

Decodificador de la Jeringa

Lee bien cada marca

Unidades, rayitas, U-100, U-40, 0,3 mL, 1 mL. La página que casi nadie encuentra, y por eso la gente adivina. Léela una vez y tenla a la mano junto a tus viales.

Los 3 datos impresos en toda jeringa — qué te dice cada uno

U-100 vs U-40 — la confusión que lo cambia todo

Jeringa por jeringa — 0,3, 0,5 y 1 mL, dibujadas a escala

Dónde leer la raya — la parte del émbolo que cuenta

La verificación de 20 segundos — antes de cada carga

01 Unidades = volumen, no dosis

Las “unidades” de una jeringa de insulina miden **cuánto líquido** hay en el cilindro. No dicen nada sobre cuánto péptido hay en ese líquido. La cantidad de péptido depende de cuántos mg tiene el vial y de cuánta agua le añadiste.

En una jeringa U-100

100 unidades = 1 mL
10 unidades = 0,10 mL
1 unidad = 0,01 mL

No es lo mismo que “UI”

Algunos productos vienen etiquetados en UI (unidades internacionales de la sustancia). Las unidades de la jeringa son solo volumen de líquido. Nunca trates ambas como el mismo número.

“No logro entender cuánto es exactamente 1 UI en esta jeringa en particular.” — comentario de un foro

Esa pregunta no tiene respuesta hasta que sepas dos cosas: el tipo de jeringa (U-100 o U-40) y la concentración de tu vial. Esta guía cubre la primera. Tu Calculadora Prime cubre la segunda.

02 Los 3 datos impresos en toda jeringa

Qué dice	Qué significa	Por qué importa
U-100 (o U-40)	La escala: cuántas unidades caben en 1 mL	Define toda la cuenta. Revísalo primero.
0,3 mL / 0,5 mL / 1 mL	Capacidad total (30, 50 o 100 unidades en una U-100)	Cilindro más pequeño = rayas más separadas = más fácil leer cantidades pequeñas
29G-31G × 5/16” (8 mm), etc.	Grosor (calibre) y largo de la aguja	Mayor calibre = aguja más delgada. No cambia las unidades.

Lee la etiqueta del cilindro o de la caja, no solo el color del capuchón. Los colores de capuchón son convenciones comunes, no una garantía.

03 U-100 vs U-40: conoce la diferencia

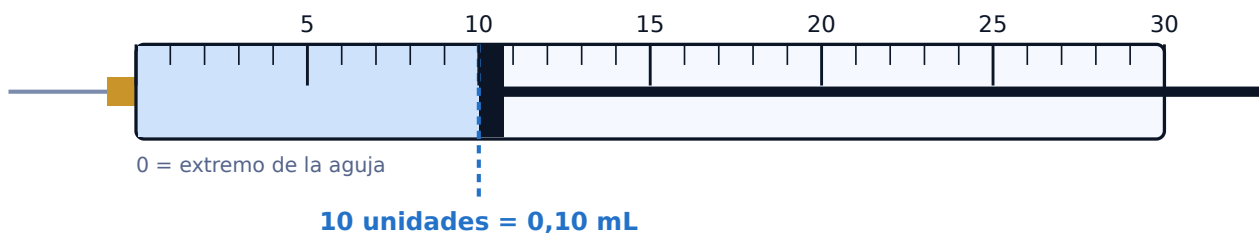
La mayoría de las jeringas de insulina que se venden hoy son **U-100**. También existen las **U-40** (a menudo para insulina veterinaria) y se ven casi iguales.

	U-100	U-40
Unidades en 1 mL	100	40
Volumen de 1 unidad	0,01 mL	0,025 mL
“20 unidades” equivale a	0,20 mL	0,50 mL

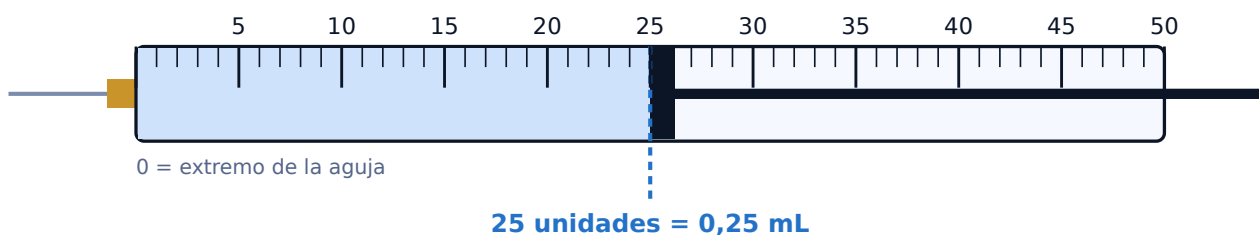
Si usas una jeringa U-40 con cuentas hechas para U-100, cargas 2,5 veces más líquido. Todos los cálculos de Protocolo Prime suponen una U-100, salvo que se indique otra cosa.

