pittsfield, MA 01201

Contacto: (413) 528-4014 [info@vimberkshires.org](mailto:info@vimberkshires.org)

Sitio web: <https://www.vimberkshires.org/>

Enfoque: ViM ofrece atención médica gratuita y completa a personas con ingresos limitados que no son elegibles para seguro, abordando no solo las necesidades médicas, sino también los factores sociales y económicos que influyen en la salud. Al combinar los esfuerzos de profesionales voluntarios y miembros de la comunidad, ViM elimina las barreras para la equidad en la salud y empodera a los pacientes—que van desde solicitantes de asilo hasta trabajadores esenciales—con la atención y el apoyo que necesitan para prosperar.

### **Recursos adicionales sobre inmigración:**

- Ayuda con la Ley de Inmigración <https://www.immigrationlawhelp.org/>
- Inmigrantes en Ascenso <https://immigrantsrising.org/resource/list-of-scholarships-and-fellowships/>
- Servicios de Traducción e Interpretación [https://docs.google.com/document/d/1M3TUJhEltR9QoJG0RUe\\_3umSJaagV9Y2/edit?tab=t.0](https://docs.google.com/document/d/1M3TUJhEltR9QoJG0RUe_3umSJaagV9Y2/edit?tab=t.0)

## Recursos de salud mental

### **Centro Austen Riggs:**

**Ubicación:** 25 Main St, Stockbridge, MA 01262

**Contacto:** 800-517-4447 info@austenriggs.net

**Sitio web:** www.austenriggs.org/

**Seguros aceptados:** Ninguno

**Enfoque:** Riggs es un centro de tratamiento residencial abierto y voluntario que se especializa en tratamiento a largo plazo para adultos con diagnósticos complejos. Los pacientes tienen sesiones individuales de psicoterapia psicodinámica cuatro veces por semana con un clínico a nivel de doctorado, junto con apoyo y asesoramiento de un equipo interdisciplinario consistente. Riggs ayuda a los pacientes a asumir el control de sus vidas cuando otros tratamientos psiquiátricos no han funcionado. Riggs también cuenta con un Programa Intensivo Ambulatorio en línea para estudiantes universitarios y adultos jóvenes (18-30) en Massachusetts.

### **Servicios de Defensa y Terapia de Berkshire (BATS):**

**Ubicación:** 140 West Avenue, Suite A, Great Barrington, MA 01230

**Contacto:** rania@berkshireat.com

**Sitio web:** www.berkshireat.com

**Seguros aceptados:** Medicaid/Berkshire Fallon, Medicare y seguros privados/comerciales

**Enfoque:** Servicios de Defensa y Terapia de Berkshire ofrece terapia individual, grupal y familiar, asesoramiento nutricional, así como servicios de acreditación y facturación, brindando apoyo compasivo y eficaz tanto para clientes como para proveedores.

### **Coalición de Berkshire para la Prevención del Suicidio (BCSP):**

**Ubicación:** PO Box 472, Pittsfield, MA 01202

**Contacto:** info@berkshirecoalition.org

**Sitio web:** www.berkshirecoalition.org/

**Seguro aceptado:** Ninguno

**Enfoque:** La Coalición de Berkshire para la Prevención del Suicidio (BCSP) es una organización sin fines de lucro 501c3 de base comunitaria dedicada a proporcionar recursos para la prevención del suicidio, programas de pérdida y sanación, capacitación profesional, esfuerzos de defensa y esperanza a nuestra comunidad local.

### **ARC del Condado de Berkshire:**

**Ubicación:** 395 South St #6803, Pittsfield, MA 01201

**Contacto:** (413) 499-4241 bcarc@bcarc.org

**Sitio web:** bcarc.org/

**Medicaid/Berkshire Fallon, Medicare y seguros privados/comerciales**

**Enfoque:** Brindar servicios a niños y adultos con discapacidades intelectuales y del desarrollo, autismo y lesiones cerebrales, así como a personas que necesitan asistencia con las actividades diarias.

### **Berkshire Psychiatrist:**

**Datos de Búsqueda en Línea Sitio web:**

**Website:** <https://berkshirermd.com/>

**Enfoque:** Encontrar A Berkshire Psychiatrist

### **Berkshire Health Systems: Servicios de Salud Conductual y Mental:**

**Ubicación:** 777 North Street. Pittsfield, MA 01201

Sitio web: <https://www.berkshirehealthsystems.org/programs-and-services/behavioral-health/>

Seguros Aceptados: Medicaid/Berkshire Fallon, Medicare y Seguros Privados/Comerciales

Contacto:

• Programa de Atención Aguda: 413-447-2472

- **Detoxification Program:** 413-445-9228
- **Long-Term Stabilization Program:** 413-447-2927
- **Partial Hospitalization Program:** 413-447-2747
- **Electroconvulsive Therapy:** 413-395-7859
- **Youth Intensive Program:** 413-553-6775

**Berkshire Harm Reduction:** 413-447-2654

Enfoque: Con clínicos capacitados en crisis y instalaciones de emergencia en North Adams, Pittsfield y Great Barrington, BHS ofrece evaluación y estabilización las 24 horas, los 7 días de la semana. Especializados en problemas psiquiátricos graves y trastornos por uso de sustancias, nuestro equipo de Salud Conductual conecta a los pacientes con programas comunitarios para una recuperación sostenida. Colaborando con los programas post-hospitalarios del Brien Center, aseguran terapia ambulatoria continua.

#### **Berkshire Psychotherapy Network:**

Datos de Búsqueda en línea Sitio Web:

**Website:** [berkshirepsychotherapynetwork.org/](http://berkshirepsychotherapynetwork.org/)

#### **Centro de Motivación y Cambio (CMC):**

Ubicación: 100 Stone Manor Dr. New Marlborough, MA 01230

Contacto: (866) 859-1156 [motivationandchange.com/contact-us/](http://motivationandchange.com/contact-us/)

Sitio web: [motivationandchange.com/](http://motivationandchange.com/)

Seguro aceptado: Ninguno

Enfoque: CMC ofrece Tratamiento Ambulatorio, Tratamiento Residencial, Tratamiento de Trauma, Tratamiento para Adolescentes y Servicios de Telemedicina

#### **Opciones de Apoyo Clínico (CSO):**

Ubicación: 877 South St Suite 200, Pittsfield, MA 01201

Contacto: (413) 528-0298 [info@csoinc.org](mailto:info@csoinc.org)

Sitio web: <https://www.csoinc.org/community-based-programs>

Seguros aceptados: Medicaid/Berkshire Fallon, Medicare y seguro privado/comercial

Enfoque: CSO, también conocido como Centro de Recursos Familiares en Great Barrington, realiza actividades de alcance en las regiones del Sur y Norte del Condado, cuenta con navegadores de atención y otros tipos de apoyo.

#### **Collaborative Endeavors, LLC:**

**Ubicación: 10 Valley Street. Edificio B. Lee, MA 01238**

Contacto: (413) 225-1716 [Jennifer@collaborativeendeavorsllc.com](mailto:Jennifer@collaborativeendeavorsllc.com)

Sitio web: [www.collaborativeendeavorsllc.com/](http://www.collaborativeendeavorsllc.com/)

Seguros aceptados: Medicaid/Berkshire Fallon, Medicare y seguros privados/comerciales

Enfoque: Especialidades/Orientaciones de tratamiento incluyen: Informado en trauma; Informado en polivagal; Centrado en el individuo y en el apego; Problemas de jóvenes adultos/edad de transición; Enfoques de reducción de daños para hábitos arraigados; grupos; trabajo familiar; LGBTQUIA+; Supervisión y consulta profesional.

**Commonwealth Collaborative:**

Ubicación: 405 Stockbridge Rd, Great Barrington, MA 01230

Contacto: (413) 327-9424 info@commoncollab.com

Sitio web: [www.commoncollab.com/?utm\\_campaign=gmb](http://www.commoncollab.com/?utm_campaign=gmb)

Seguros Aceptados: Medicaid/Berkshire Fallon y seguros privados/comerciales

Enfoque: El programa clínico comienza con la seguridad física y emocional y la construcción de una comunidad sobria. Los servicios incluyen Atención Informada en Trauma, Reparación de Sistemas Familiares, Desarrollo de Habilidades para la Vida, Creación de Límites Fuertes, Cultivo de la Responsabilidad y la Rendición de Cuentas, y Participación en Trabajo de Servicio. Ofrecen un programa PHP que ofrece hasta 5 días por semana de terapia grupal durante 5 horas al día. También tienen un programa IOP que funciona 3 días por semana con sesiones de terapia grupal de 3 horas cada una.

**Departamento de Servicios de Salud Mental (DMH):**

Ubicación: 1 Prince Street, Northampton, MA 01060

Contacto: Oficina del Área de Western Mass (413) 587-6200 Fax: (413) 587-6203

Sitio web: [www.mass.gov/info-details/department-of-mental-health-dmh](http://www.mass.gov/info-details/department-of-mental-health-dmh)

Enlace a la Solicitud: [www.mass.gov/doc/dmh-childadolescent-services-application-english/download](http://www.mass.gov/doc/dmh-childadolescent-services-application-english/download)

Abrir archivo PDF, 880.76 KB, Solicitud de Servicios para Niños/Adolescentes de DMH - Inglés

Abrir archivo DOC, 736.5 KB, Solicitud de Servicios para Niños/Adolescentes de DMH - Español

Seguros aceptados: Medicaid/Berkshire Fallon, Medicare y Seguro Privado/Comercial

Enfoque: Los servicios de DMH incluyen grupos de apoyo para jóvenes, servicios terapéuticos diurnos, intervenciones en sistemas familiares, programas de tratamiento residencial, servicios de internación de cuidados continuos y apoyo del Departamento de Niños y Familias. DMH brinda servicios a adultos con necesidades de salud mental. DMH también atiende a niños y jóvenes de 18 años o menos. DMH ofrece servicios a niños y jóvenes con las siguientes condiciones de salud mental: esquizofrenia y otros trastornos psicóticos, trastornos del estado de ánimo, trastornos de ansiedad, trastornos disociativos, trastornos alimentarios, trastorno de personalidad límite, y Trastorno por Déficit de Atención/Hiperactividad.

