Supera®
Especialidades en Psicología y Psiquiatría

INFORME ANUAL DE ACTIVIDADES 2024

INSTITUTO DE PSICOLOGÍA SAN PEDRO DE JESÚS MALDONADO, A.C.

MENSAJE DE LA PRESIDENTA

QUERIDA COMUNIDAD CHIHUAHUENSE:

Me dirijo a ustedes con gran orgullo y satisfacción para compartir los logros alcanzados por nuestro equipo durante el 2024 en la promoción de la salud mental y emocional.

Como Supera, sabiéndonos corresponsables en la construcción de una sociedad más sana y más justa, hemos cumplido ya 27 años de trabajo ininterrumpido, brindando servicios psicológicos y educativos a personas en las distintas etapas del ciclo vital.

Sin embargo, ningún esfuerzo será suficiente al observar las crecientes necesidades de nuestra comunidad, particularmente debidas al impacto de las violencias y los cambios acelerados en nuestro contexto social.

Es así como nace el programa “Amarme es Urgente”, una iniciativa en donde nuestro equipo de psicólogos decidió salir del consultorio para ir al encuentro de personas en zonas vulnerables, llevando servicios de calidad para la escucha y acompañamiento psicológico, planteándonos diversas soluciones a los grandes desafíos que enfrentamos, tales como las preocupantes estadísticas de conductas de riesgo en adolescentes, incluyendo el suicidio.

A la fecha, este programa ha beneficiado a más de 20,000 personas de la mano con la Fundación del Empresariado Chihuahuense (FECHAC) y el Gobierno Municipal de Chihuahua a través del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del Municipio de Chihuahua (DIF Municipal) en el marco de la Alianza "Por Tí, Por TODOS", interviniendo en 22 escuelas secundarias.

Sabemos que falta mucho por hacer, pero mantenemos la convicción de que juntos, con una visión de corresponsabilidad, lograremos colocar a NNA y sus familias al centro como la forma más eficaz de prevención de riesgos.

Agradecemos profundamente al DIF Municipal y a la FECHAC por su confianza y por la oportunidad de colaborar en este proyecto tan importante. Su apoyo nos permite ampliar nuestro impacto y contribuir en la construcción de una comunidad más sana y mas justa.

Con aprecio.

M.N.C. IRENE SANDOVAL ALDANA
PRESIDENTA DEL CONSEJO

¿QUIENES SOMOS?

En el Instituto de Psicología San Pedro de Jesús Maldonado, A.C. (Supera) trabajamos con un propósito claro: atender y prevenir condiciones de salud mental y emocional, fomentando el bienestar integral en nuestra comunidad. Reconocemos la importancia de abordar estos desafíos con compromiso y sensibilidad, proporcionando herramientas que permitan a las personas enfrentar sus dificultades y construir un futuro lleno de posibilidades.

Nuestra Misión

Ofrecer servicios terapéuticos de calidad a personas en las distintas etapas del ciclo vital, así como educación formal para su superación y crecimiento continuo, con el fin de contribuir a la salud mental de la sociedad y así lograr un desarrollo armónico y productivo de sus integrantes.

Nuestra Visión

Ser un referente para las personas y las instituciones en materia de inclusión social en el área de Salud Mental y Emocional, buscando la mejora continua de nuestros servicios y calidad de vida de nuestros beneficiarios/as, desarrollando proyectos de prevención y acompañamientos integrales de calidad y construyendo una organización eficiente, flexible y transparente formada por profesionales de la salud mental altamente capacitados.

