

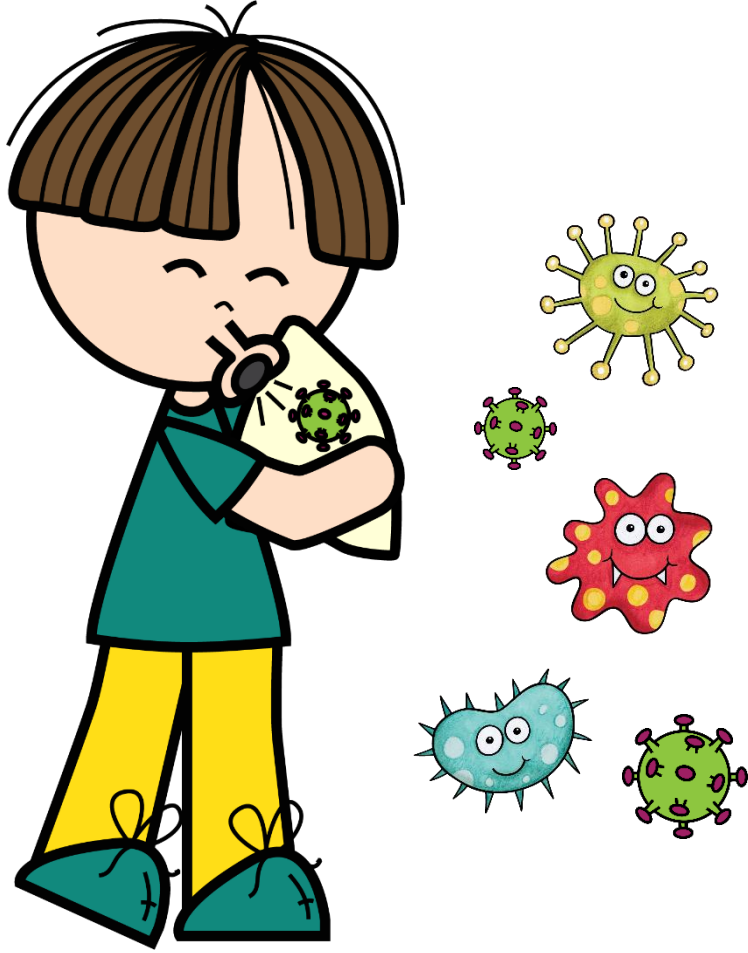
ಕೆಮ್ಮು, ಸೀನು ಮತ್ತಿತರ ವಿಷಯಗಳು



ಕೋವಿಡ್ ನ ಒಂದು ಕಥೆ



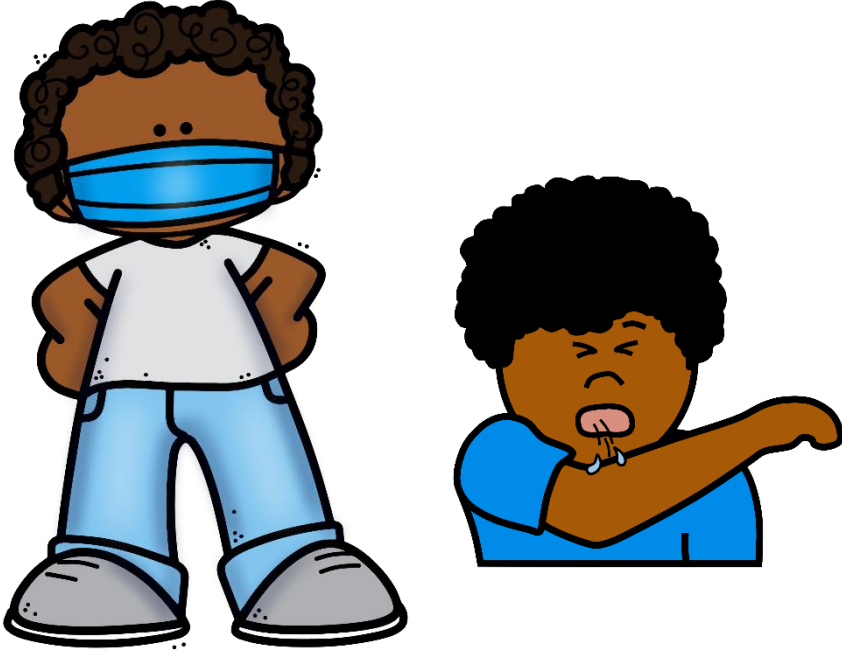
ಎಲ್ಲರು ಕೆಮ್ಮುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು
ಸೀನುತ್ತಾರೆ.