**Salud Mental Ellie:**

Ubicación: 66 West Street, Suite 4E, Pittsfield, MA 01201

Contacto: (413) 343-4264 ellieMA15201@elliementalhealth.com

Página web: [elliementalhealth.com/locations/pittsfield-berkshire-ma/](http://elliementalhealth.com/locations/pittsfield-berkshire-ma/)

Seguros Aceptados: Medicaid/Berkshire Fallon, Medicare y seguros privados/comerciales

Enfoque: Ellie ofrece una amplia selección de servicios de terapia de salud mental para todas las edades a través de nuestra red de clínicas locales. Los seguros actualmente aceptados son Aetna, Blue Cross Blue Shield, Optum y United Health Care.

**Centro de Recursos Familiares - Great Barrington:**

Ubicación: 141 West Avenue, Great Barrington

Contacto: (413) 528.0298 gbfrc@csoinc.org

Sitio web: [www.csoinc.org/community-based-programs](http://www.csoinc.org/community-based-programs)

Seguros aceptados: Medicaid/Berkshire Fallon, Medicare y seguros privados/comerciales

Enfoque: CSO ofrece grupos ambulatorios, eventos comunitarios, actividades de bienestar y actividades de artes sanadoras en todo el oeste de MA.

**Granja Gould:**

Ubicación: 100 Gould Rd, Monterey, MA 01245

Contacto: (413) 528-1804 info@gouldfarm.org

Sitio web: [www.gouldfarm.org/](http://www.gouldfarm.org/)

Seguro aceptado: Ninguno

Enfoque: Los servicios de Gould Farm incluyen servicios clínicos y apoyo. Un programa de trabajo estructurado con actividades variadas en la granja y servicios de transición en el oeste de Massachusetts y el área de Boston.

• **Líneas de ayuda:**

- Brien Center Línea de crisis 24/7 800-252-0227, 413-4990412 [www.briencenter.org](http://www.briencenter.org)
- Brave.coop (Aplicación móvil) 833-833-2100 [www.brave.coop/](http://www.brave.coop/)
- Línea de ayuda de consumo de sustancias de MA 800-327-5050 [www.helplinema.org](http://www.helplinema.org)
- Línea de prevención del suicidio 800-273-8255, o enviar un mensaje de texto al 988

**Acceso a la Salud Conductual de Massachusetts (MABHA):**

Base de Datos de Búsqueda en Línea: [www.mabhaccess.com/Home.aspx](http://www.mabhaccess.com/Home.aspx)

**Línea de Ayuda de Salud Conductual de Massachusetts:**

Contacto: 833-773-2445 [MAProviderDatabase@elevancehealth.com](mailto:MAProviderDatabase@elevancehealth.com)

Sitio web: [masshelpline.com](http://masshelpline.com)

Seguros aceptados: Medicaid/Berkshire Fallon, Medicare y seguros privados/comerciales

Enfoque: La Línea de Ayuda de Salud Conductual de MA te conecta directamente con ayuda clínica, cuándo y dónde la necesites. Es gratuita, confidencial y no se requiere seguro de salud. Interpretación en tiempo real disponible. ¿Sordo o con problemas de audición? Contacta a MassRelay al 711.

**Asociación Nacional de Trabajadores de la Salud (ASW) Buscador de Terapias:**

Sitio web de la base de datos de búsqueda en línea: [www.naswma.org/page/therapymatcher](http://www.naswma.org/page/therapymatcher)

**Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales (NAMI):**

Ubicación: 141 North St Suite 301, Pittsfield, MA 01201

Contacto: (413) 443-1666 [namibc@namibc.org](mailto:namibc@namibc.org)

Sitio web: [namibc.org/](http://namibc.org/)

Seguro Aceptado: Ninguno/Los programas son gratuitos.

Enfoque: NAMI en el condado de Berkshire ofrece comprensión a cualquier persona interesada en las enfermedades mentales y su tratamiento. También ofrecen apoyo, educación y defensa.

**Terapia Pittsfield - Edificio Profesional Berryman:**

Sitio web: [www.pittsfieldtherapist.com/](http://www.pittsfieldtherapist.com/)

Seguros aceptados: Medicaid/Berkshire Fallon, Medicare y seguros privados/comerciales

**Psychology Today:**

Base de Datos de Búsqueda en Línea: [www.psychologytoday.com](http://www.psychologytoday.com)

**Proyecto Juvenil de la Calle del Ferrocarril (RYSYP):**

Ubicación: Memorial Park, 60 Bridge St, Great Barrington, MA 01230

Contacto: (413) 528-2475 [info@rsyp.org](mailto:info@rsyp.org)

Sitio web: [www.rsyp.org](http://www.rsyp.org)

Seguros aceptados: Ninguno/Los programas son gratuitos.

Enfoque: Los servicios de RSYYP incluyen mentoría grupal y individual, clubes, grupos, defensa y apoyo, así como un Centro de Acogida con alimentos, videojuegos y recursos comunitarios, todo destinado a jóvenes de 14 a 25 años.

**ServiceNet Inc. Clínica Ambulatoria de Pittsfield:**

Ubicación: 141 North St #139, Pittsfield, MA 01201

Contacto: (413) 585-1300 [info@servicenet.org](mailto:info@servicenet.org) Fax: (413) 585-1355

Sitio web: [www.servicenet.org](http://www.servicenet.org)

Seguros Aceptados: Medicaid/Berkshire Fallon, Medicare, y Seguros Privados/Comerciales

Enfoque: ServiceNet es una agencia sin fines de lucro de servicios humanos que brinda servicios esenciales a personas que viven con desafíos de salud mental, retrasos en el desarrollo o discapacidad, lesión cerebral, falta de vivienda y otros desafíos.

### **Centro de Recuperación del Condado Sur:**

Ubicación: 67 State Road, Great Barrington, MA

Contacto: (413) 645-3564 [help@rural-recovery.org](mailto:help@rural-recovery.org)

Sitio web: [www.ruralrecovery.org](http://www.ruralrecovery.org)

Seguros aceptados: Ninguno/Los programas son gratuitos.

Enfoque: La misión de Recursos de Recuperación Rural es involucrar, asistir, derivar, educar y empoderar a las personas que se ven afectadas de alguna manera por el uso de sustancias.

### **Spectrum Health Systems, Inc:**

Ubicación: 290 Park St, Great Barrington, MA 01230

Contacto: (413) 347-4647 [info@spectrumsys.org](mailto:info@spectrumsys.org)

Sitio web: [www.spectrumhealthsystems.org/](http://www.spectrumhealthsystems.org/)

Seguros aceptados: Medicaid/Berkshire Fallon, Medicare y Seguro Privado/Comercial

Enfoque: Los servicios incluyen medicación para trastornos por uso de sustancias y asesoramiento ambulatorio. Los centros de tratamiento ambulatorio de Spectrum ofrecen una variedad de servicios de asesoramiento individual, grupal y familiar para adultos con trastornos por uso de sustancias y/o de salud mental en diversas etapas de recuperación.

### **Buscador de Terapia:**

Base de Datos de Búsqueda en Línea: [therapymatcher.org/](http://therapymatcher.org/)

### **Voluntarios en Medicina (ViM):**

Ubicación: 777 Main Street, Great Barrington, MA 01230

Contacto: (413) 528-4014 [info@vimberkshires.org](mailto:info@vimberkshires.org)

Sitio web: [www.vimberkshires.org/](http://www.vimberkshires.org/)

Seguro aceptado: El programa es para personas que no son elegibles para seguro.

Enfoque: ViM proporciona atención médica gratuita a quienes en la región cumplen con los requisitos de ingresos y no son elegibles para seguro de salud. Mientras nuestro equipo clínico atiende las necesidades médicas y dentales de los pacientes, nuestros Trabajadores de Salud Comunitaria abordan cualquier necesidad social, legal o económica—incluida la seguridad alimentaria, vivienda, empleo y cuidado infantil—y crean soluciones, a menudo con la ayuda de socios comunitarios.

### **Wildflower Alliance:**

Dirección: 361 North Street, Pittsfield, MA

Contacto: (413) 464-9807 [sophie@wildfloweralliance.org](mailto:sophie@wildfloweralliance.org)

Sitio web: <https://wildfloweralliance.org/>

Enfoque: Wildflower Alliance se basa en un enfoque de salud mental dirigido por pares que centra la sanación, la conexión y la elección para quienes han sido afectados por traumas, diagnósticos psiquiátricos y angustia emocional. Retamos los sistemas tradicionales ofreciendo apoyo comunitario, prácticas de sanación alternativas y defensa que valoran la experiencia vivida y abordan la injusticia sistémica.

