

PÉPTIDOS EN LA PRÁCTICA

VOLUMEN 5 — SERIE COMPLETA

Reconstitución, Seguridad y Fórmulas Magistrales

El volumen técnico final. Acá encontrarás todo lo que necesitas para no destruir lo que compraste: reconstitución correcta, almacenamiento, las 20 fórmulas magistrales sinérgicas, contraindicaciones detalladas, regulación y los order bumps exclusivos de esta serie.



El error que destruye el producto antes de usarlo

Podés tener el mejor péptido del mercado y destruirlo completamente por un error en la reconstitución. La molécula peptídica es una estructura tridimensional precisa y frágil: su secuencia de aminoácidos, sus enlaces y su conformación espacial determinan si puede unirse a su receptor y ejercer actividad biológica. Temperatura incorrecta, agitación excesiva, pH inadecuado, solvente equivocado — y esa estructura colapsa en fragmentos sin actividad biológica o pierde afinidad de forma irreversible.

⚠️ ⚠️ El péptido no te avisa cuando está degradado. No cambia de color, no huele distinto, no forma precipitado visible. Simplemente no funciona — y vos no sabés por qué.

Cuando se produce desnaturalización o degradación, el problema no es solo "que se vea distinto", sino que cambian las propiedades fisicoquímicas del compuesto: puede alterarse la solubilidad, la estabilidad frente a proteasas o la capacidad de interacción con el blanco molecular. En otras palabras, una mala reconstitución puede convertir un producto potencialmente activo en una solución químicamente intacta a simple vista, pero biológicamente inservible.

Solvente adecuado

Cada molécula requiere el solvente específico para su estructura química.

Técnica correcta

La reconstitución debe preservar la estructura tridimensional del péptido.

Almacenamiento estable

Las condiciones post-reconstitución determinan la vida útil del compuesto.

La mejor práctica empieza antes de tocar el vial: revisar la ficha técnica, preparar material estéril, elegir el diluyente correcto, evitar movimientos bruscos y respetar tiempos y temperaturas de conservación. También conviene trabajar con una lógica de mínimo estrés mecánico y químico para la molécula, porque cada paso mal ejecutado aumenta el riesgo de pérdida de potencia y de variabilidad entre dosis.

Dominar estos tres puntos es la diferencia entre un protocolo que funciona y uno que no.

ⓘ ⚠️ **Aviso Legal:** La información contenida en este material es de carácter exclusivamente educativo e informativo. No constituye consejo médico, diagnóstico ni prescripción terapéutica. El uso de péptidos fuera de un contexto clínico supervisado es responsabilidad exclusiva del usuario. Consultá siempre a un profesional de la salud habilitado antes de iniciar cualquier protocolo.

La elección del solvente no es opcional

Cada solvente tiene propiedades específicas que determinan la estabilidad, solubilidad y vida útil del péptido reconstituido. Elegir mal puede destruir el producto antes de la primera dosis.

1 — BAC Water — Agua Bacteriostática

Composición: Agua estéril + 0,9% benzil alcohol (conservante antimicrobiano). El benzil alcohol inhibe el crecimiento bacteriano → permite múltiples perforaciones del frasco a lo largo de semanas.

Para: BPC-157, CJC-1295, Ipamorelin, DSIP, Semax, Selank, TB-500, MOTS-C, 5-Amino-1MQ, GHK-Cu, LL-37, Humanin, SS-31, Epitalon, KPV, Follistatin, PEG-MGF, PT-141, Melanotan II

Estabilidad post-reconstitución: 20–30 días en heladera

2 — Ácido Acético 0,6%

Para: AOD-9604, GHRPs "duros", péptidos hidrofóbicos, IGF-1 LR3

Por qué: El pH ácido modifica la solubilidad → facilita disolución de péptidos con estructura hidrofóbica → evita agregación y formación de hilos proteicos.

