
























		Día 1 FESTIVO		Día 2		Día 3			
		Crema de siete verduras FORMA DE COCINADO: HERVIDO		Puchero de garbanzos con verduras [zanahoria, patata, judías verdes, calabaza, puerro, cebolla] FORMA DE COCINADO: GUISADO		Macarrones con salsa boloñesa [carne picada de cerdo, tomate, cebolla] FORMA DE COCINADO: HERVIDO			
		Tortilla de patatas FORMA DE COCINADO: HERVIDO Y HORNEADO		Varitas de merluza FORMA DE COCINADO: HORNEADO		Tortilla francesa FORMA DE COCINADO: HORNEADO			
		Zanahoria y maíz aliñados con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO		-		-			
		Pan 		Pan integral 		Pan 			
		Manzana		Yogur 		Plátano			
		598 Kcal 74.4g HC (49.8%) 24.15g HC simples 17.99g Proteínas (12%)		23.29g Lípidos (35.1%) 4.32g A6S 4.32g sal		607.8 Kcal 77.7g HC (51.1%) 15.45g HC simples 20.31g Proteínas (13.4%)			
		21.74g Lípidos (32.2%) 4.72g A6S 2.30g sal		609.7 Kcal 74.2g HC (48.7%) 11.01g HC simples 22.6g Proteínas (14.8%)		20.8g Lípidos (30.7%) 2.58g A6S 4.3g sal			
Día 6		Día 7		Día 8		Día 9		Día 10	
Estofado de patatas con pollo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO		Caracolas con salsa de tomate [tomate triturado, cebolla] FORMA DE COCINADO: HERVIDO		Arroz a la marinera con merluza (merluccius hubbsi) [tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: GUISADO		Crema de calabacín con queso [patata] FORMA DE COCINADO: HERVIDO		Potaje de garbanzos con magro de cerdo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO	
Tilapia (oreochromis niloticus) a la menier [harina de TRIGO, limón, perejil] FORMA DE COCINADO: HORNEADO		Huevos a la bechamel rebozados FORMA DE COCINADO: FRITO		Hamburguesa de pollo FORMA DE COCINADO: PLANCHA		Tortilla francesa FORMA DE COCINADO: HORNEADO		Bacalao (gadus morhua) al horno en salsa verde [harina de TRIGO, VINO BLANCO, ajo, perejil] FORMA DE COCINADO: HORNEADO	
-		-		-		Lechuga, zanahoria y maíz aliñados con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO		-	
Pan 		Pan integral 		Pan 		Pan integral 		Pan 	
Manzana		Plátano		Pera		Yogur 		Naranja	
579.1 Kcal 76g HC (52.5%) 14.95g HC simples 18.58g Proteínas (12.8%)		19.72g Lípidos (30.6%) 2.96g A6S 2.93g sal		592.7 Kcal 75.28g HC (50.8%) 18.24g HC simples 19.3g Proteínas (13%)		21.98g Lípidos (33.4%) 6.67g A6S 2.4g sal		594.8 Kcal 74.85g HC (50.3%) 19.05g HC simples 20.5g Proteínas (13.8%)	
21.4g Lípidos (32.4%) 5.52g A6S 4.48g sal		605.8 Kcal 75.65g HC (50%) 16.55g HC simples 20.81g Proteínas (13.7%)		592.5 Kcal 75.4g HC (50.9%) 14.74g HC simples 22.86g Proteínas (15.4%)		20.39g Lípidos (31%) 2.75g A6S 3.83g sal		20.39g Lípidos (31%) 2.75g A6S 3.83g sal	





















Día 13		Día 14		Día 15		Día 16		Día 17	
Guiso de arroz con pollo [tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: GUISADO		Crema de calabaza [patata] FORMA DE COCINADO: HERVIDO		Cocido de garbanzos con judías verdes y calabaza [zanahoria, patata, judías verdes, calabaza, puerro, cebolla] FORMA DE COCINADO: GUISADO		Potaje de alubias con verduras [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO		Caracolas salteadas con tomate y atún (yellowfin/thunnus albacares) FORMA DE COCINADO: HERVIDO	
Hamburguesa de merluza (merluccius) a la plancha FORMA DE COCINADO: PLANCHA		Croquetas de bacalao FORMA DE COCINADO: HORNEADO		Tortilla de patatas FORMA DE COCINADO: HERVIDO Y HORNEADO		Pavo al horno en salsa casera [cebolla, zanahoria, tomate, pimiento verde y rojo, ajo] FORMA DE COCINADO: HORNEADO		Tortilla de calabacín FORMA DE COCINADO: HORNEADO	
Patatas panaderas [patata, cebolla] FORMA DE COCINADO: HORNEADO		-		Zanahoria aliñada con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO		-		-	
Pan		Pan integral		Pan		Pan integral		Pan	
Manzana		Naranja		Plátano		Yogur		Manzana	
600 Kcal 74.9g HC (49.3%) 24.85g HC simples 19.29g Proteínas (12.9%)	22.79g Lípidos (34.2%) 4.21g AGS 3.63g sal	606.7 Kcal 83.4g HC (55%) 27.1g HC simples 22.6g Proteínas (14.9%)	19.88g Lípidos (29.5%) 3.87g AGS 4.14g sal	598.7 Kcal 81.4g HC (54.4%) 18.75g HC simples 22.33g Proteínas (14.9%)	20.12g Lípidos (30.2%) 4.16g AGS 3.83g sal	594.4 Kcal 76.79g HC (51.7%) 9.61g HC simples 19.8g Proteínas (13.3%)	20.7g Lípidos (31.3%) 4.87g AGS 2.7g sal	606.5 Kcal 75.9g HC (50.1%) 13.73g HC simples 22.01g Proteínas (14.5%)	21.44g Lípidos (31.8%) 3.53g AGS 4.31g sal
Día 20		Día 21		Día 22		Día 23		Día 24	
Crema vichyssoise con queso [patata] FORMA DE COCINADO: HERVIDO		Estofado de patatas con pollo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO		Macarrones con salsa de tomate FORMA DE COCINADO: HERVIDO		Lentejas estofadas con magro de cerdo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO		Arroz a la marinera con merluza (merluccius hubbsi) [tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: GUISADO	
Tilapia (oreochromis niloticus) al horno al ajillo [aceite de oliva virgen, ajo] FORMA DE COCINADO: HORNEADO		Tortilla francesa FORMA DE COCINADO: HORNEADO		Salchichas de pollo al vino [cebolla, maicena, VINO blanco, pimienta negra molida] FORMA DE COCINADO: GUISADO		Caella (prionace glauca) al horno en salsa casera amarilla [cebolla, zanahoria, tomate, pimiento verde y rojo, ajo] FORMA DE COCINADO: GUISADO		Tortilla de calabacín [calabacín, ajo] FORMA DE COCINADO: HERVIDO Y HORNEADO	
Arroz salteado [cebolla] FORMA DE COCINADO: SALTEADO		Lechuga y maíz aliñados con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO		-		-		-	
Pan		Pan integral		Pan		Pan integral		Pan	
Pera		Plátano		Manzana		Yogur		Naranja	
602.7 Kcal 74.27g HC (49.3%) 13.79g HC simples 22.96g Proteínas (15.2%)	20.59g Lípidos (30.7%) 5.54g AGS 3.10g sal	599 Kcal 73.45g HC (49%) 19.85g HC simples 19.09g Proteínas (12.7%)	22.29g Lípidos (33.5%) 4.14g AGS 4.35g sal	592.8 Kcal 79.9g HC (53.9%) 14.25g HC simples 17.81g Proteínas (12%)	23.14g Lípidos (35.1%) 3.82g AGS 3.63g sal	600.6 Kcal 74g HC (49.3%) 25.61g HC simples 23.1g Proteínas (15.4%)	21.28g Lípidos (31.9%) 3.40g AGS 4.65g sal	605.1 Kcal 87.2g HC (57.6%) 15.65g HC simples 18.28g Proteínas (12.1%)	20.52g Lípidos (30.5%) 3.95g AGS 3.03g sal

