### **Recursos Adicionales de Salud Mental**

- Equipo de Crisis del Condado de Berkshire (Brien Center): 413-499-0412 (24 horas al día, los siete días de la semana)
- Línea Nacional de Prevención del Suicidio: 988 (24 horas al día, los siete días de la semana)
- Call2Talk: 508-532-2255
- Línea de Vida de Prevención del Suicidio: 988 (24 horas al día, los siete días de la semana)
- Línea de ayuda estatal de Samaritans 24 horas: 1-617-247-0220
- Enviar mensaje de texto a un consejero de crisis: 741741
- Línea de ayuda Trevor para LGBT: 1-866-488-7386 Mensaje de texto: “start” al 678678
- Línea de Crisis para Veteranos (llamada o mensaje de texto): 988 - Presione 1
- 6 Centros de Rehabilitación Gratis en Massachusetts: [www.addictionresource.net/free-rehab-centers/massachusetts/](http://www.addictionresource.net/free-rehab-centers/massachusetts/)
- Línea de ayuda para personas trans: (877) 565-8860
- Asian LifeNet. Disponible en cantonés, mandarín, japonés, coreano y fujianese. Llamar al: (877) 990-8585
- Llamar a Blackline: (800) 604-5482
- Línea de Apoyo para Médicos. Llamar al: (888) 409-0141
- Community First Therapy and Consulting, LLC: [www.communityfirsttc.org/](http://www.communityfirsttc.org/)
- Colleen Passetto, LICSW: [www.colleenpassettoicsw.com/](http://www.colleenpassettoicsw.com/)

## Recursos para necesidades especiales

### **Empresas de Análisis de Conducta Aplicado (ABA):**

#### **Balanced Behavior Consulting**

Contacto: (413) 274-8184 [balancedbehaviorconsulting@gmail.com](mailto:balancedbehaviorconsulting@gmail.com)

Sitio web: <https://www.balancedbehaviorconsulting.com/>

#### **Berkshire ABA**

(413) 242-6369 [Info@BerkshireABA.com](mailto:Info@BerkshireABA.com)

Sitio web: <https://www.facebook.com/BerkshireABA/>

#### **Positive Behavior Supports Corporation**

Contacto: (413) 284-7155 [atower@teampbs.com](mailto:atower@teampbs.com)

Sitio web: [www.teampbs.com/](http://www.teampbs.com/)

#### **UCP del Condado de Berkshire**

Contacto: (413) 442-1562 <https://ucpwma.org/contact/>

Sitio web: <https://ucpwma.org/programs-for-children/>

#### **Green Mountain Sprouts**

Contacto: (845) 926-8216 [Melinda@gmbehavior.org](mailto:Melinda@gmbehavior.org)

Sitio web: <https://www.gmsprouts.com/>

### **Centro Ad-lib para Vida Independiente:**

Ubicación: 215 North Street. Pittsfield, MA 01201

Contacto: (413) 442-7047 [info@adlibcil.org](mailto:info@adlibcil.org)

Sitio web: [www.adlibcil.org/services/](http://www.adlibcil.org/services/)

Enfoque: El enfoque de Ad-lib es empoderar a las personas con todo tipo de discapacidades para que vivan de manera más independiente y tengan control sobre sus propias vidas. Los servicios incluyen Información y Referencia, Defensa de derechos, Asesoramiento entre pares, Capacitación en habilidades, Habilidades de transición, Servicios de asistente personal y Servicios especializados.

### **Autism Connections del Condado de Berkshire:**

Ubicación: 75 South Church Street, Suite 402, Pittsfield, MA 01301

Contacto: (413) 443-4780 [autismconnections@pathlightgroup.org](mailto:autismconnections@pathlightgroup.org)

Sitio web: [autismconnectionsma.org/](http://autismconnectionsma.org/)

Enfoque: Autism Connections proporciona información, recursos y asistencia práctica para niños, adolescentes y adultos con autismo, así como para sus familias, cuidadores, amigos y profesionales.

### **Recursos para Familias e Individuos de Berkshire (BFair):**

Ubicación: 771 South Church Street. North Adams, MA 01247

Contacto: (413) 664.9382 [info@bfair.org](mailto:info@bfair.org)

Sitio web: [www.bfair.org/](http://www.bfair.org/)

Folleto de Servicios: [irp.cdn-](http://irp.cdn-)

[website.com/cd40d7a5/files/uploaded/BFAIR%20Services%20Overview\\_vFIN.pdf](http://website.com/cd40d7a5/files/uploaded/BFAIR%20Services%20Overview_vFIN.pdf)

Enfoque: Los servicios de BFair incluyen apoyo y atención directa para personas con discapacidades cognitivas, autismo y lesiones cerebrales adquiridas.

## **Berkshire Nursing Families**

**Ubicación:** 71 Hospital Ave, North Adams, MA 01247

**Contacto:** (413) 344-2800 info@berkshirenursingfamilies.org

**Sitio web:** <http://www.berkshirenursingfamilies.org/>

**Enfoque:** BNF está comprometido a mejorar la salud a lo largo de toda la vida de nuestra comunidad mediante la promoción y el apoyo de la lactancia materna y la crianza positiva para las familias de todo el Condado de Berkshire que están embarazadas, en el posparto o criando a bebés.

### **Catastrophic Illness in Children Relief Fund (CICRF):**

Ubicación: Oficina Virtual

Contacto: 617-624-5951 CICRF.DPH@mass.gov

Sitio web: [www.mass.gov/info-details/check-eligibility-for-cicrf](http://www.mass.gov/info-details/check-eligibility-for-cicrf)

Enlace de solicitud: [www.mass.gov/how-to/apply-to-cicrf](http://www.mass.gov/how-to/apply-to-cicrf)

Enfoque: CICRF ofrece ayuda financiera a familias elegibles de Massachusetts que cuidan de niños y jóvenes menores de 22 años con gastos médicos que no están cubiertos por seguros, asistencia federal o estatal, recaudación de fondos u otras fuentes financieras.

### **CharmMedical:**

Ubicación: 33 Riverside Drive. Pembroke, MA 02359

Contacto: (781) 829-9813 support@charmmedical.com

Sitio web: [www.charmmedical.com/](http://www.charmmedical.com/)

Enfoque: Charm Medical Supply ha trabajado estrechamente con pacientes, cuidadores y médicos para facilitar que los pacientes reciban los suministros médicos que necesitan. Esto incluiría pañales y calzoncillos absorbentes necesarios.

### **Acceso Comunitario a las Artes (CATA):**

Ubicación: 420 Stockbridge Rd Suite 2, Great Barrington, MA 01230

Contacto: (413) 528-5485 Kara@CATAarts.org

Sitio web: [cataarts.org/](http://cataarts.org/)

Enfoque: CATA, en colaboración con Families Like Ours, organiza una serie mensual de fiestas gratuitas de Arte y Té para ayudar a los padres de niños pequeños con discapacidades a disminuir el aislamiento. A través de dinámicos talleres de artes en pintura, danza, teatro, canto, percusión, malabarismo, yoga, escritura creativa y más, los artistas de CATA aprovechan su potencial, exploran nuevos talentos y comparten sus puntos de vista únicos.

### **Departamento de Discapacidades (DDS):**

Ubicación: 333 East Street, Pittsfield, MA 01201

Contacto: (413) 447-7381 DDSInfo@mass.gov

Línea de admisión: (413) 205-0940

Correo seguro para documentación: DDS.ELIG.CW@mass.gov

Sitio web: [www.mass.gov/orgs/department-of-developmental-services#:~:text=The%20Department%20of%20Developmental%20Services](http://www.mass.gov/orgs/department-of-developmental-services#:~:text=The%20Department%20of%20Developmental%20Services)

Solicitudes de elegibilidad del DDS: [www.mass.gov/lists/dds-eligibility-forms](http://www.mass.gov/lists/dds-eligibility-forms)

Programa de exención para autismo: [www.mass.gov/lists/dds-autism-waiver-service-program-awp-open-interest-period-2024](http://www.mass.gov/lists/dds-autism-waiver-service-program-awp-open-interest-period-2024)

Enfoque: El Departamento de Servicios para el Desarrollo (DDS) brinda apoyo a niños y adultos con discapacidades intelectuales y del desarrollo, incluyendo el trastorno del espectro autista, en todo el

estado. La misión de la agencia es crear oportunidades innovadoras y genuinas para que estas personas participen plenamente y contribuyan de manera significativa en sus comunidades como miembros valorados.

**Defensores Educativos:**

**18 Degrees Family Services para el oeste de MA**

Dirección: 480 West St, Pittsfield, MA 01201

Contacto: (413) 448-8281 [info@18degreesma.org](mailto:info@18degreesma.org)

Sitio web: <https://18degreesma.org/>

**Berkshire County Arc**

Dirección: 395 South St #6803, Pittsfield, MA 01201

Contacto: (413) 499-4241 [lmoodly@bcarc.org](mailto:lmoodly@bcarc.org)

Sitio web: <https://bcarc.org/programs/advocacy/>

**Opciones de Apoyo Clínico (CSO):**

Dirección: 141 West Avenue, Great Barrington, MA 01230

Contacto: 857-271-1322 [contact@lotusadvocacy.com](mailto:contact@lotusadvocacy.com)

Sitio web: <https://www.lotusadvocacy.com/>

**Families Like Ours (FLO):**

Dirección: 140 West Avenue, Suite A, Great Barrington, MA 01230

Contacto: 413-645-3208 [Rania@familieslikeoursinc.com](mailto:Rania@familieslikeoursinc.com)

Sitio web: [www.familieslikeoursinc.com](http://www.familieslikeoursinc.com)

**Federation for Children with Special Needs (FCSN):**

Dirección: 529 Main St #1m3, Boston, MA 02129

Contacto: (617) 236-7210 [info@fcsn.org](mailto:info@fcsn.org)

Sitio web: <https://fcsn.org/fcsn-intake-form/>

**Lotus Advocacy**

Dirección: (oficina virtual)

**Sullivan Consulting, Defensores Educativos**

Dirección: P.O. Box 4506, Chicopee, MA 01014-4506

Contacto: (413) 594-1125 [Sullivanconsulting@ymail.com](mailto:Sullivanconsulting@ymail.com) Sitio web:

<https://beaminghealth.com/providers/ms-denise-sullivan-chicopee-ma>

**Servicios de Defensa Educativa del Oeste de Massachusetts, Karen Mowry**

Dirección: 151 East Street, Ludlow, MA 01056

Contacto: 413-583-8100 [krjvs@aol.com](mailto:krjvs@aol.com) Sitio web:

<https://www.facebook.com/westernmasseducationaladvocacy/about>

**Familias Como La Nuestra (FLO):**

Ubicación: 140 West Avenue, Suite A7, Great Barrington, MA 01230

Contacto: (413) 854-3971 [Rania@familieslikeoursinc.com](mailto:Rania@familieslikeoursinc.com)

Sitio web: [familieslikeoursinc.com/](http://familieslikeoursinc.com/)

Enfoque: Familias Como La Nuestra está dedicada a apoyar a las familias con necesidades especiales abordando los desafíos cotidianos que enfrentan con compasión y asistencia práctica. Ayudamos a las familias a acceder a recursos comunitarios vitales, a navegar sistemas complejos y a reducir el aislamiento que con frecuencia acompaña al cuidado de sus miembros. A través de servicios de apoyo familiar, conexión entre pares y eventos inclusivos, nuestro objetivo es construir una comunidad fuerte y empoderada donde nadie se sienta solo.

