

د دماغې سکتې په وړاندې اتل اوسئ



دماغې سکتې څه شی دی؟

دماغې سکتې هغه وخت پیښیږي کله چې وینه (او اکسیجن) دماغو ته د وینې د لخته کیدو یا د وینې د رگونو ماتیدو له امله رسیدګي نشي کولای.

BE FAST

د دماغې سکتې ناڅاپي نښې نښانې وپیژنئ

Balance (توازن): بې توازنه کیدل یا مغشوش کیدل
Eyes (سترګې): لید تغیر کوي
Face (مخ): د مخ د غوښو راځوړندیدل
Arm (بازو): د بازو کمزوری کیدل یا بې حسه کیدل
Speech (خبرې): روښانه خبرې نه کول
Time (وخت): 1-1-9 ته د زنگ وهل وخت دی



چټکه درملنه = د مغزو ډیر کم زیان



- د چټکې درملنې لپاره 1-1-9 ته زنگ ووهئ یا ژر تر ژره د دماغې سکتې ناروغ روغتون ته یوسئ
- دماغې سکتې د درملنې وړ ده او هرڅومره ژر چې سړی په روغتون کې درملنه ترلاسه کولی شي، په هغومره اندازه د دوی د مړینې یا معیوبیت (لکه د تګ کولو یا خبرو کولو توان نه درلودل) احتمال لږ وي.



د غږ کمانډ



قلف شوی ګرځنده تلیفون

- ګوته مو پورته کش کړئ یا د داسې اوايه:
- کور تېلېفون په لاس باندې لمس کړئ
- په بېرني حالت باندې ګوته کیږدئ
- 911 ډایل کړئ
- داسې اوايه: 911 ته زنگ ووهه
- Siri (سري)، 911 ته زنگ ووهه

Kansas
Department of Health and Environment



KANSAS INITIATIVE FOR STROKE SURVIVAL INC
A Project By & For Kansans

BE FAST (ګړندی اوسئ) د Intermountain Healthcare څخه اقتباس شوی دی. BE FAST (ګړندی اوسئ) د دماغې سکتې امریکایي اتحادیې لخوا د FAST ماډل پلي کولو موافقت په توګه، د Intermountain Healthcare لخوا رامینځته شوی. د Intermountain Healthcare څخه په اجازې بیا تولید شوی دی. د چاپ حق 2011، Intermountain Healthcare.