Estabilidad: 45+ días en heladera. **Cuidado:** NO para aplicaciones intranasales.

3 — CAG Water (Carboxy-Acetic Glycerol)

Para: AOD-9604 (cuando el ácido acético solo no es suficiente), Tesamorelina (extremadamente frágil), GHK-Cu con dificultad inicial, péptidos mitocondriales de segunda generación.

Estabilidad: 30–40 días en heladera

El protocolo que preserva la molécula

La técnica de reconstitución es tan importante como el solvente elegido. Un procedimiento incorrecto puede comprometer la actividad biológica incluso con el solvente correcto.

01

Área lista

Limpiar la tapa de goma de ambos frascos con algodón + alcohol 70%

03

Entrar lateral

Insertar la aguja en la **pared lateral** del frasco — NO en el centro, NO directamente sobre el polvo

05

Disolver sin agitar

NO agitar. Inclinar el frasco lentamente y girar con movimientos suaves. Esperar 5–15 minutos si es necesario.



Movimiento correcto: girar, nunca agitar

02

Aspirar solvente

Aspirar el volumen calculado en la jeringa de insulina (1 mL, aguja 27–31G)

04

Escurrir por la pared

Empujar el solvente **por la pared** del frasco — el líquido escurre suavemente sobre el polvo

06

Listo y frío

Solución lista: transparente o levemente turbia. Refrigerar inmediatamente después de usar.



Refrigerar inmediatamente después de usar

 Si no disuelve completamente: calentar levemente entre las palmas por 1–2 minutos, girar de nuevo. GHK-Cu puede tener leve turbidez inicial — es normal.

Los 8 errores que destruyen el péptido antes de usarlo

1 — Agitar el frasco como jugo

Destruye la estructura tridimensional. La agitación mecánica rompe los puentes de hidrógeno que mantienen el pliegue correcto de la molécula.

2 — Inyectar sobre el polvo

Crea bolsillos sin mezcla homogénea. Parte del péptido queda sin disolver y se concentra en zonas que pueden degradarse.

3 — Dejar fuera de la heladera

A temperatura ambiente, péptidos reconstituidos pueden degradarse en 2–6 horas dependiendo de la molécula.

4 — Exponer a luz solar directa

Foto-oxidación — especialmente destructiva para SS-31, GHK-Cu y péptidos con residuos de triptófano.

5 — Usar jeringa compartida

Contaminación cruzada → infección local o sistémica. Sin excepciones.

6 — Solvente equivocado

AOD-9604 con solo BAC Water forma hilos. Tesamorelina con BAC Water se degrada rápido.

7 — Congelar post-reconstitución con BAC Water

El benzil alcohol cristaliza → altera la estructura del péptido. Nunca congelar post-reconstitución.

8 — Asumir que se ve bien = está bien

La mayoría de los péptidos degradados se ven idénticos al producto correcto. La prevención es la única estrategia real.

Cómo saber exactamente cuánto estás inyectando

El cálculo de dilución es el conocimiento más importante de la peptidología práctica. Un error aquí significa subdosificar o sobredosificar — ambos escenarios son problemáticos.



Ejemplo 1

Frasco de **5 mg + 1 mL** de solvente

→ Concentración = **5000 mcg/mL**

Para dosis de 500 mcg:

$$500 \div 5000 = 0,1 \text{ mL} = 10 \text{ unidades}$$



Ejemplo 2

Frasco de **2 mg + 2 mL** de solvente

→ Concentración = **1000 mcg/mL**

Para dosis de 200 mcg:

$$200 \div 1000 = 0,2 \text{ mL} = 20 \text{ unidades}$$

La fórmula es simple: **Dosis deseada (mcg) ÷ Concentración (mcg/mL) = Volumen a inyectar (mL)**. Después, multiplica por 100 para convertir ese volumen a unidades de una jeringa insulínica.

