

# स्ट्रोक सुपर हीरो बनें!



## स्ट्रोक क्या है?

स्ट्रोक तब आता है जब रक्त के थक्के या टूटी हुई रक्त वाहिनी के कारण रक्त (और ऑक्सीजन) मस्तिष्क तक नहीं पहुंच पाता है।

## BE FAST

स्ट्रोक के अचानक प्रकट होने वाले लक्षणों के बारे में जानें

- B.** Balance (संतुलन): संतुलन खोना या चक्कर आना
- E.** Eyes (आँख): दृष्टि (आँख) में बदलाव
- F.** Face (चेहरा): चेहरा एक तरफ झुकना
- A.** Arm (बांह): बांह का कमजोर या सुन्न होना
- S.** Speech (वाणी): अस्पष्ट वाणी
- T.** Time (समय): यह 9-1-1 को कॉल करने का समय है



## तीव्रतर उपचार = मस्तिष्क की कम क्षति

- त्वरित उपचार के लिए 9-1-1 को कॉल करें या स्ट्रोक के मरीज को जितनी जल्दी हो सके अस्पताल ले जाएं
- स्ट्रोक का इलाज संभव है और जितनी जल्दी व्यक्ति का अस्पताल में इलाज होगा, स्ट्रोक से उसकी मृत्यु होने या विकलांग (जैसे चलने या बात करने में असमर्थ होना) होने की संभावना उतनी ही कम होगी।



### वॉयस कमांड

कहिए:

- OK Google, call 911 (ओके गूगल, 911 को कॉल करो)
- Hey Siri, call 911 (हे सिरि, 911 को कॉल करो)



### लॉकड फोन

- ऊपर की ओर स्वाइप करें या Home (होम) बटन को स्पर्श करें
- Emergency (आपातकाल) को स्पर्श करें
- 911 डायल करें

BE FAST(जल्दी करें) को Intermountain Healthcare से अनुकूलित किया गया है। BE FAST (जल्दी करें) को Intermountain Healthcare द्वारा अमेरिकी स्ट्रोक संघ (American Stroke Association) द्वारा FAST मॉडल कार्यान्वयन के अनुकूलन के रूप में विकसित किया गया था। Intermountain Healthcare की अनुमति से प्रतिलिपि बनाई गई। कॉपीराइट 2011, Intermountain Healthcare।

**Kansas**  
Department of Health  
and Environment



**KANSAS INITIATIVE  
FOR STROKE SURVIVAL  
INC**  
A Project By & For Kansans