

BULLETIN DE

Novembre 2025



RÉSERVEZ LA DATE! CONGRÈS 2026!!

Le 103e congrès annuel de la Section de la Saskatchewan de l'Association canadienne des maîtres de poste et adjoints se tiendra au Painted Hand Casino à Yorkton, le 25 avril 2026. L'hébergement sera offert au Home Inn and Suites. Ce sera notre première fois à Yorkton pour un congrès, et nous avons hâte d'y accueillir nos membres! Merci de garder cette date en tête si vous prévoyez y assister. Plus d'information sur le congrès suivra dans notre prochain bulletin, ainsi que sur notre site Web!



Nouvelles embauches, promotions, retraites

Bienvenue aux nouvelles recrues!

Shawn Panio – Margo
Tess Giraudier – Willow Bunch
Deborah Pahtayken – Wapella
Logan Leobert – Unity
Kendra Moore – Spiritwood
Heather McAllister – Loon Lake
Melissa Bates – Outlook
Bernedette Nickolet – Hafford

Félicitations pour votre promotion!

Nicole Campbell – Maidstone
Robin Lafond – Shell Lake
Wendy Janzen – Codette
Fiona Charles – La Ronge
Marianne Deforrest – Martensville
Joanne Kayser – Weldon
Simone Jones – Ponteix
Loretta Ann Uchacz – Warman

Profitez pleinement de votre retraite!

Connie Wood – Warman
Nyla Dean – Shell Lake
Holly Frechette – Ruthilda
Angela Edstrom – Weldon
Shelly Haugen – Loreburn
Maureen Feader – Martensville
Janice Yarshenko – Govan
Lousie Thompson – Duff
Michelle Garry – Willowbrook
Shirley Schmidt – Webb
Lori Wolowski – Preeceville

Votre syndicat – Travailler fort pour sauvegarder les emplois

Au moment d'écrire ces lignes, nous savons que Postes Canada a présenté son plan de transformation au ministre Joel Lightbound. Malheureusement, nous ne savons pas encore en quoi consiste ce plan ni à quoi ressembleront les changements à venir. Notre président national, Dwayne Jones, a tenu des rencontres avec le ministre et a récemment témoigné devant le COGO (Comité permanent des opérations gouvernementales et des prévisions budgétaires). Des données supplémentaires sont présentement soumises au comité par notre bureau national afin de les aider à mieux comprendre les enjeux en cause et l'importance de nos bureaux de poste ruraux pour la population canadienne.

En avril, des lettres ont été envoyées à chaque député provincial (MLA) ainsi qu'au premier ministre de notre province, leur demandant d'appuyer et d'encourager leurs collègues à Ottawa à maintenir les bureaux de poste ruraux ouverts. Nous espérons que ce serait un sujet de discussion important pendant l'élection. En juin, des affiches ont été envoyées à chacun de nos membres, et nous avons demandé qu'elles soient affichées dans votre communauté. Toujours en juin, 590 lettres ont été envoyées à tous les organismes dirigeant en Saskatchewan : administrations rurales (RM), villes, villages, etc. Nous leur avons demandé de montrer leur soutien en écrivant au gouvernement fédéral pour demander que les bureaux de poste ruraux demeurent ouverts.

Si vous ou les membres de votre communauté souhaitez écrire à votre député fédéral pour exprimer vos préoccupations face à la fermeture des bureaux de poste ruraux, vous trouverez un modèle de lettre sur notre site Web.

Restez informés, visitez notre site : www.cpaask.org

Ensemble, nous sommes plus forts.



JUST FOR YOU

Just For You, le programme de formation élaboré par le bureau national pour informer les personnes souhaitant approfondir leurs connaissances syndicales, a été offert dans quatre endroits différents durant la semaine du 20 au 24 octobre 2025. Cinq participantes et participants de la Saskatchewan ont été sélectionnés pour assister à la semaine de formation à Calgary, en Alberta. Nous avons inclus ci-dessous quelques extraits de leurs comptes rendus. Veuillez visiter notre site Web pour lire les textes complets rédigés par nos participantes et participants enthousiastes!