**Federación para Niños con Necesidades Especiales:**

Ubicación: The Schrafft Center. 529 Main Street, Suite 1M3. Boston, MA 02129

Contacto: (617) 236-7210 [info@fcsn.org](mailto:info@fcsn.org)

Sitio web: [fcsn.org/](http://fcsn.org/)

Enfoque: La Federación cuenta con múltiples iniciativas para apoyar, educar y empoderar a las familias y a los profesionales en torno a la educación, la salud y las necesidades comunitarias de los niños. Estos programas fomentan la participación de las familias en todas las comunidades de Massachusetts. Nuestra línea de idiomas y el equipo de Alcance pueden ayudar a las familias que necesiten asistencia lingüística.

**Soluciones de Aprendizaje:**

Ubicación: 90 Conz St, Suite 101 Northampton MA

Contacto: (413) 584-0265 [learningsolutions@learningsolutionsls.com](mailto:learningsolutions@learningsolutionsls.com)

Sitio web: <http://learningsolutionsls.com/>

Formulario de referencia:

[docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfOGciKgN9ifkRuZ7rHrCEanFdGRkCC3pPAkl3Wl9J7qyF9UA/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfOGciKgN9ifkRuZ7rHrCEanFdGRkCC3pPAkl3Wl9J7qyF9UA/viewform)

Enfoque: Los servicios incluyen un enfoque integrador y colaborativo para la evaluación y el tratamiento de necesidades psicológicas, de aprendizaje y del lenguaje a lo largo de toda la vida.

**Comité de Asesores Legales en Salud Mental (MHLAC):**

Ubicación: 100 Hancock Street, Suite 1002, Quincy, MA

Contacto: (800) 342-9092 (413) 338-2345 [mhlac@mhlac.org](mailto:mhlac@mhlac.org)

Sitio web: [mhlac.org/](http://mhlac.org/)

Enfoque: MHLAC proporciona asesoramiento legal y defensa de políticas para personas con desafíos de salud mental en todo el Commonwealth de Massachusetts.

**Nonotuck Resource Associates:**

Ubicación: 14 Park Place. Lee, MA

Contacto: (413) 588-2971 [walto@nonotuck.com](mailto:walto@nonotuck.com)

Sitio web: [www.nonotuck.com](http://www.nonotuck.com)

Enfoque: Nonotuck ofrece servicios a cualquier persona mayor de 18 años (16 en circunstancias especiales), que debido a una discapacidad médica, intelectual, del desarrollo o mental no pueda vivir de forma segura por su cuenta. Su exclusivo programa de Vida Compartida, Familia para Adultos Care and individualized Day Services programs encourage strong relationships within communities to help grow in connections and experiences.

**Solicitudes de MassHealth:**

Solicitud de Massachusetts para Cobertura de Salud y Dental y Ayuda para Pagar Costos

<https://www.mass.gov/doc/massachusetts-application-for-health-and-dental-coverage-and-help-paying-costs-0/download>

**Suplemento por Discapacidad Infantil de MassHealth**

<https://www.mass.gov/doc/masshealth-child-disability-supplement/download>

**Suplemento por Discapacidad Adulta de MassHealth**

<https://www.mass.gov/doc/masshealth-adult-disability-supplement-0/download>

**Asistencia de Prima de MassHealth (PA)**

<https://www.mass.gov/doc/premium-assistance-program-application-1/download>

**Operation Better Start (Berkshire Health Systems):**

Ubicación: 510 North Street, Suite 6, Nivel Inferior. Pittsfield, MA 01201

Contacto: 413-445-9243

Sitio web: <https://www.berkshirehealthsystems.org/location/operation-better-start/>

Enfoque: Operation Better Start (OBS) ofrece asesoramiento nutricional especializado para personas desde la infancia hasta la adultez joven. El programa apoya a las familias en el manejo de diversos problemas de salud, incluyendo trastornos alimentarios, obesidad, fracaso en el crecimiento, hipertensión, alergias alimentarias, trastornos gastrointestinales, colesterol alto, prediabetes y nutrición deportiva. Este programa está disponible de manera presencial y virtual.

**Cuidados Paliativos de los Berkshires:**

Ubicación: 877 South Street Suite 1W. Pittsfield, MA 01201

Contacto: (413) 443-2994

Sitio web: [hcib.org/palliative-care-services/pediatric-palliative-care/](http://hcib.org/palliative-care-services/pediatric-palliative-care/)

Contacto para Referencias: [hcib.org/contact/](http://hcib.org/contact/)

Folleto: [hcib.org/wp-content/uploads/sites/24/2019/09/HospiceCare-in-The-Berkshires-Pediatric-Palliative-Care-Brochure.pdf](http://hcib.org/wp-content/uploads/sites/24/2019/09/HospiceCare-in-The-Berkshires-Pediatric-Palliative-Care-Brochure.pdf)

Enfoque: Los cuidados paliativos optimizan la calidad de vida mediante la experiencia en el manejo del dolor y los síntomas, así como la orientación en la toma de decisiones médicas para personas que viven con enfermedades graves.

**Pathlight: (Ver ServiceNet)**

**Centro de Desarrollo Pediátrico:**

Ubicación: 924 South Main Street, Great Barrington, MA 01230

Contacto: (413) 717-4083 [info@pdcberkshire.org](mailto:info@pdcberkshire.org)

Sitio web: [pediatricdevelopmentcenter.org/](http://pediatricdevelopmentcenter.org/)

Enfoque: El PDC ofrece servicios para niños que han recibido un diagnóstico que puede afectar su desarrollo, médicamente frágiles, con retrasos en el desarrollo motor, cognitivo y/o del lenguaje, que presentan problemas de conducta o están en riesgo de retrasos en el desarrollo.

Enfoque: REquipment proporciona equipo médico para el hogar duradero (DME) y tecnología asistiva (AT) de segunda mano en buen estado de forma gratuita a personas y familias en todo Massachusetts. Al reutilizar el equipo, REquipment ayuda a aumentar el acceso, reducir los desechos y apoyar la independencia; encuentra lo que necesitas o dona lo que ya no usas.

**ServiceNet (Anteriormente conocido como Pathlight):**

Ubicación: 75 S Church Street, 402 Pittsfield, MA 01201

Contacto: (413) 443-4780 [info@pathlightgroup.org](mailto:info@pathlightgroup.org)

Sitio web: [www.pathlightgroup.org/](http://www.pathlightgroup.org/)

Enfoque: ServiceNet ofrece una amplia gama de servicios diseñados para personas con discapacidades intelectuales, discapacidades del desarrollo, autismo y sus familias. Estos incluyen (pero no se limitan a)

programas residenciales, artes escénicas, educación sobre sexualidad y relaciones, actividades recreativas y de enriquecimiento, apoyos conductuales y atención médica.

**Colaborativa de Salud Pública del Sur de Berkshire (SBPHC):**

Ubicación: Ayuntamiento de Stockbridge, Planta Baja, 50 Main Street, PO Box 307, Stockbridge, MA 01262

Contacto: (413) 717-7207 jayne@tritownhealth.org o jill@tritownhealth.org

Sitio web: [www.southernberkshirehealth.com/](http://www.southernberkshirehealth.com/)

Enfoque: La SBPHC promueve la equidad en salud dentro de sus comunidades. Los recursos incluyen vacunas para la infancia, clínicas de vacunación en otoño, inspección/instalación de asientos de seguridad para bebés, eliminación de objetos punzocortantes, sesiones de bienestar, educación en salud pública y más.

**Hogar Stanton:**

Ubicación: 205 N Plain Rd, Great Barrington, MA 01230

Contacto: (413) 528-0506 info@stantonhome.org

Sitio web: <https://www.stantonhome.org/>

Seguros aceptados: Medicaid/Berkshire Fallon, Medicare y seguros privados/comerciales

Enfoque: Los programas se enriquecen con nuestro gran jardín orgánico, programa culinario, un telar de 15 unidades y diversas actividades en la comunidad local. El Hogar Stanton proporciona residencias de por vida y programas diarios para personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo.

**Centros de Pruebas:**

**Autism Care Partners - Centro Amherst**

Dirección: 100 University Dr. Suite 201. Amherst, MA 01002

Contacto: 800-679-3609

Sitio web: <https://autismcarepartners.com/locations/massachusetts/amherst-center/>

**Autism Care Partners - Centro Holyoke**

Dirección: 55 Bobala Road Holyoke, MA 01040

Contacto: 800-679-3609

Sitio web: <https://autismcarepartners.com/locations/massachusetts/holyoke/>

**Autism Services – Albany**

Dirección: 2 Computer Drive W, Albany, NY 12205

Contacto: 855-374-2469

Sitio web: <https://autismlearningpartners.com/>

**Beacon Assessment Center – Springfield**

Dirección: 59 Interstate Dr. Ste 1 W. Springfield MA 01089

Contacto: 413 301 8840

Sitio web: [www.beaconservices.org](http://www.beaconservices.org)

**Baystate Behavioral Health - Programa MCPAP**

Dirección: 150 Lower Westfield Rd, Holyoke, MA 01040

Contacto: 844-926-2727

Sitio web: <https://www.baystatehealth.org/locations/behavioral-health-mcpap-program>

