

Offre de service
AGIR POUR UNE SANTÉ MENTALE SAINNE
POUR LES ADOLESCENTS - LES PARENTS -
L'ÉQUIPE-ÉCOLE

PAR STÉPHANIE DESHARNAIS, INTERVENANTE, AUTEURE ET CONFÉRENCIÈRE

LA SANTÉ MENTALE DE VOS JEUNES VOUS PRÉOCCUPE?

Vos élèves présentent des signes de stress et d'anxiété?

“Skippent” les cours pour aller faire des expériences pas toujours recommandables?

Vos ados arrivent fatigués à l'école et sont peu concentrés en raison d'enjeux familiaux ou environnementaux qui sont hors de votre contrôle?

Vous avez des parents dépourvus de moyens qui vous demandent de l'aide parce qu'ils ne savent pas comment intervenir et aider leur ado dans ses différents enjeux?

Vos ados et leurs parents auraient besoin d'une personne ressource pour répondre à leurs questions et faire des interventions rapides et ciblées sur la problématique vécue?

Vous avez l'impression que la santé mentale de vos élèves est en détérioration mais qu'une grande partie du problème vous échappe et est hors de votre contrôle?

J'ai assurément le programme qu'il vous faut et ce serait un privilège pour moi de travailler avec vous pour soutenir une santé mentale saine chez vos élèves. Une intervention globale avec l'équipe-école, l'élève et son/ses parent.s. Du jamais vu comme concept! Lisez le document qui suit pour en savoir plus!





Offre de service

AGIR POUR UNE SANTÉ MENTALE SAINNE

POUR LES ADOLESCENTS - LES PARENTS - L'ÉQUIPE-ÉCOLE

PAR STÉPHANIE DESHARNAIS, INTERVENANTE, AUTEURE ET CONFÉRENCIÈRE

OBJECTIF

Le programme "Là pour toi" vise à favoriser une santé mentale positive chez les adolescents. Leur permettre de se reconnecter à eux pour mieux se comprendre et mieux comprendre ce qu'ils vivent durant cette période charnière de leur vie où ils construisent leur identité et développer des outils concrets pour faire face aux enjeux présents à l'adolescence.

Par des capsules vidéos traitant de différents sujets (gestion des émotions, stress/anxiété, expériences et exploration, construction de leur identité, gestion des relations/communications, estime/confiance en soi) ainsi que des outils liés à ces sujets, l'ado est soutenu par une intervenante via des rencontres ainsi que des messages textes et vocaux. Pour le soutenir sur le moment, quand ça ne va pas.

AVANTAGES POUR L'ÉCOLE

Réduction de la charge des interventions, soutien parental, interventions rapides dans une approche systémique.

Cette entente de service permet un soutien direct, concret et personnalisé à vos élèves et à leurs parents. En prévention, mais aussi en intervention. L'intention première est de permettre à l'équipe-école de se concentrer sur leurs enseignements et interventions prioritaires et de réduire la charge de cas, considérant que les élèves qui seront référés au programme "Là pour toi" sont davantage des élèves dont les enjeux peuvent se résorber rapidement grâce à des interventions soutenues et ciblées sur une période de temps déterminée. Le tout se fait dans une approche systémique et en intervention concertée avec les différents acteurs du milieu scolaire, familial et externe.

PAR UNE INTERVENANTE PASSIONNÉE, SPÉCIALISÉE AVEC LES ADOS

Ayant travaillé dans le milieu communautaire, scolaire et publique, j'ai toujours travaillé avec la clientèle adolescente. Je me passionne pour cette phase charnière de la vie où l'ado est en pleine recherche identitaire. Être un adulte significatif et une personne phare pour eux me remplit de fierté. C'est grâce à ma pratique privée que j'ai développé le programme "Là pour toi" que je vous propose ici, en version adaptée pour le milieu scolaire. Afin de mieux vous soutenir et assurer la réussite de vos élèves.