La precisión importa porque en péptidos de dosis bajas, un error pequeño cambia mucho el resultado final. En un compuesto como LL-37 (15 mcg), equivocarte por 10 unidades puede significar un error de dosificación de más de 50%. La jeringa es la última línea de defensa.

Consejo práctico: siempre carga el volumen lentamente, revisa el menisco a la altura de los ojos y vuelve a verificar antes de inyectar. Una jeringa insulínica de 1 mL tiene 100 unidades — cada unidad equivale a 0,01 mL.

❗ Más solvente = concentración más baja = más volumen por dosis (más preciso para dosis bajas). Para péptidos de dosis bajas como DSIP 100 mcg o LL-37 15 mcg, usar más solvente para mayor precisión en la medición.

Almacenamiento: la tabla definitiva

Las condiciones de almacenamiento determinan la vida útil real del péptido. Ignorar estas variables es equivalente a tirar el producto a la basura.

Estado	Temperatura	Luz	Plazo
Polvo liofilizado (uso regular)	2–8°C (heladera)	Oscuro	Meses a 1–2 años
Polvo liofilizado (largo plazo)	–20°C (freezer)	Oscuro	3–5 años
Polvo liofilizado (en uso)	Temperatura ambiente	Oscuro	Hasta 2–4 semanas
Reconstituido con BAC Water	2–8°C	Oscuro	20–30 días
Reconstituido con Ácido Acético	2–8°C	Oscuro	45+ días
Reconstituido con CAG Water	2–8°C	Oscuro	30–40 días

⊗ **Péptidos especialmente frágiles:** Tesamorelina → siempre CAG Water, heladera estricta, no más de 30 días. SS-31 → sensible a luz y calor, no exceder 20 días reconstituido. GHK-Cu → oscuridad estricta. Follistatin → degradación rápida post-reconstitución.

Las señales de que algo salió mal

En la mayoría de los casos el péptido degradado es indistinguible visualmente. Pero existen señales de alerta que no deben ignorarse.



Señales de degradación visible

- Color amarillo o marrón en solución (antes transparente)
- Formación de precipitado que no se disuelve al girar suavemente
- Olor inusual (ácido fuerte, amoníaco) → productos de degradación química
- GHK-Cu muy oscuro → oxidación del cobre
- Solución viscosa o "aceitosa" que antes era líquida



Señales de posible degradación invisible

- Reconstitución incorrecta (agitación, temperatura)
- Almacenamiento prolongado fuera de la heladera
- Exposición a luz solar directa
- Más de 45 días reconstituido (incluso en heladera)
- Múltiples congelaciones y descongelaciones del polvo



⊗ **Cuando en duda → descartar y comenzar nuevo frasco.** El costo de un frasco es siempre menor al costo de un protocolo que no funciona.

El paso silencioso que multiplica los resultados

Toda señalización biológica tiene costo energético. La unión de un péptido a su receptor, la cascada intracelular subsiguiente y la respuesta génica dependen de disponibilidad de ATP, funcionamiento mitocondrial, estado redox equilibrado y autofagia funcional. **Mitocondrias disfuncionales** no solo producen menos energía — generan ruido oxidativo que compromete receptores y vías de señalización.

Protocolo de preparación celular (2–4 semanas antes)

Nutriente / Compuesto	Dosis	Función
Vitamina D3	5000–10.000 UI/día	Modulación inmune y hormonal
Magnesio Bisglicinato	400–600 mg noche	Cofactor de más de 300 enzimas
Zinc + Cobre	25 mg Zn + 2 mg Cu	Síntesis de GHK-Cu endógeno
CoQ10	200–300 mg	Cadena respiratoria mitocondrial
Omega-3	2–3 g EPA+DHA	Anti-inflamación de membrana
NMN o NR	300–500 mg	Precursor de NAD+
Astaxantina	12 mg	Antioxidante mitocondrial específico
Urolitina A	500 mg	Mitofagia y biogénesis mitocondrial

✓ El organismo que llega preparado responde con dosis menores, menos efectos adversos y mayor durabilidad de los beneficios.

