

လေဖြတ်ခြင်းကာကွယ်ရေး သူရဲကောင်း တစ်ဦး ဖြစ်ပါစေ။



လေဖြတ်ခြင်းဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။

သွေးခဲခြင်းကြောင့် သို့မဟုတ် သွေးကြောပေါက်ခြင်းကြောင့် ဦးနှောက်သို့ သွေး (နှင့် အောက်ဆီဂျင်) မရောက်သောအခါ လေဖြတ်ခြင်း ဖြစ်ပွားသည်။

BE FAST

လေဖြတ်ခြင်း၏ ရုတ်တရက်လက္ခဏာများကို သိရှိပါ

B
E
F
A
S
T

Balance (ဟန်ချက်): ဟန်ချက်မထိန်းနိုင်ခြင်း သို့မဟုတ် မူးဝေခြင်း

Eyes (မျက်လုံးများ): အမြင်အာရုံ (မျက်လုံး) ပြောင်းလဲမှုများ

Face (မျက်နှာ): မျက်နှာရဲ့စောင်းခြင်း

Arms (လက်မောင်း): လက်မောင်း အားနည်းခြင်း သို့မဟုတ် ထုံကျဉ်ခြင်း

Speech (စကားပြောခြင်း): ဗလုံးဗထွေး စကားပြောခြင်း

Time (အချိန်): 9-1-1 သို့ ဖုန်းခေါ်ရမည့် အချိန်ဖြစ်သည်



ပို၍မြန်မြန် ကုသလေလေ =
ဦးနှောက်ပျက်စီးမှု ပိုနည်းလေလေ

- အလျင်အမြန် ကုသမှုခံယူရန် **9-1-1** သို့ ဖုန်းခေါ်ပါ သို့မဟုတ် လေဖြတ်လူနာကို ဆေးရုံသို့ အမြန်ဆုံး ပို့ဆောင်ပါ
- လေဖြတ်ခြင်းကို ကုသနိုင်သည်။ လူနာက ဆေးရုံတွင် ကုသမှုကို ပို၍မြန်မြန် ခံယူလေလေ လေဖြတ်ခြင်းကြောင့် သေဆုံးနိုင်ခြေ သို့မဟုတ် မသန်စွမ်းဖြစ်နိုင်ခြေ (စကားမပြောနိုင်တော့ခြင်း သို့မဟုတ် လမ်းမလျှောက်နိုင်တော့ခြင်းကဲ့သို့) ပိုနည်းလေလေ ဖြစ်သည်။



အသံဖြင့် အမိန့်ပေးခြင်း

ဤသို့ပြောပါ-

- OK Google, call 911 (အိုဂေ Google 911 ကိုဖုန်းခေါ်ပါ)
- Hey Siri, call 911 (ဟေး Siri 911 ကို ဖုန်းခေါ်ပါ)



လော့ခ်ချထားသော ဖုန်း

- ဖုန်းသားပြင်ကို အပေါ်သို့ ပွတ်ဆွဲတင်ပါ သို့မဟုတ် Home ခလုတ်ကို နှိပ်ပါ
- Emergency (အရေးပေါ်ကို) ကို နှိပ်ပါ
- 911 သို့ ဖုန်းခေါ်ပါ

BE FAST သည် Intermountain Healthcare မှ မွေးစားအသုံးပြုသော စကားလုံးဖြစ်သည်။ BE FAST ကို Intermountain Healthcare က ဖန်တီးခဲ့သည်။ အမေရိကန် လေဖြတ်ခြင်းဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်း (American Stroke Association) က ပြုလုပ်သော FAST စံပြပုံစံအကောင်အထည်ဖော်ခြင်းအတွက် မွေးစားအသုံးပြုသော စကားလုံးဖြစ်သည်။ Intermountain Healthcare ၏ ခွင့်ပြုချက်နှင့်အတူ ထပ်မံထုတ်ဝေခဲ့သည်။ မူပိုင်ခွင့် 2011၊ Intermountain Healthcare။

Kansas
Department of Health
and Environment



**KANSAS INITIATIVE
FOR STROKE SURVIVAL
INC**
A Project By & For Kansans