

BELLESSERE

Arte & salute per il benessere in azienda

La bellezza nell'arte e nella salute

La bellezza, in tutte le sue forme, è una ricerca intrinseca dell'essere umano. Nell'arte come nella salute, essa rappresenta un'espressione profonda del nostro equilibrio interiore e della nostra esperienza nel mondo.

La bellezza artistica nasce dalla capacità dell'artista di trasformare la realtà in emozione: pittori, musicisti, danzatori e scultori traducono pensieri e visioni in colori, suoni, movimenti e forme. L'arte genera connessioni intime, suscita riflessioni e risveglia meraviglia. Non è un concetto oggettivo, ma un'esperienza che vibra nell'incontro tra opera e spettatore, capace di toccare l'essenza stessa della vita.

La bellezza della salute, invece, si manifesta nell'armonia tra corpo e mente. Una persona sana irradia vitalità, energia, lucidità e serenità. Non si tratta solo di un aspetto esteriore, ma di un equilibrio profondo: un corpo che si muove senza dolore, una mente calma e presente, una capacità di affrontare le sfide con resilienza.

Il filo che unisce: l'armonia

Arte e salute si incontrano nel concetto di armonia.

Nell'arte, l'armonia tra gli elementi genera opere che risuonano dentro di noi.

Nella salute, l'armonia tra cura di sé, alimentazione, movimento e benessere psicologico dà vita a un'esistenza piena e soddisfacente.

È significativo osservare come questi due mondi si influenzino reciprocamente: la fruizione dell'arte ha effetti terapeutici riconosciuti — riduce lo stress, stimola la creatività, migliora il benessere mentale — mentre una buona salute permette di vivere pienamente l'esperienza estetica e creativa.

Bellesere

È un progetto innovativo che unisce il potere terapeutico dell'arte alla sensibilizzazione e alla prevenzione oncologica all'interno del contesto aziendale. La salute fisica e mentale dei dipendenti rappresenta un pilastro essenziale per il benessere e la produttività di un'azienda; per questo BELLESSERE nasce con l'obiettivo di stimolare interesse, consapevolezza e partecipazione attiva ai temi della prevenzione attraverso esperienze artistiche e attività dedicate.

Il progetto si sviluppa attraverso l'installazione, negli spazi aziendali, di opere d'arte selezionate dalla A.P.S. Space e tramite visite effettuate da medici specializzati, riservate ai dipendenti. BELLESSERE è interamente deducibile ai fini fiscali, offrendo così un valore aggiunto sia culturale che economico.

Conclusione

La bellezza, nell'arte come nella salute, è espressione di equilibrio, profondità e consapevolezza. L'arte ci invita a guardare oltre il visibile; la salute ci offre gli strumenti per vivere intensamente ciò che scopriamo. Insieme, arricchiscono la nostra esistenza e contribuiscono al nostro benessere più autentico.

Vantaggi aziendali

Visite di Prevenzione Oncologica.

Descrizione:

Verranno organizzate visite mediche per la prevenzione dei tumori della pelle e del distretto testa-collo, a cura di specialisti in dermatologia e otorinolaringoiatria. Le visite saranno programmate in modo da permettere a tutti i dipendenti di partecipare senza interferire con il loro orario di lavoro.

Obiettivo: Offrire un'opportunità concreta per monitorare la salute dei dipendenti, identificare eventuali segnali precoci di patologie oncologiche e sensibilizzare sulla rilevanza dei controlli periodici.

Visite di Prevenzione:

Sessioni programmate mensilmente o trimestralmente, in base alla disponibilità dei medici a cura di Associazione Modenese La Nostra Voce

Benefici Attesi:

Miglioramento del benessere aziendale: Un ambiente stimolante che promuove la salute mentale attraverso l'arte e la salute fisica tramite la prevenzione.

Aumento della consapevolezza: I dipendenti saranno più informati sui rischi e sull'importanza della diagnosi precoce dei tumori della pelle e del distretto testa-collo.

Responsabilità sociale: L'iniziativa contribuirà a rafforzare l'immagine dell'azienda come un datore di lavoro attento al benessere dei propri dipendenti.

Associazione Modenese "La Nostra Voce"

L'Associazione Modenese La Nostra Voce (Organizzazione di Volontariato) è un ente che, nel corso degli anni, si è contraddistinta per il suo impegno nella tutela e nell'assistenza di persone con disabilità legate a patologie gravi, come quelle che riguardano la laringectomia. Fondata con lo scopo di dare voce a chi ha subito la rimozione della laringe, l'associazione si è evoluta in un punto di riferimento per tutti coloro che necessitano di sostegno psicologico, riabilitativo e sociale dopo questo intervento chirurgico devastante o che cercano un aiuto in situazioni di privazione o malattia.

Storia dell'Associazione

La Nostra Voce è stata fondata nel 1968 a Modena da un gruppo di persone che, a seguito dell'esperienza diretta della laringectomia, hanno deciso di creare una rete di supporto per chi, come loro, si trovava ad affrontare le difficoltà legate a questo tipo di intervento. La laringectomia, infatti, è una procedura chirurgica che comporta la rimozione della laringe, un evento traumatico che, oltre a modificare il respiro e la deglutizione, porta a gravi cambiamenti anche nella capacità di parlare. Riconoscendo la necessità di un supporto specialistico, psicologico e sociale per i pazienti laringectomizzati, il fondatore dell'associazione e i suoi primi membri si sono impegnati a promuovere attività di assistenza e sensibilizzazione, affinché le persone colpite da questa condizione potessero non solo superare le difficoltà fisiche, ma anche trovare un supporto emotivo e un'opportunità di reintegro sociale.

Associazione A.P.S. Space

Punto di riferimento per l'arte nel territorio modenese ha realizzato installazioni artistiche in Piazza Mazzini per LILT, ha collaborato con Il cesto di ciliege, associazione Angela Serra, COM, Mutina Pink Dragon, e altre importanti realtà.

Ha esposto organizzando eventi artistici e culturali presso Cassa di risparmio di Carpi, Banca Fideuram di Cognento, Montina Franciacorta ed altri.

Ha collaborato e diretto la parte artistica dell'apertura della galleria presso l'ospedale civile di Baggiovara per la ricorrenza dei venti anni di realizzazione dell'istituto (21 Novembre 2025).

Sta realizzando una testimonianza storica dei volti di chi lavora presso l'ospedale di Baggiovara e Policlinico di Modena realizzando un catalogo con il patrocinio del comune di Modena e della Regione Emilia Romagna con relativa mostra presso la galleria in Baggiovara.

Con il progetto BELLESSERE vuole portare alle aziende un messaggio iniziato col progetto Arte & impresa ora perfezionato in sinergia con "La nostra voce"