Introducción a las Fórmulas Magistrales

Las **Fórmulas Magistrales** son combinaciones de suplementos de alta calidad — no péptidos inyectables — diseñadas para potenciar objetivos específicos, preparar el terreno biológico y sostener los resultados entre ciclos peptídicos.

Amplifica la respuesta

Potencia la señalización de los péptidos al optimizar el entorno celular

Llena los gaps

Cubre deficiencias nutricionales que bloquean receptores y vías metabólicas

Sostiene resultados

Mantiene los beneficios entre ciclos peptídicos de forma autónoma

Uso autónomo

Cápsulas o polvos de uso diario. Sin necesidad de prescripción médica

Las 20 fórmulas están numeradas y organizadas por objetivo. Pensadas para el atleta que entiende el contexto biológico de lo que consume.

FM-01: Ultra-AMPK y FM-02: Lipólisis 360°

Las fórmulas magistrales son combinaciones sinérgicas de compuestos activos diseñadas para potenciar mecanismos biológicos específicos. Cada FM fue formulada para trabajar en conjunto con los péptidos del protocolo — no como sustituto, sino como amplificador de señal.

FM-01 — Ultra-AMPK

Objetivo: Activar AMPK de forma sostenida, mejorar sensibilidad insulínica, preparar el terreno para MOTs-C y 5-Amino-1MQ.

- Berberina HCl — 500 mg
- EGCG (extracto de té verde) — 300 mg
- Ácido Alfa-Lipoico (ALA) — 300 mg
- Resveratrol — 200 mg
- Cromo Picolinato — 200 mcg

Cuándo usar: Mañana con el desayuno. Ciclos de 8–12 semanas.

Sinergia clave: MOTs-C + Berberina → activación AMPK dual. Combinar con ayuno intermitente para máximo efecto.

FM-02 — Lipólisis 360°

Objetivo: Potenciar quema de grasa en cutting, especialmente grasa visceral y subcutánea resistente.

- L-Carnitina L-Tartrato — 2 g
- Capsiate (no capsaicina) — 9 mg
- CLA — 3 g
- Piperina — 5 mg
- CoQ10 — 100 mg

Cuándo usar: 30–45 min antes del entrenamiento. Cíclico en fases de cutting.

Sinergia clave: AOD-9604 + L-Carnitina → movilización de ácidos grasos potenciada. Evitar en fases de volumen.

Ambas fórmulas pueden usarse simultáneamente en fases de cutting o recomposición corporal. La clave es la consistencia: los efectos metabólicos se acumulan en semanas, no en días.

FM-03: Sueño Anabólico y FM-04: Matrix Repair

FM-03 — Sueño Anabólico

Objetivo: Maximizar la calidad del sueño profundo, potenciar el pico nocturno de GH, reducir catabolismo nocturno.

- Magnesio Treonato (Magtein) — 2 g
- L-Teanina — 200 mg
- Ashwagandha KSM-66 — 300 mg
- GABA — 300 mg
- Glicina — 3 g
- Extracto de Pasiflora — 200 mg

Cuándo usar: 45–60 min antes de dormir. Uso continuo permitido.

FM-04 — Matrix Repair

Objetivo: Regeneración de colágeno, reparación de tendones y ligamentos, soporte al BPC-157 y GHK-Cu.

- Vitamina C — 1 g
- Colágeno hidrolizado I y III — 10 g
- Lisina L — 1 g
- Glicina — 3 g
- Prolina — 500 mg
- Silicio orgánico — 200 mg
- Manganeso — 5 mg
- Cobre — 2 mg

Cuándo usar: 30 min antes del entrenamiento o antes de dormir. Continuo en fase de recuperación.

FM-05: KPV Support y FM-06: Mente de Titanio

FM-05 — KPV Support (Intestino Regenerativo)

Objetivo: Restaurar la mucosa intestinal, reducir inflamación GI, potenciar el BPC-157 oral.