**Baystate General Pediatrics – Springfield**

Dirección: Nivel C, 140 High St. Springfield, MA 01105

**Contacto: 413-794-2398**

**Sitio web: <https://www.baystatehealth.org/>**

**Berkshire Dyslexia Learning Center Inc**

**Dirección: 4 Birchwood Lane, Lenox, MA**

**Contacto: 413-553-3619**

**Correo electrónico: [dyslexiclearning@gmail.com](mailto:dyslexiclearning@gmail.com)**

**Sitio web: <https://stjoepittsfield.com/news/berkshire-dyslexia-learning-center-inc>**

**Berns Robert Mimnaugh, Ph.D.**

**Dirección: 450 Williams St, Pittsfield, MA 01201**

**Contacto: 413-441-9590**

**Sitio web: <https://www.psychologytoday.com/us/therapists/berns-robert-mimnaugh-pittsfield-ma/58070>**

**Hospital Infantil de Boston**

**Dirección: 300 Longwood Avenue Boston, MA 02115**

**Contacto: 617-355-6000**

**Sitio web: <https://www.childrenshospital.org/>**

**CapitalCare Family Practice**

**Dirección: Averill Park 3305 Ny Highway 43, Averill Park, NY 12018**

**Contacto: 518-674-5797**

**Sitio web: <https://communitycare.com/>**

**Community Health & Wellness Center**

**Dirección: 6 - 8 E Main Street, Cannan, CT 0618**

**Contacto: 860-362-5101**

**Sitio web: <https://www.chwctorr.org/>**

**Corner Stone Behavior Health**

**Dirección: 397 Grove St, Worcester, MA 01605**

**Contacto: 508-978-2733**

**Sitio web: <https://cornerstonebehavioralhealth.com/>**

**Community Health & Wellness**

**Dirección: 6 - 8 E Main St, Canaan, CT 06018**

**Contacto: (860) 362-5101**

**Sitio web: <https://www.chwctorr.org/>**

**Denise Garcia Sevilla, Ph.D.**

**Dirección: Maple Hill Rd., West Stockbridge, MA 01266**

**Contacto: (347) 236-3769**

**Sitio web: <https://www.psychologytoday.com/us/therapists/dennise-garcia-sevilla-west-stockbridge-ma/381521>**

**Elizabeth Roberts, PsyD**

**Dirección: 69 Church Street 2do Piso, Oficina 4, Lenox, MA 01240**

**Contacto: (413) 274-2396**

Sitio web: <https://elizabethrobertspsychology.com/>

### **Hudson Shores Medical Group**

Dirección: 1500 2nd Ave, Watervliet, NY 12189

Contacto: (518) 272-0028 Sitio web: <http://www.hudsonshoremedicalgroup.com/>

### **James Levine & Associates**

Dirección: 9 College St #6, South Hadley, MA 01075

Contacto: (413) 534-7400 Sitio web: <https://www.jameslevineassoc.com/>

### **James Levine & Associates**

Dirección: 9 College St #6, South Hadley, MA 01075

Contacto: 413-534-7400 Sitio web: <https://www.jameslevineassoc.com/>

### **Katherine Mallory**

Dirección: 12-A Church St. Lenox, MA 01240

Contacto: (413) 551-7155 Sitio web: <https://www.kmallorymd.com/>

### **L & L Life Enrichment Services**

Dirección: 125 Liberty St, Springfield, MA 01103

Contacto: 413-372-4457

Sitio web: <https://www.landlifenrichmentcenter.org/mental-health-services-about-us>

### **Soluciones de Aprendizaje**

Dirección: Oficina 90 Conz St, Suite 101. Northhampton, MA

Contacto: 413-584-0265

Sitio web: <https://learningsolutionsls.com/>

### **Leonard Yost, MD**

Dirección: Edificio Profesional Lenox, 449 Pittsfield Rd, Lenox, MA 01240

Contacto: (413) 499-9929

Sitio web: <https://www.healthgrades.com/providers/leonard-yost-ydjqh>

### **Marshall Silverstein, Psicólogo, PhD**

Dirección: 54 Wendell Avenue. Ste. 6. Pittsfield, MA 01201

Contacto: (413) 650-5048

Sitio web: <https://www.psychologytoday.com/us/therapists/marshall-silverstein-pittsfield-ma/199636>

### **Orion Davidoff, Ph.D.**

Dirección: 53 Maple Hill Rd, West Stockbridge, MA 01266

Contacto: (646) 731-0635 Sitio web: <http://www.dr Oriondavidoff.com/>

### **Centro de Desarrollo Pediátrico - Norte**

Dirección: 388 Columbus Avenue. Pittsfield, MA 01201

Contacto: 413-499-4537 Sitio web: <https://pediatricdevelopmentcenter.org/services/contact-pdc/>

### **Centro de Desarrollo Pediátrico - Sur**

Dirección: 924 South Main St. Greaty Barrington, MA 01230

Contacto: 413-717-4083

Sitio web: <https://pediatricdevelopmentcenter.org/services/contact-pdc/>

### **Servicios Comunitarios South Bay**

Dirección: 140 High St Ste 230 Springfield, MA 01105

Contacto: 413 495 1500

Sitio web: <https://mentorsouthbay.com/>

### **Salud Conductual Sullivan Associates (anteriormente Siracusa Associates)**

Dirección: 77 Hospital Ave Suite 214, North Adams, MA 01247

Contacto: (413) 398-5064

Sitio web: <https://www.siracusatherapy.com/>

### **Centro Médico UMASS Memorial**

Dirección: 33 Kendall St. Worchester, MA 01605

Contacto: 508 334 6255

Sitio web: <https://www.ummhealth.org/>

### **Edificio de Artes Médicas Valatie**

Dirección: 1301 River St Ste 108, Valatie, NY 12184

Contacto: 518-758-7786 Sitio web: [www.albanymed.org](http://www.albanymed.org)

### **Medicina Familiar Wynantskill**

Dirección: 9 W Sand Lake Rd, Wynantskill, NY 12198

Contacto: 518-333-9615

Sitio web: <https://www.wynantskillfamilymed.com/>

### **UCP del oeste de Massachusetts:**

Ubicación: 208 West Street. Pittsfield, MA 01201

Contacto: (413) 442-1562 [ucpwma.org/contact/?program=atp](http://ucpwma.org/contact/?program=atp)

Sitio web: [ucpwma.org/](http://ucpwma.org/)

**Enfocar:** UCP of Western Massachusetts offers service navigation, training, recreational opportunities, direct care, programming, assistive technology, and advocacy for any individual, regardless of disability, to pursue a fulfilling, self-determined, high-quality community life — a life without limits. We serve over 5,000 members across four counties including Berkshire, Hampshire, Franklin and Hampden

- **Recursos Adicionales para Necesidades Especiales:**
- **Envejeciendo con Dignidad** [agingwithdignity.org/](http://agingwithdignity.org/)
- **Asociación de Proveedores de Discapacidades del Desarrollo** [www.addp.org/](http://www.addp.org/)
- **Lugar para Niños y Prevención de la Violencia del Condado de Berkshire**  
<https://www.kidsplaceonline.org/>
- **WIC del Condado de Berkshire** <https://chpberkshires.org/family/wic-berkshire-south/>
- **Familias que Amamantan en Berkshire** <https://www.berkshirenursingfamilies.org/>
- **Cuidado Infantil de los Berkshires** <https://www.ccberkshire.org/>
- **Grupo de Recursos para el Síndrome de Down del Oeste de Massachusetts**  
[www.downsyndromewm.org/](http://www.downsyndromewm.org/)
- **Primeros Pasos Juntos** <https://www.mass.gov/first-steps-together>

- **Abuelos criando nietos nbCC** [https://ccpfc.org/families/grandparent-support/?gad\\_source](https://ccpfc.org/families/grandparent-support/?gad_source)
  - **Abuelos Criando Nietos** <https://www.helpguide.org/family/parenting/grandparents-raising-grandchildren>
  - **Alianza de Cuidado en el Hogar de Massachusetts** <http://www.thinkhomecare.org>
  - **Comisión de Massachusetts para los Ciegos** [www.mass.gov/orgs/massachusetts-commission-for-the-blind](http://www.mass.gov/orgs/massachusetts-commission-for-the-blind)**Massachusetts Commission for Deaf & Hard of Hearing**  
[www.mass.gov/locations/massachusetts-commission-for-the-deaf-and-hard-of-hearing-berkshire-massachusetts-regional-office](http://www.mass.gov/locations/massachusetts-commission-for-the-deaf-and-hard-of-hearing-berkshire-massachusetts-regional-office)
  - **Comisión de Rehabilitación de Massachusetts** [www.mass.gov/orgs/massability](http://www.mass.gov/orgs/massability)
  - **Salud Materna/Infantil en Berkshire VNA**  
<https://www.berkshirehealthsystems.org/programs-and-services/home-care/>
  - **Fundación de Apoyo a la Esclerosis Múltiple** [www.mssupportfoundation.org/](http://www.mssupportfoundation.org/)
  - **Federación de Cuidados Paliativos y Hospicio de Massachusetts** [www.hospicefed.org/](http://www.hospicefed.org/)
- Niños y Adultos con Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (CHADD)** [chadd.org/](http://chadd.org/)

## Recursos de transporte

### **Servicio de Trenes Amtrak:**

Ubicación: 1 Columbus Avenue, Pittsfield, MA 01201

Contacto: (800) 872-7245 [www.amtrak.com/contact-us/email.html](http://www.amtrak.com/contact-us/email.html)

Sitio web: [www.amtrak.com/home.html](http://www.amtrak.com/home.html)

Ciudades atendidas: Condado de Berkshire

Notas: Los servicios de tren de Amtrak te permiten viajar por todo el estado según sea necesario. Hay múltiples puntos de parada dentro del Condado de Berkshire, incluyendo Great Barrington, Pittsfield y North Adams. Las tarifas varían.

### **Berkshire Journeys – Jason Canning:**

Ubicación: Con sede en Pittsfield

Contacto: (413) 726-8388 (prefiere mensajes de texto) [berkshirejourneys8@gmail.com](mailto:berkshirejourneys8@gmail.com)

Sitio web: [berkshirejourneys.godaddysites.com/](http://berkshirejourneys.godaddysites.com/)

Ciudades atendidas: condado de Berkshire, Noroeste de Connecticut, Este de Nueva York y Sur de Vermont.

Notas: Las tarifas varían según la ubicación. Las opciones de transporte incluyen viajes a Albany, Hudson, Pittsfield, Springfield, Wassaic y más.