« Mon expérience à la conférence Just For You à Calgary a été excellente! Nos formatrices, Judy et Kim, étaient compétentes, patientes et agréables! J'ai beaucoup appris, non seulement au sujet du syndicat, mais aussi sur la façon dont différents bureaux fonctionnent. Si vous n'avez jamais participé à ce cours, je vous recommande fortement de poser votre candidature l'an prochain. Quelle semaine remplie de plaisir! »

Simonne Therrien
Adjointe principale, Carlyle

« En octobre, j'ai eu l'occasion de participer à la formation Just For You à Calgary. Tout au long du cours, nous avons eu amplement de temps pour poser des questions et partager nos expériences. Cette formation est une occasion extraordinaire pour tout le monde, que vous soyez nouveau à Postes Canada ou à l'ACMPA, ou que vous fassiez partie du syndicat depuis longtemps et souhaitiez maintenant approfondir vos connaissances syndicales. »

Manny Grimm
Maître de poste, Pilot Butte

« Cette expérience de trois jours dans le cadre du programme Just For You de l'ACMPA a été pour moi une excellente occasion d'apprentissage. Elle m'a fourni des renseignements et des ressources dont je savais qu'ils existaient, mais que je ne savais pas vraiment comment utiliser ou consulter. Cette formation m'a également montré à quel point il existe de nombreuses similarités entre les bureaux de notre région. »

Melanie Schempp
Maître de poste, Neilburg

« Après plus de 20 ans à Postes Canada, j'ai été sélectionnée et j'ai eu l'immense privilège de participer au séminaire Just For You de l'ACMPA! Nous avons plongé dans notre ordre du jour et appris l'histoire de l'ACMPA, sa structure, l'adhésion, les cotisations syndicales, les règlements administratifs et les politiques, le Code canadien du travail et les droits de la personne. Tant d'information, expliquée de façon claire pour que nous puissions tout comprendre!

Nous avons étudié la convention collective en profondeur. Nous avons appris tout au sujet de nos taux de rémunération, des niveaux de bureau, du personnel, des droits des employés à durée déterminée, de nos avantages sociaux et bien plus encore!

Merci infiniment à l'ACMPA de m'avoir offert cette occasion!! »
Tara Fehr

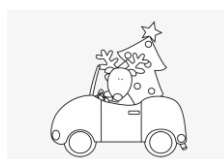
Maître de poste,
Carrot River

« J'ai participé à la formation Just For You en octobre 2025 et ce fut une expérience extraordinaire! Les formatrices étaient non seulement extrêmement compétentes, mais aussi très drôles! L'humour de Kim et Judy a fait passer les journées rapidement et a rendu les lectures beaucoup moins ardues.

En plus d'acquérir des connaissances et des perspectives précieuses, j'ai aussi créé des liens avec des personnes formidables! Nous avons fait plusieurs sorties ensemble, y compris une salle d'évasion où nous avons réussi tous les défis.

Je recommande fortement cette formation! »