04 Jeringa por jeringa (U-100)

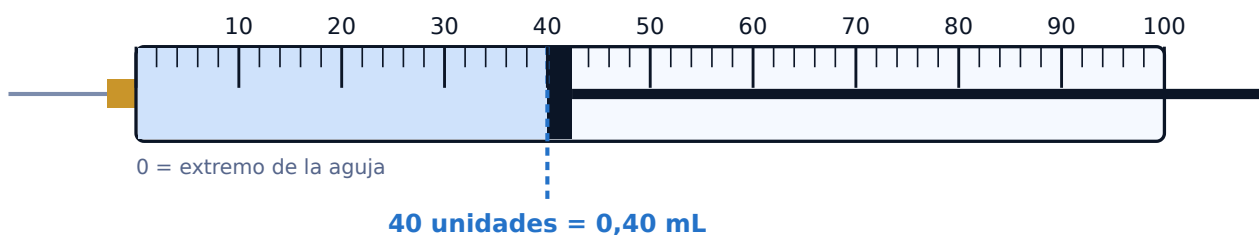
Misma escala, distinta separación. Mira cómo cambian las rayas:



0,3 mL (30 unidades): una raya por unidad, números cada 5. La más fácil para cantidades pequeñas.



0,5 mL (50 unidades): una raya por unidad, números cada 5 (algunas marcas numeran cada 10).



1 mL (100 unidades): una raya cada **2 unidades**, números cada 10.

05 ¿40 unidades es la raya 40, o 4 rayitas después del 0?

“¿40 unidades es el 40 de la jeringa o son 4 rayitas después del 0?” — comentario de un foro

40 unidades es la raya con el número “40”. En cualquier jeringa U-100, los números impresos son unidades. Lo que cambia de una jeringa a otra es cuántas rayitas hay entre un número y el siguiente.

Jeringa	Cada rayita =	Para llegar a 13 unidades
0,3 mL	1 unidad	3 rayitas después del “10” (algunas de 0,3 mL tienen rayas de media unidad)
0,5 mL	1 unidad	3 rayitas después del “10”
1 mL	2 unidades	1½ rayitas después del “10”: no se puede leer con exactitud. Usa una jeringa más pequeña.

06 Lee la raya correcta: dónde mirar exactamente

1 Ubica el tapón

La punta de goma negra del émbolo tiene dos bordes. Lee el borde más cercano a la aguja.

2 A la altura de los ojos

Sostén la jeringa a la altura de los ojos, con la aguja hacia arriba y frente a un fondo claro y liso.

3 Fuera las burbujas

Golpea suavemente el cilindro para que el aire suba, empújalo hacia afuera y vuelve a revisar la raya. Una burbuja es líquido que falta.

4 Cantidades intermedias en una de 1 mL

Si tu cantidad cae entre dos rayas, cambia a una jeringa de 0,3 o 0,5 mL en lugar de calcular a ojo.

07 Del vial a la raya: un ejemplo

La cuenta siempre tiene los mismos tres pasos. Los números de abajo son **solo un ejemplo aritmético**, no una dosis.

1. Vial = 5 mg → 5000 mcg
2. Agua añadida = 2 mL → 2500 mcg por mL → **25 mcg por unidad** ($2500 \div 100$)
3. Cantidad deseada = 250 mcg → $250 \div 25 =$ **10 unidades** en una jeringa U-100

Si cambias el agua, cambian las unidades; la cantidad de péptido no. Más agua = más unidades para la misma cantidad = más fácil leer números pequeños. Tu **Calculadora Prime** hace los pasos 1 a 3 por ti; esta página es para comprobarlo en el cilindro.

08 La verificación de 20 segundos (antes de cada carga)

- ☐ El cilindro dice **U-100** (o rehice la cuenta para U-40)
- ☐ Sé cuántos mg tiene mi vial y cuánta agua le añadí: está escrito en el vial
- ☐ Las unidades coinciden con la calculadora o la tarjeta, comprobadas dos veces
- ☐ Leo el borde del tapón del lado de la aguja, a la altura de los ojos
- ☐ Sin burbujas de aire
- ☐ Jeringa nueva y sellada, nunca reutilizada

Ten esta página impresa junto a tus viales. La mayoría de los errores ocurren el primer día, de noche y con prisa.