

## Entretien

Suite à la transpiration dû au corset, il est important de laver l'intérieur du corset environ au trois jours. L'alcool à friction est une bonne option pour désinfecter et il s'évapore rapidement.

## La peau

- ◇ Nous recommandons le port d'un chandail très serré afin d'éliminer les plis pouvant causer des blessures.
- ◇ Nous recommandons, chez les filles, le port de brassières sans petits anneaux, dentelle ou coutures importantes sous le corset. Ces éléments peuvent causer des blessures. Une brassière de sport est la meilleure option.
- ◇ Des zones de couleur rosées sont normal.

- ◇ Si ces zones rosées deviennent de couleur rouge vin ou mauve, appelez votre orthésiste. Ces points de pressions sont à vérifier.
- ◇ Il est important de vérifier l'état de la peau régulièrement afin de prévenir les irritations et autres blessures.
- ◇ Il faut respecter le port progressif pour permettre à la peau de s'habituer au corset.

### Des questions?

Appelez-nous

Action Ortho Santé

tel: 514-595-7203

Visitez notre site web

<https://actionorthosante.ca/>



## Corset de Jour



GUIDE DE PORT ET DE  
RECOMMANDATIONS

## Installation

1. Toujours porter un chandail serré en dessous du corset.
2. Mettre le corset autour de sois .
3. Positionner le corset\*.
4. S'installer sur le bout d'une chaise et se pencher sur le dossier (position semi couché). Cela aide à serrer le corset. Tout en serrant, guidez le deux parties de l'ouverture pour les superposer.

## \*Positionnement

- \* L'ouverture est centrée avec le corps.
- \* Le coussin en forme de rouleau se positionne au niveau de la taille. L'os de la hanche doit être à l'extérieur du corset.

## Port progressif

Afin que le corps s'habitue à ce nouvel appareil, une transition en terme de tension et de temps est nécessaire.

Jour 1 = \_\_\_\_h Ligne \_\_\_\_

Jour 2 = \_\_\_\_h Ligne \_\_\_\_

Jour 3 = \_\_\_\_h Ligne \_\_\_\_

Jour 4 = \_\_\_\_h Ligne \_\_\_\_

Jour 5 = \_\_\_\_h Ligne \_\_\_\_

Jour 6 = \_\_\_\_h Ligne \_\_\_\_

Jour 7 = \_\_\_\_h Ligne \_\_\_\_

---

---

---

---

Cela vous prendra environ 2 semaines pour terminer ces transitions (une fois rendu à la dernière ligne).

## Suivi au Shriners

Une fois le port progressif terminé, vous devez appeler l'infirmier(ère) affiliée avec votre médecin pour avoir un rendez-vous afin d'effectuer une radiographie avec appareil. Cette radiographie permet de valider l'efficacité du corset et la réaction du corps face à celui-ci.

Au 6 mois, vous allez avoir un suivi au Shriners pour voir l'évolution de la scoliose. Une radiographie sans appareil sera effectuée. Le veille du rendez-vous, on ne doit pas porter le corset.