Tracy Warner
Adjointe principale, Battleford



Mots cachés de Noël

H	M	X	U	O	H	C	É	J	L	M	L	È	V	A	S	X	H	È	I	L	E	É	È
N	L	A	D	I	N	D	E	D	B	B	Î	B	I	L	I	G	P	C	O	U	A	E	I
O	È	Î	S	N	O	I	T	A	R	O	C	É	D	È	O	A	R	È	O	M	È	C	M
È	F	A	N	X	I	N	C	U	R	B	U	É	V	N	R	V	É	S	È	I	P	I	A
L	X	N	H	R	E	N	N	E	U	L	G	M	E	É	É	T	L	M	O	È	M	P	S
T	C	A	X	D	F	È	D	U	Î	È	È	C	S	P	I	É	F	É	S	R	X	É	S
S	B	L	V	T	R	A	Î	N	E	A	U	V	S	V	S	E	T	D	N	E	É	D	U
C	S	J	I	Î	E	X	J	B	I	G	A	Ê	I	R	A	N	O	A	P	S	U	N	C
H	É	F	D	G	B	D	V	È	R	V	X	T	N	O	I	U	G	U	D	D	T	I	R
A	J	L	I	G	Î	U	D	M	F	U	A	G	J	S	I	V	I	Î	É	X	D	A	E
N	Ê	E	È	L	T	F	M	A	F	N	G	R	L	È	P	G	U	J	Î	V	X	P	D
T	N	H	Î	O	L	M	L	S	N	M	È	È	È	F	B	A	É	N	Î	A	O	C	O
D	I	S	R	Î	N	E	È	O	L	È	O	N	E	R	È	P	D	D	T	V	A	D	R
E	A	A	J	P	É	E	T	V	C	S	C	J	È	È	V	É	G	I	H	T	R	Î	G
N	P	U	C	O	C	É	D	E	B	O	D	I	S	Î	I	Ê	R	H	O	U	X	F	E
O	V	E	A	S	L	F	P	E	C	H	N	I	È	R	H	J	P	N	H	S	É	È	R
È	D	S	R	S	O	O	È	L	R	Ê	V	D	É	E	V	L	É	S	R	É	F	È	M
L	A	É	T	B	C	Ê	S	G	P	B	C	F	E	Î	T	H	L	D	J	R	M	L	S
D	B	D	E	C	H	S	T	N	E	A	R	L	È	N	U	N	J	È	X	R	È	P	F
R	P	N	S	Î	E	L	J	Ê	D	U	X	A	T	J	E	T	U	S	È	S	É	Î	S
C	F	O	S	E	S	U	È	E	O	P	N	Î	A	N	J	I	O	L	J	E	X	È	G
A	Ê	É	L	T	R	È	A	J	S	I	D	D	V	V	I	B	G	È	J	F	T	È	P
X	T	O	M	È	Î	U	B	M	B	V	O	V	C	F	É	O	O	E	V	L	N	Î	R
U	E	R	M	L	X	B	O	N	H	O	M	M	E	D	E	N	E	I	G	E	O	U	J

bonhomme de neige

pain d'épice

père Noël

la dinde

cartes

choux

noël

flocon de neige

sucré d'orge

traîneau

cloches

elfes

rois

chant de Noël

décorations

nativité

cadeaux

renne

fête

arbre de Noël

jour férié

lumières

du gui

neige

houx

Cotisation de membre associé 2026

Les cotisations de membre associé s'adressent aux membres actuellement à la retraite qui souhaitent continuer à recevoir le bulletin et à participer à notre congrès.

Nom : _____

Adresse : _____

Adresse courriel : _____

No de téléphone : _____

Veuillez découper et poster avec votre chèque ou mandat postal de 10,00 \$, libellé à l'ordre de :

CPAA Saskatchewan Branch

et envoyer à :

Janelle Christensen, secrétaire-trésorière

C. P. 189

Hawarden (SK) S0H 1Y0

***Pour recevoir les bulletins de la section de la Saskatchewan et les publications du bureau national CPAA-ACMPA durant l'année, la cotisation de membre associé doit être payée avant le 31 janvier 2026.



Je vous souhaite à toutes et à tous une période des Fêtes heureuse et en santé, ainsi qu'un repos bien mérité. Puissiez-vous vivre une saison remplie de joie et de célébrations, et que l'année à venir soit empreinte de santé et de nouvelles bénédictions.

Yolanda Kreitzer
Présidente

Bourse 2025 de la section SK de l'ACMPA

Toutes les soumissions de rédaction pour la bourse 2025 de la section SK de l'ACMPA devaient être reçues au plus tard le vendredi 31 octobre 2025. Au cours de la semaine du 18 au 21 novembre, tous les essais seront examinés par l'ensemble des membres du conseil, et la ou le candidat retenu sera choisi à ce moment-là. La personne récipiendaire de la bourse sera avisée au plus tard le 15 décembre 2025. Une photo et une courte biographie de la personne sélectionnée paraîtront dans la prochaine édition du Bulletin de la section.



