

AGIR POUR UNE SANTÉ MENTALE SAINTE ET UN CLIMAT HARMONIEUX POUR LES ADOLESCENTS - LES PARENTS - L'ÉQUIPE-ÉCOLE

PAR STÉPHANIE DESHARNAIS, INTERVENANTE, AUTEURE ET CONFÉRENCIÈRE

QUI JE SUIS?

Je suis Stéphanie Desharnais, intervenante, auteure et conférencière et depuis 2010. Je travaille avec, majoritairement, la clientèle adolescente.



Détentrice d'un diplôme de Techniques d'intervention en délinquance et d'un diplôme de Techniques en travail social, j'ai oeuvré plus de 9 ans au sein d'un organisme de justice réparatrice et de médiation citoyenne.

J'ai appris, à ce moment, à développer un lien de confiance avec une clientèle non-volontaire, mais surtout à favoriser la réparation de liens en ouvrant des espaces de dialogues et de communication sécuritaires entre des personnes ayant un lien relationnel, quel qu'il soit (criminel, familial, social, lié à l'emploi....).

J'ai ensuite accompagné des élèves dans une classe de trouble du langage et de communication pour finalement offrir un accompagnement psychosocial aux adolescents et à leur famille via les services du CLSC.

J'ai décidé d'ouvrir ma pratique privée en 2023 pour poursuivre mon accompagnement auprès des ados et des adultes qui les entourent, mais en ayant la chance de combiner toutes mes compétences et toutes mes approches et ainsi offrir une intervention globale, systémique et relationnelle.

**AGIR POUR UNE SANTÉ MENTALE SAINTE ET UN CLIMAT HARMONIEUX
POUR LES ADOLESCENTS - LES PARENTS - L'ÉQUIPE-ÉCOLE**

PAR STÉPHANIE DESHARNAIS, INTERVENANTE, AUTEURE ET CONFÉRENCIÈRE

QUI JE SUIS?

Si je vous écris aujourd'hui, c'est pour vous parler de mon sincère désir de contribuer à un mieux-être chez vos élèves, leurs parents, chez votre personnel enseignant et non-enseignant, pour toutes les personnes qui gravitent dans votre environnement scolaire.



Parce que j'ai la croyance que dès qu'une dynamique plus lourde s'installe et qu'on ne s'y attarde pas, les autres acteurs et même les autres sphères du milieu peuvent être impactés.

Ainsi;

- en favorisant un soutien psychosocial pour vos élèves et leurs parents;
- en offrant un axe de prévention dans l'école;
- par le biais de formation et de soutien au personnel enseignant et non-enseignant;
- via des démarches de médiation pour tous les acteurs concernés,

Je suis assurée que votre milieu de vie sera optimal et porteur d'une énergie complètement différente.

Je vous invite donc à lire attentivement la proposition d'offre de service ci-dessous qui peut très bien se moduler et s'adapter selon votre réalité et vos besoins. Pour ensuite planifier un appel vidéo ou une rencontre en personne avec moi pour bien cibler vos besoins et voir comment je peux vous soutenir, surtout en ces moments où l'accès aux services et aux ressources peut être plus difficile.

AGIR POUR UNE SANTÉ MENTALE SAINTE ET UN CLIMAT HARMONIEUX

POUR LES ADOLESCENTS - LES PARENTS - L'ÉQUIPE-ÉCOLE

Forfait à la pièce	Coût
<p><u>RENCONTRES DE SOUTIEN</u></p> <p>Soutien individuel, familial ou de petits groupes (conflits de groupe). Rencontres ponctuelles, régulières ou structurées pour les élèves, parents, membres du personnel par le biais d'intervention psychosociale et/ou de démarche de médiation.</p>	<p>85\$/h +tx</p>
<p><u>ATELIERS DE PRÉVENTION</u></p> <p>Ateliers de prévention offerts dans les classes. 11 ateliers dans un niveau ciblé et répartis dans l'année selon les besoins et la réalité de l'école (maximum de 2 groupes).</p>	<p>1 320\$ +tx</p>
<p><u>ATELIER-CONFÉRENCE</u></p> <p>Atelier-conférence offert pour les parents "Être un parent d'ado, c'est tough!" OU Atelier-conférence offert pour les élèves "C'est tough l'adolescence"</p> <p>*Choix d'un des deux ateliers offert une fois durant l'année en format hybride (virtuel et/ou présentiel).</p>	<p>200\$ +tx</p>
<p><u>FORMATION/SOUTIEN/CONCERTATION</u></p> <p>Un atelier/formation offert à l'équipe-école et de professionnels leur donnant accès à la plateforme et aux outils destinés aux ados et aux parents d'ados. OU Disponibilité de l'intervenante pour partage d'expertise sur des comités ou temps de concertation à raison d'une fois par mois.</p>	<p>550\$ +tx</p>

AGIR POUR UNE SANTÉ MENTALE SAINNE ET UN CLIMAT HARMONIEUX POUR LES ADOLESCENTS - LES PARENTS - L'ÉQUIPE-ÉCOLE

PAR STÉPHANIE DESHARNAIS, INTERVENANTE, AUTEURE ET CONFÉRENCIÈRE

Cette offre de service a pour réel objectif de vous soutenir dans l'actualisation d'un plan d'action centré sur le mieux-être à l'école.



Dans une période où les ressources sont difficiles à trouver, je souhaite vous soutenir et contribuer à un milieu de vie sain à l'école, autant entre les élèves, le personnel enseignant et non-enseignant, la direction ainsi que les parents.

Mon bagage en médiation relationnelle et mon expertise avec la clientèle adolescente me permettent de soutenir tous les acteurs de votre environnement scolaire pour favoriser une dynamique saine, positive et agréable pour tous.

En espérant pouvoir échanger avec vous sur votre réalité scolaire et vos besoins afin de vous soutenir du mieux que je le peux.

Merci infiniment d'avoir pris le temps de lire cette proposition de service et je demeure disponible pour en discuter davantage,

Au plaisir de travailler ensemble pour l'année scolaire 2026-2027!

STÉPHANIE DESHARNAIS
819-740-8172
ADMIN@STEPHANIEDESHARNAIS.CA
WWW.STEPHANIEDESHARNAIS.CA
@STEPHANIED.INTERVENANTE