Día 27		Día 28		Día 29		Día 30		Día 31	
Arroz salteado con salsa de tomate FORMA DE COCINADO: SALTEADO		Potaje de alubias con magro de cerdo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO		Crema de zanahorias y pavo [patata] FORMA DE COCINADO: HERVIDO 		Cocido de garbanzos con judías verdes y calabaza [patata, cebolla, puerro, zanahoria, calabaza y judías verdes] FORMA DE COCINADO: GUISADO		Caracolas con salsa boloñesa [carne picada de cerdo, tomate, cebolla] FORMA DE COCINADO: HERVIDO  	
Churrasquito de pollo al limón [maicena, limón, ajo] FORMA DE COCINADO: HORNEADO		Tortilla de patatas FORMA DE COCINADO: HERVIDO Y HORNEADO 		Salmón (salmo salar) a la plancha en salsa de verduras [cebolla, zanahoria, tomate triturado, pimiento rojo, pimiento verde y ajo] FORMA DE COCINADO: PLANCHA  		Lomo de cerdo a la plancha FORMA DE COCINADO: PLANCHA		Tortilla francesa FORMA DE COCINADO: HORNEADO 	
-		Lechuga y maíz aliñados con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO		-		Patatas panaderas [patata, cebolla] FORMA DE COCINADO: HORNEADO		-	
Pan 		Pan integral 		Pan 		Pan integral 		Pan 	
Manzana		Pera		Naranja		Yogur 		Manzana	
591,1 Kcal 80,6g HC 13,95g HC simples 20,38g Proteínas	19,62g Lípidos 3,35g AGS 2,93g sal	633 Kcal 71,1 g HC 23,5g HC simples 23,9g Proteínas	22,9g Lípidos 4,86g AGS 4,1g sal	551,2 Kcal 71,5g HC 19,71g HC simples 17,99g Proteínas	20,08g Lípidos 3,86g AGS 3,82g sal	583,8 Kcal 72,7g HC 20,7g HC simples 20,7g Proteínas	21,8g Lípidos 4,5g AGS 3,2g sal	566,8 Kcal 75,85g HC 10g HC simples 21,81g Proteínas	18,04g Lípidos 3,72g AGS 2,73g sal



María Reinoso Campos
Técnico Superior en Dietética
Departamento de Nutrición y Dietética
 Tif. 955 644 648
<http://www.cateringhgonzalez.com>

RESTAURACIÓN Y CATERING HNOS. GONZÁLEZ, S.L.
 P.º Ind. Canama C/D. Naves 2-8
 41449 Alcolea del Río, Sevilla
 C.I.F. B-91244483
 N.R.S. 26 0007551/SE
 Tif /Fax 955 64 46 48 / Móvil 629 53 28 21
www.cateringhgonzalez.com
info@cateringhgonzalez.com

		Día 1 FESTIVO	Día 2	Día 3
		Crema de siete verduras FORMA DE COCINADO: HERVIDO	Triturado de Puchero de garbanzos con verduras [zanahoria, patata, judías verdes, calabaza, puerro, cebolla] FORMA DE COCINADO: GUISADO	Puré de patata, zanahoria, puerro y ternera FORMA DE COCINADO: HERVIDO
		Tortilla de patatas FORMA DE COCINADO: HERVIDO Y HORNEADO 	Varitas de merluza FORMA DE COCINADO: HORNEADO 	Tortilla francesa FORMA DE COCINADO: HORNEADO 
		Zanahoria y maíz aliñados con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO	-	-
		Pan 	Pan integral 	Pan 
		Manzana	Yogur 	Plátano
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
Triturado de Estofado de patatas con pollo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO	Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y pavo FORMA DE COCINADO: HERVIDO 	Triturado de Arroz a la marinera con merluza (merluccius hubbsi) [tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: GUISADO 	Crema de calabacín con queso [patata] FORMA DE COCINADO: HERVIDO 	Triturado de Potaje de garbanzos con magro de cerdo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO
Tilapia (oreochromis niloticus) a la menier [harina de TRIGO, limón, perejil] FORMA DE COCINADO: HORNEADO 	Huevos a la bechamel rebozados FORMA DE COCINADO: FRITO 	Hamburguesa de pollo FORMA DE COCINADO: PLANCHA	Tortilla francesa FORMA DE COCINADO: HORNEADO 	Bacalao (gadus morhua) al horno en salsa verde [harina de TRIGO, VINO BLANCO, ajo, perejil] FORMA DE COCINADO: HORNEADO 
-	-	-	Lechuga, zanahoria y maíz aliñados con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO	-
Pan 	Pan integral 	Pan 	Pan integral 	Pan 
Manzana	Plátano	Pera	Yogur 	Naranja














Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
Triturado de Guiso de arroz con pollo [tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: GUISADO	Crema de calabaza [patata] FORMA DE COCINADO: HERVIDO	Triturado de Cocido de garbanzos con judías verdes y calabaza [zanahoria, patata, judías verdes, calabaza, puerro, cebolla] FORMA DE COCINADO: GUISADO	Triturado de Potaje de alubias con verduras [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO	Puré de patata, puerro, calabaza y pollo FORMA DE COCINADO: HERVIDO
Hamburguesa de merluza (merluccius) a la plancha FORMA DE COCINADO: PLANCHA 	Croquetas de bacalao FORMA DE COCINADO: HORNEADO 	Tortilla de patatas FORMA DE COCINADO: HERVIDO Y HORNEADO 	Pavo al horno en salsa casera [cebolla, zanahoria, tomate, pimiento verde y rojo, ajo] FORMA DE COCINADO: HORNEADO 	Tortilla de calabacín FORMA DE COCINADO: HORNEADO 
Patatas panaderas [patata, cebolla] FORMA DE COCINADO: HORNEADO	-	Zanahoria aliñada con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO	-	-
Pan 	Pan integral 	Pan 	Pan integral 	Pan 
Manzana	Naranja	Plátano	Yogur 	Manzana
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
Crema vichyssoise con queso [patata] FORMA DE COCINADO: HERVIDO 	Triturado de Estofado de patatas con pollo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO	Puré de patata, zanahoria, judías verdes, tomate y ternera FORMA DE COCINADO: HERVIDO	Triturado de Lentejas estofadas con magro de cerdo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO	Triturado de Arroz a la marinera con merluza (merluccius hubbsi) [tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: GUISADO 
Tilapia (oreochromis niloticus) al horno al ajillo [aceite de oliva virgen, ajo] FORMA DE COCINADO: HORNEADO 	Tortilla francesa FORMA DE COCINADO: HORNEADO 	Salchichas de pollo al vino [cebolla, maicena, VINO blanco, pimienta negra molida] FORMA DE COCINADO: GUISADO 	Caella (prionace glauca) al horno en salsa casera amarilla [cebolla, zanahoria, tomate, pimiento verde y rojo, ajo] FORMA DE COCINADO: GUISADO 	Tortilla de calabacín [calabacín, ajo] FORMA DE COCINADO: HERVIDO Y HORNEADO 
Arroz salteado [cebolla] FORMA DE COCINADO: SALTEADO	Lechuga y maíz aliñados con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO	-	-	-
Pan 	Pan integral 	Pan 	Pan integral 	Pan 
Pera	Plátano	Manzana	Yogur 	Naranja

Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	Día 31
Puré de arroz, patata, calabaza, zanahoria, puerro y merluza FORMA DE COCINADO: HERVIDO 	Triturado de Potaje de alubias con magro de cerdo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO	Crema de zanahorias y pavo [patata] FORMA DE COCINADO: HERVIDO 	Triturado de Cocido de garbanzos con judías verdes y calabaza [patata, cebolla, puerro, zanahoria, calabaza y judías verdes] FORMA DE COCINADO: GUISADO	Puré de patata, puerro, zanahoria y pavo FORMA DE COCINADO: HERVIDO 
Churrasquito de pollo al limón [maicena, limón, ajo] FORMA DE COCINADO: HORNEADO	Tortilla de patatas FORMA DE COCINADO: HERVIDO Y HORNEADO 	Salmón (salmo salar) a la plancha en salsa de verduras [cebolla, zanahoria, tomate triturado, pimiento rojo, pimiento verde y ajo] FORMA DE COCINADO: PLANCHA 	Lomo de cerdo a la plancha FORMA DE COCINADO: PLANCHA	Tortilla francesa FORMA DE COCINADO: HORNEADO 
-	Lechuga y maíz aliñados con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO	-	Patatas panaderas [patata, cebolla] FORMA DE COCINADO: HORNEADO	-
Pan 	Pan integral 	Pan 	Pan integral 	Pan 
Manzana	Pera	Naranja	Yogur 	Manzana



María Reinoso Campos
Técnico Superior en Dietética
Departamento de Nutrición y Dietética
 Tlf. 955 644 648
<http://www.cateringhgonzalez.com>

RESTAURACIÓN Y CATERING HNOS. GONZÁLEZ, S.L.
 P. Ind. Canama, C/D. Naves 2-8
 41449 Alcolea del Río, Sevilla
 C.I.F. B-91244483
 N.R.S. 26 0007551/SE
 Tlf /Fax 955 64 46 48 / Móvil 629 53 28 21
www.cateringhgonzalez.com
info@cateringhgonzalez.com

		Día 1 FESTIVO	Día 2	Día 3
		Puré de arroz, patata, calabacín, zanahoria y pollo FORMA DE COCINADO: HERVIDO	Triturado de Puchero de garbanzos con verduras [zanahoria, patata, judías verdes, calabaza, puerro, cebolla] FORMA DE COCINADO: GUISADO	Puré de patata, zanahoria, puerro y ternera FORMA DE COCINADO: HERVIDO
		Triturado de fruta	Yogur 	Triturado de fruta
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
Triturado de Estofado de patatas con pollo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO	Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y pavo FORMA DE COCINADO: HERVIDO 	Triturado de Arroz a la marinera con merluza (merluccius hubbsi) [tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: GUISADO 	Crema de calabacín con queso [patata] FORMA DE COCINADO: HERVIDO 	Triturado de Potaje de garbanzos con magro de cerdo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO
Triturado de fruta	Triturado de fruta	Triturado de fruta	Yogur 	Triturado de fruta
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
Triturado de Guiso de arroz con pollo [tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: GUISADO	Puré de patata, calabaza, calabacín, tomate y ternera FORMA DE COCINADO: HERVIDO	Triturado de Cocido de garbanzos con judías verdes y calabaza [zanahoria, patata, judías verdes, calabaza, puerro, cebolla] FORMA DE COCINADO: GUISADO	Triturado de Potaje de alubias con verduras [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO	Puré de patata, puerro, calabaza y pollo FORMA DE COCINADO: HERVIDO
Triturado de fruta	Triturado de fruta	Triturado de fruta	Yogur 	Triturado de fruta
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
Crema vichyssoise con queso [patata] FORMA DE COCINADO: HERVIDO 	Triturado de Estofado de patatas con pollo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO	Puré de patata, zanahoria, judías verdes, tomate y ternera FORMA DE COCINADO: HERVIDO	Triturado de Lentejas estofadas con magro de cerdo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO	Triturado de Arroz a la marinera con merluza (merluccius hubbsi) [tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: GUISADO 
Triturado de fruta	Triturado de fruta	Triturado de fruta	Yogur 	Triturado de fruta
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	Día 31
Puré de arroz, patata, calabaza, zanahoria, puerro y merluza FORMA DE COCINADO: HERVIDO 	Triturado de Potaje de alubias con magro de cerdo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO	Crema de zanahorias y pavo [patata] FORMA DE COCINADO: HERVIDO 	Triturado de Cocido de garbanzos con judías verdes y calabaza [patata, cebolla, puerro, zanahoria, calabaza y judías verdes] FORMA DE COCINADO: GUISADO	Puré de patata, puerro, zanahoria y pavo FORMA DE COCINADO: HERVIDO 
Triturado de fruta	Triturado de fruta	Triturado de fruta	Yogur 	Triturado de fruta



hnosGONZÁLEZ
restauración y catering





















www.cateringgonzalez.com
Telf.: 955 644 648

Bebé basal LINEA CALIENTE

Mayo - 2019



El comedor escolar debe ser un marco en el que día a día se adquieran unos hábitos alimenticios saludables y se conozcan de forma práctica las normas para una óptima alimentación y nutrición durante toda la vida.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		01/05	02/05	03/05
		Puré de arroz, patata, calabacín, zanahoria y pollo Triturado de fruta	Puré de patata, zanahoria, calabaza, tomate y merluza Yogur  	Puré de patata, zanahoria, puerro y ternera Triturado de fruta
06/05	07/05	08/05	09/05	10/05
Puré de patata, puerro, calabacín y ternera Yogur 	Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y pavo Triturado de fruta 	Puré de patata, calabaza, tomate y merluza Triturado de fruta 	Puré de arroz, patata, calabacín, zanahoria y cordero Yogur 	Puré de patata, zanahoria, judías verdes, calabaza y merluza Triturado de fruta 
13/05	14/05	15/05	16/05	17/05
Puré de arroz, patata, judías verdes, puerro, zanahoria y merluza Yogur  	Puré de patata, calabaza, calabacín, tomate y ternera Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, calabacín, puerro y pavo Triturado de fruta 	Puré de patata, judías verdes, zanahoria y merluza Yogur  	Puré de patata, puerro, calabaza y pollo Triturado de fruta
20/05	21/05	22/05	23/05	24/05
Puré de patata, calabaza, tomate y cordero Yogur 	Puré de arroz, patata, calabacín, zanahoria y merluza Triturado de fruta 	Puré de patata, zanahoria, judías verdes, tomate y ternera Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, zanahoria, puerro y pavo Yogur  	Puré de patata, calabacín, tomate y merluza Triturado de fruta 
27/05	28/05	29/05	30/05	31/05
Puré de arroz, patata, calabaza, zanahoria, puerro y merluza Yogur  	Puré de patata, zanahoria, judías verdes, tomate y pollo Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y merluza Triturado de fruta 	Puré de patata, zanahoria, calabaza y ternera Yogur 	Puré de patata, puerro, zanahoria y pavo Triturado de fruta 













María Reinoso Campos
Técnico Superior en Dietética
Departamento de Nutrición y Dietética
Tlf. 955 644 648
<http://www.cateringgonzalez.com>

























RESTAURACIÓN Y CATERING Hnos. GONZÁLEZ, S.L.
P.º de la Alameda, 21 D. Navas 2-8
41749 Alcoroba del Río, Sevilla
C.I.F. B-91244483
N.R.S. 26 0007551/SE
Tlf / Fax 955 64 46 48 / Móvil 629 53 28 21
www.cateringgonzalez.com
info@cateringgonzalez.com



