



Temporada de Aves Migratorias

La agroecología es una práctica agrícola que promueve la producción de alimentos de manera sostenible, integrando conocimientos tradicionales y modernos con un enfoque en la biodiversidad, la salud del suelo y la autosuficiencia. Un ejemplo emblemático de este enfoque es la chinampería, un sistema milenario de cultivo en la región de Xochimilco. Las chinampas, parcelas flotantes construidas sobre lagos y canales, permiten la producción de hortalizas frescas y nutritivas, aprovechando el suelo fértil y el agua circundante de forma natural.



Chinampas en Movimiento trabaja para revitalizar esta técnica ancestral, promoviendo la agroecología y conectando a productores locales con consumidores, fortaleciendo la seguridad alimentaria y la conservación del ecosistema de Xochimilco. A través de su labor, no solo se rescata una práctica agrícola sustentable, sino que se impulsa el desarrollo económico de la comunidad y la biodiversidad local.



Áves migratorias

Aves migratorias en Xochimilco: Guardianas del equilibrio en los humedales

Xochimilco, un lugar emblemático de la Ciudad de México, no solo es reconocido por sus canales y chinampas, sino también por su importancia como refugio para diversas especies de aves migratorias. Este humedal, declarado como un Área de Importancia para la Conservación de Aves (AICA), juega un papel crucial para la biodiversidad, ofreciendo un refugio temporal y un espacio vital de descanso para las aves que viajan grandes distancias en su trayecto migratorio.

El viaje de las aves migratorias

Las aves migratorias que pasan por Xochimilco realizan una travesía épica, moviéndose desde el norte hasta el sur en busca de mejores condiciones de vida. Según Martín, biólogo especializado en la conservación de este ecosistema, el motivo principal de la migración es la falta de recursos, particularmente durante el invierno en el hemisferio norte. A medida que los recursos disminuyen, las aves buscan sitios más cálidos y abundantes en alimento, como los que ofrece el sur. Sin embargo, la migración no solo se trata de llegar a un lugar, sino de encontrar las condiciones adecuadas para quedarse temporalmente.

En Xochimilco, las aves migratorias comienzan a llegar entre septiembre y octubre, con un pico en noviembre. Aunque muchas de ellas solo pasan por el humedal en su camino hacia el sur, algunas se quedan hasta febrero del siguiente año. En ese momento, comienza el viaje de regreso al norte, lo que demuestra la importancia de Xochimilco no solo como un punto de paso, sino como un lugar crucial en el ciclo de vida de estas especies.



La riqueza avifaunística de México y Xochimilco

México es un país megadiverso, que alberga alrededor del 12% de las especies del mundo, a pesar de que solo ocupa el 1% de la superficie terrestre global. Esta biodiversidad es especialmente evidente en la avifauna: México es el país número uno en términos de especies de aves migratorias registradas, lo que resalta su papel central en las rutas migratorias. Dentro de este vasto mosaico, Xochimilco se destaca como un espacio clave para las aves debido a su biodiversidad y a su función como hábitat en un entorno urbano cada vez más reducido.

Xochimilco: Un humedal vital para la Ciudad de México

Xochimilco es uno de los pocos humedales que quedan en la Ciudad de México. De hecho, de los humedales originales, solo queda menos del 2%. Este pequeño pero vital remanente de ecosistema cumple funciones ambientales cruciales, como la recarga de acuíferos, la regulación de la temperatura y la captura de carbono. Según Martín,



Áves migratorias

si Xochimilco desapareciera, la temperatura en la ciudad podría aumentar en un 2%, lo que tendría graves consecuencias para la calidad de vida de los habitantes.

Además, Xochimilco es cultural y tradicionalmente significativo, siendo el hogar del sistema productivo natural más eficiente que se conoce: las chinampas. Las aves migratorias que pasan por la zona ayudan a mantener el equilibrio del ecosistema, actuando como depredadores de insectos, peces y otras aves. También son polinizadoras y presas, contribuyendo al ciclo vital de este humedal único.

