

September 2025

Traditional Elementary Menu

Adams, Alcott, Beatty, Bryant, Casa Blanca, Castle View, Emerson, Franklin, Fremont, Harrison, Highgrove, Harada, Hawthorne, Jackson, Jefferson, Kennedy, Lake Matthews, Liberty, Longfellow, Madison, Magnolia, Monroe, Mountain View, Pachappa, Rivera, Taft, Twain, Victoria, & Washington

Breakfast & lunch are offered to all students at NO COST!

Notes:

- Milk Choices: 1% Plain, Fat-Free Plain, Fat-Free Flavored
- All grains served are whole-grain rich.
- Menu is subject to change due to availability of products, food allergies & other considerations.



Contains Pork

pick a Better Snack

Did you know most grapes eaten in the United States are grown in California? Grapes are about 80% water, making them a delicious low-calorie snack or dessert. Dried grapes, also known as raisins, only contain about 15% water. This makes the nutrients and calories more concentrated compared to fresh grapes.



This material was developed by the University of Nebraska - Lincoln Extension in Lancaster County



Monday

1

No School

LABOR DAY

8

Mini Cinnis
Cranberries

Bean & Cheese Burrito
Carrot Sticks
Salsa
Orange Wedges

15

Honey Wheat Bun
Raisins

Taco Nada
Carrot Sticks
Salsa
Plum

22

Cereal
String Cheese
Diced Peaches

Breaded Chicken Leg
Corn Muffin
Cool Corn
Plum

29

Blueberry Muffin
Fruit Juice

Taco Nada
Black Beans
Grapes

Tuesday

2

Pan Dulce
Cranberries

Corn Dog
Coleslaw
Plum

9

Egg Sandwich
Pear

Rotisserie Chicken
Tortilla
Corn & Black Bean
Salad
Watermelon Slices

16

French Toast Stick
Orange Slices

Cheese Nachos
Black Beans
Salad Bar Nacho
Toppings
Apple

23

Mini Confetti
Pancakes
Pear

Homemade Beef and
Bean Burrito
Salad Bar
Watermelon Slices

30

Cereal
Graham Crackers
Apple

Star Nuggets
Corn bread
Celery Sticks
Raisels

Wednesday

3

Cereal
Crackers
Apple

Pizza Delivery to Bryant
Cheese or Pepperoni
Pizza 
Side Salad
Grapes

10

Apple Cinnamon
Muffin
Banana

Pizza Delivery to Castle View
Cheese or Pepperoni
Calzone 
Side Salad
Apple

17

Assorted Cereal
Jungle Crackers
Grapes

Pizza Delivery to Emerson
Cheese or Pepperoni
Pizza 
Side Salad
Watermelon Slices

24

World School Milk Day!

Pan Dulce
Cranberries

Pizza Delivery at Franklin
Pepperoni or Cheese
Stuffed Crust Pizza
Side Salad
Grapes

Thursday

4

Maple Waffle
Chickpea spread
Banana

Bean Chili Baked Potato
Texas Toast
Salad Bar Toppings
Watermelon

11

Cereal
String Cheese
Plum

BBQ at Twain
Hamburger
Cucumbers
Grapes

18

Apple Fruedel
Diced Peaches

Orange Chicken
Brown Rice
Celery
Honeydew Melon

25

Eggstravaganza
Tater Tots 
Crackers
Apple

Chalupa
Carrot Sticks
Orange Wedges

Friday

5

Banana Muffin
Fruit Juice

BBQ at Victoria
Chicken Sandwich
Baked Beans
Plum

12

Non-Student Day
No School

19

Chorizo Breakfast
Burrito 
Fruit Juice

BBQ at Taft
Hot Dog
Potato Wedges
Apple

26

Better Breakfast Day!

Granola & Yogurt
Diced Peaches

BBQ at STEM
Cheeseburger
Coleslaw
Honeydew Melon

This institution is an equal opportunity provider.



