



1ª SEMANA	 		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
<b>1º PLATO</b> <b>2º PLATO</b> <b>PAN Y POSTRE</b>			GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS Y CHORIZO TORTILLA FRANCESA CALABACÍN SALTEADO PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22, HC: 54	SOPA DE ESTRELLITAS LOMO EN SALSA DE ZANAHORIA VERDURAS SALTEADAS PAN Y FRUTA Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52	CREMA DE JUDÍAS VERDES CROQUETAS CASERAS DEL COCIDO PATATAS AL HORNO PAN Y NATILLAS CASERAS Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50
2ª SEMANA	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
<b>1º PLATO</b> <b>2º PLATO</b> <b>PAN Y POSTRE</b>	PATATAS ENTOMATADAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA SALTEADO DE GUISANTES PAN Y YOGURT Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50	ESTOFADO DE ALUBIAS CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO COLIFLOR REHOGADA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22, HC: 54	FIDEOS A LA MARINERA POLLO AL AJILLO CHAMPIÑONES SALTEADOS PAN Y YOGURT Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52	PUCHERO CON ARROZ TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN DE YORK ENSALADA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22, HC: 54	CREMA DE CALABACÍN CON QUESO LAGRIMITAS DE POLLO ENSALADILLA PAN Y FLAN DE VAINILLA Kcal: 619, Prot: 10, Lipi:14, HC: 51
3ª SEMANA	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
<b>1º PLATO</b> <b>2º PLATO</b> <b>PAN Y POSTRE</b>	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO TORTILLA DE PATATAS CON PIMIENTOS ZANAHORIAS BABY PAN Y YOGURT Kcal: 665, Prot: 17, Lipi:22, HC: 53	LACITOS CON TOMATE Y ATÚN SALMÓN AL HORNO VERDURAS SALTEADAS PAN Y FRUTA Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50	ARROZ CALDOSO CON MERLUZA HAMBURGUESA DE POLLO BRÓCOLIS REHOGADOS PAN Y YOGURT Kcal: 634, Prot: 17, Lipi:22, HC: 53	POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURAS LOMO EN SALSA ENSALADA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	CREMA DE ZANAHORIA CHICKEN POP PATATAS SALTEADAS PAN Y FLAN DE CHOCOLATE Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50
4ª SEMANA	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
<b>1º PLATO</b> <b>2º PLATO</b> <b>PAN Y POSTRE</b>	PATATAS GUIADAS CON MERLUZA ALBÓNDIGAS DE POLLO CON TOMATE CALABACÍN SALTEADO PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22, HC: 54	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA SALTEADO DE VERDURAS PAN Y FRUTA Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56	MACARRONES A LA NAPOLITANA BACALAO EN SALSA DE VERDURAS COLIFLOR REHOGADA PAN Y YOGURT Kcal: 645, Prot: 18, Lipi:20 HC: 57	PUCHERO CON ARROZ POLLO AL HORNO ENSALADA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22, HC: 54	CREMA DE CALABAZA FILETE DE MERLUZA EMPANADA PATATAS AL HORNO PAN Y MOUSSE DE FRESA Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52
5ª SEMANA	LUNES 27				
<b>1º PLATO</b> <b>2º PLATO</b> <b>PAN Y POSTRE</b>	ARROZA LA CUBANA MOMENTÍSIMO DE POLLO CHAMPIÑONES SALTEADOS PAN Y YOGURT Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50				