El papel de las aves en el equilibrio ecológico

Las aves migratorias no solo son visitantes temporales; son guardianas del equilibrio ecológico en los humedales de Xochimilco. Al ser depredadoras, regulan las poblaciones de otras especies, lo que mantiene la salud del ecosistema. También actúan como dispersoras de semillas y polinizadoras, lo que es fundamental para la regeneración de la vegetación local.

Gracias a la presencia de estas aves, Xochimilco sigue siendo un punto vital de biodiversidad en una ciudad que ha perdido gran parte de sus espacios naturales. La conservación de este humedal no solo es crucial para las aves migratorias, sino también para los seres humanos que dependen de sus servicios ecosistémicos, desde la regulación climática hasta la provisión de agua potable.



Para concluir, Xochimilco, con su riqueza de biodiversidad y su función vital como punto de paso para aves migratorias, es un ecosistema que conecta la naturaleza con la vida urbana. Las aves que lo visitan no solo son testigos de su belleza y funcionalidad, sino también agentes clave en la conservación de su equilibrio ecológico. La protección de este humedal es esencial, no solo para las especies que lo habitan temporalmente, sino para la ciudad misma y su sostenibilidad a largo plazo.

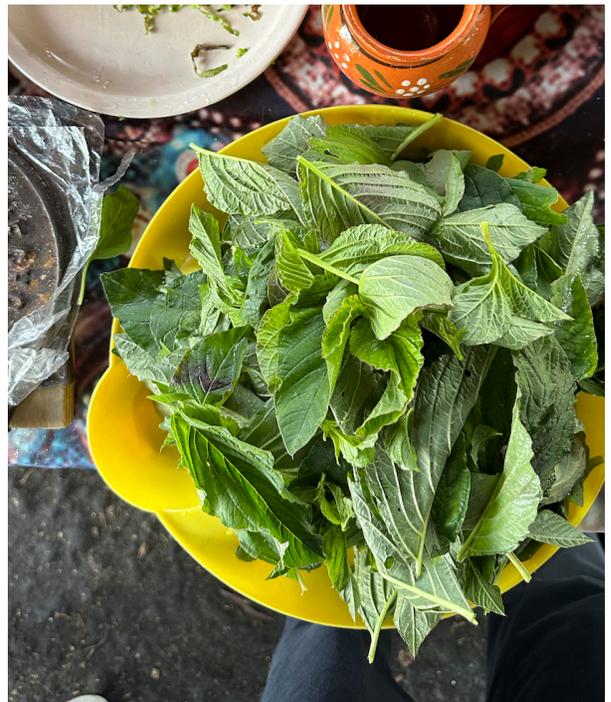


Receta de temporada

Caldo largo con Quelite Quintonil

Ingredientes:

- 200 g de quintonil limpio y picado (1 manojo aprox.)
- 2 litros de agua
- 1 ½ kg de pollo
- ¼ de cebolla
- 1 diente de ajo
- 70 g chile pasilla
- 1 ½ cucharadas de ajonjolí
- 4 limones
- 1 cucharada de sal



Elaboración:

1. Enjuagar el pollo y meterlo en agua hirviendo junto con la sal, cebolla y ajo. Tapar hasta que se cueza el pollo.
2. Desvenar los chiles pasillas y hervirlos. Conservar sus semillas.
3. Tostar las semillas de chile pasilla y el ajonjolí. Molerlas en la licuadora y reservar.
4. Moler el chile pasilla con el agua en la que se hirvió.
5. Ya que el pollo y el caldo están listos, agregar los quintoniles, el chile pasilla y las semillas molidas.
6. Dejar hervir hasta que los quintoniles estén en su punto (12 minutos aproximadamente).
7. Sazonar con sal si es necesario.
8. Servir y acompañar con limón y unas tortillas o tlacoyos.



¡Conoce a Martín, nuestro biólogo!