COURRIELS/LETTRES À LA SECTION

Veuillez ne pas envoyer de courriels à un membre du conseil de l'ACMPA SK à partir de RPOS. Ils ne nous parviendront pas. Envoyez-nous plutôt un message à partir de votre adresse courriel personnelle, ou téléphonez à l'un d'entre nous!

De même, veuillez ne pas envoyer de courrier à la section SK de l'ACMPA en utilisant des enveloppes de Postes Canada ou des étiquettes prépayées de Postes Canada. Veuillez utiliser vos propres enveloppes et vos propres timbres.

Vous pouvez également nous joindre par l'intermédiaire de notre site : cpask.wordpress.com.

À l'approche de la fin de 2025, que la magie de la période de Noël remplisse vos cœurs et vos foyers de paix, de joie et d'amour. Bonnes routes à toutes et à tous, et mes vœux les plus chaleureux pour une merveilleuse saison des Fêtes et une très heureuse nouvelle année!!!

Janelle Christensen
Secrétaire-trésorière



Heures de Noël :

N'oubliez pas de demander des heures supplémentaires au besoin durant la période de pointe de Noël.

NE FAITES PAS DE BÉNÉVOLAT! PRENEZ VOS PAUSES ET QUITTEZ VOTRE TRAVAIL À L'HEURE!

Art. 20.14 – Lorsqu'il y a un besoin opérationnel immédiat pour qu'un adjoint à temps partiel travaille des heures supplémentaires et que la ou les personnes autorisées à approuver ces heures ne sont pas disponibles, les maîtres de poste peuvent autoriser ces heures supplémentaires. Dans une telle situation, le maître de poste doit en informer la ou les personnes autorisées à la première occasion possible.



Member Discounts

CPAA members save!
Union Savings provides discounts & benefits to CPAA Saskatchewan members and their families.

GET YOUR DISCOUNTS
Find CPAA on the list & register to start saving.
unionsavings.ca

- ✓ Auto
- ✓ Attractions
- ✓ Entertainment
- ✓ Electronics
- ✓ Fashion & beauty
- ✓ Home decor & appliances
- ✓ Mobile phones & plans
- ✓ Travel



Need help? info@unionsavings.ca 1-800-418-2990

Je vous souhaite une période des Fêtes remplie d'amour, de rires et de souvenirs inoubliables.

Joyeuses Fêtes!
Amanda Hannah
Vice-présidente



Je vous souhaite un joyeux Noël rempli d'amour, de rires et de beaux moments.

Kathy Alexander
Directrice

FAQ – Lettre d'intérêt

Nous avons mis à jour notre FAQ concernant la lettre d'intérêt, car celle-ci a changé en raison des modifications apportées à notre convention collective. Veuillez vous référer à l'Art. 11.08 (b) (i-iv) – Affectation intérimaire dans la convention collective pour connaître le changement concernant l'ordre des personnes à contacter en premier.

Q – Qui est admissible à soumettre une lettre d'intérêt?

A – **Tout membre qui occupe un poste permanent** (travaille des heures prévues régulièrement) : temps plein, adjoint principal, temps partiel, maîtres de poste de groupe.

Q – Je suis maître de poste; j'ai un adjoint à temps partiel dans mon bureau. Je veux prendre une journée complète de congé. Qui dois-je contacter en premier?

A – Vous devez d'abord demander à votre ou vos adjoints à temps partiel de couvrir toutes les heures où vous serez absent du bureau. S'ils ne sont pas disponibles, vous devez ensuite demander au(x) employé(s) à durée déterminée continue dans votre bureau, avant de faire appel à quiconque a soumis une lettre d'intérêt à votre bureau. Les employés à durée déterminée sans service continu ne sont sollicités que si personne figurant sur la liste des lettres d'intérêt ne peut couvrir les heures.

