

खांसी, छींकना वगैरा।

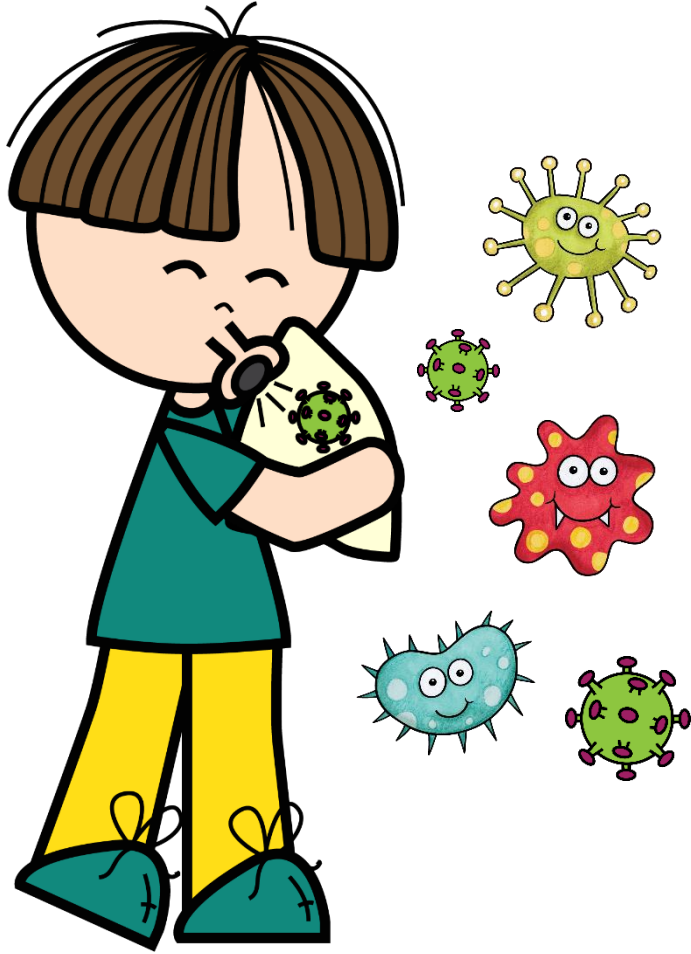


एक कोविड 19 से जुड़ी कहानी

1



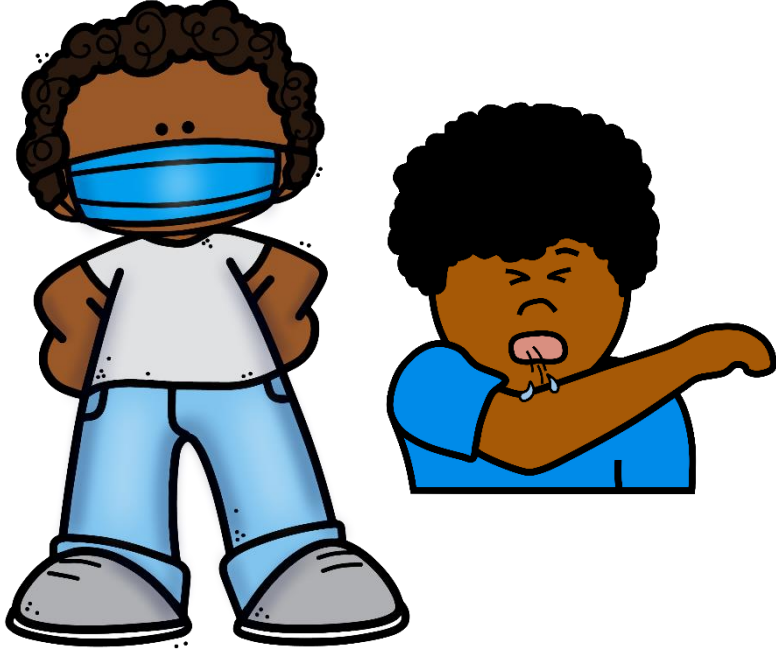
सब लोग खाँसते और छींकते है।



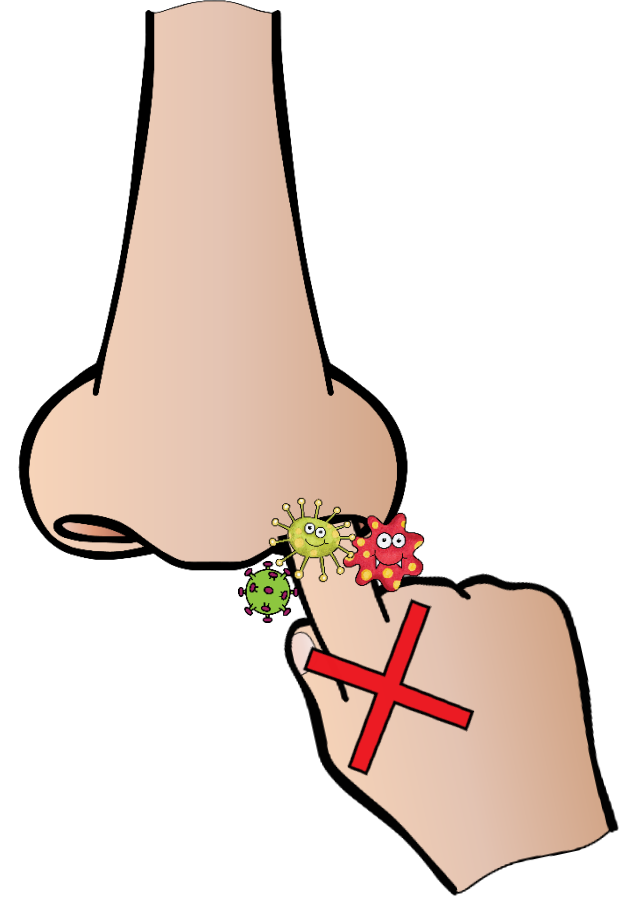
खांसी और छींक किटाणुओं को फैलाते है।



मैं पूरी कोशिश कर सकती हूँ कि मैं अपने कोहनी में छींकूँ और खाँसूँ।



पहना हुआ मास्क किटाणुओं के बूँद  
पकड़ता है।  
अगर मैं मास्क ना पहनूँ, तो कोहनी में  
खाँसना बेहतर है।