NRS. 260007551/SE

www.cateringgonzalez.com - 955 644 648

		Día 1 FESTIVO	Día 2	Día 3
		Crema de siete verduras FORMA DE COCINADO: HERVIDO	Puchero de garbanzos con verduras [zanahoria, patata, judías verdes, calabaza, puerro, cebolla] FORMA DE COCINADO: GUISADO	Macarrones sin huevo con salsa boloñesa [carne picada de cerdo, tomate, cebolla] FORMA DE COCINADO: HERVIDO
		Lomo de cerdo al horno FORMA DE COCINADO: HORNEADO	Varitas de merluza FORMA DE COCINADO: HORNEADO	Pinchito de pollo FORMA DE COCINADO: PLANCHA
		Zanahoria y maíz aliñados con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO	-	-
		Pan 	Pan integral 	Pan 
		Manzana	Yogur de soja 	Plátano
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
Estofado de patatas con pollo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO	Caracolas sin huevo con salsa de tomate [tomate triturado, cebolla] FORMA DE COCINADO: HERVIDO	Arroz a la marinera con merluza (merluccius hubbsi) [tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: GUISADO	Crema de calabacín [patata] FORMA DE COCINADO: HERVIDO	Potaje de garbanzos con magro de cerdo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO
Tilapia (oreochromis niloticus) a la menier [harina de TRIGO, limón, perejil] FORMA DE COCINADO: HORNEADO	Salmón (salmo salar) al horno FORMA DE COCINADO: HORNEADO	Hamburguesa de pollo FORMA DE COCINADO: PLANCHA	Pinchito de pollo FORMA DE COCINADO: PLANCHA	Bacalao (gadus morhua) al horno en salsa verde [harina de TRIGO, VINO BLANCO, ajo, perejil] FORMA DE COCINADO: HORNEADO
-	-	-	Lechuga, zanahoria y maíz aliñados con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO	-
Pan 	Pan integral 	Pan 	Pan integral 	Pan 
Manzana	Plátano	Pera	Yogur de soja 	Naranja





















Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
Guiso de arroz con pollo [tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: GUISADO	Crema de calabaza [patata] FORMA DE COCINADO: HERVIDO	Cocido de garbanzos con judías verdes y calabaza [zanahoria, patata, judías verdes, calabaza, puerro, cebolla] FORMA DE COCINADO: GUISADO	Potaje de alubias con verduras [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO	Caracolas sin huevo salteadas con tomate y atún (yellowfin/thunnus albacares) FORMA DE COCINADO: HERVIDO 
Hamburguesa de merluza (merluccius) a la plancha FORMA DE COCINADO: PLANCHA 	Bacalao (gadus morhua) al horno FORMA DE COCINADO: HORNEADO 	Lomo de cerdo al horno FORMA DE COCINADO: HORNEADO	Pavo al horno en salsa casera [cebolla, zanahoria, tomate, pimiento verde y rojo, ajo] FORMA DE COCINADO: HORNEADO 	Salmón (salmo salar) al horno FORMA DE COCINADO: HORNEADO 
Patatas panaderas [patata, cebolla] FORMA DE COCINADO: HORNEADO	-	Zanahoria aliñada con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO	-	-
Pan 	Pan integral 	Pan 	Pan integral 	Pan 
Manzana	Naranja	Plátano	Yogur de soja 	Manzana
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
Crema vichyssoise [patata] FORMA DE COCINADO: HERVIDO	Estofado de patatas con pollo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO	Macarrones sin huevo con salsa de tomate FORMA DE COCINADO: HERVIDO 	Lentejas estofadas con magro de cerdo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO	Arroz a la marinera con merluza (merluccius hubbsi) [tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: GUISADO 
Tilapia (oreochromis niloticus) al horno al ajillo [aceite de oliva virgen, ajo] FORMA DE COCINADO: HORNEADO 	Bacalao (gadus morhua) al horno FORMA DE COCINADO: HORNEADO 	Salchichas de pollo al vino [cebolla, maicena, VINO blanco, pimienta negra molida] FORMA DE COCINADO: GUISADO 	Caella (prionace glauca) al horno en salsa casera amarilla [cebolla, zanahoria, tomate, pimiento verde y rojo, ajo] FORMA DE COCINADO: GUISADO 	Pinchito de pollo FORMA DE COCINADO: PLANCHA 
Arroz salteado [cebolla] FORMA DE COCINADO: SALTEADO	Lechuga y maíz aliñados con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO	-	-	-
Pan 	Pan integral 	Pan 	Pan integral 	Pan 
Pera	Plátano	Manzana	Yogur de soja 	Naranja













Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	Día 31
Arroz salteado con salsa de tomate FORMA DE COCINADO: SALTEADO	Potaje de alubias con magro de cerdo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO	Crema de zanahorias y pavo [patata] FORMA DE COCINADO: HERVIDO 	Cocido de garbanzos con judías verdes y calabaza [patata, cebolla, puerro, zanahoria, calabaza y judías verdes] FORMA DE COCINADO: GUISADO	Caracolas sin huevo con salsa boloñesa [carne picada de cerdo, tomate, cebolla] FORMA DE COCINADO: HERVIDO 
Churrasquito de pollo al limón [maicena, limón, ajo] FORMA DE COCINADO: HORNEADO	Hamburguesa de pollo FORMA DE COCINADO: PLANCHA	Salmón (salmo salar) a la plancha en salsa de verduras [cebolla, zanahoria, tomate triturado, pimiento rojo, pimiento verde y ajo] FORMA DE COCINADO: PLANCHA  	Lomo de cerdo a la plancha FORMA DE COCINADO: PLANCHA	Pinchito de pollo FORMA DE COCINADO: PLANCHA 
-	Lechuga y maíz aliñados con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO	-	Patatas panaderas [patata, cebolla] FORMA DE COCINADO: HORNEADO	-
Pan 	Pan integral 	Pan 	Pan integral 	Pan 
Manzana	Pera	Naranja	Yogur de soja 	Manzana



María Reinoso Campos
Técnico Superior en Dietética
Departamento de Nutrición y Dietética
 Tlf. 955 644 648
<http://www.cateringgonzalez.com>

RESTAURACIÓN Y CATERING HNOS. GONZÁLEZ, S.L.
 P. Ind. Canama C/D. Naves 2-8
 41449 Alcolea del Río, Sevilla
 C I F B-91244483
 N R S 26 0007551/SE
 Tlf / Fax 955 64 46 48 / Móvil 629 53 28 21
www.cateringgonzalez.com
info@cateringgonzalez.com

		Día 1 FESTIVO	Día 2	Día 3
		Crema de siete verduras FORMA DE COCINADO: HERVIDO	Puchero de garbanzos con verduras [zanahoria, patata, judías verdes, calabaza, puerro, cebolla] FORMA DE COCINADO: GUISADO	Macarrones con salsa boloñesa [carne picada de cerdo, tomate, cebolla] FORMA DE COCINADO: HERVIDO 
		Tortilla de patatas FORMA DE COCINADO: HERVIDO Y HORNEADO 	Varitas de merluza FORMA DE COCINADO: HORNEADO 	Tortilla francesa FORMA DE COCINADO: HORNEADO 
		Zanahoria y maíz aliñados con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO	-	-
		Pan 	Pan integral 	Pan 
		Manzana	Yogur de soja 	Plátano
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
Estofado de patatas con pollo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO	Caracolas con salsa de tomate [tomate triturado, cebolla] FORMA DE COCINADO: HERVIDO 	Arroz a la marinera con merluza (merluccius hubbsi) [tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: GUISADO 	Crema de calabacín [patata] FORMA DE COCINADO: HERVIDO	Potaje de garbanzos con magro de cerdo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO
Tilapia (oreochromis niloticus) a la menier [harina de TRIGO, limón, perejil] FORMA DE COCINADO: HORNEADO 	Tortilla de calabacín FORMA DE COCINADO: HORNEADO 	Hamburguesa de pollo FORMA DE COCINADO: PLANCHA	Tortilla francesa FORMA DE COCINADO: HORNEADO 	Bacalao (gadus morhua) al horno en salsa verde [harina de TRIGO, VINO BLANCO, ajo, perejil] FORMA DE COCINADO: HORNEADO 
-	-	-	Lechuga, zanahoria y maíz aliñados con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO	-
Pan 	Pan integral 	Pan 	Pan integral 	Pan 
Manzana	Plátano	Pera	Yogur de soja 	Naranja





















Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
Guiso de arroz con pollo [tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: GUISADO	Crema de calabaza [patata] FORMA DE COCINADO: HERVIDO	Cocido de garbanzos con judías verdes y calabaza [zanahoria, patata, judías verdes, calabaza, puerro, cebolla] FORMA DE COCINADO: GUISADO	Potaje de alubias con verduras [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO	Caracolas salteadas con tomate y atún (yellowfin/thunnus albacares) FORMA DE COCINADO: HERVIDO 
Hamburguesa de merluza (merluccius) a la plancha FORMA DE COCINADO: PLANCHA 	Bacalao (gadus morhua) al horno FORMA DE COCINADO: HORNEADO 	Tortilla de patatas FORMA DE COCINADO: HERVIDO Y HORNEADO 	Pavo al horno en salsa casera [cebolla, zanahoria, tomate, pimiento verde y rojo, ajo] FORMA DE COCINADO: HORNEADO 	Tortilla de calabacín FORMA DE COCINADO: HORNEADO 
Patatas panaderas [patata, cebolla] FORMA DE COCINADO: HORNEADO	-	Zanahoria aliñada con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO	-	-
Pan 	Pan integral 	Pan 	Pan integral 	Pan 
Manzana	Naranja	Plátano	Yogur de soja 	Manzana
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
Crema vichyssoise [patata] FORMA DE COCINADO: HERVIDO	Estofado de patatas con pollo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO	Macarrones con salsa de tomate FORMA DE COCINADO: HERVIDO 	Lentejas estofadas con magro de cerdo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO	Arroz a la marinera con merluza (merluccius hubbsi) [tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: GUISADO 
Tilapia (oreochromis niloticus) al horno al ajillo [aceite de oliva virgen, ajo] FORMA DE COCINADO: HORNEADO 	Tortilla francesa FORMA DE COCINADO: HORNEADO 	Salchichas de pollo al vino [cebolla, maicena, VINO blanco, pimienta negra molida] FORMA DE COCINADO: GUISADO 	Caella (prionace glauca) al horno en salsa casera amarilla [cebolla, zanahoria, tomate, pimiento verde y rojo, ajo] FORMA DE COCINADO: GUISADO 	Tortilla de calabacín [calabacín, ajo] FORMA DE COCINADO: HERVIDO Y HORNEADO 
Arroz salteado [cebolla] FORMA DE COCINADO: SALTEADO	Lechuga y maíz aliñados con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO	-	-	-
Pan 	Pan integral 	Pan 	Pan integral 	Pan 
Pera	Plátano	Manzana	Yogur de soja 	Naranja

Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	Día 31
Arroz salteado con salsa de tomate FORMA DE COCINADO: SALTEADO	Potaje de alubias con magro de cerdo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO	Crema de zanahorias y pavo [patata] FORMA DE COCINADO: HERVIDO 	Cocido de garbanzos con judías verdes y calabaza [patata, cebolla, puerro, zanahoria, calabaza y judías verdes] FORMA DE COCINADO: GUISADO	Caracolas con salsa boloñesa [carne picada de cerdo, tomate, cebolla] FORMA DE COCINADO: HERVIDO 
Churrasquito de pollo al limón [maicena, limón, ajo] FORMA DE COCINADO: HORNEADO	Tortilla de patatas FORMA DE COCINADO: HERVIDO Y HORNEADO 	Salmón (salmo salar) a la plancha en salsa de verduras [cebolla, zanahoria, tomate triturado, pimiento rojo, pimiento verde y ajo] FORMA DE COCINADO: PLANCHA 	Lomo de cerdo a la plancha FORMA DE COCINADO: PLANCHA	Tortilla francesa FORMA DE COCINADO: HORNEADO 
-	Lechuga y maíz aliñados con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO	-	Patatas panaderas [patata, cebolla] FORMA DE COCINADO: HORNEADO	-
Pan 	Pan integral 	Pan 	Pan integral 	Pan 
Manzana	Pera	Naranja	Yogur de soja 	Manzana










María Reinoso Campos
Técnico Superior en Dietética
Departamento de Nutrición y Dietética
Tif. 955 644 648
<http://www.cateringhgonzalez.com>

RESTAURACIÓN Y CATERING HNOS. GONZÁLEZ, S.L.
P.º N.º Canama C/D. Naves 2-8
41449 Alcolea del Río, Sevilla
C.I.F. B-91244483
N.R.S. 26 0007551/SE
Tif /Fax: 955 64 46 48 / Móvil: 629 53 28 21
www.cateringhgonzalez.com
info@cateringhgonzalez.com

		Día 1 FESTIVO	Día 2	Día 3
		Crema de siete verduras FORMA DE COCINADO: HERVIDO	Puchero de garbanzos con verduras [zanahoria, patata, judías verdes, calabaza, puerro, cebolla] FORMA DE COCINADO: GUISADO	Macarrones con salsa boloñesa [carne picada de cerdo, tomate, cebolla] FORMA DE COCINADO: HERVIDO 
		Tortilla de patatas FORMA DE COCINADO: HERVIDO Y HORNEADO 	Nuggets de pollo FORMA DE COCINADO: HORNEADO 	Tortilla francesa FORMA DE COCINADO: HORNEADO 
		Zanahoria y maíz aliñados con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO	-	-
		Pan 	Pan integral 	Pan 
		Manzana	Yogur 	Plátano
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
Estofado de patatas con pollo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO	Caracolas con salsa de tomate [tomate triturado, cebolla] FORMA DE COCINADO: HERVIDO 	Guiso de arroz con verduras [tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: GUISADO	Crema de calabacín con queso [patata] FORMA DE COCINADO: HERVIDO 	Potaje de garbanzos con magro de cerdo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO
Pavo al horno FORMA DE COCINADO: HORNEADO 	Tortilla de calabacín FORMA DE COCINADO: HORNEADO 	Hamburguesa de pollo FORMA DE COCINADO: PLANCHA	Tortilla francesa FORMA DE COCINADO: HORNEADO 	Lomo adobado al horno FORMA DE COCINADO: HORNEADO 
-	-	-	Lechuga, zanahoria y maíz aliñados con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO	-
Pan 	Pan integral 	Pan 	Pan integral 	Pan 
Manzana	Plátano	Pera	Yogur 	Naranja




























Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
Guiso de arroz con pollo [tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: GUISADO	Crema de calabaza [patata] FORMA DE COCINADO: HERVIDO	Cocido de garbanzos con judías verdes y calabaza [zanahoria, patata, judías verdes, calabaza, puerro, cebolla] FORMA DE COCINADO: GUISADO	Potaje de alubias con verduras [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO	Caracolas con salsa de tomate FORMA DE COCINADO: HERVIDO
Hamburguesa mixta (pollo/ternera) FORMA DE COCINADO: PLANCHA	Churrasquito de pollo FORMA DE COCINADO: HORNEADO	Tortilla de patatas FORMA DE COCINADO: HERVIDO Y HORNEADO	Pavo al horno en salsa casera [cebolla, zanahoria, tomate, pimiento verde y rojo, ajo] FORMA DE COCINADO: HORNEADO	Tortilla de calabacín FORMA DE COCINADO: HORNEADO
Patatas panaderas [patata, cebolla] FORMA DE COCINADO: HORNEADO	-	Zanahoria aliñada con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO	-	-
Pan	Pan integral	Pan	Pan integral	Pan
Manzana	Naranja	Plátano	Yogur	Manzana
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
Crema vichyssoise con queso [patata] FORMA DE COCINADO: HERVIDO	Estofado de patatas con pollo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO	Macarrones con salsa de tomate FORMA DE COCINADO: HERVIDO	Lentejas estofadas con magro de cerdo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO	Guiso de arroz con verduras [tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: GUISADO
Lomo al horno al ajillo [aceite de oliva virgen, ajo] FORMA DE COCINADO: HORNEADO	Tortilla francesa FORMA DE COCINADO: HORNEADO	Salchichas de pollo al vino [cebolla, maicena, VINO blanco, pimienta negra molida] FORMA DE COCINADO: GUISADO	Pavo al horno en salsa casera amarilla [cebolla, zanahoria, tomate, pimiento verde y rojo, ajo] FORMA DE COCINADO: GUISADO	Tortilla de calabacín [calabacín, ajo] FORMA DE COCINADO: HERVIDO Y HORNEADO
Arroz salteado [cebolla] FORMA DE COCINADO: SALTEADO	Lechuga y maíz aliñados con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO	-	-	-
Pan	Pan integral	Pan	Pan integral	Pan
Pera	Plátano	Manzana	Yogur	Naranja














Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	Día 31
Arroz salteado con salsa de tomate FORMA DE COCINADO: SALTEADO	Potaje de alubias con magro de cerdo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO	Crema de zanahorias y pavo [patata] FORMA DE COCINADO: HERVIDO 	Cocido de garbanzos con judías verdes y calabaza [patata, cebolla, puerro, zanahoria, calabaza y judías verdes] FORMA DE COCINADO: GUISADO	Caracolas con salsa boloñesa [carne picada de cerdo, tomate, cebolla] FORMA DE COCINADO: HERVIDO  
Churrasquito de pollo al limón [maicena, limón, ajo] FORMA DE COCINADO: HORNEADO	Tortilla de patatas FORMA DE COCINADO: HERVIDO Y HORNEADO 	Pavo a la plancha en salsa de verduras [cebolla, zanahoria, tomate triturado, pimiento rojo, pimiento verde y ajo] FORMA DE COCINADO: PLANCHA 	Lomo de cerdo a la plancha FORMA DE COCINADO: PLANCHA	Tortilla francesa FORMA DE COCINADO: HORNEADO 
-	Lechuga y maíz aliñados con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO	-	Patatas panaderas [patata, cebolla] FORMA DE COCINADO: HORNEADO	-
Pan 	Pan integral 	Pan 	Pan integral 	Pan 
Manzana	Pera	Naranja	Yogur 	Manzana



María Reinoso Campos
Técnico Superior en Dietética
Departamento de Nutrición y Dietética
 Tlf. 955 644 648
<http://www.cateringhgonzalez.com>

RESTAURACIÓN Y CATERING HNOS. GONZÁLEZ, S.L.
 P.º N.º 2 Canama C/D. Naves 2-8
 41449 Alcolea del Río, Sevilla
 C.I.F. B-91244483
 N.R.S. 26 0007551/SE
 Tlf /Fax: 955 64 46 48 / Móvil: 629 53 28 21
www.cateringhgonzalez.com
info@cateringhgonzalez.com

		Día 1 FESTIVO	Día 2	Día 3
		Crema de siete verduras FORMA DE COCINADO: HERVIDO	Triturado de Puchero de garbanzos con verduras [zanahoria, patata, judías verdes, calabaza, puerro, cebolla] FORMA DE COCINADO: GUISADO	Puré de patata, zanahoria, puerro y ternera FORMA DE COCINADO: HERVIDO
		Lomo adobado al horno FORMA DE COCINADO: HORNEADO  	Varitas de merluza FORMA DE COCINADO: HORNEADO  	Pinchito de pollo FORMA DE COCINADO: PLANCHA 
		Zanahoria y maíz aliñados con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO	-	-
		Pan 	Pan integral 	Pan 
		Manzana	Yogur 	Plátano
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
Triturado de Estofado de patatas con pollo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO	Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y pavo FORMA DE COCINADO: HERVIDO 	Triturado de Arroz a la marinera con merluza (merluccius hubbsi) [tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: GUISADO 	Crema de calabacín con queso [patata] FORMA DE COCINADO: HERVIDO 	Triturado de Potaje de garbanzos con magro de cerdo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO
Tilapia (oreochromis niloticus) a la menier [harina de TRIGO, limón, perejil] FORMA DE COCINADO: HORNEADO  	Salmón (Salmo salar) al horno FORMA DE COCINADO: HORNEADO  	Hamburguesa de pollo FORMA DE COCINADO: PLANCHA	Pinchito de pollo FORMA DE COCINADO: PLANCHA 	Bacalao (gadus morhua) al horno en salsa verde [harina de TRIGO, VINO BLANCO, ajo, perejil] FORMA DE COCINADO: HORNEADO    
-	-	-	Lechuga, zanahoria y maíz aliñados con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO	-
Pan 	Pan integral 	Pan 	Pan integral 	Pan 
Manzana	Plátano	Pera	Yogur 	Naranja




















Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
Triturado de Guiso de arroz con pollo [tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: GUISADO	Crema de calabaza [patata] FORMA DE COCINADO: HERVIDO	Triturado de Cocido de garbanzos con judías verdes y calabaza [zanahoria, patata, judías verdes, calabaza, puerro, cebolla] FORMA DE COCINADO: GUISADO	Triturado de Potaje de alubias con verduras [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO	Puré de patata, puerro, calabaza y pollo FORMA DE COCINADO: HERVIDO
Hamburguesa de merluza (merluccius) a la plancha FORMA DE COCINADO: PLANCHA 	Bacalao (gadus morhua) al horno FORMA DE COCINADO: HORNEADO  	Lomo de cerdo al horno FORMA DE COCINADO: HORNEADO	Pavo al horno en salsa casera [cebolla, zanahoria, tomate, pimiento verde y rojo, ajo] FORMA DE COCINADO: HORNEADO 	Salmón (salmo salar) al horno FORMA DE COCINADO: HORNEADO  
Patatas panaderas [patata, cebolla] FORMA DE COCINADO: HORNEADO	-	Zanahoria aliñada con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO	-	-
Pan 	Pan integral 	Pan 	Pan integral 	Pan 
Manzana	Naranja	Plátano	Yogur 	Manzana
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
Crema vichyssoise con queso [patata] FORMA DE COCINADO: HERVIDO 	Triturado de Estofado de patatas con pollo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO	Puré de patata, zanahoria, judías verdes, tomate y ternera FORMA DE COCINADO: HERVIDO	Triturado de Lentejas estofadas con magro de cerdo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO	Triturado de Arroz a la marinera con merluza (merluccius hubbsi) [tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: GUISADO 
Tilapia (oreochromis niloticus) al horno al ajillo [aceite de oliva virgen, ajo] FORMA DE COCINADO: HORNEADO 	Bacalao (gadus morhua) al horno FORMA DE COCINADO: HORNEADO  	Salchichas de pollo al vino [cebolla, maicena, VINO blanco, pimienta negra molida] FORMA DE COCINADO: GUISADO 	Caella (prionace glauca) al horno en salsa casera amarilla [cebolla, zanahoria, tomate, pimiento verde y rojo, ajo] FORMA DE COCINADO: GUISADO   	Pinchito de pollo FORMA DE COCINADO: PLANCHA 
Arroz salteado [cebolla] FORMA DE COCINADO: SALTEADO	Lechuga y maíz aliñados con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO	-	-	-
Pan 	Pan integral 	Pan 	Pan integral 	Pan 
Pera	Plátano	Manzana	Yogur 	Naranja
























Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	Día 31
Puré de arroz, patata, calabaza, zanahoria, puerro y merluza FORMA DE COCINADO: HERVIDO 	Triturado de Potaje de alubias con magro de cerdo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO 	Crema de zanahorias y pavo [patata] FORMA DE COCINADO: HERVIDO 	Triturado de Cocido de garbanzos con judías verdes y calabaza [patata, cebolla, puerro, zanahoria, calabaza y judías verdes] FORMA DE COCINADO: GUISADO 	Puré de patata, puerro, zanahoria y pavo FORMA DE COCINADO: HERVIDO 
Churrasquito de pollo al limón [maicena, limón, ajo] FORMA DE COCINADO: HORNEADO	Hamburguesa mixta (pollo/ternera) FORMA DE COCINADO: PLANCHA 	Salmón (salmo salar) a la plancha en salsa de verduras [cebolla, zanahoria, tomate triturado, pimiento rojo, pimiento verde y ajo] FORMA DE COCINADO: PLANCHA 	Lomo de cerdo a la plancha FORMA DE COCINADO: PLANCHA	Pinchito de pollo FORMA DE COCINADO: PLANCHA 
-	Lechuga y maíz aliñados con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO	-	Patatas panaderas [patata, cebolla] FORMA DE COCINADO: HORNEADO	-
Pan 	Pan integral 	Pan 	Pan integral 	Pan 
Manzana	Pera	Naranja	Yogur 	Manzana







María Reinoso Campos
Técnico Superior en Dietética
Departamento de Nutrición y Dietética
Tlf. 955 644 648
<http://www.cateringhgonzalez.com>

RESTAURACIÓN Y CATERING H.NOS. GONZÁLEZ, S.L.
P. Ind. Canama C/D. Naves 2-8
41449 Alcolea del Río, Sevilla
C.I.F. B-91244483
N.R.S. 26 0007551/SE
Tlf /Fax: 955 64 46 48 / Móvil: 629 53 28 21
www.cateringhgonzalez.com
info@cateringhgonzalez.com

		Día 1 FESTIVO	Día 2	Día 3
		Crema de siete verduras FORMA DE COCINADO: HERVIDO	Triturado de Puchero de garbanzos con verduras [zanahoria, patata, judías verdes, calabaza, puerro, cebolla] FORMA DE COCINADO: GUISADO	Puré de patata, zanahoria, puerro y ternera FORMA DE COCINADO: HERVIDO
		Tortilla de patatas FORMA DE COCINADO: HERVIDO Y HORNEADO 	Nuggets de pollo FORMA DE COCINADO: HORNEADO 	Tortilla francesa FORMA DE COCINADO: HORNEADO 
		Zanahoria y maíz aliñados con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO	-	-
		Pan 	Pan integral 	Pan 
		Manzana	Yogur 	Plátano
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
Triturado de Estofado de patatas con pollo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO	Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y pavo FORMA DE COCINADO: HERVIDO 	Triturado de guiso de arroz con verduras [tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: GUISADO	Crema de calabacín con queso [patata] FORMA DE COCINADO: HERVIDO 	Triturado de Potaje de garbanzos con magro de cerdo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO
Pavo al horno FORMA DE COCINADO: HORNEADO 	Tortilla de calabacín FORMA DE COCINADO: HORNEADO 	Hamburguesa de pollo FORMA DE COCINADO: PLANCHA	Tortilla francesa FORMA DE COCINADO: HORNEADO 	Lomo adobado al horno FORMA DE COCINADO: HORNEADO 
-	-	-	Lechuga, zanahoria y maíz aliñados con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO	-
Pan 	Pan integral 	Pan 	Pan integral 	Pan 
Manzana	Plátano	Pera	Yogur 	Naranja





















Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
Triturado de Guiso de arroz con pollo [tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: GUISADO	Crema de calabaza [patata] FORMA DE COCINADO: HERVIDO	Triturado de Cocido de garbanzos con judías verdes y calabaza [zanahoria, patata, judías verdes, calabaza, puerro, cebolla] FORMA DE COCINADO: GUISADO	Triturado de Potaje de alubias con verduras [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO	Puré de patata, puerro, calabaza y pollo FORMA DE COCINADO: HERVIDO
Hamburguesa mixta (pollo/ternera) FORMA DE COCINADO: PLANCHA 	Churrasquito de pollo FORMA DE COCINADO: HORNEADO 	Tortilla de patatas FORMA DE COCINADO: HERVIDO Y HORNEADO 	Pavo al horno en salsa casera [cebolla, zanahoria, tomate, pimiento verde y rojo, ajo] FORMA DE COCINADO: HORNEADO 	Tortilla de calabacín FORMA DE COCINADO: HORNEADO 
Patatas panaderas [patata, cebolla] FORMA DE COCINADO: HORNEADO	-	Zanahoria aliñada con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO	-	-
Pan 	Pan integral 	Pan 	Pan integral 	Pan 
Manzana	Naranja	Plátano	Yogur 	Manzana
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
Crema vichyssoise con queso [patata] FORMA DE COCINADO: HERVIDO 	Triturado de Estofado de patatas con pollo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO	Puré de patata, zanahoria, judías verdes, tomate y ternera FORMA DE COCINADO: HERVIDO	Triturado de Lentejas estofadas con magro de cerdo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO	Triturado de guiso de arroz con verduras [tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: GUISADO
Lomo al horno al ajillo [aceite de oliva virgen, ajo] FORMA DE COCINADO: HORNEADO 	Tortilla francesa FORMA DE COCINADO: HORNEADO 	Salchichas de pollo al vino [cebolla, maicena, VINO blanco, pimienta negra molida] FORMA DE COCINADO: GUISADO 	Pavo al horno en salsa casera amarilla [cebolla, zanahoria, tomate, pimiento verde y rojo, ajo] FORMA DE COCINADO: GUISADO 	Tortilla de calabacín [calabacín, ajo] FORMA DE COCINADO: HERVIDO Y HORNEADO 
Arroz salteado [cebolla] FORMA DE COCINADO: SALTEADO	Lechuga y maíz aliñados con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO	-	-	-
Pan 	Pan integral 	Pan 	Pan integral 	Pan 
Pera	Plátano	Manzana	Yogur 	Naranja

























Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	Día 31
Puré de arroz, patata, calabaza, zanahoria, puerro y pollo FORMA DE COCINADO: HERVIDO	Triturado de Potaje de alubias con magro de cerdo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO	Crema de zanahorias y pavo [patata] FORMA DE COCINADO: HERVIDO 	Triturado de Cocido de garbanzos con judías verdes y calabaza [patata, cebolla, puerro, zanahoria, calabaza y judías verdes] FORMA DE COCINADO: GUISADO	Puré de patata, puerro, zanahoria y pavo FORMA DE COCINADO: HERVIDO 
Churrasquito de pollo al limón [maicena, limón, ajo] FORMA DE COCINADO: HORNEADO	Tortilla de patatas FORMA DE COCINADO: HERVIDO Y HORNEADO 	Pavo a la plancha en salsa de verduras [cebolla, zanahoria, tomate triturado, pimiento rojo, pimiento verde y ajo] FORMA DE COCINADO: PLANCHA 	Lomo de cerdo a la plancha FORMA DE COCINADO: PLANCHA	Tortilla francesa FORMA DE COCINADO: HORNEADO 
-	Lechuga y maíz aliñados con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO	-	Patatas panaderas [patata, cebolla] FORMA DE COCINADO: HORNEADO	-
Pan 	Pan integral 	Pan 	Pan integral 	Pan 
Manzana	Pera	Naranja	Yogur 	Manzana



María Reinoso Campos
Técnico Superior en Dietética
Departamento de Nutrición y Dietética
Tif. 955 644 648
<http://www.cateringgonzalez.com>

RESTAURACIÓN Y CATERING HNOS. GONZÁLEZ, S.L.
P.º N.º Canama C/D. Naves 2-8
41449 Alcolea del Río, Sevilla
C.I.F. B-91244483
N.R.S. 26 0007551/SE
Tif /Fax: 955 64 46 48 / Móvil: 629 53 28 21
www.cateringgonzalez.com
info@cateringgonzalez.com

