¿Quien soy Yo?

Hola, mi nombre es Dr. Deborah Manzano. Nací y me crié en Puerto Rico y he estado viviendo en los Estados Unidos desde 1997. Tengo un grado doctoral en Psicología Clínica de la Universidad Carlos Albizu en San Juan, PR (Universidad acreditada por la APA). Soy una Psicóloga Clínica bilingüe y bicultural. Tengo 30 años de experiencia clínica con expertiz en trauma y desórdenes de ansiedad. Mi visión de la terapia es holística ya que creo que nuestra mente, cuerpo y espíritu trabaja como una sola unidad cuyas partes son importantes en el proceso de sanación. He trabajado en el ámbito ambulatorio y de hospitalización, he ofrecido consultoría, evaluaciones, adiestramiento, he dirigido programas pre y post doctorales, y tengo muchos años de experiencia administrativa, y también he enseñado en programas graduados. Durante esos años pude servir a personas desde los 4 años hasta los 85. Esta exposición y experiencia me proveyó una pasión por la psicoterapia con adultos.

¿Cuál es mi especialidad?

Temprano en mi carrera comencé a trabajar con niños que habían sido abusados sexualmente y a pesar de que fue muy retante fue una experiencia bien gratificante que me permitió solidificar mi entusiasmo por el trabajo con trauma. Comencé mi adiestramiento en el trabajo con trauma con el uso de la Terapia Cognitiva Conductual Focalizada en Trauma y Terapia de Desensibilización y Reprocesamiento con Movimiento de Ojos. Según emergieron nuevas modalidades de tratamiento, decidí adiestrar en la Terapia de Resolución Acelerada la cual fue mi mejor decisión hasta hoy. Este ha sido el tratamiento que ha causado mayor impacto y mejoría a largo plazo en mis clientes debido a su efectividad. Luego de esto completé una certificación para trabajar con la salud mental de veteranos y con la Terapia de Procesamiento Cognitivo. Todos estos adiestramientos han recibido la distinción de ser reconocidos como terapias basadas en evidencia empírica. Otras áreas de interés son: trabajo con desórdenes de ansiedad, desórdenes disociativos, desórdenes neurocognitivos, desórdenes relacionados a compulsión y obsesión, síntomas somáticos, desórdenes de personalidad y disfunciones sexuales relacionadas al trauma (desinterés sexual, aversión al sexo, insatisfacción sexual, dificultades permanentes, dolor durante el coito y problemas de excitación sexual).

¿Cuál es mi enfoque?

Luego de completar una evaluación comprensiva de su problema, usted recibirá educación sobre su condición, la posible etiología de su problema, y factores que mantienen el problema actualmente. Yo le ayudaré a obtener introspección sobre su rol en el problema. Esta parte del tratamiento pretende ayudarle a obtener introspección

sobre su condición actual ya que no podemos crear cambio si no reconocemos o nombramos el problema en primer lugar. Sin un espacio seguro no puede existir la confianza o vulnerabilidad. También crearé un espacio seguro para su tratamiento donde usted se sienta respetado, aceptado, ayudado y en paz. Una vez establezcamos la relación terapéutica le proveeré las herramientas necesarias que necesitará para atender su problema. Usualmente esta etapa, y solo cuando esté listo, comenzaremos su tratamiento individualizado.

Introducción

El nombre de mi negocio fue inspirado por la Terapia de Resolución Acelerada la cual está evidenciada por evidencia científica y la que he utilizado en los últimos 7 años. Mientras utilizaba esta terapia con mis clientes aprendí que la mejoría más significativa viene de las ideas de mis propios clientes en contraposición con mis propias prescripciones o sugerencias. Lo que quiero decir con esto, es que así como el ART, los pacientes son motivados para crear una nueva narrativa para sus propias experiencias traumáticas que comúnmente incluyen sentimientos, pensamientos, imágenes, y sensaciones corporales para substituir la escena original de su trauma. Este proceso es llamado Reescritura de Imágenes el cual es un método de procesamiento y poner un recuerdo a descansar en vez de evitarlo o pretender que lo malo que nos pasó nunca ocurrió. Creo que todo ser humano inherentemente tiene fortalezas específicas que le ayudarán a trabajar con los problemas que están confrontando. Trabajaremos en equipo para ayudarle a sanar y buscar soluciones significativas que vendrán de su propio ser. Al fin y al cabo, usted es único y solo usted sabe lo que es mejor para sí mismo, aunque no esté consciente de esto al momento.

Licencias y Certificaciones

Psicóloga Licenciada en el estado de Connecticut (Lic. 3470)

Psicóloga Licenciada en el estado de Massachusetts (Lic. 8301)

Programa de Adiestramiento Intenso en la Terapia Conductual Dialéctica (DBT)

Terapeuta Certificado en Reprocesamiento de Desensibilización de Movimiento de Ojos (EMDR) (Nivel I & II)

Adiestrada en la Terapia Conductual Cognitiva Focalizada en Trauma (TF-CBT)

Adiestramiento en Eco-Psicología (Escuela de Medicina de Harvard)

Adiestramiento en Terapia de Resolución Acelerada (ART)

Certificación en Salud Conductual de Veteranos (20.5 horas)

Adiestramiento en Terapia de Procesamiento Cognitivo (CPT)

Modalidades de Tratamiento y Modelos Terapéuticos que Utilizo

Terapia de Resolución Acelerada

Terapia Conductual Cognitiva

Terapia de Procesamiento Cognitivo

Terapia de Parejas

Terapia Conductual Dialéctica

Terapia de Prevención de Respuesta y Exposición

Terapia de Reprocesamiento de Desensibilización de Movimiento de Ojos

Terapia Integrativa

Terapia Interpersonal

Terapia Cognitiva Basada en Mindfulness (Habilidad de Conciencia)

Entrevista Motivacional

Terapia Multicultural

Terapia Centrada en el Cliente

Psicología Positiva

Terapia Psicodinámica

Terapia Relacional

Terapia Corta Focalizada en Soluciones

Terapia Basada en Fortalezas

Terapia Conductual Cognitiva Focalizada en Trauma