### **Autoridad Regional de Tránsito de Berkshire (BRTA):**

Ubicación: 1 Columbus Ave. Suite 201, Pittsfield, MA 01201

Contacto: (413) 499-2782 x3, [info@berkshirerta.com](mailto:info@berkshirerta.com)

Sitio web: [berkshirerta.com/](http://berkshirerta.com/)

CharlieCards: [berkshirerta.com/fares/charlie-card/](http://berkshirerta.com/fares/charlie-card/)

Ciudades atendidas: Condado de Berkshire

Notas: Tarifas locales, pase estudiantil de 30 días, pase universitario durante todo el año. Las tarifas varían. Servicios disponibles para personas con discapacidad (ADA) y no ADA.

### **Servicio de Chofer de Primera Clase (Jonathan Peck):**

Ubicación: Con sede en Sheffield

Contacto: (413) 329-0666 [detalles@yahoo.com](mailto:detalles@yahoo.com)

Sitio web: [www.facebook.com/jonathan.peck.716/](https://www.facebook.com/jonathan.peck.716/)

Ciudades atendidas: Condado de Berkshire y área de tres estados, Condado de Berkshire

Notas: Las tarifas varían.

### **HappyCar Shuttle:**

Ubicación: 340 West Street. Pittsfield, MA 01201

Contacto: (413) 623-4552 [happycarshuttle@gmail.com](mailto:happycarshuttle@gmail.com)

Sitio web: [happycarberkshiretrips.com/](http://happycarberkshiretrips.com/)

Ciudades atendidas: Condado de Berkshire y más. Traslados a aeropuertos, trenes, autobuses, ferris, cruceros, lugares de eventos, la zona local, etc.

Notas: Las tarifas varían. Puede llamar o enviar un mensaje de texto al número de teléfono mencionado arriba.

### **Formularios MassHealth PT1: También conocido como MART (Autoridad de Tránsito Regional de Montachusett)**

Contacto: 617-847-3427 [hstinfo@mass.gov](mailto:hstinfo@mass.gov)

Sitio web: [www.mass.gov/info-details/get-a-ride-to-masshealth-medical-appointments](http://www.mass.gov/info-details/get-a-ride-to-masshealth-medical-appointments) Solicitar transporte: [cp-gatra.qryde.com/cp/NemtBookRide.html](http://cp-gatra.qryde.com/cp/NemtBookRide.html)

**Ciudades atendidas: Todo Massachusetts**

**Notas:** Este servicio es gratuito para los miembros de MassHealth. Puede obtener transporte a los servicios cubiertos por MassHealth, incluyendo citas médicas, de asesoramiento y de habilitación diurna. La Oficina de Transporte de Servicios Humanos (HST) gestiona el transporte no emergente para los miembros de MassHealth Standard, MassHealth CommonHealth o MassHealth CarePlus.

**Peter Pan/Líneas de Autobuses Greyhound:**

Ubicación: 1 Columbus Avenue, Pittsfield, MA, 01201  
Contacto: (413) 499-2782 peterpanbus.com/request/  
Sitio web: peterpanbus.com/locations/massachusetts/pittsfield/  
Tarifas: peterpanbus.com/travel-info/schedules/  
Ciudades atendidas: Todo Massachusetts  
Notas: Las tarifas varían

**Soldier On Transporte para Veteranos:**

Ubicación: One Columbus Avenue. Pittsfield, MA 01201  
Contacto: (413) 418-4300 info@wesoldieron.org  
Sitio web: veteranfamilyride.com/  
Ciudades atendidas: Condado de Berkshire

**Notas:** La BRTA se ha asociado con Soldier On para crear el Centro de Llamadas de Transporte para Veteranos y Familias. Financiado por la Administración Federal de Tránsito del Departamento de Transporte de EE. UU., el Centro de Llamadas estará atendido por veteranos de Soldier On para brindar servicio a todos los veteranos del Condado de Berkshire y sus familias. Las tarifas varían

**Conector del Condado Sur (Anteriormente conocido como el Conector TriTown):**

Ubicación: Basado en Great Barrington  
Contacto: 413-591-3826 tcoleman@townofgb.org  
Sitio web: www.socoride.org  
Ciudades atendidas: Egremont, Great Barrington, Monterey, Stockbridge, Sheffield y West Stockbridge  
Notas: Servicio limitado a Canaan, CT y (solo para personas mayores y con discapacidades) a Pittsfield y New Marlborough.  
Los viajes se pueden programar las 24 horas, los 7 días de la semana, a través de la aplicación TripShot [www.tritown.org/get-the-app](http://www.tritown.org/get-the-app) o [tritownconnector.tripshot.com/](http://tritownconnector.tripshot.com/) Las tarifas varían.

**Servicios de Transporte para Personas Mayores del Pueblo**

Alford: [www.townofalford.org](http://www.townofalford.org)  
Información: [www.townofalford.org/council-aging/news/transportation-alford-seniors](http://www.townofalford.org/council-aging/news/transportation-alford-seniors)  
Contacto: Melanie Torrico en el Departamento de Transporte al 528-0182 x 25 o [transpdepart@egremont-ma.gov](mailto:transpdepart@egremont-ma.gov)  
Notas: Se ofrecen viajes para citas médicas de lunes a viernes. Necesita avisar con 48 horas de anticipación al organizar un viaje. Las tarifas varían.

**Egremont: [www.egremont-ma.gov](http://www.egremont-ma.gov)**

Información de Transporte: [www.egremont-ma.gov/194/Transportation-Department](http://www.egremont-ma.gov/194/Transportation-Department)  
Contacto: Melanie Vicneire, [transpdepart@egremont-ma.gov](mailto:transpdepart@egremont-ma.gov) 413-528-01822 ext. 25 de 9:00 a.m. a 2:30 p.m.  
Notas: Equipado para manejar una silla de ruedas; los residentes mayores de 55 años y las personas con discapacidad de Egremont, Alford y Mount Washington pueden reservar viajes de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 4:00 p.m. La furgoneta operará dentro del sur del condado de Berkshire y Pittsfield. Los viajes a Great

Barrington y pueblos cercanos tendrán un precio variable. Por favor, avisar con 48 horas de anticipación al organizar un viaje.

**Great Barrington: [www.townofgb.org](http://www.townofgb.org)**

Información: [www.greatbarringtonseniors.org/transportation/](http://www.greatbarringtonseniors.org/transportation/)

Contacto: 413-528-1881 [info@greatbarringtonseniors.org](mailto:info@greatbarringtonseniors.org)

Notas: South County Connector (anteriormente conocido como Tri-Town Connector) es un servicio de transporte local que ofrece viajes económicos puerta a puerta en la comunidad de South County. Los viajes se pueden reservar por teléfono o con la aplicación TripShot para compartir viajes en el teléfono inteligente. Los cargos por los viajes varían según el lugar de recogida y destino. <https://socoride.org/seniors>

**Lee: [www.lee.ma.us](http://www.lee.ma.us) 413-243-5500 [rachael.armstrong@lee.ma.us](mailto:rachael.armstrong@lee.ma.us)**

Notas: Vea el enlace al horario de autobuses de BRTA [berkshirerta.com/plan-your-trip/route-21-schedule-2/#outbound-weekday](http://berkshirerta.com/plan-your-trip/route-21-schedule-2/#outbound-weekday) Lenox: [www.townoflenox.com](http://www.townoflenox.com)

Información: 413-637-5500 ext. 1207 [www.townoflenox.com/user/62/contact](http://www.townoflenox.com/user/62/contact)

Notas: Vea el enlace al horario de autobuses de BRTA [berkshirerta.com/?s=Lenox](http://berkshirerta.com/?s=Lenox) Monterey:

[www.montereyma.gov](http://www.montereyma.gov) Información: [www.montereyma.gov/council-aging/pages/elderly-transportation](http://www.montereyma.gov/council-aging/pages/elderly-transportation)

Contacto: (413) 528-1881 [info@greatbarringtonseniors.org](mailto:info@greatbarringtonseniors.org) Notas: (Véase South County Connector). Las citas deben hacerse con 48 horas de antelación llamando al centro de mayores. Por favor, haga una reserva cada vez que necesite un viaje, no podemos garantizar reservas permanentes, y las citas médicas tienen prioridad. Por favor, infórmenos lo antes posible si cancela el viaje. Reserva el mismo día: si hay espacio y conductores disponibles se le ofrecerá un viaje. Las tarifas varían. Ida y Vuelta. No hay ningún cargo para el cónyuge o cuidador que acompañe. Ninguna persona será rechazada para un viaje si no puede pagar la tarifa. <https://socoride.org/senior>

**Monte Washington: [www.mountwashington-ma.gov](http://www.mountwashington-ma.gov)**

Información de transporte: [mountwashington-ma.gov/council-on-aging-low-cost-transportation/](http://mountwashington-ma.gov/council-on-aging-low-cost-transportation/)

Contacto: 413-528-0182, Ext. 25 [mntcory@aol.com](mailto:mntcory@aol.com)

Notas: Los residentes de 55 años o más tienen acceso a transporte de bajo costo, disponible de lunes a viernes para citas médicas en el Condado Sur y Pittsfield. El servicio también está disponible para dejar o recoger un automóvil reparado o ir al supermercado cuando no puedan conducir. Para programar su transporte, llame a Melanie en el Ayuntamiento de Egremont, de lunes a viernes entre las 9 a.m. y las 3 p.m. Proporcione 48 horas de anticipación al programar un viaje. Las tarifas varían. New Marlborough:

[www.newmarlboroughma.gov](http://www.newmarlboroughma.gov) Información: [www.newmarlboroughma.gov/council-aging/news/senior-transportation](http://www.newmarlboroughma.gov/council-aging/news/senior-transportation) Contacto: 413-591-3826 [info@greatbarringtonseniors.org](mailto:info@greatbarringtonseniors.org)

Notas: Residentes mayores (más de 60 años) — pueden comprar un libro de boletos con descuento para 10 viajes de ida, en la oficina de transporte del Centro de Ancianos Claire Teague, en Great Barrington, de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 4:00 p.m. Los libros de boletos también se pueden comprar en las camionetas y en otros Centros para Mayores locales. [www.tritown.org/seniors](http://www.tritown.org/seniors) Las tarifas varían.