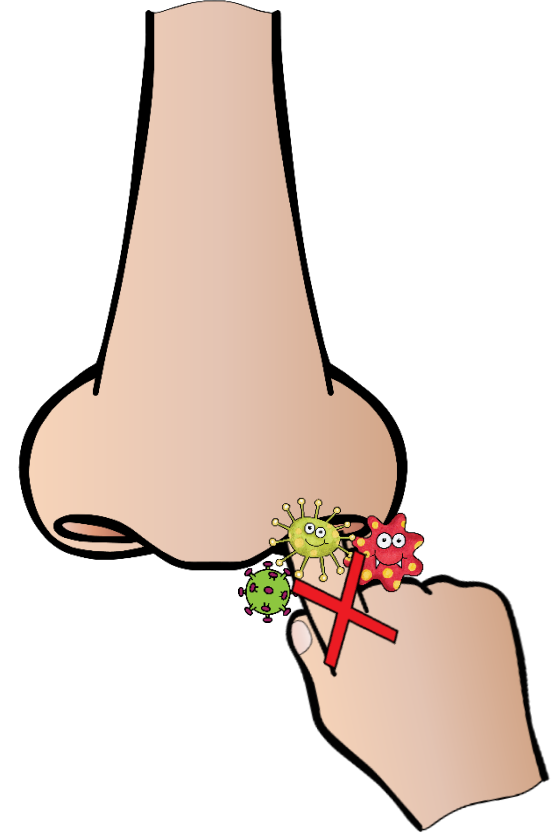
ಕೆಮ್ಮುವುದರಿಂದ ಮತ್ತು
ಸೀನುವುದರಿಂದ,
ಕಫಾ ಮತ್ತು ಕೀಟಾಣುಗಳ ಹರಡುತ್ತವೆ.



ನಾವು ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಕೆಮ್ಮುವಾಗ
ಮತ್ತು ಸೀನುವಾಗ ಮೋಣಕ್ಕೆ ಒಳಗೆ
ಕೆಮ್ಮು ಬೇಕು ಅಥವಾ ಸೀನಬೇಕು.



ಮಾಸ್ಕನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ
ಕೀಟಾಣುಗಳ ಹರಡುವಿಕೆಯನ್ನು
ತಪ್ಪಿಸಬಹುದು,
ಆಗದಿದ್ದರೆ ಮೋಣಕ್ಕೆ ಒಳಗೆ ಕೆಮ್ಮುವುದು
ಅಥವಾ ಸೀನುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು.



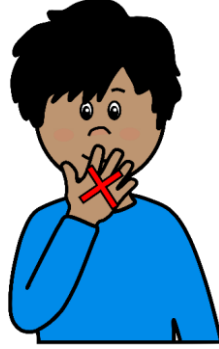
ಮೂಗಲ್ಲಿ ಬೆರಳನ್ನು ಹಾಕಬರದು.
ಮೂಗಲ್ಲಿ ಬೆರಳನ್ನು
ಹಾಕುವುದರಿಂದ
ಕೀಟಾಣುಗಳು ಹರಡುತ್ತವೆ.