1ª SEMANA					MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE					TRITURADO DE GARBANZOS CON VERDURAS Y CHORIZO TORTILLA FRANCESA PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	CREMA DE VERDURAS LOMO EN SALSAS DE ZANAHORIA PAN Y FRUTA Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52	CREMA DE JUDÍAS VERDES CROQUETAS CASERAS DEL COCIDO PAN Y NATILLAS CASERAS Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50
2ª SEMANA	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10		
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	TRITURADO DE PATATAS CON VERDURAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSAS PAN Y YOGURT Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50	TRITURADO DE ALUBIAS CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	CREMA DE VERDURAS POLLO AL AJILLO PAN Y YOGURT Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52	TRITURADO DE PUCHERO CON ARROZ TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN DE YORK PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	CREMA DE CALABACÍN CON QUESO LAGRIMITAS DE POLLO PAN Y FLAN DE VAINILLA Kcal: 619, Prot: 10, Lipi:14,HC: 51		
3ª SEMANA	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17		
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	TRITURADO DE LENTEJAS CON CHORIZO TORTILLA DE PATATAS CON PIMIENTOS PAN Y YOGURT Kcal: 665, Prot: 17, Lipi:22, HC: 53	CREMA DE VERDURAS SALMÓN AL HORNO PAN Y FRUTA Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50	TRITURADO DE ARROZ CON MERLUZA HAMBURGUESA DE POLLO PAN Y YOGURT Kcal: 634, Prot: 17, Lipi:22,HC: 53	TRITURADO DE GARBANZOS CON VERDURAS LOMO EN SALSAS PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	CREMA DE ZANAHORIA CHICKEN POP PAN Y FLAN DE CHOCOLATE Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50		
4ª SEMANA	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24		
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	TRITURADO DE PATATAS CON MERLUZA ALBÓNDIGAS DE POLLO CON TOMATE PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	TRITURADO DE ALUBIAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA PAN Y YOGURT Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56	CREMA DE VERDURAS BACALAO EN SALSAS DE VERDURAS PAN Y YOGURT Kcal: 645, Prot: 18, Lipi:20 HC: 57	TRITURADO DE PUCHERO CON ARROZ POLLO AL HORNO PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	CREMA DE CALABAZA FILETE DE MERLUZA EMPANADA PAN Y MOUSSE DE FRESA Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52		
5ª SEMANA	LUNES 27						
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	TRITURADO DE ARROZ CON VERDURAS MOMENTÍSIMO DE POLLO PAN Y YOGURT Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50						



1ª SEMANA			MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
<b>1º PLATO</b> <b>2º PLATO</b> <b>PAN Y POSTRE</b>			GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA PAN Y YOGURT DE SOJA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22, HC: 54	SOPA DE ESTRELLITAS LOMO EN SALSA DE ZANAHORIA PAN Y FRUTA Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52	CREMA DE JUDÍAS VERDES MINI FLAMENQUÍN DE AVE (S.L) PAN Y YOGURT DE SOJA Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50
2ª SEMANA	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
<b>1º PLATO</b> <b>2º PLATO</b> <b>PAN Y POSTRE</b>	PATATAS ENTOMATADAS ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA PAN Y YOGURT DE SOJA Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50	ESTOFADO DE ALUBIAS CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22, HC: 54	FIDEOS A LA MARINERA POLLO AL AJILLO PAN Y YOGURT DE SOJA Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52	PUCHERO CON ARROZ TORTILLA FRANCESA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22, HC: 54	CREMA DE CALABACÍN CHICKEN POP (S.L) PAN Y YOGURT DE SOJA Kcal: 619, Prot: 10, Lipi:14, HC: 51
3ª SEMANA	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
<b>1º PLATO</b> <b>2º PLATO</b> <b>PAN Y POSTRE</b>	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON PIMIENTO PAN Y YOGURT DE SOJA Kcal: 665, Prot: 17, Lipi:22, HC: 53	LACITOS A LA PIAMONTESA SALMÓN AL HORNO PAN Y FRUTA Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50	ARROZ CALDOSO CON MERLUZA HAMBURGUESA DE POLLO PAN Y YOGURT DE SOJA Kcal: 634, Prot: 17, Lipi:22, HC: 53	POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURAS LOMO EN SALSA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	CREMA DE ZANAHORIA CHICKEN POP (S.L) PAN Y YOGURT DE SOJA Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50
4ª SEMANA	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
<b>1º PLATO</b> <b>2º PLATO</b> <b>PAN Y POSTRE</b>	PATATAS GUIRADAS CON MERLUZA ALBÓNDIGAS DE POLLO CON TOMATE PAN Y YOGURT DE SOJA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22, HC: 54	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA PAN Y FRUTA Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56	MACARRONES A LA NAPOLITANA BACALAO EN SALSA DE VERDURAS PAN Y YOGURT DE SOJA Kcal: 645, Prot: 18, Lipi:20 HC: 57	PUCHERO CON ARROZ POLLO AL HORNO PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22, HC: 54	CREMA DE CALABAZA MINI FLAMENQUÍN DE AVE (S.L) PAN Y YOGURT DE SOJA Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52
5ª SEMANA	LUNES 27				
<b>1º PLATO</b> <b>2º PLATO</b> <b>PAN Y POSTRE</b>	ARROZA LA CUBANA MOMENTÍSIMO DE POLLO PAN Y YOGURT DE SOJA Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50				



