

2023



MONDAY **TUESDAY** **WEDNESDAY** **THURSDAY** **FRIDAY**

Notes:
 • Non-fat and low-fat milk will be offered with meals.
 • Menu is subject to change due to availability of products, food allergies and other considerations.
 Contains Pork

<p>6 Pan Dulce Fresh Pear Bean & Cheese Burrito Carrot Sticks Fresh Apple</p>	<p>7 Assorted Cereal Maple Waffle Cracker Cranberries Corn Dog Potato Wedges Orange Wedges</p>	<p>1 Chocolate Muffin Banana Pepperoni or Cheese Galaxy Pizza, Side Salad with Shredded Carrots, Orange Wedges </p>	<p>2 Assorted Cereal String Cheese Fresh Pear ABC Chicken Nuggets, Breadstick, Corn, Fresh Apple</p>	<p>3 Honey Wheat Bar Tangerine Cheese Pillow Pull Aparts, Carrot Coins, Fresh Pear</p>
<p>13 Twin Breakfast Bar Fresh Apple Cheese Quesadilla Black Beans Cara Cara Oranges</p>	<p>14 Assorted Cereal String Cheese Fresh Pear Orange Chicken with Rice, Fresh Broccoli, Fresh Apple</p>	<p>8 Pillsbury Strawberry Mini Bagels, Fresh Apple Sicilian Pizza Bar Side Salad with Shredded Carrots, Black Olives, Pineapple Tidbits, Jalapenos, Spinach, Bell Peppers </p>	<p>9 Honey Wheat Breakfast Bun, Banana Breakfast for Lunch Pancakes, Turkey Breakfast Sausage Patty, Pancake Syrup, Cucumber Rounds Diced Peaches </p>	<p>10 French Toast Sticks Fruit Juice Pork Rib-A-Que Sandwich, Beans, Variety Tangerine </p>
<p>20 </p>	<p>21 </p>	<p>15 Pan Dulce Banana Pepperoni or Cheese Pizza Sliders, Side Salad with Shredded Carrots, Tangerines </p>	<p>16 Bagel Cream Cheese & Jelly Fresh Apple Raisins Salad Bar, Sweet Chili with Beans, Corn Bread Muffin, Fresh Apple</p>	<p>17 Lucky Charms Cereal, Jungle Crackers Fruit Juice Cheeseburger Seasonal Veg Applesauce Shamrock Cookie</p>

20 21 22 23 24

Spring Recess
 No Meal Service

27 28 29 30 31

<p>27 Assorted Cereal Jungle Crackers Cranberries Grilled Cheese Sandwich Cool Corn Tangerine</p>	<p>28 Pan Dulce Fresh Pear Taco Tuesday Beef Soft Taco Bar, Salad Bar, Cara Cara Orange Wedges</p>	<p>29 Graham Crackers, String Cheese, Banana Pepperoni or Cheese Stuffed Crust Pizza, Side Salad with Shredded Carrots, Fresh Apple</p>	<p>30 Assorted Cereal Scooby Doo Crackers, Cranberries Rotini Pasta with Garlic Breadstick, Mixed Greens with Shredded Carrots, Orange Wedges</p>	<p>31 Mini Pancakes Apple Juice Chicken Sandwich Potato Wedges Fresh Pear</p>
---	---	---	---	---

March

Elementary Menu with Grab N' Go Breakfast

Highgrove, Highland, Kennedy, Lake Mathews, Longfellow, Madison, Mark Twain, Mt. View, Rivera

Is breakfast really an important meal of the day?

Let's **UNEARTH** the truth about breakfast!

National School Breakfast Week is March 6-10.

Encourage your student to **BUILD** a healthier breakfast. Eat sugary items with .

Eating breakfast delivers nutrients to your body.

Nutrients are the tools you need to grow big and strong.

Breakfast supplies energy to your mind for learning & power to your muscles for recess.

According to the Food Research & Action Center, students who eat breakfast are more likely to meet their RDAs of nutrients and are shown to have higher test scores than students who skip breakfast.



Breakfast and lunch are offered to all students at NO COST!