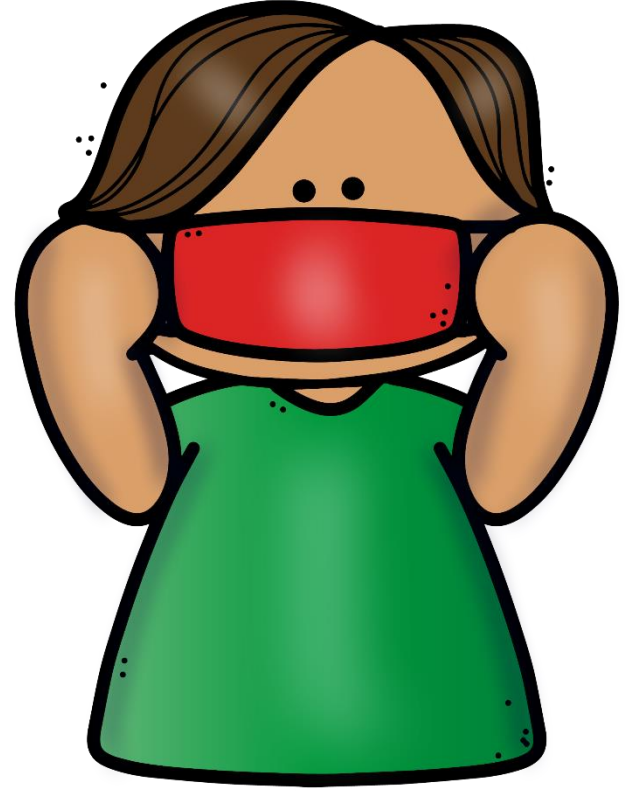
ಅದರಬದಲು, ನಾವು
ಕೆರ್ಚೀಫ್ ಉಪಯೋಗಿಸಬಹುದು.
ಉಪಯೋಗಿಸಿದ ನಂತರ ಅದನ್ನು
ಒಗೆಯಬಹುದು ಇಲ್ಲ ಎಸೆಯಬಹುದು.



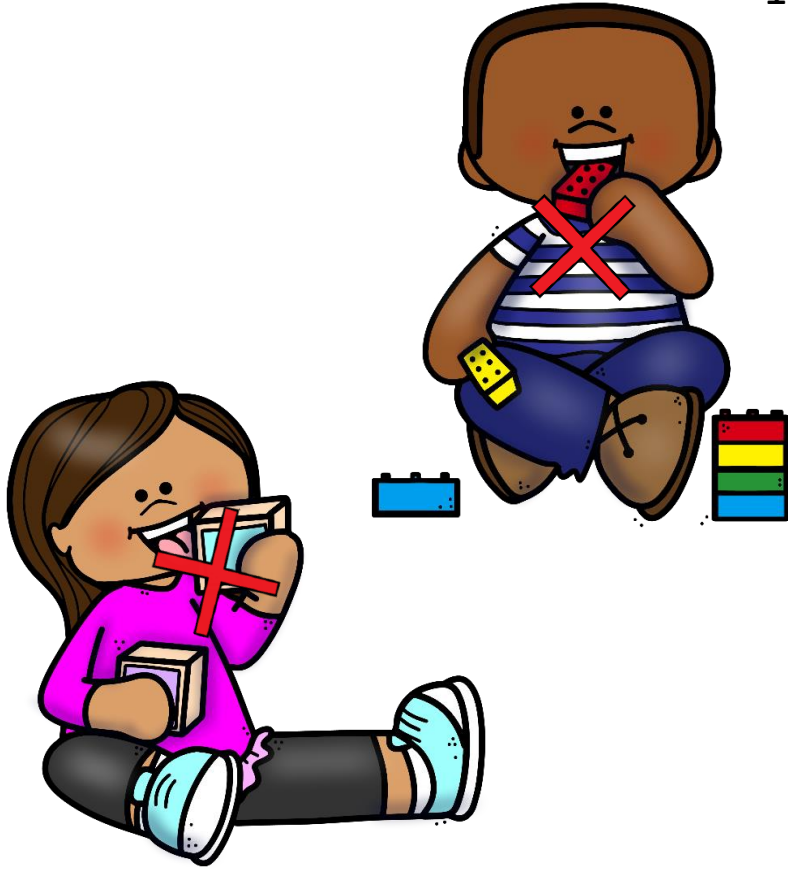
ನಂತರ, ನಾವು ನಮ್ಮ ಕೈಗಳನ್ನು
ತೊಳೆಯಬೇಕು,
ಅಥವಾ ಹ್ಯಾಂಡ್ ಸ್ಯಾನಿಟೈಜರ್ ಬಳಸಿ,
ನಮ್ಮ ಕೈಗಳನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಬೇಕು.