**Otis: [www.townofotisma.com](http://www.townofotisma.com)**

Información: [townofotisma.com/commissions-councils/council-on-aging-coa/](http://townofotisma.com/commissions-councils/council-on-aging-coa/)

Contacto: 413-269-0100 x131 [seniorsotisma@gmail.com](mailto:seniorsotisma@gmail.com)

Notas: Para más información y disponibilidad del programa Otis Ride Share, llámelos directamente.

**Sandisfield: [www.sandisfieldma.gov](http://www.sandisfieldma.gov)**

Información: [www.sandisfieldma.gov/council-aging/news/southern-berkshire-county-towns-offer-public-ride-share-service](http://www.sandisfieldma.gov/council-aging/news/southern-berkshire-county-towns-offer-public-ride-share-service)

Contacto: 413-258-4711 x8 [www.sandisfieldma.gov/user/2426/contact](http://www.sandisfieldma.gov/user/2426/contact)

Notas: Para más información y disponibilidad del programa Sandisfield Ride Share, llámelos directamente.

**Sheffield: [www.sheffieldma.gov](http://www.sheffieldma.gov)**

Información: [www.sheffieldma.gov/sites/g/files/vyhlf3806/f/uploads/senior\\_center\\_transportation\\_flyer.pdf](http://www.sheffieldma.gov/sites/g/files/vyhlf3806/f/uploads/senior_center_transportation_flyer.pdf)

Contacto: 413-229-7037 [kloring@sheffieldma.gov](mailto:kloring@sheffieldma.gov)

Notas: Transporte a través del Consejo de Envejecimiento disponible para personas de 60 años o más. También hay viajes de ida y vuelta programados (compras de supermercado + comidas en el Centro de Mayores). Las tarifas varían.

\*NUEVO\* Sheffield Flex. A partir del 14 de abril de 2025 - Viajes con descuento hacia/dese Great Barrington/Sheffield a través del BRTA. Por favor llame al 413-591-3826 si tiene alguna pregunta.

**Stockbridge: [www.stockbridge-ma.gov/](http://www.stockbridge-ma.gov/)**

Información: [www.stockbridge-ma.gov/council-aging/page/transportation](http://www.stockbridge-ma.gov/council-aging/page/transportation)

Contacto: 413-298-4170 Ext. 263 [www.stockbridge-ma.gov/email-contact/node/276/field\\_email/contact\\_information](http://www.stockbridge-ma.gov/email-contact/node/276/field_email/contact_information)

Notas: South County Connect está disponible para residentes de Stockbridge de todas las edades. Consulte South County Connect para más información.

**Tyringham: [www.tyringham-ma.gov](http://www.tyringham-ma.gov)**

Información: [www.tyringham-ma.gov/council-aging/pages/transportation](http://www.tyringham-ma.gov/council-aging/pages/transportation)

Contacto: 1-800-544-5242 [townclerk@bcn.net](mailto:townclerk@bcn.net)

Notas: Disponible para citas médicas y otros viajes. Por favor llame a Elder Services en Pittsfield al 1-800-544-5242 y solicite un conductor de Tyringham. Llame entre las 9 a.m. y el mediodía, al menos con dos días de anticipación. West Stockbridge: [www.weststockbridge-ma.gov](http://www.weststockbridge-ma.gov)

South County Connect (previously known as Tri-Town Connector) is available to West Stockbridge Residents. Call

Berkshire Regional Transit (BRTA): For scheduling ADA or non-ADA rides, call (413) 499-2782, x3.

Notas: Visita <https://www.weststockbridge-ma.gov/home/news/public-transportation-information-west-stockbridge>

**Conector TriTown: (Ver South County Connect)**

**Recursos Adicionales:**

- Consejo del Camino para Bicicletas de Berkshire [www.berkshirebikepath.com/lander](http://www.berkshirebikepath.com/lander)
- Guía de Transporte del Condado de Berkshire (Berkshires sin Barreras): [berkshireplanning.org/reports/berkshire-county-transportation-guide-berkshires-without-barriers/](http://berkshireplanning.org/reports/berkshire-county-transportation-guide-berkshires-without-barriers/)
- Instituto de Ingenieros de Transporte [www.ite.org/](http://www.ite.org/)
- Centro de Información para Peatones y Ciclistas [www.pedbikeinfo.org/](http://www.pedbikeinfo.org/)
- Departamento de Transporte de EE. UU. [www.transportation.gov/](http://www.transportation.gov/)

## Recursos de servicios públicos:

### **Consejo de Acción Comunitaria de Berkshire (BCAC):**

Ubicación: 14 Maplewood Ave, Pittsfield, MA 01201

Contacto: (413) 445-4503

Sitio web: <https://www.bcacinc.org/#>

Enfoque: El papel del BCAC es ayudar a los residentes de ingresos limitados del condado de Berkshire a alcanzar la sostenibilidad y la autosuficiencia. Los recursos ofrecidos incluyen Asistencia de Combustible, también conocida como Programa de Asistencia de Energía para el Hogar de Ingresos Limitados (HEAP), Programa C.A.Rs (Community Action Rides), Programa de Reparación y Reemplazo de Sistemas de Calefacción, Programas de Eficiencia Energética y Programa de Asistencia en Climatización (WAP).

### **Centro de Ecotecnología (CET) Programa de Préstamos para Hogares Ahorradores de Energía:**

Dirección: Dalton, MA 01226

Contacto: (413) 586-7350

Sitio web: <https://www.cetonline.org/programs/energy-saver-home-loan-program/>

Enfoque: Explora los programas a continuación para encontrar los recursos, incentivos y orientación experta que necesitas para actuar por un futuro más ecológico. El Programa de Préstamos para Hogares Ahorradores de Energía (ESHLP) está aquí para ayudar a los propietarios de viviendas elegibles de Massachusetts a despedirse de los combustibles fósiles y dar la bienvenida a un espacio de vida más saludable y eficiente.

### **Centro Construct para Vivienda Asequible:**

Dirección: 316A State Rd, Great Barrington, MA

Contacto: (413) 528-1985 office@constructberkshires.org

Sitio web: <https://constructberkshires.org/>

Solicitud: <https://constructberkshires.org/applications-and-contact-info/>

Enfoque: Construct ofrece asistencia financiera crucial a través de fondos de emergencia, asistencia para alquiler y micropréstamos que ayudan a cubrir depósitos de seguridad, facturas de servicios públicos, costos de combustible y otros gastos relacionados con la vivienda. Estos recursos están diseñados para apoyar a individuos y familias que enfrentan crisis habitacionales, asegurando estabilidad y previniendo la falta de vivienda en la comunidad del sur de Berkshire.

### **Información sobre Descuentos de Eversource:**

Contacto: 1-877-659-6326

Sitio web: <https://www.eversource.com/content/residential/account-billing/payment-assistance/discount-rate>

Formulario de Solicitud: [https://www.eversource.com/content/docs/default-source/my-account/discount-rate-app-ema.pdf?sfvrsn=7a53ddec\\_5](https://www.eversource.com/content/docs/default-source/my-account/discount-rate-app-ema.pdf?sfvrsn=7a53ddec_5)

### **El Programa de Gestión de Mora Residencial (RAMP) –**

Es un programa que puede ayudar a eliminar su saldo pendiente en tan solo 12 meses si realiza los pagos mensuales a tiempo. Eversource revisará el historial de facturación de su cuenta y establecerá un pago mensual basado en el promedio de su factura mensual regular.

Enfoque: El Departamento de Servicios Públicos de Massachusetts requiere que todas las compañías de electricidad y gas pongan la información de los clientes a disposición de la Oficina Ejecutiva de Salud y

Servicios Humanos de Massachusetts (EOHHS) para identificar y inscribir automáticamente a los clientes que puedan ser elegibles para la Tarifa de Descuento de Eversource.

**Fondo de Energía del Buen Vecino:**

Contacto: 413-442-0624

Sitio web: <http://www.magoodneighbor.org/assistance.html>

Enfoque: El Fondo de Energía del Buen Vecino de Massachusetts está disponible para cualquier residente de Massachusetts que, debido a dificultades económicas temporales, no pueda cubrir el gasto energético de un mes y no sea elegible para asistencia energética estatal o federal. Los ingresos deben estar entre el 60 y el 80 por ciento de los niveles de ingresos medios del estado.

**Mass Saves:**

Contacto: 1-866-537-7267

Sitio web: <https://www.masssave.com/en/residential/programs-and-services/income-based-offers>

Enfoque: Los patrocinadores de Mass Save están comprometidos a hacer que las mejoras energéticamente eficientes sean accesibles para todos los residentes de Massachusetts. A través de evaluaciones energéticas sin costo, servicios y productos eficientes, los propietarios y arrendatarios pueden mejorar el confort de su familia y reducir las facturas de energía mensuales.

**Formulario de Descuento de National Grid:**

Contacto: 1-800-322-3223

Sitio web: <https://www.nationalgridus.com/Default.aspx>

Enlace al formulario: [https://www.nationalgridus.com/media/pdfs/billing-payments/electric-rates/ma/ondemand\\_r2\\_application.pdf](https://www.nationalgridus.com/media/pdfs/billing-payments/electric-rates/ma/ondemand_r2_application.pdf)

Enfoque: Ahorros significativos están disponibles para los clientes eléctricos elegibles.

