

Integrity Martial Arts

1103 S. Josey Ln
Suite 702
Carrollton, TX 75006
(469) 900 - 8832

Michael Bolton - mbolton@integrityma.net

Juby Alexander - jalexander@integrityma.net



Website : www.karatecarrollton.com

Construyendo la Siguiete Generación con Integridad y Disciplina

Principiantes / Intermedios / Avanzados & Jiu Jitsu Brasileño

Lunes:

- 5:00pm - 5:50pm - Niños / Adolescentes / Adultos
- 6:00pm - 6:50pm - Niños / Adolescentes / Adultos
- 7:00pm - 7:50pm - Adolescentes / Adultos (Mayores de 13 años)

Martes:

- 5:00pm - 5:50pm - Niños / Adolescentes / Adultos
- 6:00pm - 6:50pm - Combate (Combate-debe ser cinturón amarillo o superior)
- 7:00pm - 7:50pm - Equipo de demostración

Miercoles:

- 5:00pm - 5:50pm - Niños / Adolescentes / Adultos
- 6:00pm - 6:50pm - Niños / Adolescentes / Adultos
- 7:00pm - 7:50pm - Niños / Adolescentes / Adultos

Jueves:

- 5:00pm - 5:50pm - Niños / Adolescentes / Adultos
- 6:00pm - 6:50pm - Niños / Adolescentes / Adultos
- 7:00pm - 7:50pm - Fundamentos de Jiu Jitsu Brasileño (edades seleccionadas)

Viernes:

- 5:00pm - 5:50pm - Niños / Adolescentes / Adultos
- 6:00pm - 6:50pm - Niños / Adolescentes / Adultos
- 7:00pm - 7:50pm - Intermediate or higher belts only

Sabado:

- 10:00am - 10:30am - Pequeños Guerreros Unicamente
- 11:00am - 11:50am - Niños / Adolescentes / Adultos
- 12:00pm - 12:50pm - Combate (Combate-debe ser cinturón amarillo o superior)
- 1:00pm - 1:50pm - Fundamentos de Jiu Jitsu Brasileño

Domingo: - Cerrado