

Glosario Prime — 50 términos en simple

Ciencia y moléculas

Péptido — cadena corta de aminoácidos que funciona como mensajero en el cuerpo.

Aminoácido — la unidad básica con la que se arman péptidos y proteínas.

Proteína — cadena larga de aminoácidos; los péptidos son versiones más cortas.

Receptor — “cerradura” en la célula que reconoce una señal específica.

Agonista — molécula que activa un receptor (imita la señal natural).

Antagonista — molécula que bloquea un receptor.

Análogo — versión modificada de una molécula natural con efecto parecido.

Secretagogo — sustancia que estimula al cuerpo a liberar una hormona.

Señalización celular — el sistema de mensajes con que se comunican las células.

Síntesis proteica — proceso por el que el cuerpo fabrica proteína (base del músculo).

Farmacología y efectos

Farmacocinética — qué le hace el cuerpo a la sustancia (cómo la absorbe y elimina).

Farmacodinámica — qué le hace la sustancia al cuerpo (su efecto).

Vida media — tiempo que tarda la concentración en bajar a la mitad.

Biodisponibilidad — porcentaje de una dosis que llega activo a la sangre.

Titulación — ajustar una dosis de forma gradual, poco a poco.

Tolerancia — cuando el cuerpo responde cada vez menos al mismo estímulo.

Sinergia — cuando dos elementos combinados rinden más que por separado.

Efecto rebote — retorno o empeoramiento de algo al suspender.

Efecto adverso — reacción no deseada.

Contraindicación — situación en la que algo no debería usarse.

Unidades y manejo

mcg (microgramo) — millonésima de gramo; 1 mg = 1.000 mcg.

mg (miligramo) — milésima de gramo.

UI (unidad internacional) — medida de actividad; en la jeringa de insulina, una marca de volumen.

mL (mililitro) — medida de volumen líquido.

Concentración — cuánta sustancia hay por volumen (por ejemplo, mg/mL).

Reconstitución — mezclar el polvo con un líquido para volverlo solución.

Liofilizado — polvo secado por congelación; el contenido del vial antes de mezclar.

Agua bacteriostática — líquido estéril usado para reconstituir.

Vial — frasco pequeño que contiene el producto.

Vía subcutánea (SubQ) — aplicación bajo la piel (definición del término).

Calidad y verificación

COA — Certificado de Análisis: informe de laboratorio con identidad y pureza.

HPLC — técnica de laboratorio que mide la pureza (%).

Espectrometría de masas (MS) — confirma que la molécula es la declarada.

Pureza — porcentaje del producto que realmente es el compuesto.

Lote (batch) — identificador de una tanda de producción.

Endotoxina — residuo bacteriano peligroso en productos inyectables.

Testing de terceros — verificación hecha por un laboratorio externo e independiente.

Trazabilidad — poder rastrear el origen y la historia de un producto por su lote.

Adulteración — cuando un producto contiene algo distinto o de menor calidad de lo declarado.

Estabilidad — cuánto conserva sus propiedades un producto con el tiempo.

Fisiología y objetivos

Hipertrofia — aumento del tamaño del músculo.

Recomposición corporal — perder grasa y ganar músculo a la vez.

Anabolismo — procesos de construcción del cuerpo (por ejemplo, crecimiento).

Catabolismo — procesos de degradación (por ejemplo, pérdida de tejido).

Colágeno — proteína estructural de piel, tendones y articulaciones.

Nootrópico — orientado a la función cognitiva (memoria, foco).

Longevidad — enfoque en vivir más años y con mejor salud.

GLP-1 / incretina — hormonas intestinales que regulan apetito y glucosa.

IGF-1 — factor de crecimiento tipo insulina, clave en el crecimiento del tejido.

GH — hormona de crecimiento; interviene en crecimiento y reparación.