

# Integrity Martial Arts

2659 E. Beltline Road  
Carrollton, TX 75006  
(469) 900 - 8832

Michael Bolton - [mbolton@integrityma.net](mailto:mbolton@integrityma.net)  
Juby Alexander - [jalexander@integrityma.net](mailto:jalexander@integrityma.net)

Website : [www.karatecarrollton.com](http://www.karatecarrollton.com)



## Construyendo la Siguiente Generación con Integridad y Disciplina

Principiantes / Intermedios / Avanzados & Jiu Jitsu Brasileño

### Lunes:

- 4:15pm - 4:45pm - Lil' Warriors
- 5:00pm - 5:50pm - Niños / Adolescentes / Adultos
- 6:00pm - 6:50pm - Niños / Adolescentes / Adultos
- 7:00pm - 7:50pm - Adolescentes / Adultos

### Martes:

- 5:00pm - 5:50pm - Niños / Adolescentes / Adultos
- 6:00pm - 6:50pm - Combate (Combate-debe ser cinturón amarillo o superior)
- 7:00pm - 7:50pm - Equipo de demostración

### Miercoles:

- 4:15pm - 4:45pm - Lil' Warriors
- 5:00pm - 5:50pm - Niños / Adolescentes / Adultos
- 6:00pm - 6:50pm - Niños / Adolescentes / Adultos
- 7:00pm - 7:50pm - Niños / Adolescentes / Adultos

### Jueves:

- 5:00pm - 5:50pm - Niños / Adolescentes / Adultos
- 6:00pm - 6:50pm - Niños / Adolescentes / Adultos
- 7:00pm - 7:50pm - Fundamentos de Jiu Jitsu Brasileño (edades seleccionadas)

### Viernes:

- 5:00pm - 5:50pm - Beginners and Intermediate Only
- 6:00pm - 6:50pm - Intermediate and Advanced Only
- 7:00pm - 7:50pm - Advanced Belts Only

### Sabado:

Seminario especial y taller (las fechas y horarios varían)

**Domingo: - Cerrado**