Martín llegó a las chinampas de Xochimilco antes de que el proyecto “Chinampas en Movimiento” siquiera comenzara. En aquel entonces, la chinampa estaba bajo la gestión de Redes, una asociación que la utilizaba como una chinampa demostrativa: un espacio de capacitación para enseñar a otros productores cómo cultivar de manera agroecológica. Sin embargo, esta chinampa no tenía un modelo de producción comercial y su enfoque era más bien investigativo, sin llegar a un consumidor final.

Con el paso del tiempo y la llegada de la pandemia, Martín, junto con Ana Paula Margain y su hermana Mariana, identificaron la necesidad de transformar este espacio en una chinampa productiva que pudiera sostenerse económicamente. Así nació el modelo de agricultura sustentable comunitaria, en el que las hortalizas producidas ahora llegan directamente a los consumidores finales, y una comunidad comprometida participa activamente en la producción de alimentos agroecológicos.

Turismo Consciente y Conservación de la Biodiversidad

Martín también vio una oportunidad en el turismo de naturaleza. Se dio cuenta de que Xochimilco es un lugar importante para la observación de aves, lo que lo motivó a crear experiencias de turismo consciente a través de la empresa Journey. Estas experiencias no solo permitían a los visitantes observar la biodiversidad de Xochimilco, sino que también buscaban generar un impacto positivo en la conservación del área. Esta iniciativa fue creciendo y Martín se involucró cada vez más, llegando a formar parte del consejo de la asociación civil de Redes.



Coordinación, Conservación y Educación

Hoy en día, Martín desempeña un rol esencial dentro del proyecto, coordinando la asesoría técnica, la administración y la gestión de la biodiversidad. Además, ha llevado su compromiso con la conservación a nuevas generaciones, organizando actividades de servicio social para sus alumnos del Colegio Asunción en la chinampa. Uno de los proyectos más destacados es el realizado en colaboración con National Geographic, que se centra en la restauración de apantles, donde se trabaja en la caracterización de la flora, el monitoreo de la calidad del agua, y la introducción de nuevas plantas para mejorar las condiciones de los cuerpos de agua y poder reintroducir ajolotes, una especie emblemática de Xochimilco.

Martín no solo ha sido testigo de la transformación de la chinampa, sino que ha jugado un papel crucial en su evolución hacia un modelo productivo, sustentable y consciente, logrando combinar la producción agroecológica con la conservación del medio ambiente y la educación de futuras generaciones.



Temporada de flor de cempasúchil

Durante el otoño, Xochimilco se convierte en un espectáculo visual con la floración del cempasúchil, una de las flores más representativas de la cultura mexicana. Esta flor, conocida como "flor de los muertos", juega un papel esencial en las celebraciones del Día de Muertos, una de las tradiciones más importantes de México. Los tonos vibrantes de naranja y amarillo del cempasúchil adornan las chinampas y el paisaje de Xochimilco, creando un contraste hermoso con los canales y el verdor de la zona.

En Xochimilco, la tradición de cultivar cempasúchil se ha transmitido de generación en generación. Los agricultores locales preparan con esmero las tierras para que la flor esté lista hacia finales de octubre, cuando es más requerida para decorar altares y ofrendas. Este cultivo no solo mantiene viva una tradición cultural, sino que también impulsa la economía local, ya que Xochimilco es uno de los principales productores de cempasúchil en la Ciudad de México.

La flor de cempasúchil no solo embellece el entorno, sino que también tiene un simbolismo profundo en las festividades, ya que se cree que su aroma guía a las almas de los difuntos de regreso a casa. Xochimilco, con su rica historia y fuerte conexión con la naturaleza, es un lugar especial para vivir esta tradición, donde la agricultura y las costumbres ancestrales se entrelazan en una celebración vibrante y única.



De noviembre a febrero, tenemos muchos eventos especiales para ti

12
DIC

Convivio con los
Chinamperos

18
ENE

Clases de cocina
con Adela:
aprende a hacer
tamales

22
FEB

Taller de Aula
Ecológica. Taller
sobre el fin de
las aves
migratorias