- Glutamina — 5 g
- Zinc Carnosina — 75 mg
- Aloe Vera concentrado — 200 mg
- Quercetina — 500 mg
- Extracto de Regaliz DGL — 300 mg
- Probióticos 10 cepas — 50 billones UFC

Cuándo usar: Mañana en ayunas. Ciclos de 8–12 semanas.

FM-06 — Mente de Titanio (Nootrópico Regenerativo)

Objetivo: Claridad cognitiva, BDNF, memoria de trabajo, reducción de neuroinflamación. Soporte a Semax y Selank.

- Lion's Mane (Hericum) — 1,5 g
- Bacopa Monnieri — 300 mg
- Fosfatidilserina — 300 mg
- PQQ — 20 mg
- Alpha-GPC — 300 mg
- Rhodiola Rosea — 200 mg
- Vitamina B12 (metilcobalamina) — 1 mg

Cuándo usar: Mañana con el desayuno. Ciclos de 8–12 semanas.

FM-07: Mood Awake y FM-08: Collagen Peptide Booster

FM-07 — Mood Awake (Estabilidad Emocional y Energía Mental)

Objetivo: Modular dopamina, serotonina y GABA de forma equilibrada. Reducir ansiedad funcional sin sedación.

- 5-HTP — 100 mg
- L-Tirosina — 500 mg
- Vitamina B6 (P5P) — 50 mg
- Saffron Extract — 30 mg
- Magnesio Treonato — 1 g
- GABA — 200 mg

Cuándo usar: Mañana y media tarde. No usar en la noche (puede generar activación).

FM-08 — Collagen Peptide Booster

Objetivo: Maximizar la síntesis de colágeno tipo I, II y III. Soporte estructural articular profundo.

- Colágeno UC-II (tipo II nativo) — 40 mg
- Ácido Hialurónico — 150 mg
- Vitamina C liposomal — 1 g
- MSM — 1,5 g
- Boswellia Serrata — 400 mg
- Cúrcuma (BCM-95) — 500 mg

Cuándo usar: Mañana con el desayuno. Continuo durante cualquier protocolo de recuperación.

FM-09: AGE Block Advanced y FM-10: Libido Drive

FM-09 — AGE Block Advanced (Anti-Glicación)

Objetivo: Reducir la glicación del colágeno — principal causa de envejecimiento estructural y cutáneo acelerado.

- Carnosina — 1 g
- Benfotiamina — 150 mg
- Piridoxamina — 50 mg
- Luteolina — 100 mg
- Extracto de Romero — 200 mg
- ALA (Ácido Alfa-Lipoico) — 300 mg

Cuándo usar: Mañana y noche con las comidas. Continuo en protocolos anti-envejecimiento.

FM-10 — Libido Drive (Eje Gonadal y Sexual)

Objetivo: Soporte al eje testicular/ovárico. Potenciar PT-141 y protocolos de función sexual.

- Fadogia Agrestis — 600 mg
- Tongkat Ali (600:1) — 200 mg
- Zinc Bisglicinato — 25 mg
- Vitamina D3 — 5000 UI
- Ashwagandha KSM-66 — 300 mg
- Magnesio Bisglicinato — 300 mg

Cuándo usar: Mañana con el desayuno. Ciclos de 8 semanas ON / 4 semanas OFF.

FM-11: Athlete Recovery y FM-12: Anti-Fatiga Mitochondrial

FM-11 — Athlete Recovery

Objetivo: Maximizar recuperación post-entrenamiento intensivo. Reducir DOMS, proteger tejido conectivo bajo carga.

- Taurina — 2 g
- Beta-Alanina — 2,4 g
- L-Glutamina — 5 g
- Vitamina C — 1 g
- Curcumina BCM-95 — 500 mg
- Quercetina — 500 mg
- Antocianinas (cereza ácida) — 480 mg

Cuándo usar: Inmediatamente post-entrenamiento.