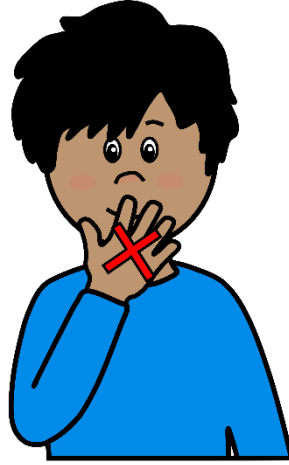
हमें अपनी उँगलियों को अपने नाक के  
बाहर रखना चाहिए।  
अगर हम अपनी उँगली नाक में डालूँ,  
तो इससे भी किटाणु फैल सकते हैं।



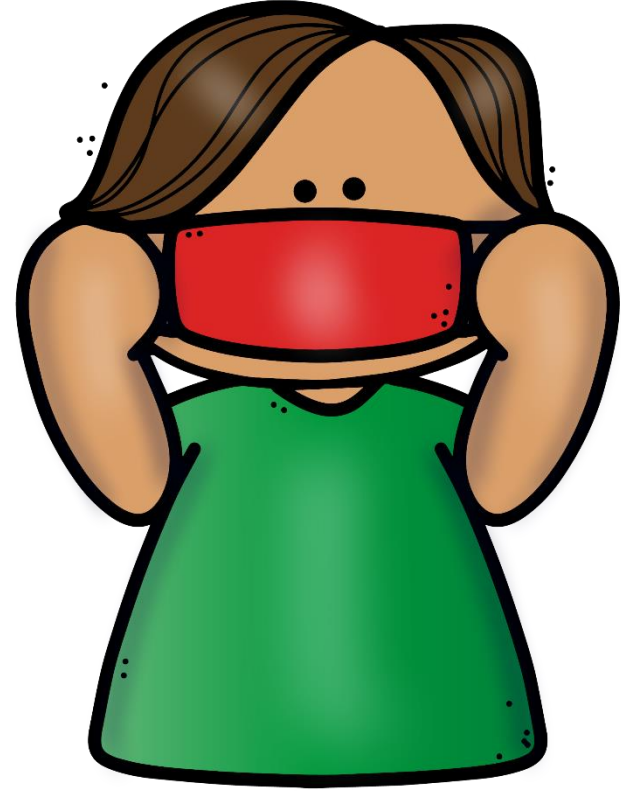
इसके बजाए हम अपना नाक साफ़ करने के लिए टिशू का इस्तेमाल कर सकते हैं।  
इस्तेमाल के बाद टिशू को हम फेंक सकते हैं।



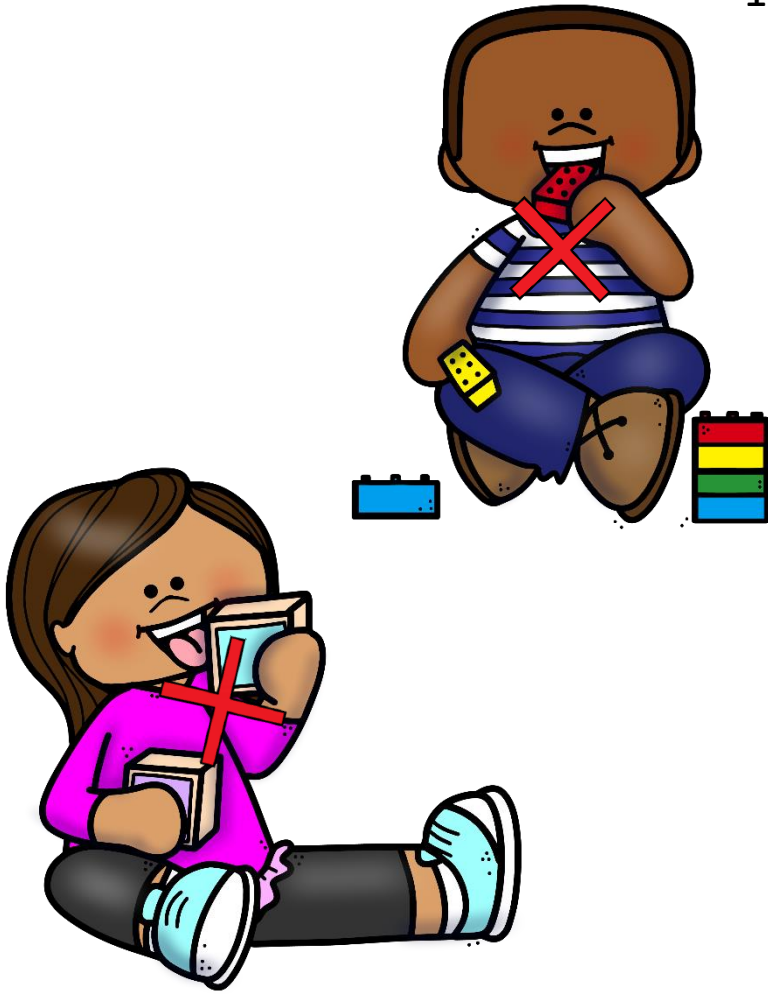
फिर हमें अपने हाथों को पानी या सैनिटाइज़र से साफ़ करने चाहिए।