Ce qui est inclus

Soutien individuel à l'ado et son/ses parents

- Une première rencontre a lieu avec l'ado et son/ses parents (si l'ado le souhaite) pour faire un état de situation et établir un plan de match pour les 3 prochains mois.
- L'ado et son/ses parents ont accès à une plateforme pour visionner des capsules vidéos et consulter une foule d'outils concrets visant à les aider à faire face aux différents enjeux du quotidien (estime de soi, exploration et expérimentation, enjeux relationnels, communication et conflits, gestion des émotions, stress et anxiété, connaissance de soi...).
- Par la suite, des rencontres sont prévues avec l'ado (rythme convenu avec l'ado, soit aux 2-3 semaines pour faire un suivi sur l'évolution de la situation.
- En tout temps, l'ado et son/ses parent.s peuvent envoyer des messages textes et vocaux à l'intervenante pour recevoir un soutien direct et personnalisé.
- Une dernière rencontre est prévue à la fin du 3 mois avec l'ado et son/ses parents pour faire un bilan et évaluer l'atteinte des objectifs. Il sera alors évalué si l'ado est en mesure de poursuivre seul.e, s'il/elle a besoin de prolonger son accompagnement ou encore d'être référé.e vers d'autres ressources.
- ***Selon le forfait choisi, des plages horaires sont prévues pour rencontrer des élèves de façon ponctuelle qui en ressentiraient le besoin (jeunes qui ont déjà eu un suivi ou qui ont besoin d'une intervention spécifique et situationnelle ou encore d'évaluation et référence). Il sera alors évalué si l'ado peut débiter un accompagnement via le programme "Là pour toi" ou s'il/elle sera référé.e à une autre ressource.

Ateliers de groupe en classe

- En lien avec les sujets des capsules présentées dans le programme d'accompagnement, des ateliers seront offerts en classe et des exercices d'approfondissement seront réalisés (conçus en fonction des compétences à évaluer dans le cadre du cours de français et/ou ECR).
- Cela représente 11 ateliers qui peuvent être donnés à des classes ciblées (le niveau scolaire et la fréquence des ateliers est à déterminer avec l'équipe et le nombre de groupes varie en fonction du forfait choisi).



Offre de service

AGIR POUR UNE SANTÉ MENTALE SAINNE

POUR LES ADOLESCENTS - LES PARENTS - L'ÉQUIPE-ÉCOLE

Ce qui est inclus

ATELIER/CONFÉRENCE AUX PARENTS : "REDÉFINIR SON RÔLE DE PARENT À L'ADOLESCENCE..."

- Un atelier/conférence sera offert aux parents des élèves (à l'école ou en virtuel, au choix de l'école) afin de leur permettre de mieux comprendre les phases par lesquelles passe leur ado et de mieux le/la soutenir. Parce que je dis souvent qu'à l'adolescence, on doit réapprendre à être parent! Les parents auront également accès à la plateforme pour écouter les vidéos et utiliser les outils à la maison.

ATELIER-CONFÉRENCE AUX ÉLÈVES: "C'EST TOUGH L'ADOLESCENCE!"

- Une conférence pour permettre aux élèves de mieux se comprendre et être outillés pour faire face aux enjeux qu'ils vivent au quotidien. Parce que quand on comprend, on change notre lunette et notre état s'apaise par le fait-même.

Formation/Soutien/Concertation avec et pour l'équipe-école et les professionnels

- Un atelier/formation sera offert à l'équipe-école et aux professionnels pour présenter la plateforme contenant les capsules vidéos et les outils utilisés avec les ados, leur permettant ainsi de poursuivre l'utilisation de ces outils dans leurs interventions au quotidien.
- Disponibilité de l'intervenante pour siéger sur différents comités ou participer aux rencontres d'équipes et de professionnels.
- Disponibilité de l'intervenante pour des discussions et rencontres de concertation et de collaboration avec les différents partenaires internes et externes, selon les situations.

Je demeure disponible pour discuter avec vous des modalités et de l'actualisation d'un contrat de services. Vous trouverez la présentation des différents forfaits ci-après.

Ce serait un privilège pour moi de travailler avec votre équipe pour le mieux-être de vos ados au quotidien.

Stéphanie Desharnais
Intervenante en relation d'aide
Technicienne en travail social

www.stephaniedesharnais.ca
admin@stephaniedesharnais.ca
(873) 375-8394



Offre de service

AGIR POUR UNE SANTÉ MENTALE SAINNE

POUR LES ADOLESCENTS - LES PARENTS - L'ÉQUIPE-ÉCOLE

FORFAITS PROPOSÉS (PRIX ANNUELS ET TAXES EN SUS)

Tous les forfaits incluent une copie de mes 4 romans et mon ouvrage "L'adolescence (entre parenthèses) pour les ados" disponible à votre bibliothèque.