FM-12 — Anti-Fatiga Mitochondrial

Objetivo: Restaurar la producción de ATP, reducir fatiga crónica, soporte a SS-31, MOTS-C y Humanin.

- CoQ10 (Ubiquinol) — 200 mg
- PQQ — 20 mg
- NMN o NR — 500 mg
- Riboflavina (B2) — 100 mg
- Coenzima A (Pantotenato) — 500 mg
- Urolitina A — 500 mg
- Astaxantina — 12 mg

Cuándo usar: Mañana con el desayuno. Continuo en protocolos mitocondriales.

FM-13: Gut Shield Pro y FM-14: Cortisol Balance

FM-13 — Gut Shield Pro

Objetivo: Restaurar barrera intestinal, modular microbiota, reducir inflamación de origen GI.

- Glutamina — 5 g
- Butirato de Sodio — 600 mg
- Saccharomyces Boulardii — 10 billones UFC
- Zinc Carnosina — 75 mg
- Berberina — 250 mg
- Extracto de Jengibre — 300 mg
- Probióticos multi-cepa — 50 billones UFC

Cuándo usar: Mañana en ayunas + noche.
Ciclos de 12 semanas.

FM-14 — Cortisol Balance

Objetivo: Modular el eje cortisol-melatonina, reducir catabolismo crónico por estrés.

- Ashwagandha KSM-66 — 600 mg
- Fosfatidilserina — 400 mg
- Rhodiola Rosea — 200 mg
- Vitamina C — 1 g
- Magnesio Bisglicinato — 400 mg
- Holy Basil (Tulsi) — 300 mg

Cuándo usar: 30–60 min antes de dormir.
Continuo en períodos de alto estrés.

FM-15: Appetite Kill Master y FM-16: Cross Performance

FM-15 — Appetite Kill Master

Objetivo: Control de hambre y ansiedad alimentaria. Soporte a protocolos de cutting, GLP-1 y Tirzepatida.

- Glucomanano — 2 g (antes de comer)
- Extracto de Irvingia Gabonensis — 150 mg
- 5-HTP — 100 mg
- Cromo Picolinato — 400 mcg
- Forskolina (Coleus Forskohlii) — 250 mg
- Naranja Amarga (p-Sinefrina) — 30 mg

Cuándo usar: 30 min antes de las comidas principales. Ciclos de 8 semanas.

FM-16 — Cross Performance (Alta Intensidad)

Objetivo: Energía sostenida, tampón de lactato, potencia, resistencia.

- Creatina monohidrato — 5 g
- Beta-Alanina — 3,2 g
- Betaina Anhidra — 2,5 g
- Cafeína — 150–200 mg
- L-Citrulina Malato — 6 g
- Vitamina B12 — 1 mg

Cuándo usar: 30–45 min pre-entrenamiento. No usar en la tarde si hay protocolo de sueño activo.

FM-17: Testo Support Clean y FM-18: Life Extension X

FM-17 — Testo Support Clean

Objetivo: Soporte fisiológico al eje hormonal masculino. No suprime — optimiza.

- Zinc Bisglicinato — 25 mg
- Vitamina D3 — 5000 UI
- Vitamina K2 (MK-7) — 200 mcg
- Magnesio Glicinato — 400 mg
- Tongkat Ali (600:1) — 200 mg
- Boro — 10 mg
- DIM (Diindolimetano) — 150 mg

Cuándo usar: Con la cena. Continuo como base hormonal.

FM-18 — Life Extension X

Objetivo: La fórmula de longevidad más completa — para uso entre ciclos peptídicos como mantenimiento anti-envejecimiento.

- NMN — 500 mg
- Resveratrol — 500 mg
- Espermidina — 5 mg
- Urolitina A — 500 mg
- Astaxantina — 12 mg
- Quercetina — 500 mg
- Fisetina — 100 mg

Cuándo usar: Mañana con el desayuno. Ciclos de 3 meses ON / 1 mes OFF.

