



EL ACCIDENTE CEREBROVASCULAR

ocurre cuando un coágulo o una rotura de un vaso interrumpe o reduce el flujo sanguíneo al cerebro.



Una persona en los Estados Unidos tiene un accidente cerebrovascular cada

40 SEGUNDOS.

Cada **4 MINUTOS**, una persona muere por un accidente cerebrovascular.



La **PRESIÓN ARTERIAL ALTA** puede indicar un mayor **RIESGO DE ACCIDENTE CEREBROVASCULAR.**



El **80 %** de los accidentes cerebrovasculares pueden prevenirse.



CONSEJOS PARA PREVENIR EL ACCIDENTE CEREBROVASCULAR:



- Mantenga un peso saludable.
- Controle su presión arterial y colesterol con regularidad.
- El tabaquismo aumenta el riesgo de accidente cerebrovascular.
- La actividad física semanal ayuda a reducir la presión arterial y el colesterol.
- Evite el consumo excesivo de alcohol, ya que aumenta la presión arterial.



KANSAS INITIATIVE
FOR STROKE SURVIVAL
INC
A Project By & For Kansans

www.kdhe.ks.gov
www.kissnetwork.us

¿LO SABÍA?

Mayo es el mes de la concientización sobre el accidente cerebrovascular

y el día mundial del accidente cerebrovascular es el 29 de octubre.



Casi **1 DE 6** estadounidenses no saben que tienen presión arterial alta.

Limite el consumo diario de sodio a menos de **1500 MG** si tiene presión arterial alta.

La presión arterial normal es un valor **POR DEBAJO DE 120/80.**



CUANTO ANTES RECIBA TRATAMIENTO, MENOR SERÁ EL DAÑO CEREBRAL.

- Llame al **9-1-1** para un tratamiento rápido o lleve al paciente que tiene el accidente cerebrovascular al hospital lo más pronto posible.
- Se deben administrar los medicamentos anticoagulantes y se deben realizar los procedimientos de extracción de coágulos en las horas siguientes a la aparición de los síntomas para reducir las probabilidades de discapacidad tras un accidente cerebrovascular.