

Offre de service

AGIR POUR UNE SANTÉ MENTALE SAINNE

POUR LES ADOLESCENTS - LES PARENTS -
L'ÉQUIPE-ÉCOLE

PAR STÉPHANIE DESHARNAIS, INTERVENANTE, AUTEURE ET CONFÉRENCIÈRE

LA SANTÉ MENTALE DE VOS JEUNES VOUS PRÉOCCUPE?

Vos élèves présentent des signes de stress et d'anxiété?

“Skippent” les cours pour aller faire des expériences pas toujours recommandables?

Vos ados arrivent fatigués à l'école et sont peu concentrés en raison d'enjeux familiaux ou environnementaux qui sont hors de votre contrôle?

Vous avez des parents dépourvus de moyens qui vous demandent de l'aide parce qu'ils ne savent pas comment intervenir et aider leur ado dans ses différents enjeux?

Vos ados et leurs parents auraient besoin d'une personne ressource pour répondre à leurs questions et faire des interventions rapides et ciblées sur la problématique vécue?

Vous avez l'impression que la santé mentale de vos élèves est en détérioration mais qu'une grande partie du problème vous échappe et est hors de votre contrôle?

J'ai assurément le programme qu'il vous faut et ce serait un privilège pour moi de travailler avec vous pour soutenir une santé mentale saine chez vos élèves. Une intervention globale avec l'équipe-école, l'élève et son/ses parent.s. Lisez le document qui suit pour en savoir plus!





Offre de service

AGIR POUR UNE SANTÉ MENTALE SAINNE

POUR LES ADOLESCENTS - LES PARENTS - L'ÉQUIPE-ÉCOLE

PAR STÉPHANIE DESHARNAIS, INTERVENANTE, AUTEURE ET CONFÉRENCIÈRE

OBJECTIF

Le programme "Là pour toi" vise à favoriser une santé mentale positive chez les adolescents. Leur permettre de se reconnecter à eux pour mieux se comprendre et mieux comprendre ce qu'ils vivent durant cette période charnière de leur vie où ils construisent leur identité et développer des outils concrets pour faire face aux enjeux présents à l'adolescence.

Par des capsules vidéos traitant de différents sujets (gestion des émotions, stress/anxiété, expériences et exploration, construction de leur identité, gestion des relations/communications, estime/confiance en soi) ainsi que des outils liés à ces sujets, l'ado et son/ses parent.s sont soutenus par une intervenante via des rencontres ainsi que des messages textes et vocaux. Pour les soutenir sur le moment, quand ça ne va pas.

*Cet accompagnement est offert en ligne et peut grandement soutenir l'ado et son/ses parent.s. En plus de mettre en place des actions à la pièce dans votre école (voir offre de service plus bas), vous pouvez référer vos parents vers ce service qui les soutiendra au quotidien!

AVANTAGES POUR L'ÉCOLE

Soutien et réduction de la charge des interventions, soutien parental, interventions rapides dans une approche systémique.

Cette entente de service permet un soutien direct, concret et personnalisé à vos élèves et à leurs parents. En prévention, mais aussi en intervention, en plus de soutenir l'équipe-école via des outils concrets et clés en main.

PAR UNE INTERVENANTE PASSIONNÉE, SPÉCIALISÉE AVEC LES ADOS

Ayant travaillé dans le milieu communautaire, scolaire et publique, j'ai toujours travaillé avec la clientèle adolescente depuis 15 ans. Je me passionne pour cette phase charnière de la vie où l'ado est en pleine recherche identitaire. Être un adulte significatif et une personne phare pour eux me remplit de fierté. C'est grâce à ma pratique privée que j'ai développé le programme "Là pour toi" que je vous propose ici, en version adaptée pour le milieu scolaire. Afin de mieux vous soutenir et assurer la réussite de vos élèves.

