

Schlafprotokoll

Name :

Datum :

Aufwachen morgens



Abends ins Bett



Tagschlaf

Beginn

Ende

Wo?

Länge
Einschlaf-
begleitung

1. Tagschlaf

2. Tagschlaf

3. Tagschlaf

4. Tagschlaf

Besonderheiten am Tag (zB, Krabbelgruppe, Besuch usw)

Nachtschlaf

von

bis

Einschlafhilfe

Länge der Einschlafbegleitung

wie oft beim Weiterschlafen
unterstützt?

Wie lange Nachts wach?
(über 15 Minuten)

Welche Weiterschlafhilfe?