



# INFORME ANUAL 2023

INSTITUTO DE PSICOLOGÍA SAN PEDRO DE  
JESÚS MALDONADO, A.C.



# MENSAJE DE LA DIRECTORA

Estimada comunidad Chihuahuense:

Me dirijo a ustedes con gran orgullo y satisfacción para compartir los logros alcanzados por nuestro equipo durante el 2023 en la promoción de la salud mental y emocional.

Como asociación que se sabe corresponsable en la construcción de una sociedad más sana y más justa, hemos cumplido ya 26 años de servicio ininterrumpido, brindando atención particular a personas en las distintas etapas del ciclo vital.

Sin embargo, ningún esfuerzo será suficiente al observar las crecientes necesidades de nuestra comunidad, particularmente debidas al impacto de las violencias y los cambios acelerados en nuestro contexto social.

Es así como nace el programa "Amarme es Urgente", una iniciativa en donde nuestro equipo de psicólogos decidió salir del consultorio para ir al encuentro de personas en zonas vulnerables, llevando servicios de calidad para la escucha y acompañamiento psicológico, planteándonos diversas soluciones a los grandes desafíos que enfrentamos, tales como las preocupantes estadísticas de conductas de riesgo en adolescentes, incluyendo el suicidio.

A la fecha, este programa ha beneficiado a cerca de 10,000 personas de la mano con la Fundación del Empresariado Chihuahuense (FECHAC) y el Gobierno Municipal de Chihuahua a través del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del Municipio de Chihuahua (DIF Municipal) en el marco de la Alianza "Por Tí, Por TODOS", interviniendo en 18 escuelas con un impacto a 4,165 adolescentes de primer grado de secundaria.

Sabemos que falta mucho por hacer, pero mantenemos la convicción de que juntos, con una visión de corresponsabilidad, lograremos colocar a NNA y sus familias al centro como la forma más eficaz de prevención de riesgos.

Agradecemos profundamente al DIF Municipal y a la FECHAC por su confianza y por la oportunidad de colaborar en este proyecto tan importante. Su apoyo nos permite ampliar nuestro impacto y contribuir en la construcción de una comunidad más sana y más justa.

Con aprecio,

Mtra. Irene Sandoval Aldana  
Presidenta de Supera A.C.



# CONSEJO DIRECTIVO

**Francisco Barbier Núñez**  
Vocal

**Dra. Patricia Grisel García Mora Hernández**  
Secretaria

**Mtro. Jesús Valentín Calderón  
Rodríguez**  
Vicepresidente

**Alejandra Pérez Sierra**  
Vocal

**Mtra. Irene Sandoval Aldana**  
Presidenta

**Sarahi Moreno Ortega**  
Tesorera



# ¿QUÉ HACEMOS?

Promovemos la salud mental y el bienestar emocional en la comunidad en general, con énfasis en grupos vulnerables.

## Nuestras Actividades

- Brindar servicios de Psicoterapia individual y familiar, así como de Psiquiatría para promover la salud mental y emocional de nuestra sociedad.
- Desarrollar materiales de apoyo.
- Talleres de prevención para adolescentes, jóvenes, docentes, padres y madres que integran los factores protectores para la prevención de conductas de riesgo, incluyendo el suicidio.
- Ofrecer educación formal especializada en materia de Desarrollo Humano.



Estamos comprometidos con el cumplimiento de nuestra Misión, trabajando incansablemente para tener un impacto en nuestras comunidades, especialmente en grupos vulnerables.

Agradecemos profundamente el apoyo de nuestros miembros, colaboradores y donantes, quienes hacen posible nuestra labor.



# MISIÓN Y VISIÓN

## Nuestra Misión

Brindar servicios psicológicos y educativos dirigidos a personas y grupos vulnerables que actúen en la atención y prevención de conductas de riesgo en las distintas etapas del ciclo vital, para contribuir a la salud mental y emocional de la sociedad.

## Nuestra Visión

Ser un referente para la comunidad en el área de Salud Mental y Emocional, brindando servicios psicológicos y educativos de calidad, con una organización eficiente, flexible y transparente formada por profesionales altamente capacitados, para la prevención y atención de conductas de riesgo y acompañamiento integral a personas y grupos vulnerables, contribuyendo así a un desarrollo armónico de la sociedad.

## NUESTROS VALORES



**FE**



**RESPETO**



**ORDEN**



**MOTIVACIÓN**



**AUTODISCIPLINA**

# ALCANCES Y LOGROS

## 4165

### ADOLESCENTES

Capacitados con estrategias de afrontamiento y prevención de suicidio

En 2023 iniciamos con el programa "Prevención de Riesgos en la Adolescencia" para fortalecer los recursos protectores para conductas de riesgo en la adolescencia, trabajamos con 2117 varones y 2048 mujeres, formando un total de 4165 adolescentes, entre la edad de 11 a 15 años.



## 344

### DOCENTES INTERVENIDOS

En el marco de nuestro programa, durante el año 2023, tuvimos la oportunidad de ofrecer a los docentes de las escuelas secundarias participantes una serie de capacitaciones, talleres y recursos que les permitieron fortalecer sus competencias en diferentes áreas.



## 1313

### MADRES, PADRES Y/O TUTORES

Capacitados con estrategias de manejo conductual en casa

Las pláticas con padres de familia o tutores constituyen un componente fundamental del programa, permitiendo establecer una comunicación efectiva y una colaboración estrecha entre el programa y las familias. A través de estas pláticas, se busca fomentar la participación familiar, fortalecer el vínculo entre padres e hijos y contribuir al desarrollo integral de los participantes.



## 85

### ENTREVISTAS

Para la canalización de los alumnos detectados con riesgo en 2023



A lo largo del año 2023, se han llevado a cabo entrevistas personalizadas con padres y tutores para la entrega de resultados de las evaluaciones de psicología.

## INGRESOS Y EGRESOS

### INGRESOS

\$3,736,845.99

### EGRESOS

\$3,751,364.86