

## 6-7年级学生规划表

### 秋季

6-7年级的孩子，正是小升初过渡时期，不仅在课业上面临不同的学习强度和学习方式，他们在生活和精神情绪上都需要大人非常多的关怀和协助。所以**这段时期家长的引导和参与对孩子从小学生到青少年的成长过渡至关重要。**

—家长和学生一同参加学校开放日，利用这机会认识孩子的老师和校长，**提前与老师沟通你对孩子本年度学习的期待**，与老师建立互动。这可以使家长在即将开始的新学年，及时了解孩子的学习状态，与老师保持随时沟通，帮助孩子渡过小升初的艰难过渡期，直到孩子可以健康快乐地适应初中学习。

—查看中学课程纲要，尽量选择适合学生程度的课程。对于学习游刃有余的孩子，家长可以适当选择具挑战性的课程。

—**发掘兴趣爱好，培养才艺。**孩子如果在某些方面有特殊才华和兴趣，家长应该及早发现并鼓励支持孩子去追求挖掘。但是切忌随波逐流，一窝蜂地跟随众人去学一些风靡一时但孩子却没有兴趣的项目，这样做可能会埋葬了孩子真正的潜能。

—查询标准化考试相关信息。每个州都针对初高中学生有不同的标准化考试衡量机制，家长可以抽空多方了解一下你所在地的相关信息，以提前做好相应准备。

### 春季

进入初中后的孩子，面临很多的变化和调整，如果你孩子在入学后感觉学习吃力，或者某一门学科成绩表现不理想，这个时候家长必须及时与老师取得联系，了解孩子学习上的困难和原因，与老师一同制定相应的措施来帮助孩子及时调整状态，使下半学期的学习能够走上正轨，不会落后班级。

**初中阶段的学习质量直接影响到两年后的高中学习，所以家长不能掉以轻心，要和老师保持密切联系**，随时关注孩子的学习和心理状态，以求让孩子能在初中两年养成正确优良的学习习惯，为高中学习打下稳固的基础。

—春季末可以约见学校辅导员，与他们一起根据孩子的学习状态，提前选取并注册下学年的课程

### 暑假

**阅读！阅读！还是阅读！！**初中时期是阅读和词汇量积累的最重要时期，建议家长暑假和孩子一起，每天坚持阅读，并帮助孩子养成每天记日记的好习惯，这对孩子一年后升入高中的学习，会有极大的帮助！

—暑假期间也建议家长带领孩子去做一些公益活动，提前让孩子接触社会，了解关心周围需要关心的人群。这有助于帮助孩子开阔视野，增加社会责任感，学习观察社会，进一步锻炼他们的思考和解决问题能力。