Description

Total

FORFAIT ESSENTIEL (3H PAR SEMAINE)

8 000\$ +tx

- Soutien individuel pour les adolescents: Cela représente en moyenne 3 nouveaux élèves par mois qui débiteront l'accompagnement (rencontres/soutien avec les parents et les partenaires inclus).
- *À noter qu'il s'agit d'une moyenne, certains élèves peuvent demander plus ou moins de suivi donc le nombre d'élèves accompagnés par mois peut être plus ou moins selon les situations.
- Ateliers de groupe: 11 ateliers dans un niveau ciblé et répartis dans l'année selon les besoins et la réalité de l'école (pour un maximum de 2 groupes).
 - Atelier-conférence pour les parents: 1 atelier/conférence durant l'année.
 - Formation/soutien/concertation avec l'équipe-école: un atelier/formation offert à l'équipe-école et de professionnels.

FORFAIT PLUS (6H PAR SEMAINE)

15 000\$ +tx

- Soutien individuel pour les adolescents: Cela représente en moyenne 5 nouveaux élèves par mois qui débiteront l'accompagnement ainsi que 4 élèves par mois qui pourront bénéficier d'un soutien ponctuel et situationnel. (Rencontres/soutien avec les parents et les partenaires inclus.)
- *À noter qu'il s'agit d'une moyenne, certains élèves peuvent demander plus ou moins de suivi donc le nombre d'élèves accompagnés par mois peut être plus ou moins selon les situations.
- Ateliers de groupe: 11 ateliers dans un niveau ciblé et répartis dans l'année selon les besoins et la réalité de l'école (maximum de 3 groupes).
 - Atelier-conférence pour les parents: 1 atelier/conférence durant l'année.
 - Formation/soutien/concertation avec l'équipe-école: un atelier/formation offert à l'équipe-école et de professionnels. Présence à une rencontre mensuelle (concertation, comité, rencontre d'équipe) pour assurer la concertation et la collaboration avec les différents partenaires.

FORFAITS PROPOSÉS (PRIX ANNUELS ET TAXES EN SUS)

Description	Total
<p><u>FORFAIT PRIVILÈGE (9H PAR SEMAINE)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Soutien individuel pour les adolescents: Cela représente en moyenne 6 nouveaux élèves par mois qui débiteront l'accompagnement ainsi que 6 élèves par mois qui pourront bénéficier d'un soutien ponctuel et situationnel. (Rencontres/soutien avec les parents et les partenaires inclus.) *À noter qu'il s'agit d'une moyenne, certains élèves peuvent demander plus ou moins de suivi donc le nombre d'élèves accompagnés par mois peut être plus ou moins selon les situations. Ateliers de groupe: 11 ateliers dans deux niveaux ciblés et répartis dans l'année selon les besoins et la réalité de l'école (pour un maximum de 5 groupes). Atelier-conférence pour les parents: 1 atelier/conférence durant l'année. Formation/soutien/concertation avec l'équipe-école: un atelier/formation offert à l'équipe-école et de professionnels. Présence à une rencontre mensuelle (concertation, comité, rencontre d'équipe) pour assurer la concertation et la collaboration avec les différents partenaires. 	<p>22 000\$ +tx</p>
<p><u>FORFAIT À LA PIÈCE</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Soutien individuel pour les adolescents: 700\$ +tx par élève référé au programme "Là pour toi" (Rencontres/soutien avec les parents et les partenaires inclus.) 60\$/h +tx pour des rencontres ponctuelles et situationnelles avec les ados. Ateliers de groupe: 1 320\$ +tx pour 11 ateliers dans les classes dans un niveau ciblé et répartis dans l'année selon les besoins et la réalité de l'école (maximum de 2 groupes). Atelier-conférence pour les parents: 200\$ +tx pour 1 atelier/conférence durant l'année. Atelier-conférence pour les élèves: 200\$ +tx pour 1 atelier-conférence durant l'année. Formation/soutien/concertation avec l'équipe-école: 350\$ +tx pour un atelier/formation offert à l'équipe-école et de professionnels. 	