**Asistencia Residencial para Familias en Transición (RAFT):**

Ubicación: 1 Fenn St., 3er piso Pittsfield, MA 01201

Contacto: (413) 499-1630 x168 [info@hearthway.org](mailto:info@hearthway.org)

Sitio web: [applyhousinghelp.mass.gov/s/?language=en\\_US&LanguageCode=en\\_US](http://applyhousinghelp.mass.gov/s/?language=en_US&LanguageCode=en_US)

Enlace de solicitud: [applyhousinghelp.mass.gov/s/user-registration?language=en\\_US&LanguageCode=en\\_US](http://applyhousinghelp.mass.gov/s/user-registration?language=en_US&LanguageCode=en_US)

Enfoque: RAFT ofrece hasta \$7,000 por período de 12 meses para que su familia pueda permanecer en su hogar actual o mudarse a uno nuevo. Puede usar el dinero para alquiler, servicios públicos, costos de mudanza y pagos de hipoteca.

**SafeLink:**

Ubicación: Disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, los 365 días del año por llamada telefónica, mensaje de texto o chat

Contacto: 1-877-785-2020

Sitio web: [casamyrna.org/get-support/safelink/](http://casamyrna.org/get-support/safelink/)

Enfoque: Proporciona recursos, apoyo y planificación de seguridad a cualquier persona afectada por violencia doméstica o en citas.

**Proyecto de Asistencia a Comunidades Rurales del Sureste (SERCAP):**

Ubicación: Subvención para el Desarrollo Comunitario (CDBG)

Contacto: (540) 345-1184

Sitio web: <https://sercap.org/about/who-we-serve/individuals>

Enfoque: SERCAP, en asociación con RCAP Solutions, ofrece préstamos de bajo interés para ayudar a propietarios rurales de ingresos bajos a moderados a reparar o reemplazar pozos individuales o sistemas sépticos en sus hogares. Con tasas tan bajas como el 1% y plazos flexibles, este programa garantiza que los sistemas de agua y aguas residuales esenciales para el hogar permanezcan seguros y funcionales para las familias en las áreas elegibles.

Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA), Desarrollo Rural:

Ubicación: Subvención en Bloque para el Desarrollo Comunitario (CDBG)

Sitio web: <https://www.rd.usda.gov/programs-services/single-family-housing-programs/single-family-housing-repair-loans-grants>

Aplicar: <https://www.rd.usda.gov/programs-services/single-family-housing-programs/single-family-housing-repair-loans-grants-0>

Enfoque: El programa de Reparación de Viviendas de la Sección 504 del USDA ofrece préstamos a propietarios de vivienda de ingresos muy bajos para reparaciones y mejoras del hogar, y subvenciones a propietarios ancianos para abordar riesgos de salud y seguridad. Diseñado para quienes no pueden acceder a crédito asequible en otros lugares, este programa apoya la vivienda segura y habitable en áreas rurales elegibles.

#### **Water Well Trust (WWT):**

Contacto: 833-539-8200 [info@waterwelltrust.org](mailto:info@waterwelltrust.org)

Sitio web: <https://www.waterwelltrust.org/apply/>

Solicitud: <https://www.waterwelltrust.org/online-app-info/>

Enfoque: Ofrece asistencia financiera a propietarios de viviendas rurales de bajos ingresos que no tienen acceso a una fuente de agua segura y confiable o a un sistema séptico. Los solicitantes elegibles deben ser propietarios y residir en su hogar como residencia principal, no tener acceso a agua o alcantarillado público y cumplir con las pautas de ingresos. Este programa ayuda a las familias a asegurar la infraestructura esencial de agua para una vida segura y saludable.

#### **Recursos adicionales:**

- **Citizens Energy Joe Oil** <https://citizensenergy.com/our-programs/joe-4-sun/massachusetts/>
- **Green Energy Consumers Alliance** <https://www.greenenergyconsumers.org/>

## Recursos para veteranos

### **Cruz Roja Americana:**

Ubicación: 150 Brookdale Dr. Springfield, MA 01104

Contacto: (413) 737-4306 ext. 1929 o Centro de Llamadas (877) 272-7337

Sitio web: [www.redcross.com](http://www.redcross.com)

Enfoque: Servicios a las Fuerzas Armadas (SAF) Los Servicios de Alcance ofrecen información, referencias, acceso a recursos locales y seguimiento de apoyo para las familias. El Centro de Llamadas brinda comunicación de emergencia, asistencia financiera y servicios para veteranos.

### **Departamento de Servicios para Veteranos del Sur del Condado de Berkshire:**

Ubicación: 491 S Main St, Great Barrington, MA 01230

Contacto: (413) 528-1580

Sitio web: <https://www.townofgb.org/veterans-agent>

Enfoque: El Departamento de Servicios para Veteranos del Sur del Condado de Berkshire ayuda a los veteranos y sus familias a acceder a los beneficios y servicios que han ganado a través del servicio militar. Esto incluye asistencia con reclamaciones del VA, inscripción en servicios de salud, pensiones, beneficios educativos y asistencia financiera de emergencia.

### **Centro Médico VA de Northampton:**

Ubicación: 421 N Main St, Leeds, MA 01053

Contacto: (413) 584-4040

Sitio web: <https://www.va.gov/central-western-massachusetts-health-care/>

Enfoque: El Centro Médico VA ofrece atención primaria y especializada integral, incluyendo salud mental, nutrición, salud de la mujer y tratamiento para el TEPT, para apoyar el bienestar de los veteranos en el centro-oeste de Massachusetts. Los servicios ambulatorios están disponibles de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 4:30 p.m.; en caso de emergencias, los veteranos deben llamar al 911 o acudir a la sala de emergencias más cercana, ya que no se brindan servicios de emergencia en el lugar.

### **Oficina de Servicios para Veteranos:**

Ubicación 1/Contacto: Ayuntamiento, 10 Main Street. North Adams (413) 662-3040

Ubicación 2/Contacto: Ayuntamiento, 8 Park Street. Adams (413) 743-8300 ext 125

Sitio web: <https://www.va.gov/>

Enfoque: La Oficina de Servicios para Veteranos apoya a los veteranos ayudándolos a acceder a los beneficios y servicios que han ganado a través de su servicio militar. Esto incluye asistencia con reclamaciones de VA, beneficios educativos, apoyo para vivienda y recursos de empleo. También ofrecen orientación y defensa para asegurar que los veteranos y sus familias reciban la atención y el reconocimiento que merecen.

### **Soldier On (Apoyo a Veteranos):**

**Ubicación: 290 Merrill Road, Pittsfield, MA 01201**

**Contacto: (413) 418-4300 [info@wesoldieron.org](mailto:info@wesoldieron.org)**

**Contactos Locales:**

- Agente de Veteranos - Tom Beasley, (413) 528-1580, [veteransagent@egremont-ma.gov](mailto:veteransagent@egremont-ma.gov)
- Agente de Veteranos - Doug Mann, 177 Main St, Lee (413) 409-5974 [leevetsagent@wmconnect.com](mailto:leevetsagent@wmconnect.com)

Sitio web: <https://wesoldieron.org/>

Ciudades atendidas: Condado de Berkshire

**Enfoque: Soldier On proporciona apoyo integral a los veteranos locales ofreciendo vivienda permanente, servicios de empleo y gestión de casos. Se enfocan en ayudar a los veteranos a recuperar su independencia y reintegrarse a la comunidad con dignidad. A través de asociaciones y servicios integrales, Soldier On asegura que los veteranos tengan acceso a los recursos que necesitan para prosperar.**

**Soldier On (Vivienda Transitoria):**

Ubicación: 360 West Housatonic Street. Pittsfield, MA 01201

Contacto: (413) 236-5644 [info@wesoldieron.org](mailto:info@wesoldieron.org)

Sitio web: [www.servicenet.org/services/shelter-and-housing/](http://www.servicenet.org/services/shelter-and-housing/)

Enfoque: Pittsfield Transitional Housing proporciona a los veteranos un alojamiento temporal seguro, de apoyo y estructurado mientras trabajan para lograr la vida independiente. El programa ofrece manejo de casos, asesoramiento, formación en habilidades para la vida y acceso a recursos de salud y empleo. Su objetivo es ayudar a los veteranos a superar la falta de vivienda y reconstruir vidas estables y autosuficientes dentro de la comunidad.

**Servicios de transporte en la ciudad (Veteranos): Consulte las páginas de la ciudad**

**Clínica de Salud Mental Ambulatoria para Veteranos:**

Ubicación: 78 Center Street. Edificio Silvio Conte, 2º piso en Pittsfield, MA

Contacto: (413) 499-2672, (413) 584-4040 ext. 2336

Sitio web: <https://www.va.gov/central-western-massachusetts-health-care/locations/pittsfield-va-clinic/>

Enfoque: La Clínica de Salud Mental Ambulatoria para Veteranos proporciona servicios de salud mental específicamente diseñados para veteranos. La clínica ofrece asesoramiento, terapia, manejo de medicación y apoyo para problemas como TEPT, depresión y ansiedad. Con un equipo con experiencia en atención a veteranos, la clínica se centra en mejorar el bienestar mental y la calidad de vida.

**Recursos Adicionales:**

- Línea de Crisis para Veteranos: (800) 273-8255 o (800) 273-TALK
- Centro de Llamadas para Veteranos del Oeste de Massachusetts: (800) 893-1522
- Sistema de Salud de VA del Centro-Oeste de Massachusetts: 413-584-4040
- Centros de Alcance para Veteranos Bilingües de Massachusetts: Springfield (413) 731-0194 <https://bilingualvets.org/>
- Departamento de Servicios para Veteranos de Massachusetts (DVS) <https://www.mass.gov/orgs/executive-office-of-veterans-services>

# NOTAS

---

**Descargo de responsabilidad sobre la exactitud de la información:**  
**Toda la información proporcionada en la guía de recursos adjunta y el uso de los servicios es solo para fines informativos y no debe interpretarse como un hecho. La exactitud de la información puede cambiar con el tiempo. Si desea incluir o modificar algún recurso, envíe un correo electrónico a [rania@familieslikeoursinc.com](mailto:rania@familieslikeoursinc.com). Puede encontrar versiones en línea actualizadas de esta Guía de recursos en [www.southernberkshirehealth.com](http://www.southernberkshirehealth.com) y [www.familieslikeoursinc.com](http://www.familieslikeoursinc.com).**

*Impreso en febrero de 2026*