Description	Total
<p><u>ATELIERS DE GROUPE POUR LES ÉLÈVES</u></p> <p><u>11 ateliers offerts à maximum 2 groupes-classe</u></p> <p>En lien avec les sujets des capsules présentées dans le programme d'accompagnement (voir sujets en gras cités plus haut), des ateliers seront offerts en classe et des exercices d'approfondissement seront réalisés (conçus en fonction des compétences à évaluer dans le cadre du cours de français et/ou ECR).</p> <p>Cela représente 11 ateliers qui peuvent être donnés à des classes ciblées (le niveau scolaire et la fréquence des ateliers est à déterminer avec l'équipe).</p>	1 320\$ +tx
<p><u>ATELIER-CONFÉRENCE AUX PARENTS</u></p> <p><u>"REDÉFINIR SON RÔLE DE PARENT À L'ADOLESCENCE..."</u></p> <p>Un atelier/conférence offert aux parents des élèves afin de leur permettre de mieux comprendre les phases par lesquelles passe leur ado et de mieux le/la soutenir. Parce que je dis souvent qu'à l'adolescence, on doit réapprendre à être parent! Plusieurs outils concrets leur seront présentés pour être mieux connectés à leur ado et améliorer la dynamique relationnelle et familiale.</p>	200\$ +tx
<p><u>ATELIER-CONFÉRENCE AUX ÉLÈVES</u></p> <p><u>"C'EST TOUGH L'ADOLESCENCE!"</u></p> <p>Une conférence pour permettre aux élèves de mieux se comprendre et être outillés pour faire face aux enjeux qu'ils vivent au quotidien. Parce que quand on comprend, on change notre lunette et notre état s'apaise par le fait-même.</p>	200\$ +tx
<p><u>FORMATION AU PERSONNEL SCOLAIRE</u></p> <p><u>Formation pour l'équipe-école et les professionnels</u></p> <p>Un atelier/formation sera offert à l'équipe-école et aux professionnels pour présenter la plateforme contenant les capsules vidéos et les outils utilisés avec les ados dans le programme d'accompagnement "Là pour toi!". Ainsi, vos intervenants pourront eux-mêmes accompagner vos élèves avec ces outils concrets et clés en main.</p>	350\$ +tx



Offre de service
AGIR POUR UNE SANTÉ MENTALE SAINNE
POUR LES ADOLESCENTS - LES PARENTS -
L'ÉQUIPE-ÉCOLE

Description

Total

**SOUTIEN INDIVIDUEL POUR
LES ADOS ET LES PARENTS**

Variable

En fonction du forfait choisi par le parent et/ou l'ado, le prix peut varier entre 350\$ et 1 000\$ (le prix est en fonction de l'intensité du suivi offert et sera défrayé par le.s parent.s).

*Un prix spécial sera offert aux parents référés par l'école (en mentionnant que c'est l'école qui leur a parlé du programme).

Le soutien comprend:

- L'accès À VIE à la plateforme comprenant les capsules vidéos et les outils pour l'ado et son/ses parent.s.
- Des rencontres de suivi avec l'ado et son/ses parent.s (selon la situation, possibilité d'avoir un accompagnement uniquement pour l'ado).
- L'accès à une intervenante par messagerie texte et vocale en tout temps pour aider l'ado et son/ses parent.s dans leurs enjeux du quotidien, au moment même où ça ne va pas, pour éviter que les enjeux se cristallisent et n'empirent!

En référant l'ado et son/ses parent.s à ce programme, l'école assure un filet de sécurité et peut se concentrer sur les interventions prioritaires puisque cet accompagnement convient aux adolescents qui ont des enjeux globaux liés à l'adolescence et à la quête identitaire qu'elle représente!

Je demeure disponible pour discuter avec vous des modalités et de l'actualisation de ces services.

Ce serait un privilège pour moi de travailler avec votre équipe pour le mieux-être de vos ados au quotidien.

Stéphanie Desharnais
Intervenante en relation d'aide
Technicienne en travail social

www.stephaniedesharnais.ca
admin@stephaniedesharnais.ca
(873) 375-8394