Q – Où puis-je obtenir la liste des personnes ayant soumis une lettre d'intérêt?

A – Votre LAS (superviseur de secteur) devrait distribuer les noms/la liste.

Q – Je suis maître de poste et je n'ai aucun employé à temps partiel dans mon bureau. Je veux prendre 3 heures de congé un vendredi après-midi. Dois-je appeler quelqu'un de la liste des personnes ayant soumis une lettre d'intérêt?

A – **Non.** La lettre d'intérêt ne s'applique que lorsque vous agissez à titre de maître de poste ou d'adjoint pour un quart de travail complet.

Q – Comment puis-je savoir si je suis admissible à une affectation intérimaire?

A – Selon l'Art. 11.08 (a), le poste de MP ou d'AP doit être d'un niveau de classification supérieur à celui que vous occupez actuellement.

Q – Je suis employé à durée déterminée continue. Puis-je soumettre une lettre d'intérêt à mon LAS (superviseur de secteur)?

A – **Non.** Vous devez travailler des heures prévues régulièrement pour être admissible.

De ma maison à la vôtre, je vous souhaite une
joyeuse période des Fêtes remplie de joie et de rires!
Que 2026 soit votre meilleure année à ce jour!

Crystal Dumonceaux
Directrice

Quel est le genre musical préféré d'un elfe?
La musique enrubannée!

Pourquoi l'elfe est-il allé à l'école?
Pour améliorer son elf-abet!





Section Saskatchewan de l'ACMPA

YOLANDA KREITZER

PRÉSIDENTE

C. P. 119

Raymore (SK) S0A 3J0

306-535-1100 (B)

306-746-5840 (R)

306-746-9001 (T)

yolanda@cpaask.org

AMANDA HANNAH

VICE-PRÉSIDENTE

C. P. 2738

Melfort (SK) S0E 1A0

306-864-3553 (B)

306-921-3936 (R)

amanda@cpaask.org

JANELLE CHRISTENSEN

SECRÉTAIRE-TRÉSORIÈRE

C. P. 144

Hawarden (SK) S0H 1Y0

306-567-3118 (B)

306-855-2066 (R)

janelle@cpaask.org

CRYSTAL DUMONCEAUX

DIRECTRICE

C. P. 2229

Fort Qu'Appelle (SK) S0G 1S0

306-332-5911 (B)

306-331-8344 (R)

crystal@cpaask.org

KATHY ALEXANDER

DIRECTRICE

C. P. 704

Raymore (SK) S0A 3J0

306-554-3622 (B)

306-737-2630 (R)

kathy@cpaask.org

CONTACTS UTILES

ACCESS RH

Téléphone : 1-877-807-9090

Télécopieur : 1-613-734-6347

Courriel : accesshr@canadapost.ca

TELUS Santé / Canada Vie – RPIC (Régime de prestations d'invalidité de courte durée)

Téléphone : 1-855-554-3148

CENTRE DES PENSIONS DE POSTES CANADA

Téléphone : 1-877-480-9220

Site Web : cpcpension.com

COMMISSION DES ACCIDENTS DU TRAVAIL (WCB)

Téléphone : 1-800-667-7590

Site Web : wcbsask.com

AVANTAGES SOCIAUX CANADA VIE

Téléphone : 1-866-716-1313

Site Web : canadalife.com

PAEF (PROGRAMME D'AIDE AUX EMPLOYÉS ET À LEUR FAMILLE)

Téléphone : 1-866-565-4903

Site Web : <https://homeweb.ca/>

BUREAU NATIONAL DE L'ACMPA

Téléphone : 1-613-745-2095

Courriel : mail@cpaa-acmpa.ca

Site Web : <https://cpaa-acmpa.ca/wp/>

SITE WEB DE LA SECTION SK DE L'ACMPA

<https://cpaask.org/>