2023



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Notas:

- Se ofrecerá leche descremada y baja en grasa con las comidas.
- El menú está sujeto a cambios debido a la disponibilidad de productos, alergias alimentarias y otras consideraciones.



Contiene cerdo

1

Panecillo de chocolate
Plátano

Pizza de Pepperoni queso Galaxy,
Ensalada con zanahoria rallada
Rebanada de naranja,

2

Surtido de cereales
Queso en tiras
Peras

Medallones de pollo ABC
Palito de pan, Elote, Manzana

3

Barra de trigo y miel
Mandarina

Separa trocitos de pan de queso, Rueditas de zanahoria, Pera

6

Pan Dulce
Pera

Burrito de frijoles y queso
Palitos de zanahoria
Manzana

7

Surtido de cereales
Galletas de arce,
Arándanos

Corn Dog
Rajas de papa
Rebanadas de naranja

8

Mini rosca con queso crema de fresa Pillsbury, Manzana

Barra de pizza Siciliana
Ensalada con zanahoria rallada, Aceitunas negras
Piña picada, jalapeños, Espinaca, chile morrón

9

Pan de trigo y miel para el desayuno, Plátano

Desayuno para el almuerzo
Panques, Salchicha de pavo para el desayuno, Miel para panques, Rueditas de pepino
Duraznos picados

10

Palitos de pan francés
Jugo de fruta

Sándwich de costillita de puerco en salsa de bbq, Frijoles, Mandarina

13

Barra de desayuno Twin
Manzana

Quesadilla
Frijoles negros
Naranja Cara Cara

14

Surtido de cereales
Queso en tiras
Pera

Pollo a la naranja con arroz, Brócoli, Manzana

15

Pan Dulce
Plátano

Mini pizzas de Pepperoni o queso, Ensalada con zanahoria rallada, Mandarina

16

Rosca
Queso crema y mermelada
Manzana, Pasas

Barra de ensalada, Chili con frijoles, Pan de elote, Manzana

17

Cereal Lucky Charms, Galletas de animalitos
Jugo de fruta

Hamburguesa con queso, Verduras de temporada, Puré de manzana, Galleta de trébol

20

21

22

23

24

Vacaciones de primavera

No hay servicio de comida

27

Surtido de cereales
Galletas de animalitos
Arándanos

Sándwich de queso a la plancha, Elote
Mandarina

28

Pan Dulce
Pera

Martes de Taco
Barra de tacos de carne de res, Barra de ensalada, Rebanadas de naranja

29

Galletas de arce, Queso en tiras, Plátano

Pizza de Pepperoni o queso de corteza rellena, Ensalada con zanahoria rallada, Manzana

30

Surtido de cereales, Galletas Scooby Doo, Arándanos

Fideos Rotini Pasta con palito de pan de ajo, ensalada mixta con zanahoria rallada, Rebanadas de naranja

31

Mini panques
Jugo de manzana

Sándwich de pollo
Rebanadas de papa
Pera

Marzo

Menú de primaria con desayuno para llevar Grab N' Go

Highgrove, Highland, Kennedy, Lake Mathews, Longfellow, Madison, Mark Twain, Mt. View, Rivera

¿Es el desayuno la comida más importante del día?

CONOZCAMOS la verdad sobre el desayuno!

La semana nacional del desayuno escolar, es del 6 al 10 de marzo

Anime a sus hijos a PREPARAR un desayuno más saludable.

Coman comidas azucaradas con PRECAUCIÓN

Comer desayuno proporciona nutrientes a tu cuerpo.

LOS NUTRIENTES SON LAS HERRAMIENTAS QUE NECESITAS PARA CRECER GRANDE Y FUERTE.

El desayuno proporciona energía a tu mente para aprender y energía a tus músculos para el recreo.

Según el Centro de Investigación y Acción Alimentaria,

los alumnos que desayunan tienen más probabilidades de satisfacer sus RDA de nutrientes y obtienen mejores resultados que los alumnos que no desayunan.



¡Se ofrecen las comidas a TODOS los alumnos sin costo alguno!