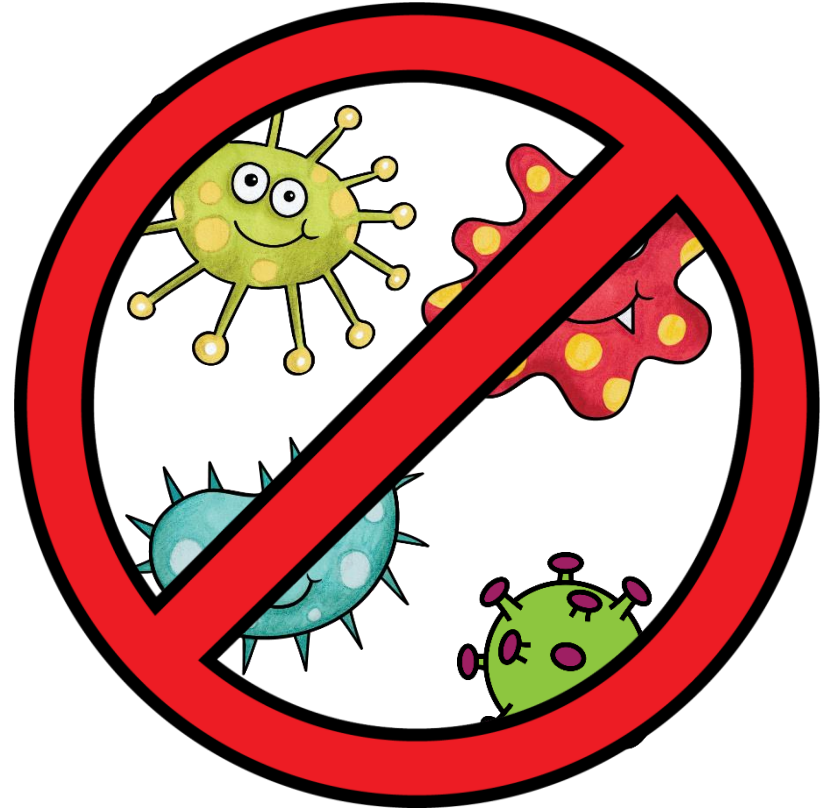
आँख, नाक, मुँह और चेहरा ना छुएँ।  
ये भी किटाणुओं को फैलने से रोकने  
का एक तरीका है।



अगर मैं मास्क पहनू तो केवल पहनते  
और उतारते समय छूना बेहतर है।



खिलौनों और स्कूल के सामान को भी  
 मुँह के बाहर रखने से किटाणुओं को  
 फैलने से को हम रोक सकते हैं।



जब मैं अपनी ओर से किटाणुओं को  
 फैलने से रोकने की पूरी कोशिश करूँ,  
 तो मेरे टीचर और परिवार वाले मुझ  
 पर गर्व करेंगे।



Original content and design

# AUTISM little LEARNERS

Resources and ideas for families *and* educators

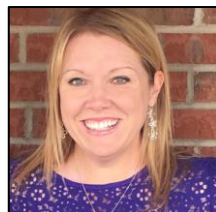
This product is free, and I give you permission to distribute, copy and use as you wish. When able, give credit to Autism Little Learners or Tara Tuchel and refer people to my website: [www.autismlittlelearners.com](http://www.autismlittlelearners.com)

AUTISM little LEARNERS

Website/Blog



Instagram



♥ tara TUCHEL

Speech/Language Pathologist

Translation by

The Infant Toddler Language Development and Intervention Lab (LiL)\*

Principal Investigator: Dr. Meera

Dept. of Speech Pathology and Audiology, NIMHANS

For more details - <https://ssm-lab.org>

\* Divya Swaminathan, Nikita Dadlani and Prathiksha Vaidyanathan

Terms Of Use



Connect!



Credits



Thank You!