FM-19: Immune Clear Advanced y FM-20: Peak Performance Cognitiva

FM-19 — Immune Clear Advanced

Objetivo: Soporte inmunomodulador. Activar vigilancia inmune sin hiperestimulación. Reducir infección subclínica.

- Vitamina D3 — 10.000 UI (protocolo corto)
- Zinc Bisglicinato — 50 mg (protocolo corto)
- Vitamina C liposomal — 2 g
- Equinácea Angustifolia — 400 mg
- Andrographis — 300 mg
- Beta-1,3/1,6-Glucanos — 500 mg
- Lactoferrina — 200 mg

Cuándo usar: Ciclos cortos de 10–14 días en infecciones, post-antibiótico o baja inmune.

FM-20 — Peak Performance Cognitiva

Objetivo: La fórmula más completa de performance cerebral — foco, velocidad de procesamiento, resistencia mental.

- Alpha-GPC — 600 mg
- Lion's Mane — 2 g
- Bacopa Monnieri — 300 mg
- Noopept — 10–20 mg
- PQQ — 20 mg
- Vinpocetina — 10 mg
- L-Teanina — 200 mg
- Cafeína — 100 mg

Cuándo usar: Mañana e inicio de tarde. No combinado con protocolos de sueño sensibles.

Cuándo NO usar péptidos

El uso responsable de péptidos implica conocer no solo cuándo usarlos, sino cuándo no hacerlo. Ignorar estas contraindicaciones no es valentía — es un riesgo innecesario que puede comprometer la salud de forma irreversible.

❑ Contraindicaciones absolutas

Neoplasia activa

Péptidos angiogénicos y secretagogos de GH pueden estimular proliferación tumoral.

Embarazo

Sin datos de seguridad en gestación.
Contraindicación universal.

Lactancia

Potencial transferencia al bebé. Sin datos de seguridad.

Enfermedades autoinmunes descompensadas

Riesgo de amplificación de la respuesta inmune.

Estados proliferativos no controlados

Riesgo angiogénico (especialmente BPC-157 y GHK-Cu).

Contraindicaciones relativas (requieren supervisión médica)

Cáncer en remisión

Usar con extremo criterio y supervisión oncológica.

Retinopatía diabética activa

Riesgo de progresión con péptidos angiogénicos.

Hemofilia o trastornos de coagulación

Riesgo por vía de administración.

Insuficiencia hepática severa

Metabolismo alterado.

Insuficiencia renal crónica estadio 4-5

Monitoreo obligatorio.

Uso de anticoagulantes

Interacción posible con BPC-157 y GHK-Cu.

En caso de duda sobre alguna condición preexistente, la consulta con un médico especializado no es opcional. El autodiagnóstico en este contexto tiene un margen de error inaceptable.



Esta lista no es exhaustiva. Nuevas investigaciones pueden agregar contraindicaciones adicionales. Mantenerse actualizado es parte del protocolo.

El marco legal y ético que todo usuario debe conocer

El estatus regulatorio de los péptidos varía dramáticamente por país. Conocer el marco legal de tu jurisdicción no es opcional — es parte del uso responsable.

EE.UU.

Clasificados como Químicos de Investigación

Legales para investigación,
no para consumo humano

Brasil

Regulados como Medicamentos Controlados

Compuesto magistral
autorizado

Argentina / México / Colombia

Sin Regulación Específica

Ni aprobados ni prohibidos
(Zona gris)

Europa

Restricciones Variables

Mayor control en Alemania, Francia, Reino
Unido

Universal

Ningún Péptido como Medicamento Humano

Sin aprobación regulatoria para venta



⚠ Lo que es universal: Ningún péptido de esta serie puede ser vendido ni comprado como "medicamento para consumo humano" sin aprobación regulatoria del país. La responsabilidad del uso es individual.