1ª SEMANA	 		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
<b>1º PLATO</b> <b>2º PLATO</b> <b>PAN Y POSTRE</b>			TRITURADO DE GARBANZOS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA PAN Y YOGURT DE SOJA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22, HC: 54	CREMA DE VERDURAS LOMO EN SALSA DE ZANAHORIA PAN Y FRUTA Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52	CREMA DE JUDÍAS VERDES MINI FLAMENQUÍN DE AVE (S.L) PAN Y YOGURT DE SOJA Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50
2ª SEMANA	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
<b>1º PLATO</b> <b>2º PLATO</b> <b>PAN Y POSTRE</b>	TRITURADO DE PATATAS CON VERDURAS ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA PAN Y YOGURT DE SOJA Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50	TRITURADO DE ALUBIAS CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22, HC: 54	CREMA DE VERDURAS POLLO AL AJILLO PAN Y YOGURT DE SOJA Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52	TRITURADO DE PUCHERO CON ARROZ TORTILLA FRANCESA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22, HC: 54	CREMA DE CALABACÍN CON QUESO CHICKEN POP (S.L) PAN Y YOGURT DE SOJA Kcal: 619, Prot: 10, Lipi:14, HC: 51
3ª SEMANA	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
<b>1º PLATO</b> <b>2º PLATO</b> <b>PAN Y POSTRE</b>	TRITURADO DE LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON PIMIENTO PAN Y YOGURT DE SOJA Kcal: 665, Prot: 17, Lipi:22, HC: 53	CREMA DE VERDURAS SALMÓN AL HORNO PAN Y FRUTA Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50	TRITURADO DE ARROZ CON MERLUZA HAMBURGUESA DE POLLO PAN Y YOGURT DE SOJA Kcal: 634, Prot: 17, Lipi:22, HC: 53	TRITURADO DE GARBANZOS CON VERDURAS LOMO EN SALSA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	CREMA DE ZANAHORIA CHICKEN POP (S.L) PAN Y YOGURT DE SOJA Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50
4ª SEMANA	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
<b>1º PLATO</b> <b>2º PLATO</b> <b>PAN Y POSTRE</b>	TRITURADO DE PATATAS CON MERLUZA ALBÓNDIGAS DE POLLO CON TOMATE PAN Y YOGURT DE SOJA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22, HC: 54	TRITURADO DE ALUBIAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA PAN Y FRUTA Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56	CREMA DE VERDURAS BACALAO EN SALSA DE VERDURAS PAN Y YOGURT DE SOJA Kcal: 645, Prot: 18, Lipi:20 HC: 57	TRITURADO DE PUCHERO CON ARROZ POLLO AL HORNO PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22, HC: 54	CREMA DE CALABAZA MINI FLAMENQUÍN DE AVE (S.L) PAN Y YOGURT DE SOJA Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52
5ª SEMANA	LUNES 27				
<b>1º PLATO</b> <b>2º PLATO</b> <b>PAN Y POSTRE</b>	TRITURADO DE ARROZ CON VERDURAS MOMENTÍSIMO DE POLLO PAN Y YOGURT DE SOJA Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50				





1ª SEMANA	 		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE			CHAMPIÑONES SALTEADOS MERLUZA AL HORNO PAN Y FRUTA	VERDURITAS AL VAPOR QUESO FRESCO PAN Y YOGURT	ARROZ SALTEADO CON VERDURAS Y PECHUGA DE PAVO PAN Y FRUTA
2ª SEMANA	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	CREMA DE CALABAZA TORTILLA FRANCESA PAN Y FRUTA	SOPA DE ESTRELLITAS LOMO AL HORNO PAN Y YOGURT	CALABACÍN SALTEADO PESCADO BLANCO A LA PLANCHA PAN Y FRUTA	VERDURITAS REHOGADAS PAVO A LA PLANCHA PAN Y YOGURT	CUSCÚS SALTEADO CON VERDURAS Y QUESO FRESCO PAN Y FRUTA
3ª SEMANA	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	CREMA DE PUERROS POLLO AL HORNO PAN Y FRUTA	SALTEADO DE VERDURAS LOMO A LA PLANCHA PAN Y YOGURT	CHAMPIÑONES SALTEADOS MERLUZA AL HORNO PAN Y FRUTA	SOPA DE LETRAS TORTILLA FRANCESA PAN Y YOGURT	ARROZ SALTEADO LENGUADO A LA PLANCHA PAN Y FRUTA
4ª SEMANA	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	VERDURITAS AL VAPOR PESCADO BLANCO A LA PLANCHA PAN Y FRUTA	SOPA DE FIDEOS LOMO AL HORNO PAN Y YOGURT	CREMA DE CALABACÍN PAVO AL HORNO PAN Y FRUTA	PISTO DE VERDURAS ACEDIÁS A LA PLANCHA PAN Y YOGURT	CHAMPIÑONES SALTEADOS CON JAMÓN DE YORK PAN Y FRUTA
5ª SEMANA	LUNES 27				
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	CREMA DE VERDURAS MERLUZA AL HORNO PAN Y FRUTA				