

Integrity Martial Arts

2659 E. Beltline Road
Carrollton, TX 75006
(469) 900 - 8832

Michael Bolton - mbolton@integrityma.net
Juby Alexander - jalexander@integrityma.net



Website : www.karatecarrollton.com

Construyendo la Siguiete Generación con Integridad y Disciplina

Principiantes / Intermedios / Avanzados & Jiu Jitsu Brasileño

Lunes:

- 5:00pm - 5:45pm - Niños / Adolescentes / Adultos / Lil' Warriors
- 5:50pm - 6:35pm Niños / Adolescentes / Adultos
- 6:40pm - 7:25pm - Niños / Adolescentes / Adultos
- 7:30pm - 8:15pm - Niños / Adolescentes / Adultos

Martes:

- 5:00pm - 5:45pm - Combate (Combate-debe ser cinturón amarillo o superior)
- 5:50pm - 6:35pm - Combate (Combate-debe ser cinturón amarillo o superior)
- 6:40pm - 7:25pm Equipo de demostración
- 7:30pm - 8:15pm - Combate (rojo, marrón, negro)

Miercoles:

- 5:00pm - 5:45pm - Niños / Adolescentes / Adultos / Lil' Warriors
- 5:50pm - 6:35pm - Niños / Adolescentes / Adultos
- 6:40pm - 7:25pm - Niños / Adolescentes / Adultos
- 7:30pm - 8:15pm - Niños / Adolescentes / Adultos

Jueves:

- 5:00pm - 5:45pm - Niños / Adolescentes / Adultos
- 5:50pm - 6:35pm - Niños / Adolescentes / Adultos
- 6:40pm - 7:25pm Niños / Adolescentes / Adultos
- 7:30pm - 8:15pm - Fundamentos de Jiu Jitsu Brasileño (edades seleccionadas)

Viernes:

- 5:00pm - 5:45pm - Beginners Belts Only (blanco, amarillo, naranja)
- 5:50pm - 6:35pm - Intermediate Belts Only (verde, azul, morado)
- 6:40pm - 8:15pm - Advanced Belts Only (rojo, marrón, negro)

Sabado:

Seminario especial y taller (las fechas y horarios varían)

Domingo: - Cerrado