Principios que no se negocian

1 Autonomía con información

El uso de péptidos sin prescripción médica debe ser una decisión informada, adulta y consciente. No un impulso.

2 Honestidad con profesionales

Si un atleta usa péptidos de investigación, debe informar a su médico. Muchas interacciones farmacológicas se evitan con transparencia.

3 No recomendar sin contexto

Recomendar un protocolo específico a otra persona sin conocer su historial de salud es irresponsable — incluso si es entre amigos.

4 Péptidos no son para menores

Sin excepciones. El eje hormonal en desarrollo no debe ser interferido bajo ninguna circunstancia.

5 No prometer resultados

El uso responsable incluye honestidad sobre la variabilidad individual. No existen garantías.

6 Reportar problemas

Cualquier efecto adverso inusual debe ser reportado a un médico y — en lo posible — a registros de farmacovigilancia independientes.

Para profesionales de la salud — Modelo de TCI

TÉRMINO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO — USO DE PÉPTIDOS EN INVESTIGACIÓN

Datos del Profesional

Nombre: _____

Registro Profesional: _____

Especialidad: _____

Datos del Participante

Nombre: _____

Fecha de Nacimiento: _____

Documento: _____

Declaro haber sido informado/a de:

1. Los péptidos son sustancias de investigación — no aprobados como medicamentos de uso humano.
2. Los datos provienen de estudios en animales, ensayos preliminares y reporte de casos.
3. Los posibles riesgos incluyen reacciones locales, efectos sistémicos no anticipados e interacciones farmacológicas.
4. Tengo derecho a retirar mi consentimiento en cualquier momento sin perjuicio.
5. El profesional no garantiza resultados — el objetivo es el bienestar informado.

Firma del participante: _____ | Firma del profesional: _____ | Fecha: _____

Todo lo que aprendiste en esta serie

Volumen 1 — Fundamentos

La biología molecular de los péptidos, el declive endógeno a partir de los 30, la historia (1838–2025), los 3 pilares que destruyen al atleta, las vías moleculares clave.

Volumen 2 — Guía A–Z

27 péptidos con mecanismo de acción real, protocolos técnicos, solventes, ciclos, combinaciones y errores por molécula.

Volumen 3 — Protocolos

El Método REC, los 7 ejes biológicos, protocolos completos por objetivo: bulking, cutting, lesión, sueño, endurance, metabolismo, sexual, piel.

Volumen 4 — Historia y Futuro

Los clásicos (1970–2005), la nueva era (2015–2025), los que fallaron, el futuro 2025–2035, esteroides vs. péptidos sin hipocresía.

Volumen 5 — Técnico

Reconstitución, almacenamiento, cálculo de dilución, preparación celular, las 20 fórmulas magistrales, contraindicaciones, regulación, ética y TCI.

Bienvenido a la era de la regeneración inteligente

En 2030, los péptidos van a ser parte del protocolo estándar de cualquier atleta serio y de cualquier persona que tome su longevidad en serio. **Vos ya sabés eso hoy.**

- Entendés por qué las lesiones recurrentes ocurren — y cómo interrumpirlas biológicamente
- Sabés la diferencia entre forzar el cuerpo y señalarlo
- Tenés protocolos completos de referencia para cada objetivo
- Sabés reconstituir, almacenar y combinar con seguridad
- Conocés el futuro antes que el 99% de los atletas del mundo

La jerarquía que nunca podés olvidar

01

Organizá el terreno (sueño, inflamación, metabolismo)

02

Elegí 2–3 péptidos para el objetivo real

03

Respetá el ciclo y la pausa

04

Monitoreá la respuesta

05

Ajustá en la próxima ronda

Péptidos no reemplazan

Sueño de calidad

Nutrición adecuada

Entrenamiento inteligente

Acompañamiento de un profesional de salud

Potencian cuando hay coherencia biológica.