Septiembre 2025

Menú tradicional

Adams, Alcott, Beatty, Bryant, Casa Blanca, Castle View, Emerson, Franklin, Fremont, Harrison, Highgrove, Harada, Hawthorne, Jackson, Jefferson, Kennedy, Lake Matthews, Liberty, Longfellow, Madison, Magnolia, Monroe, Mountain View, Pachappa, Rivera, Taft, Twain, Victoria y Washington

¡Se ofrece el desayuno y almuerzo a todos los estudiantes sin COSTO ALGUNO!

Notas:

- Se ofrecerá leche descremada o semidescremada con las comidas.
- Todos los granos servidos son granos integrales.
- El menú está sujeto a cambios en función a la disponibilidad del producto, las alergias alimentarias u otras consideraciones.



Contiene cerdo

Escoge un mejor bocadillo

¿Sabías que la mayoría de las uvas que se comen en los Estados Unidos se cultivan en California? Las uvas son 80 % agua, haciéndolas un postre refrigerio bajo en calorías. Las uvas secas, conocida como las pasas, únicamente contienen 15 % agua. Esto hace que los nutrientes y las calorías más concentrados en comparación a las uvas frescas.



Este material fue desarrollado por la Universidad de Nebraska - Extensión Lincoln en el Condado de Lancaster



Lunes

1

No habrá clases

Día del trabajo

8

Mini rollo de canela
Arándanos

Burrito de frijoles y queso
Palitos de zanahoria
Salsa
Rebanadas de naranja

15

Panecillo de trigo con miel
Pasas

Empanada Relleno de taco
Palitos de zanahoria
Salsa
Ciruela

22

Cereal
Queso en tiras
Duraznos picados

Pollo empanizado (Con hueso)
Panecillo de elote
Elote
Ciruela

29

Panecillo de arándano azul
Zumo de fruta
Empanada con relleno de taco
Frijoles negros
Uvas

Martes

2

Pan Dulce
Arándanos

Corn Dog
Ensalada de repollo
Ciruela

9

Sándwich de huevo
Pera

Pollo asado
Tortilla
Elote y frijoles negros
Ensalada
Rebanadas de sandía

16

Palito de pan francés
Rodajas de naranja
Nachos de queso
Frijoles negros
Barra de ensalada con ingredientes de nachos
Manzana

23

Mini panqueques con confeti
Pera

Burrito con carne de res y frijoles
Barra de ensalada
Rodajas de sandía

30

Cereal
Galletas integrales
Manzana
Trocitos de pollo con figura de estrella
Pan de elote
Palitos de apio
Pasas

Miércoles

3

Cereal
Galletas
Manzana

Entrega de pizza en Bryant
Queso o Peperoni
Ensalada
Zanahorias
Uvas

10

Panecillo de manzana con canela
Platano
Entrega de pizza en Castle View
Calzone (Queso o peperoni)
Ensalada
Manzana

17

Cereal
Galletas integrales
Uvas
Entrega de pizza en Emerson
Queso o peperoni
Ensalada
Rodajas de sandía

24

¡Día de leche escolar!
Pan dulce
Arándanos
Entrega de pizza en Franklin
peperoni o pizza con corteza rellena de queso
Ensalada
Uvas

Jueves

4

Waffle de arce
Crema de garbanzos
Platano

Papa al horno
Pan tostado de Texas
Barra de ensalada
Sandía

11

Cereal
Tiras de queso
Ciruela
BBQ en Twain
Hamburguesa
Pepinos
Uvas

18

Frutadel de manzana
Duraznos picados
Pollo a la naranja
Arroz integral
Apio
Melón dulce

25

Huevos revueltos
Eggstravaganza
Croquetas de papas
Galletas saladas
Manzana
Chalupa
Palitos de zabañoria
Rebanadas de naranja

Viernes

5

Panecillo de plátano
Zumo de fruta

BBQ en Victoria
Sándwich de pollo
Frijoles guisados
Ciruela

12

Día sin estudiantes
No habrá clases

19

Burrito de desayuno con chorizo
Zumo de fruta
BBQ en Taft
Hot Dog
Rebanadas de papa
Manzana

26

¡Día de un mejor desayuno!
Granola y yogur
Duraznos picados
BBQ en STEM
Hamburguesa con queso
Ensalada de repollo
Melón dulce

Esta institución es un proveedor y empleador de oportunidad equitativa

