

Tu Primer Vial

Del polvo al primer pinchazo

El vial llega como un polvo blanco. En los foros dicen “solo reconstitúyelo”. Esta es la parte que nadie te explica: qué necesitas, cómo mezclarlo sin arruinarlo, cómo guardarlo y qué revisar antes de la primera vez.

Qué tener sobre la mesa — antes de abrir nada

Mezcla en 8 pasos — sin salpicar, sin agitar y sin adivinar

¿Cuánta agua? — por qué no hay cantidad equivocada, solo una etiqueta equivocada

Almacenamiento — antes de mezclar, después de mezclar y de viaje

Antes de tu primer pinchazo — la lista de verificación

01 Qué tener sobre la mesa

Elemento	Para qué
Tu vial de péptido	Revisa la etiqueta: nombre y mg. Anota los mg.
El solvente correcto	Para la mayoría de los péptidos: agua bacteriostática (agua estéril + 0,9 % de alcohol bencílico, que mantiene limpio un vial de varios usos). Unos pocos péptidos delicados necesitan otro solvente; el Volumen 5 indica cuáles.
Toallitas con alcohol	Una para cada tapón de goma, cada vez que lo perfores.
Jeringas de insulina U-100	Una jeringa nueva para mezclar y otra nueva para cada carga posterior. Mira el Bono 4.
Marcador o etiqueta	Para escribir en el vial la fecha y la concentración.
Contenedor para objetos punzantes	Un recipiente de plástico duro con tapa. Las agujas usadas nunca van sueltas a la basura.

El agua del grifo, la solución salina de un spray nasal o el “agua hervida” no son sustitutos. Si no está sellada y estéril, no entra al vial.

02 Mezcla en 8 pasos

“No quiero mezclarlo de más.” — comentario de un foro

1 Limpia el espacio, lávate las manos

Lávate las manos. Despeja una mesa. Si el vial estaba en la nevera, déjalo unos minutos hasta que llegue a temperatura ambiente.

2 Decide la cantidad de agua

Usa tu Calculadora Prime para elegir cuánta agua añadir, y anótalo antes de empezar.

3 Limpia ambos tapones

Pasa una toallita con alcohol por el vial del péptido y por el del agua. Déjalos secar unos segundos.

4 Carga el agua

Tira del émbolo hasta la cantidad, clava la aguja en el vial del agua, voltéalo y carga. Elimina las burbujas.

5 Apunta a la pared del vidrio

Inserta la aguja en el vial del péptido en ángulo, de modo que la punta toque la pared interior. Empuja el émbolo despacio y deja que el agua resbale por el vidrio, no sobre el polvo.

6 No agites

Gira el vial con suavidad o ruédalo entre las palmas. Los péptidos son delicados; lo que debes evitar es la espuma y el sacudido fuerte.

7

Deja que se disuelva

Espera, hasta 5–15 minutos si hace falta. Listo = claro o apenas ligeramente turbio. Si hay escamas o partículas que no se disuelven, no lo uses.

8

Etiqueta

Escribe en el vial la fecha y la concentración (por ejemplo, “5 mg / 2 mL”).

03

Cuánta agua: no hay una cantidad “equivocada”

El agua solo cambia la **concentración**. El péptido del vial es el mismo, añadas 1 mL o 3 mL. Lo que cambia es cuántas unidades de jeringa cargas para la misma cantidad.

Menos agua

Líquido más concentrado. Menos unidades por carga. Las cantidades pequeñas se vuelven difíciles de leer.

Más agua

Líquido menos concentrado. Más unidades por carga. Es más fácil leer cantidades pequeñas en la jeringa.

El único error real: **olvidar cuánta agua añadiste**. Sin ese número, cada unidad que cargas es una suposición. Por eso existe el paso 8.

04

Almacenamiento (2-8 °C)

Estado	Dónde	Ten en cuenta
Polvo (sin mezclar)	Nevera (2-8 °C), en la oscuridad, para uso habitual; congelador (-20 °C) para almacenamiento prolongado.	Sigue la etiqueta del proveedor si indica otra cosa.
Mezclado con agua bacteriostática	Nevera, 2-8 °C. En posición vertical y lejos de la luz.	Nunca congeles un vial ya mezclado. Con agua bacteriostática, la mayoría de los péptidos duran 20–30 días; los delicados, menos. El Volumen 5 trae la tabla.
De viaje	Bolsa térmica con una bolsa de frío.	No directamente sobre el hielo; nunca en un auto caliente ni en el equipaje de bodega en verano.

El calor, la luz y el sacudido son las tres cosas que arruinan un vial sin que lo notes, y después el péptido “no me hizo nada”. Mira el Regalo 3.

05 Antes de tu primer pinchazo

“...¿hay algún consejo o truco que deba saber un novato antes de pincharse?” — comentario de un foro

- ☐ El vial está claro y etiquetado con fecha y concentración
- ☐ El cilindro de la jeringa dice U-100 (Bono 4)
- ☐ Unidades comprobadas dos veces con la calculadora o tu tarjeta
- ☐ Tapón limpiado, jeringa nueva, sin burbujas
- ☐ Zona limpia con una toallita con alcohol y seca; rota los sitios de un día al siguiente
- ☐ La aguja va directo al contenedor de punzantes: nunca se vuelve a tapar, ni se reutiliza, ni se comparte
- ☐ Día, hora, unidades y cómo te sentiste, anotados (tu Sistema de Seguimiento Prime)

Detente y busca atención médica ante cualquier cosa más allá de un enrojecimiento leve y pasajero en la zona: enrojecimiento o calor que se extiende, hinchazón, fiebre, dificultad para respirar, dolor en el pecho o un latido acelerado que no se calma.

El capítulo completo de reconstitución, los solventes y la tabla de almacenamiento están en el Volumen 5. Esta página es la versión corta para tener a mano.