



**FELIZ
CUMPLE
AÑOS**

UNA ACTIVIDAD TERAPÉUTICA
COMO REGALO PARA EL CORAZÓN

HABIE SERRA



Muy feliz cumpleaños

Si estas leyendo esto es porque hoy es tu cumpleaños.

¡¡MUCHAS FELICIDADES!!

En este día tan especial quiero desearte todo lo mejor, que sea un día lleno de risas, abrazos y emociones lindas.

Deseo que compartas con tus seres queridos y recuerda que eres una persona muy especial.

Deseo que te des un fuerte abrazo, siente también ese cariño y esa felicitación de ti para ti.

Este librito tiene como objetivo acompañarte en que puedas realizar una linda actividad por tu cumpleaños. Sí, es una tarjeta que te permitirá darle un regalo a tu corazón.

Espero lo disfrutes mucho.
Con cariño;

Habie



Instrucciones

1 PREPARACIÓN

Imprime la hoja de tu preferencia (#1 o #2) y la hoja con los elementos de cumpleaños (#3). Prepara crayones, marcadores y lápices.

2 ¿QUIÉN CUMPLE AÑOS?

Dibújate con tus características y como te sientes en este día. Indica cuántos años cumples hoy.

3 DESEO DE CUMPLEAÑOS

Debajo del pastel, escribe cuál será tu deseo para este nuevo año.

4 REGALOS DE CUMPLEAÑOS

Completa la actividad escribiendo lo que se indica para cada uno de los siguientes elementos. Cortar y pegar decorando la hoja principal, llenándote de todos estos regalos amorosos.



Elije 3 personas importantes para ti. Pídeles que coloreen un regalo y que escriban algo que deseen para tí. Estos regalos del corazón pueden ser: amor, alegrías, nuevas aventuras, aprendizajes, o cualquier talento a desarrollar.



Dentro de la estrella, escribe cuál es tu mayor cualidad.



Indica qué cosas puedes intentar mejorar ahora que eres un año más grande.



Aquí, algo de lo cual des gracias en este día.



Indica tus actividades favoritas hoy que tienes ____ años.

Hoy estoy
cumpliendo

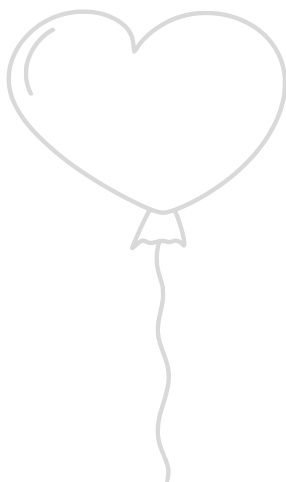
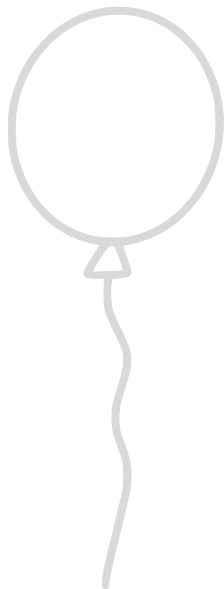
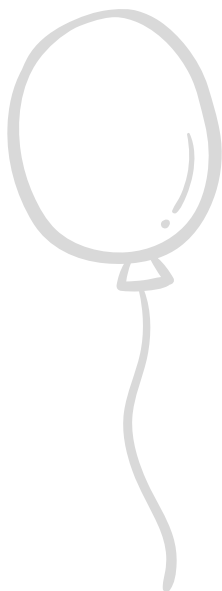
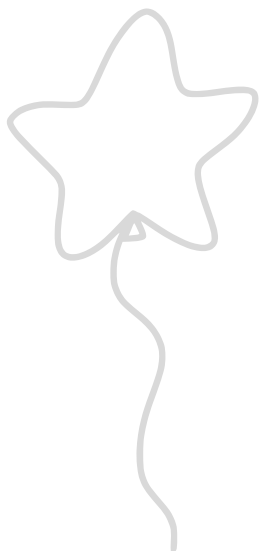
años!



Hoy estoy
cumpliendo

años!







**QUE TODOS
TUS DESEOS
SE CUMPLAN**

Visita las diferentes plataformas y conoce más sobre **recursos terapéuticos**, talleres, cursos y consultorías.



www.habieserra.com



habieserra@gmail.com



[byhabieserra](https://www.instagram.com/byhabieserra)



[by Habie Serra](https://www.facebook.com/HabieSerra)