

All meals are from
11AM – 1PM
or until we run out



JULY MENU



Free meals for those
60+ and their loved
ones of all ages

MONDAY EAST LIBRARY

TUESDAY CLARK LIBRARY

WEDNESDAY CLARK LIBRARY

THURSDAY EAST LIBRARY

FRIDAY WHITNEY LIBRARY

	1 SHRIMP TACOS WG Spanish Rice Pinto Beans WG Corn Tortillas	2 ● SPLIT PEA SOUP WG● Turkey Sandwich	3 WG●● EGGPLANT PARMESAN PASTA	4 NO MEAL 4TH OF JULY THREE SQUARE IS CLOSED
7 CHICKEN MARSALA WG● Pasta	8 BAKED WHITE FISH W/ LEMON DILL Roasted Potatoes Garlic White Beans	9 JAMBALAYA WG Jasmine Rice	10 WHITE BEAN SOUP WG●●● Tuna Salad Sandwich	11 WG●●● BEEF STROGANOFF Egg Noodles
14 GRILLED CHICKEN Corn Baked Beans	15 BEEF & BROCCOLI WG Brown Jasmine Rice	16 HONEY CARROT SOUP WG●●● Chicken Salad Sandwich	17 ORANGE CHICKEN WG Jasmine Rice	18 BROILED SALMON White Beans Roasted Potatoes
21 ●● CHILI ●● Cornbread	22 BBQ CHICKEN Corn Roasted Potatoes Baked Beans	23 ● SHRIMP SCAMPI Pasta	24 ● CREAM OF BROCCOLI SOUP WG● Grilled Chicken Sandwich	25 WG CHICKEN ENCHILADAS WG Spanish Rice Pinto Beans
28 FISH TACOS WG Spanish Rice Pinto Beans WG Corn Tortillas	29 ROASTED CHICKEN Yams	30 BLACK BEAN SOUP WG●●● Tuna Salad Sandwich	31 WG●● CHICKEN PARMESAN Pasta	See other side for additional information and programming

Allergen Key.

- Contains Soy
- Contains Egg
- Contains Milk
- Contains Wheat/Gluten
- WG = Whole Grain

All menu items include choice of water, coffee, or hot tea and include a vegetable, fruit, and house salad.
Menu items subject to availability and changes.



JULY 2025

EAST LAS VEGAS LIBRARY

Mondays & Thursdays
2851 E. Bonanza Rd.

CLARK COUNTY LIBRARY

Tuesdays & Wednesdays
1401 E. Flamingo Rd.

WHITNEY LIBRARY

Fridays
5175 E. Tropicana Ave.

JULY SUDOKU

Independence Day Sudoku 8

		8				3		4
	2	3			1	5	8	
		1		5	8			7
4		5		8	2			1
			7		5		9	2
9					3	8		5
	6		1			7		
3	5				4		6	9
		9			7			3

UPCOMING PROGRAMMING

Mondays

Golden Hour Games

Tuesdays

7/1: Movie Day - A Complete Unknown (R)

7/8: Senior Scam Prevention

7/15: Movie Day - Jaws (PG)

7/22: Beginning Crochet

Wednesdays

7/16: Creative Aging

7/23: It's Bingo Time!

Thursdays

Golden Hour Games

Fridays

7/11: Stars, Stripes, Serenade @ 7pm

7/18: Medicare Info @ 2pm

7/25: Free Vision Screening @ 11am

Todas las comidas
son de
11AM - 1PM
o hasta que nos
quedemos sin



MENÚ DE JULIO



Comida gratis para
personas 60+ y sus
seres queridos de
todas las edades

LUNES EAST LIBRARY	MARTES CLARK LIBRARY	MIÉRCOLES CLARK LIBRARY	JUEVES EAST LIBRARY	VIERNES WHITNEY LIBRARY
	1 TACOS DE CAMARONES GI Arroz Rojo Frijoles Pintos GI Tortillas de Maíz	2 ● SOPA DE CHICHAROS GI ● Sándwich de Pavo	3 GI ● ● PASTA CON BERENJENA A LA PARMESANA	4 SIN COMIDA 4 OF JULIO THREE SQUARE ESTÁ CERRADA
7 GI ● PASTA CON POLLO MARSALA	8 PESCADO BLANCO AL HORNO Papas Rostizadas Frijoles Blancos al Ajo	9 JAMBALAYA GI Arroz Jazmín	10 GI ● ● ● SÁNDWICH DE ENSALDA DE ATÚN Sopa de Frijoles Blancos	11 GI ● ● ● STROGANOFF DE CARNE DE RES Fideos de Huevo
14 POLLO A LA PARRILLA Frijoles Horneados Maíz	15 CARNE DE RES Y BRÓCOLI GI Arroz Jazmín Integral	16 SOPA DE ZANAHORIA CON MIEL GI ● ● ● Sándwich de Ensalada de Pollo	17 POLLO A LA NARANJA GI Arroz Jazmín	18 SALMÓN ASADO Frijoles Blancos Papas Rostizadas
21 ● ● CHILI ● ● Pan de Elote	22 POLLO CON SALSA BBQ Frijoles Horneados Papas Rostizadas Maíz	23 ● PASTA CON CAMARONES AL AJILLO	24 ● SOPA DE CREMA CON BRÓCOLI GI ● Sándwich de Pollo a la Parrilla	25 GI ENCHILADAS DE POLLO GI Arroz Rojo Frijoles Pinto
28 TACOS DE PESCADO GI Arroz Rojo Frijoles Pintos GI Tortillas de Maíz	29 POLLO ASADO Camotes	30 SOPA DE FRIJOLES NEGROS GI ● ● ● Sándwich de Ensalada de Atún	31 GI ● ● PASTA CON POLLO A LA PARMESANA	Ver otro lado para obtener información adicional y programación

Clave de Alérgenos

- Contiene Soja
- Contiene Huevo
- Contiene Leche
- Contiene Trigo/Gluten
- GI = Grano Integral

Todos los elementos del menú incluyen elección de agua, café, o té e incluyen ensaladas, verduras, y frutas. Elementos del menú sujetos a disponibilidad y cambios.



JULIO 2025

EAST LAS VEGAS LIBRARY

Lunes & Jueves
2851 E. Bonanza Rd.

CLARK COUNTY LIBRARY

Martes & Miércoles
1401 E. Flamingo Rd.

WHITNEY LIBRARY

Viernes
5175 E. Tropicana Ave.

SUDOKU DE JULIO

Independence Day Sudoku 8

		8				3		4
	2	3			1	5	8	
		1		5	8			7
4		5		8	2			1
			7		5		9	2
9					3	8		5
	6		1			7		
3	5				4		6	9
		9		7				3

PRÓXIMA PROGRAMACIÓN

Lunes

Juegos De
La Hora Dorada

Martes

7/1: Día de Película - Un Desconocido
Completo (R)

7/8: Prevención de Estafas para
Personas Mayores

7/15: Día de Película - Tiburón (PG)

7/22: Comenzando el Ganchillo

Miércoles

7/16: Envejecimiento Creativo

7/23: ¡Es hora de Bingo!

Jueves

Juegos De
La Hora Dorada

Viernes

7/11: Estrellas, Rayas,
Serenata @ 7pm

7/18: Información sobre
Medicare @ 2pm

7/25: Examen de visión
gratuito @ 11am