Nuestros Valores

FE

RESPETO

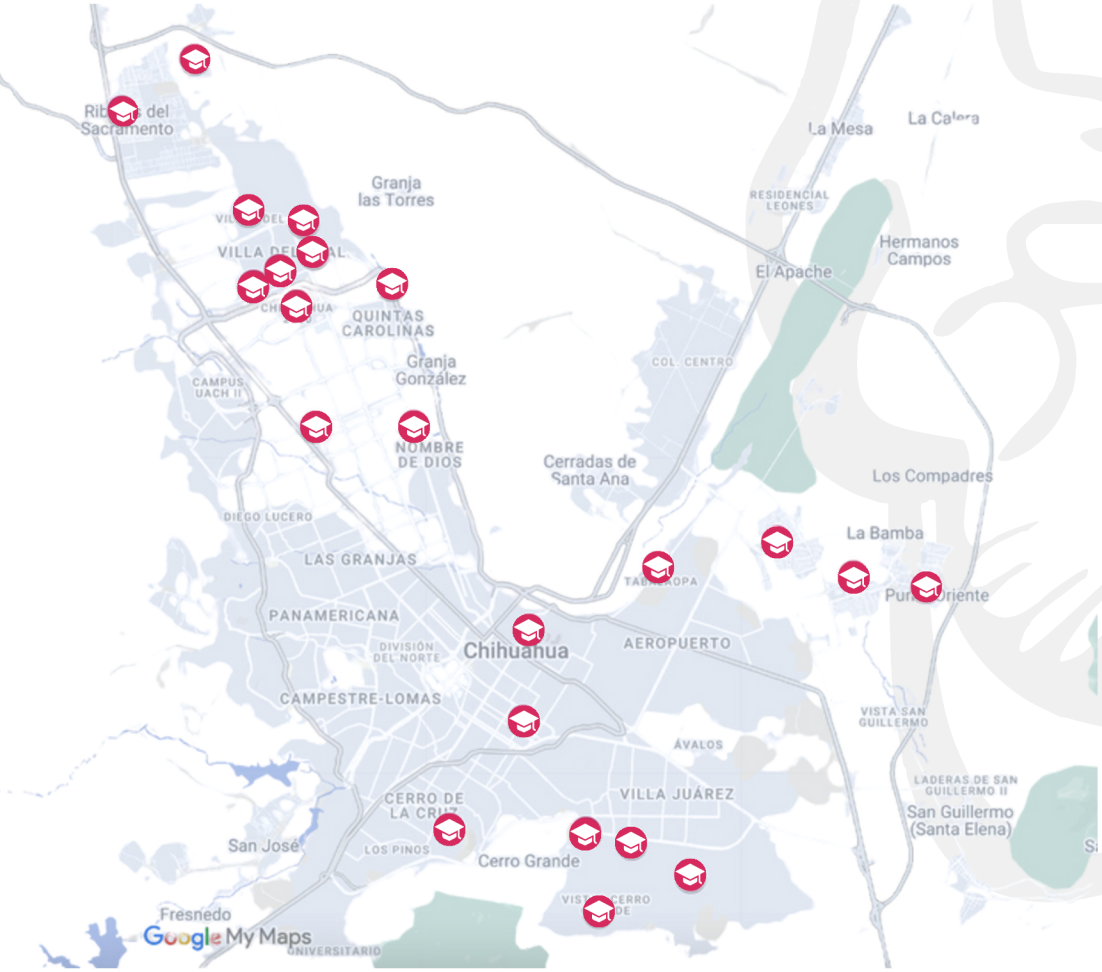
ORDEN

MOTIVACIÓN

AUTODISCIPLINA

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LA ADOLESCENCIA

En un mundo donde los adolescentes enfrentan desafíos cada vez más complejos, Supera, dentro el Programa de Prevención de Riesgos en la Adolescencia 2024, se posicionó como una respuesta transformadora. Gracias al invaluable apoyo de **FECHAC y el DIF Municipal de Chihuahua**, este programa logró beneficiar a estudiantes de 32 escuelas secundarias del Municipio de Chihuahua en la prevención del suicidio y las violencias.



ESCUELAS DONDE SE IMPLEMENTÓ EL PROGRAMA

- SECUNDARIA ESTATAL 3006
- SECUNDARIA ESTATAL 3023
- SECUNDARIA ESTATAL 3024
- SECUNDARIA ESTATAL 3059
- SECUNDARIA ESTATAL 3060
- SECUNDARIA ESTATAL 3064
- SECUNDARIA FEDERAL N. 1
- SECUNDARIA FEDERAL N. 12
- SECUNDARIA FEDERAL N. 13
- SECUNDARIA FEDERAL N. 15
- SECUNDARIA FEDERAL N. 16
- SECUNDARIA FEDERAL N. 17
- SECUNDARIA FEDERAL N. 6
- SECUNDARIA FEDERAL N. 8
- TELESECUNDARIA N. 6227
- TELESECUNDARIA CHIHUAHUA
- SECUNDARIA TÉCNICA N. 40
- SECUNDARIA TÉCNICA N. 62
- SECUNDARIA TÉCNICA N. 74
- SECUNDARIA TÉCNICA N. 78
- SECUNDARIA TÉCNICA N. 92
- SECUNDARIA TÉCNICA N. 96

ALCANCES EN 2024

Los logros de este año son el reflejo del esfuerzo conjunto de una comunidad comprometida con el bienestar de sus adolescentes. Gracias al liderazgo de los directores escolares, al compromiso de los padres de familia y a la valentía de los jóvenes que han decidido tomar las riendas de su propio futuro, hemos podido generar un impacto significativo en la prevención del suicidio y las violencias.

Cada número en esta gráfica representa más que una cifra: es una historia, una oportunidad y un paso adelante en la construcción de un entorno más seguro y saludable para nuestra juventud. Sigamos avanzando juntos, porque cuando un adolescente se siente acompañado, su mundo se llena de posibilidades.

32 ESCUELAS SECUNDARIAS ATENDIDAS

22 DE TURNO MATUTINO Y 11 DE TURNO VESPERTINO

9658 9358

Supera®
Especialidades en Psicología y Psiquiatría

19,016 ADOLESCENTES

BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA QUE ADQUIRIERON CONOCIMIENTO DE LOS FACTORES PROTECTORES PERSONALES

127 SESIONES DE TERAPIA PSICOLÓGICA

1794 TALLERES IMPARTIDOS

DEL PROGRAMA "AMARME ES URGENTE" PARA EL FORTALECIMIENTO DE RECURSOS PROTECTORES PARA LA PREVENCIÓN DE CONDUCTAS DE RIESGO TALES COMO EL SUICIDIO Y LAS VIOLENCIAS.

