



www.iemotioncoaching.com

Pour une gestion des ressources
humaines agile et bienveillante

Calendrier du leader inspirant 2023





Un jour, je fis le rêve de rendre les organisations plus humaines, un coeur à la fois.

Je décidai dès lors de quitter mon emploi prestigieux pour me consacrer entièrement à cette mission.

Depuis, j'accompagne les gestionnaires afin que leur gestion des ressources humaines soit agile et bienveillante tout en leur permettant de développer leurs compétences en leadership.

Dans ce calendrier, tu trouveras des citations percutantes ainsi que quelques trucs et astuces pour te permettre d'inspirer tes collaborateurs au quotidien.

Ce calendrier n'est qu'un début pour que toi aussi tu deviennes convaincu, tout comme moi que c'est en prenant soin des beaux humains qui composent nos équipes qu'on augmente nos chances de réussite.

Je te souhaite une merveilleuse année 2023, inspirante et bienveillante, à l'image du leader que tu souhaites devenir.

Suzie Fortin
Présidente IEmotion Coaching

“ Les grandes choses
ne se produisent
jamais dans ta zone
de confort.

Vas-y plonge! Tu
verras ce sera
magique!



JANVIER

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FÉVRIER

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

“

Gérer une équipe est stimulant mais également l'une des expériences les plus stressante demandant énormément d'énergie.

Pour m'aider dans ma gestion du stress et de mes énergies, je m'accorde 15 minutes par jour pour faire une activité qui me fait réellement du bien, qui me fait plaisir.

Satisfaction garantie!



”

“

Pour garder ses employés il faut:

- Une bonne ambiance de travail
- Un excellent gestionnaire
- De la reconnaissance et de la rétroaction en continu
- Des possibilités d'avancement
- Un fort sentiment d'appartenance
- D'excellentes communications
- Des valeurs partagées
- Des objectifs clairs, compris et réalisables
- Un équilibre vie professionnelle et personnelle

”

MARS

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AVRIL

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

“

Sois positif
Travail fort
Réalise tes objectifs
Ris souvent
Sois honnête
Va au bout de tes rêves
Fais ce qui te rend
heureux
Prends soin de toi



Suzie Fortin

”

“

Donne-toi de
l'amour...
Tu fais de ton
mieux et c'est déjà
beaucoup

Suzie Fortin



”

MAI

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

JUIN

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

“

NE REFUSE
jamais une
opportunité
PAR PEUR DE
ne pas être

A LA HAUTEUR

Un leader doit sortir
de sa zone de confort
pour continuer à se
développer



”

“

Comme leader je fais le choix conscient d'utiliser mes super pouvoirs que sont l'écoute bienveillante, mes habiletés de communication, mon intelligence émotionnelle, mon empathie, me poser les bonnes questions, la préparation et ma crédibilité.



”

JUILLET

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

AOÛT

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

“

La reconnaissance n'est pas qu'une affaire de récompenses...c'est aussi:

- la considération pour les efforts fournis
- Les encouragements
- L'autonomie
- Tenir compte des idées
- La confiance accordée
- La responsabilisation
- Une augmentation salariale
- Une promotion
- Une prime
- De la rétroaction en continu
- Des remerciements

”

“



Fais de ton mieux
avec les moyens que
tu as dans le contexte
où tu te trouves.

Suzie Fortin

”

SEPTEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

OCTOBRE

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

“

Pour que les gens nous fassent confiance, il faut d'abord avoir confiance en nous. Pour donner un petit boost à notre confiance en soi il faut:

- Apprendre à dire non
- Être bienveillant envers nous-même
- Échanger et réseauter
- Miser sur nos forces
- Être dans l'action
- Célébrer nos succès

”

“

N'oublie pas de prendre soin de l'humain derrière le leader que tu es si tu veux offrir le meilleur de toi-même aux gens qui t'entourent.



NOVEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

DÉCEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

