

TRỞ THÀNH SIÊU ANH HÙNG CHỐNG ĐỘT QUY!



ĐỘT QUY LÀ GÌ?

Đột quy xảy ra khi máu (và oxy) không thể lên não do có cục máu đông hoặc mạch máu bị vỡ.

BE FAST

NẮM RÕ CÁC DẤU HIỆU ĐỘT QUY ĐỘT NGỘT

B
E
F
A
S
T

Balance (thăng bằng): Mất thăng bằng hoặc chóng mặt

Eyes (mắt): Thị lực (Mắt) thay đổi

Face (mặt): Mặt bị xệ xuống

Arm (cánh tay): Cánh tay yếu hoặc tê liệt

Speech (phát âm): Nói lắp bắp

Time (thời điểm): Thời điểm gọi 9-1-1



ĐIỀU TRỊ NHANH HƠN = ÍT TỔN THƯƠNG NÃO

- **Gọi 9-1-1** để được điều trị nhanh hoặc đưa bệnh nhân đột quy đến bệnh viện càng nhanh càng tốt
- **Đột quy có thể điều trị được** và người bệnh được điều trị tại bệnh viện càng nhanh thì khả năng tử vong hoặc bị khuyết tật (như không thể đi lại hoặc nói chuyện) do đột quy càng thấp.

BE FAST được phát triển bởi Intermountain Healthcare. BE FAST được phát triển bởi Intermountain Healthcare, là phiên bản điều chỉnh của mô hình FAST do Hiệp hội Đột quy Hoa Kỳ (American Stroke Association) triển khai. Đã được Intermountain Healthcare cho phép sử dụng. Bản quyền 2011, Intermountain Healthcare.



RA HIỆU LỆNH BẰNG GIỌNG NÓI

Hãy nói:

- OK Google, call 911 (OK Google, gọi 911)
- Hey Siri, call 911 (Này Siri, gọi 911)



ĐIỆN THOẠI BỊ KHÓA

- Vuốt lên hoặc chạm vào nút Home
- Chạm vào nút Emergency (Khẩn cấp)
- Quay số 911

Kansas
Department of Health
and Environment



**KANSAS INITIATIVE
FOR STROKE SURVIVAL
INC**
A Project By & For Kansans