5223 EVALUACIONES REALIZADAS

PARA DETECCIÓN DE RIESGO SUICIDA

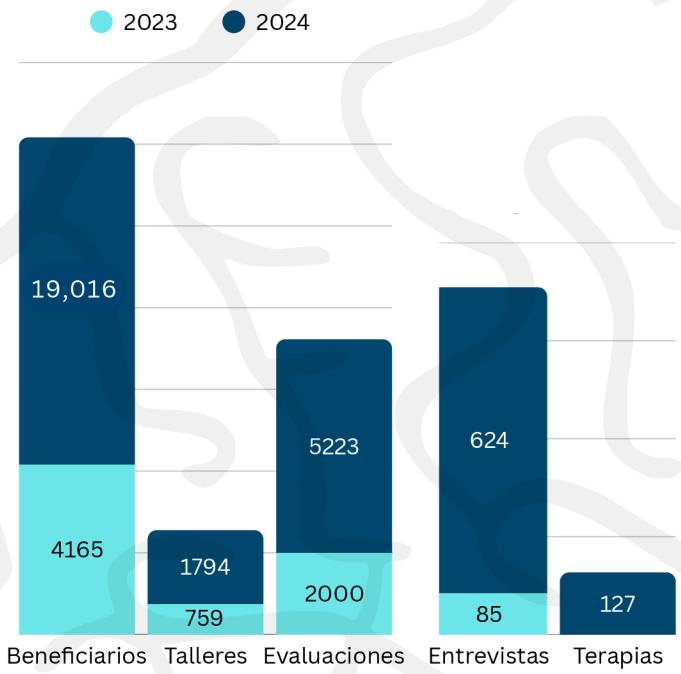
624 ENTREVISTAS A MADRES, PADRES Y/O TUTORES

PARA CANALIZACÓN OPORTUNA DE SUS HIJAS E HIJOS

Los resultados de este año reflejan no solo un esfuerzo sostenido, sino un avance significativo en nuestra misión de proteger y guiar a los adolescentes.

Comparado con el año anterior, hemos logrado un crecimiento notable, ampliando nuestro alcance y fortaleciendo nuestras estrategias de prevención.

Este aumento es testimonio del trabajo en equipo entre escuelas, familias y jóvenes que han decidido sumarse a esta causa. Cada avance nos motiva a seguir innovando, aprendiendo y construyendo un camino más seguro para las nuevas generaciones. ¡Sigamos creciendo juntos!



INGRESOS Y EGRESOS EN 2024

DONACIONES

$5,454,799.41

GASTOS OPERATIVOS

$5,482,523.10

AGRADECIMIENTOS

En el Instituto de Psicología San Pedro de Jesús Maldonado A.C. (Supera), creemos firmemente que el impacto de nuestra labor solo es posible gracias a la suma de esfuerzos, voluntades y corazones comprometidos con la prevención del suicidio y la protección de la adolescencia. Este 2024 ha sido un año de retos y aprendizajes, pero, sobre todo, de logros que reflejan el poder del trabajo en conjunto.

Nuestro más profundo agradecimiento al DIF Municipal de Chihuahua y a la Fundación del Empresariado Chihuahuense A.C. (FECHAC), cuyo respaldo ha sido clave para ampliar nuestro alcance y fortalecer nuestras intervenciones. Su compromiso con la salud mental y el bienestar de las juventudes nos impulsa a seguir innovando y expandiendo nuestro impacto.

Extendemos nuestra gratitud a todas las asociaciones hermanas que caminan a nuestro lado en la prevención de riesgos en la adolescencia. Su labor y colaboración nos recuerdan que solo a través de la unión podemos generar un verdadero cambio en nuestra comunidad.

Asimismo, agradecemos a cada voluntario, miembro del equipo operativo, psicólogos, talleristas, administrativos, directores de escuelas, maestros, madres y padres de familia, estudiantes y a todas aquellas personas que han decidido sumarse a esta causa. Su dedicación, esfuerzo y compromiso han sido fundamentales para llegar a más adolescentes y brindarles herramientas que les permitan construir un presente y futuro con esperanza.

Aún hay mucho por hacer, y cada acción cuenta. Los invitamos a seguir siendo parte de este movimiento, a continuar sumando esfuerzos y a seguir construyendo juntos espacios seguros para nuestras juventudes. Gracias por creer en Supera y en la posibilidad de un mañana mejor.

NUESTROS ALIADOS

Supera®
Especialidades en Psicología y Psiquiatría

"UN LLAMADO A CONTRIBUIR POR UNA CULTURA DE PAZ"

CONTÁCTANOS

614-187-02-00

www.superaisp.org

coordinaciongeneral@supera.mx

Av Francisco Villa 6112, Jardines de San Francisco, Chihuahua, Chih.

Avenida Mirador 4303, 31213 Chihuahua, Chihuahua, Mexico