

Freedom and Hope/Esperanza Libre: a Holistic Peer Support Program

WHAT WE DO



Support

Peer support specialists with lived experience in mental health and substance use recovery **help identify areas of need, craft individual recovery plans (WRAP plans), set personal goals, receive support in individual and group settings, and offer connections and referrals to services as needed.**



Empower

Freedom and Hope will offer **a la carte peer support services**, with a variety of settings and ways to connect: you are in the driver's seat.

- **Individual peer support:** Whether you want to meet in-person, over the phone, text, or online, we have you covered.
- **Group peer support:** We will hold groups in-person as well as online, to allow for the group experience that is most comfortable for you.

YOU ARE IN THE DRIVER'S SEAT!

Who is this for?

Everyone.

There are no qualifications or exclusions from this program, other than that you need to be:

- **Over 18 years old**
- **A Resident of Mecklenburg County**
- **Have experience with substance abuse recovery and/or mental health challenges**

Because these communities are underrepresented in public outreach for mental health and substance abuse recovery, Freedom and Hope/Esperanza Libre especially focuses on serving the Mecklenburg County LGBTQIA+ and LatinX communities. We have bilingual NC Certified Peer Support staff who also identify as LGBTQIA+, allowing us to work as peers with these communities and their unique needs and experiences.



**CAROLINAS CARE
PARTNERSHIP**

Seeking justice through health and housing

www.carolinascare.org

• **EVIDENCE-BASED**

• **HARM
REDUCTION
FOCUS**

• **ACCESSIBLE &
INCLUSIVE**

• **ALL SERVICES
FREE**



Scan
for more
information

**Call or Email for more information on enrolling
or partnering!**



(704) 323-0111

JessicaS@carolinascare.org



Esperanza Libre: un programa holístico de apoyo entre pares

QUE HACEMOS

Soporte

Los especialistas en apoyo de pares con experiencia vivida en salud mental y recuperación del uso de sustancias ayudan a identificar áreas de necesidad, elaborar planes de recuperación individuales (planes WRAP), establecer metas personales, recibir apoyo en entornos individuales y grupales, y ofrecer conexiones y referencias a servicios según sea necesario.

Apoderar

Esperanza Libre ofrecerá servicios de apoyo entre pares a la carta, con una variedad de entornos y formas de conectarse: usted está en el asiento del conductor.

- Apoyo individual entre pares: ya sea que desee reunirse en persona, por teléfono, por mensaje de texto o en línea, lo tenemos cubierto.
- Apoyo grupal entre pares: Realizaremos grupos tanto en persona como en línea, para permitirle la experiencia grupal que le resulte más cómoda.

¿Para quién es esto?

Todos.

No hay calificaciones ni exclusiones de este programa, aparte de que usted debe ser:

- Mayores de 18 años
- Un residente del condado de Mecklenburg
- Tener experiencia en recuperación de abuso de sustancias y/o problemas de salud mental.

Debido a que estas comunidades están subrepresentadas en la divulgación pública para la recuperación de la salud mental y el abuso de sustancias, Esperanza Libre se enfoca especialmente en servir a las comunidades LGBTQIA+ y LatinX del condado de Mecklenburg. Contamos con personal bilingüe de apoyo entre pares certificado por Carolina del Norte que también se identifica como LGBTQIA+, lo que nos permite trabajar como pares con estas comunidades y sus necesidades y experiencias únicas.



www.carolinascare.org

• **BASADO EN EVIDENCIA**

• **ENFOQUE EN LA REDUCCIÓN DE DAÑOS**

• **ACCESIBLE E INCLUSIVO**

• **TODOS LOS SERVICIOS GRATIS**



¡Llame o envíe un correo electrónico para obtener más información sobre cómo inscribirse o asociarse!



(704) 323-0111

JessicaS@carolinascare.org