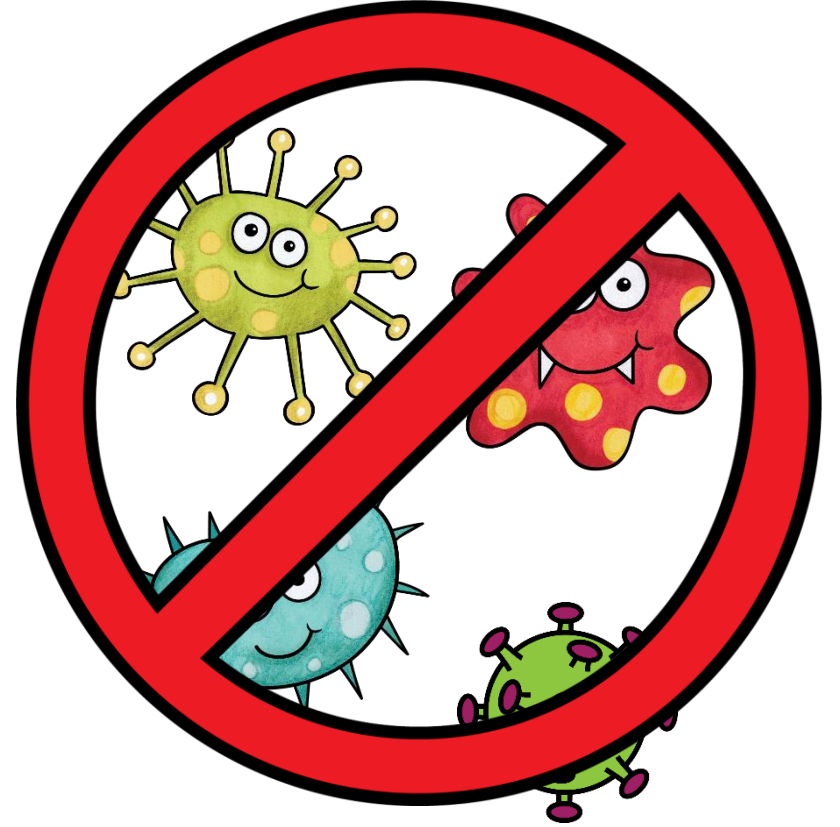
ಕಣ್ಣುಗಳು, ಮೂಗು, ಬಾಯಿ ಮತ್ತು
ಮುಖವನ್ನು
ಮುಟ್ಟದೆ ಇರುವುದರಿಂದಲೂ
ಕಿಟಾಣುಗಳು
ಹರಡುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬಹುದು.



ಮಾಸ್ಕನ್ನು ತೆಗೆಯುವಾಗ ಮತ್ತು
ಹಾಕುವಾಗ
ಮಾತ್ರ ಮುಟ್ಟಬೇಕು.



ಸೂಲಿನ ಸಾಮಾನನ್ನು ಮತ್ತು ಆಟದ
ಸಾಮಾನನ್ನು ಬಾಯಲ್ಲಿ ಹಾಕದೆ
ಇರುವುದರಿಂದ ಕೀಟಾಣುಗಳು
ಹರಡುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬಹುದು.



ನಾನು ಕೀಟಾಣುಗಳ
ಹರಡುವಿಕೆಯನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಲು
ಸಹಾಯ ಮಾಡಿದರೆ ನನ್ನ ಶಿಕ್ಷಕರು ಮತ್ತು
ಕುಟುಂಬದವರು ನನ್ನ ಬಗ್ಗೆ
ತುಂಬಾ ಹೆಮ್ಮೆ ಪಡುತ್ತಾರೆ.

Original content and design

AUTISM little LEARNERS

Resources and ideas for families *and* educators

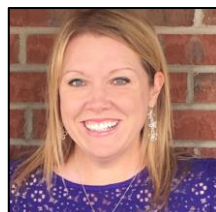
This product is free, and I give you permission to distribute, copy and use as you wish. When able, give credit to Autism Little Learners or Tara Tuchel and refer people to my website: www.autismlittlelearners.com

AUTISM little LEARNERS

Website/Blog



Instagram



♥ tara TUCHEL

Speech/Language Pathologist

Translation by

The Infant Toddler Language Development and Intervention Lab (LiL)*

Principal Investigator: Dr. Meera

Dept. of Speech Pathology and Audiology, NIMHANS

For more details - <https://ssm-lab.org>

* Divya Swaminathan, Nikita Dadlani, Prathiksha Vaidyanathan and Aditi B.R

Terms Of Use



Connect!



Credits



Thank You!