		Día 1 FESTIVO	Día 2	Día 3
		Crema de siete verduras FORMA DE COCINADO: HERVIDO	Triturado de Puchero de garbanzos con verduras [zanahoria, patata, judías verdes, calabaza, puerro, cebolla] FORMA DE COCINADO: GUISADO	Puré de patata, zanahoria, puerro y pollo FORMA DE COCINADO: HERVIDO
		Tortilla de patatas FORMA DE COCINADO: HERVIDO Y HORNEADO 	Varitas de merluza FORMA DE COCINADO: HORNEADO 	Tortilla francesa FORMA DE COCINADO: HORNEADO 
		Zanahoria y maíz aliñados con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO	-	-
		Pan 	Pan integral 	Pan 
		Manzana	Yogur 	Plátano
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
Triturado de Estofado de patatas con pollo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO	Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y pavo FORMA DE COCINADO: HERVIDO 	Triturado de Arroz a la marinera con merluza (merluccius hubbsi) [tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: GUISADO 	Crema de calabacín con queso [patata] FORMA DE COCINADO: HERVIDO 	Triturado de Potaje de garbanzos con magro de cerdo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO
Tilapia (oreochromis niloticus) a la menier [harina de TRIGO, limón, perejil] FORMA DE COCINADO: HORNEADO 	Huevos a la bechamel rebozados FORMA DE COCINADO: FRITO 	Hamburguesa de pollo FORMA DE COCINADO: PLANCHA	Tortilla francesa FORMA DE COCINADO: HORNEADO 	Bacalao (gadus morhua) al horno en salsa verde [harina de TRIGO, VINO BLANCO, ajo, perejil] FORMA DE COCINADO: HORNEADO 
-	-	-	Lechuga, zanahoria y maíz aliñados con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO	-
Pan 	Pan integral 	Pan 	Pan integral 	Pan 
Manzana	Plátano	Pera	Yogur 	Naranja

Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
Triturado de Guiso de arroz con pollo [tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: GUISADO	Crema de calabaza [patata] FORMA DE COCINADO: HERVIDO	Triturado de Cocido de garbanzos con judías verdes y calabaza [zanahoria, patata, judías verdes, calabaza, puerro, cebolla] FORMA DE COCINADO: GUISADO	Triturado de Potaje de alubias con verduras [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO	Puré de patata, puerro, calabaza y pollo FORMA DE COCINADO: HERVIDO
Hamburguesa de merluza (merluccius) a la plancha FORMA DE COCINADO: PLANCHA 	Croquetas de bacalao FORMA DE COCINADO: HORNEADO 	Tortilla de patatas FORMA DE COCINADO: HERVIDO Y HORNEADO 	Pavo al horno en salsa casera [cebolla, zanahoria, tomate, pimiento verde y rojo, ajo] FORMA DE COCINADO: HORNEADO 	Tortilla de calabacín FORMA DE COCINADO: HORNEADO 
Patatas panaderas [patata, cebolla] FORMA DE COCINADO: HORNEADO	-	Zanahoria aliñada con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO	-	-
Pan 	Pan integral 	Pan 	Pan integral 	Pan 
Manzana	Naranja	Plátano	Yogur 	Manzana
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
Crema vichyssoise con queso [patata] FORMA DE COCINADO: HERVIDO 	Triturado de Estofado de patatas con pollo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO	Puré de patata, zanahoria, judías verdes, tomate y pollo FORMA DE COCINADO: HERVIDO	Triturado de Lentejas estofadas con magro de cerdo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO	Triturado de Arroz a la marinera con merluza (merluccius hubbsi) [tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: GUISADO 
Tilapia (oreochromis niloticus) al horno al ajillo [aceite de oliva virgen, ajo] FORMA DE COCINADO: HORNEADO 	Tortilla francesa FORMA DE COCINADO: HORNEADO 	Salchichas de pollo al vino [cebolla, maicena, VINO blanco, pimienta negra molida] FORMA DE COCINADO: GUISADO 	Caella (prionace glauca) al horno en salsa casera amarilla [cebolla, zanahoria, tomate, pimiento verde y rojo, ajo] FORMA DE COCINADO: GUISADO 	Tortilla de calabacín [calabacín, ajo] FORMA DE COCINADO: HERVIDO Y HORNEADO 
Arroz salteado [cebolla] FORMA DE COCINADO: SALTEADO	Lechuga y maíz aliñados con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO	-	-	-
Pan 	Pan integral 	Pan 	Pan integral 	Pan 
Pera	Plátano	Manzana	Yogur 	Naranja

Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	Día 31
Puré de arroz, patata, calabaza, zanahoria, puerro y merluza FORMA DE COCINADO: HERVIDO 	Triturado de Potaje de alubias con magro de cerdo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO	Crema de zanahorias y pavo [patata] FORMA DE COCINADO: HERVIDO 	Triturado de Cocido de garbanzos con judías verdes y calabaza [patata, cebolla, puerro, zanahoria, calabaza y judías verdes] FORMA DE COCINADO: GUISADO	Puré de patata, puerro, zanahoria y pavo FORMA DE COCINADO: HERVIDO 
Churrasquito de pollo al limón [maicena, limón, ajo] FORMA DE COCINADO: HORNEADO	Tortilla de patatas FORMA DE COCINADO: HERVIDO Y HORNEADO 	Salmón (salmo salar) a la plancha en salsa de verduras [cebolla, zanahoria, tomate triturado, pimiento rojo, pimiento verde y ajo] FORMA DE COCINADO: PLANCHA 	Lomo de cerdo a la plancha FORMA DE COCINADO: PLANCHA	Tortilla francesa FORMA DE COCINADO: HORNEADO 
-	Lechuga y maíz aliñados con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO	-	Patatas panaderas [patata, cebolla] FORMA DE COCINADO: HORNEADO	-
Pan 	Pan integral 	Pan 	Pan integral 	Pan 
Manzana	Pera	Naranja	Yogur 	Manzana



María Reinoso Campos
Técnico Superior en Dietética
Departamento de Nutrición y Dietética
 Tlf. 955 644 648
<http://www.cateringhgonzalez.com>

RESTAURACIÓN Y CATERING HNOS. GONZÁLEZ, S.L.
 P. Ind. Canama C/D. Naves 2-8
 41449 Alcolea del Río, Sevilla
 C.I.F. B-91244483
 N.R.S. 26 0007551/SE
 Tlf /Fax 955 64 46 48 / Móvil 629 53 28 21
www.cateringhgonzalez.com
info@cateringhgonzalez.com

		Día 1	Día 2	Día 3
		Ensalada de pasta Chipirones a la plancha Pan lácteo	Gazpacho Lomo de cerdo al horno Pan lácteo	Crema de verduras Pizza Pan Lácteo
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
Judías verdes con tomate Pavo a la plancha Pan lácteo	Ensalada de arroz, Pez espada en salsa verde Pan lácteo	Sopa de verduras Nuggets de merluza Pan Lácteo	Ensalada con quinoa Salmón al horno Pan Fruta	Guisantes con jamón Tortilla de verduras Pan Lácteo
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
Espinacas con garbanzos Salchichas de pollo Pan lácteo	Gazpacho Lomo de cerdo al horno Pan lácteo	Ensalada mixta Mero a la plancha Pan lácteo	Picadillo de tomate Buñuelos de bacalao Pan Fruta	Crema de verduras Pizza Pan Lácteo
Día 20	día 21	día 22	día 23	día 24
Puré de verduras Pollo asado al horno Pan lácteo	Ensalada de pasta Chipirones a la plancha Pan lácteo	Pastel de verduras Tortilla francesa con atún Pan lácteo	Tomate rellenos Conejo al ajillo Pan lácteo	Ensalada de garbanzos Calamares a la romana Pan lácteo
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	Día 31
Sopa de fideos Tortilla francesa Pan lácteo	Pastel de verduras Merluza a la plancha Pan Lácteo	Ensalada mixta Lomo adobado a la plancha Pan lácteo	Picadillo de tomate Revuelto de calabacín Pan Fruta	Menestra de verduras Albóndigas de pollo Pan Lácteo