

MyHealthcareKit

!تهانينا على اتخاذ الخطوة الأولى نحو إتقان الطوارئ

لاستخدام هذه المجموعة بشكل فعال، قم بمراجعة الصفحات المبوبة واتبع تعليمات الإعداد هذه.

عندما تتلقى مجموعتك:

قم بتزويد الطبيب أو أخصائي الحساسية بنموذج خطة الاستجابة الطبية للحساسية المتضمن في المجموعة أو قم بتنزيله على

لتحديد الدواء الذي <https://myhealthcarekit.com/forms/>

يجب تناوله، وبأي كمية وكم مرة، أثناء رد الفعل التحسسي الخفيف والشديد

اجمع كل أدوية الاستجابة لرد الفعل التحسسي التي ينصح الطبيب أو

أخصائي الحساسية بتناولها أثناء رد الفعل التحسسي

قم بوضع ملصق ملون على الدواء، باستخدام ملصق ملون مختلف لكل

دواء سيتم استخدامه في مجموعتك. تأكد من عدم تغطية المعلومات

الهامة عن الدواء (مثل اسم المريض، الدواء، الجرعة، وما إلى ذلك).

الغرض من الملصقات هو التعرف بسرعة على الدواء المناسب والتأكد

من حصولك عليه

taelimat tanzim MyHealthcareKit

tahanina ealaa aitikhadh alkhatwat al'uwlaa nahw 'iitqan altawarii™!

liaistikhdam hadhih almajmueat bishakl faeaali, qum bimurajaeat alsafahat almububat waitabae taelimat al'iiedad hadhihi.

eindama tatalaqaq majmueataka:

qum bitazwid altabib 'aw 'akhisaayiy alhasaasiat binamudhaj khutat aliaistijabat altibiyat lilhasasiat almutadamin fi almajmueat 'aw qum bitanzilih ealaa

<https://myhealthcarekit.com/forms/> litahdid aldawa' aladhi yajib tanawuluhi, wabi'ayi

kamiyat wakam maratan, 'athna' radi alfiel altahasusii alkhafif walshadid

ajmae kula 'adwiat aliaistijabat liradi alfiel altahasusii alati yunsah altabib 'aw 'akhisaayiy

alhasaasiat bitanawuliha 'athna' radi alfiel altahasusii

qum biwade mulsaq mulawan ealaa aldawa'i, biaistikhdam mulsaq mulawan mukhtalif

likuli dawa' sayatimu aistikhdamuh fi majmueatika. ta'akad min eadam taghtiat

almaelumat alhamat ean aldawa' (mathl aism almaridi, aldawa'i, aljureata, wama 'iilaa

dhalika). algharad min almulsaqat hu altaearuf bisureat ealaa aldawa' almunasib

walta'akud min husulik ealayh

خارج الطقم:

بطاقة التعريف الشخصية

املاً البطاقة المضمنة في المجموعة أو قم بتنزيلها على

تضمين معلومات <https://myhealthcarekit.com/forms/>.

الاتصال وإرفاق صورة شخصية. عند الانتهاء، أدخل البطاقة في الجزء

الأمامي من مجموعتك

داخل الطقم:

صفحة المعلومات الشخصية

استكمال كافة المعلومات

صفحة الأعراض

تعرف على أعراض رد الفعل التحسسي لمساعدتك في تحديد متى يكون

رد الفعل التحسسي شديداً أو خفيفاً

صفحة رد فعل شديد

باستخدام خطة الاستجابة الطبية للحساسية الخاصة بالطبيب أو أخصائي

الحساسية، بدءاً من رقم 1 في ترتيب الاستخدام الذي أوصى به الطبيب

أو أخصائي الحساسية، قم بإدراج اسم الدواء بما في ذلك الجرعة وعدد

مرات تناوله، وأضف الملصق الملون المطابق الذي تضعه على الدواء.

استمر من رقم 2 إلى رقم 6، بما في ذلك كل دواء

صفحة رد فعل خفيف

كرر نفس الخطوات الواردة في تعليمات صفحة رد الفعل الشديد أعلاه

صفحة قائمة الأدوية

تهدف هذه الصفحة إلى متابعة الأدوية الموجودة في مجموعتك، بما في

ذلك معلومات الجرعة وتاريخ انتهاء الصلاحية

حسب اختيارك، لكل دواء، قم بإضافة الملصق الملون واسم الدواء

والجرعة وعدد مرات إعطائه ومعلومات انتهاء الصلاحية

أكمل هذا لكل دواء في المجموعة

ملحوظة: ملصق ملون واحد لكل دواء، على سبيل المثال. يحتوي مضاد

الهيستامين على الملصق الأصفر، وهو مدرج في صفحة الاستجابة

الشديدة بالرقم 3، وفي الاستجابة الخفيفة بالرقم 1، ومرة واحدة في قائمة

الأدوية

ضع دواء الإنقاذ في المجموعة بالشكل الذي يناسبك، وتأكد من أن

الملصق مرئي

على YouTube شاهد الفيديو التعليمي على موقع

<https://www.youtube.com/watch?v=9nQs1LgN8Q>

والذي يُظهر مجموعة العينات التي تم تجميعها معًا |

وأخيرًا، قم بإجراء "تشغيل تجريبي" لحالات الطوارئ باستخدام

مجموعة الأدوات الخاصة بك

أنت الآن جاهز لإتقان الطوارئ!™

kharij altaqmi:

bitaqat altaerif alshakhsia

amla albitaqat almudamanat fi almajmueat 'aw qum bitanziliha ealaa

<https://myhealthcarekit.com/forms/>. tadmin maelumat alaitisal wa'iirfaq surat shakhsiatin. eind alaintiha'u, 'adkhul albitaqat fi aljuz' al'amamii min majmueatik dakhil altaqmi:

safhat almaelumat alshakhsia

aistikmal kafat almaelumat

safhat al'aerad

taaraf ealaa 'aerad radi alfiel altahasusii limusaeadatik fi tahdid mataa yakun radu alfiel altahasusii shdydan 'aw khfyfan

safhat radi fiel shadid

biaistikhdam khutat alaistijabat altibiyat lilhasasiat alkhasat bialtabib 'aw 'akhisaayiy alhasaasiati, bd'an min raqm 1 fi tartib alaistikhdam aladhi 'awsaa bih altabib 'aw 'akhisaayiy alhasaasiatu, qum bi'iidraj aism aldawa' bima fi dhalik aljureat waeedad maraat tanawulihu, wa'adf almulsaq almulawin almutabiq aladhi tadaeuh ealaa aldawa'i. aistamara min raqm 2 'iilaa raqm 6, bima fi dhalik kulu dawa'

safhat radi fiel khafif

karar nafs alkhutuut alwaridat fi taelimat safhat radi alfiel alshadid 'aelah

safhat qayimat al'adwia

tahdif hadhih alsafhat 'iilaa mutabaeat al'adwiat almawjudat fi majmueatika, bima fi dhalik maelumat aljureat watarikh aintiha' alsalahia

hasab aikhtiariki, likuli dawa'i, qum bi'iidafat almalsaq almulawan waism aldawa' waljureat waeedad maraat 'iietayih wamaelumat aintiha' alsalahia

'ukmil hadha likuli dawa' fi almajmuea

malhuzatun: mulsaq mulawan wahid likuli dawa'i, ealaa sabil almithali. yahtawi mudadu alhistamin ealaa almalsaq al'asfari, wahu mudaraj fi safhat alaistijabat alshadidat bialraqm 3, wafi alaistijabat alkhaifat bialraqm 1, wamaratan wahidat fi qayimat al'adwia

dae dawa' al'iinqadh fi almajmueat bialshakl aladhi yunasibuka, wata'akad min 'ana almulsaq maryiyun

shahad alfidyu altaelimia ealaa mawqie YouTube ealaa

<https://www.youtube.com/watch?v=9nQs1LgN8QI> waladhi yuzhr majmueat aleayinat alati tama tajmieuha mean

wakhyran, qum bi'iijra' "tashghil tajribi" lihalat altawari biastikhdam majmueat al'adawat alkhasat bik

'ant alan jahiz li'itqan altawarii™!



الملصق على الدواء وعلى التفاعلات الشديدة والتفاعلات الخفيفة وصفحات قائمة الأدوية:

'amthilat ealaa kayfiat aistikhdam almulsaq ealaa aldawa' waealaa altafaeulat
alshadidat waltafaeulat alkhafifat wasafahat qayimat al'adwiati:



SEVERE REACTION RESPONSE PLAN
CALL 9-1-1 IMMEDIATELY

Doctor Recommended SEVERE REACTION Response Plan
Sticker is affixed to medication in this kit. Give medication IN THIS ORDER:

#	*Sticker	Medication/Dosage
1.	Orange	Epi Pen Jr. 0.15 mg (Inject into thigh and hold for 2 seconds)
2.	Pink	Pro Air HFA (inhaler) 90 mcg 4-8 puffs inhaled every 20 min x 3 hours as needed
3.	Yellow	Zyrtec 10 mg qdc 1 per day
4.	Green	Prednisolone ODT 15 mg Give 1 tablet per day
5.		
6.		

© 2014 my heal + care kit

MILD REACTION RESPONSE PLAN

If MORE THAN ONE symptom, or if symptoms continue to worsen after medication or when in doubt, call 9-1-1 IMMEDIATELY and follow SEVERE REACTION Plan.
Doctor Recommended MILD REACTION Response Plan

Sticker is affixed to medication in this kit. Give medication IN THIS ORDER:

#	*Sticker	Medication/Dosage
1.	Yellow	Zyrtec 10 mg qdc 1 per day
2.	Pink	Pro Air HFA (inhaler) 90 mcg 4-8 puffs inhaled every 20 min. x 3 hours as needed
3.		
4.		
5.		
6.		

© 2014 my heal + care kit

To learn more visit:
www.myhealthcarekit.com

Or

Scan the QR code below

