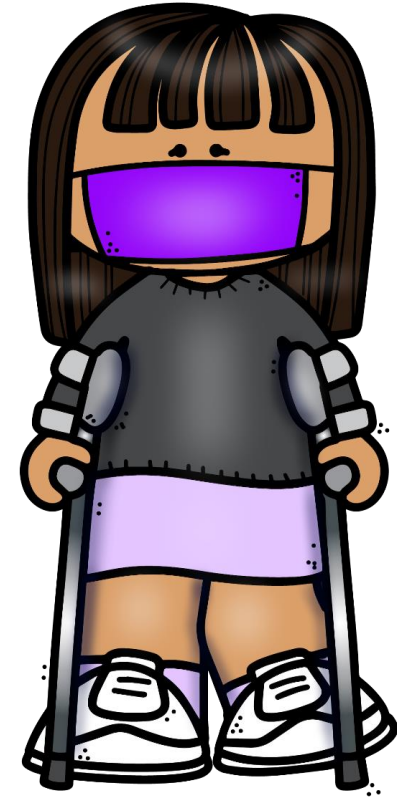


ಮಾಸ್ಕ್ ಸಭ್ಯತೆ



ಮಾಸ್ಕ್ ಹಾಕಿಕೊಂಡಾಗ,
ಕಿಟಾಣುಗಳು ಹರಡುವುದನ್ನು
ತಪ್ಪಿಸಲು ಕೆಲವು
ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಬೇಕು.



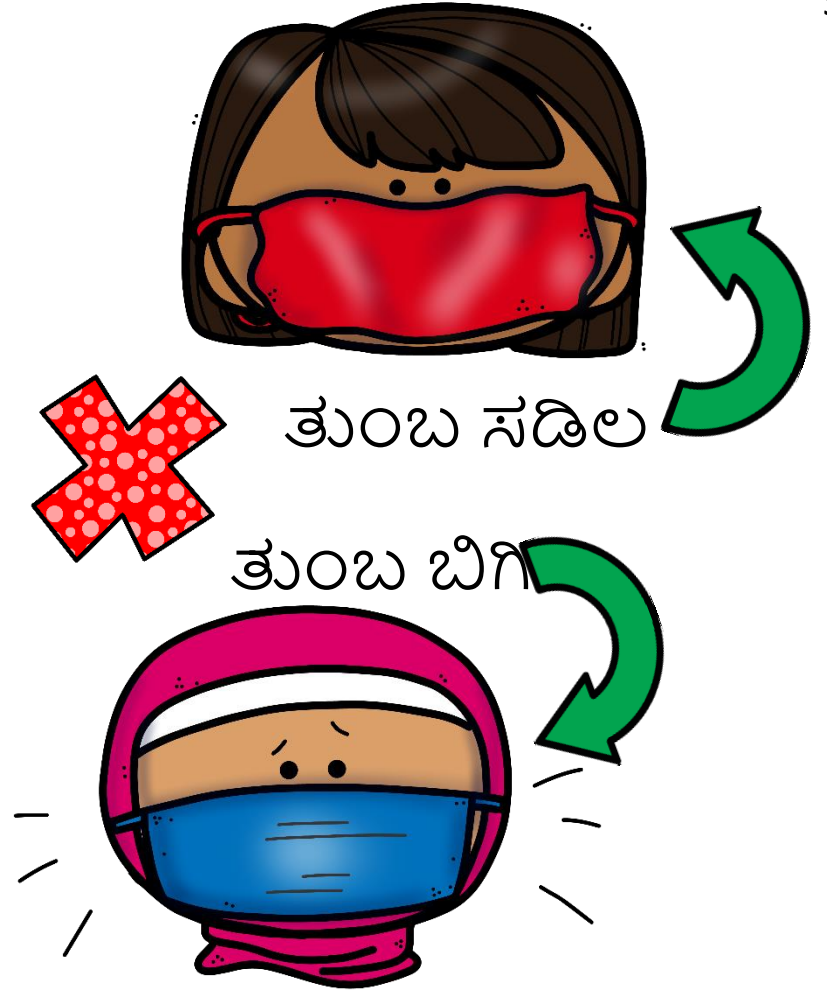
ಮಾಸ್ಕ್ ಹಾಕಿ ಕೊಳ್ಳುವ ಮೊದಲು
ಸ್ಯಾನಿಟೈಜರ್ ನಿಂದ ಅಥವಾ
ನೀರಲ್ಲಿ ಕೈತೊಳೆಯ ಬೇಕು.



ಮಾಸ್ಕ್ ಹಾಕಿ ಕೊಳ್ಳುವಾಗ
ಕಿವಿಯನ್ನು ಮಾತ್ರ ಮುಟ್ಟುವುದು
ಒಳ್ಳೆಯದು



ಮಾಸ್ಕ್ ಹಾಕಿ ಕೊಳ್ಳಲು ಎರಡು
ಕಿವಿಯಲ್ಲೂ
ಒಂದು ಕುಣಿ ಸುತ್ತಬೇಕು.

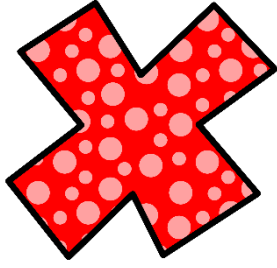


ತುಂಬ ಸಡಲ

ತುಂಬ ಬಿಗಿ

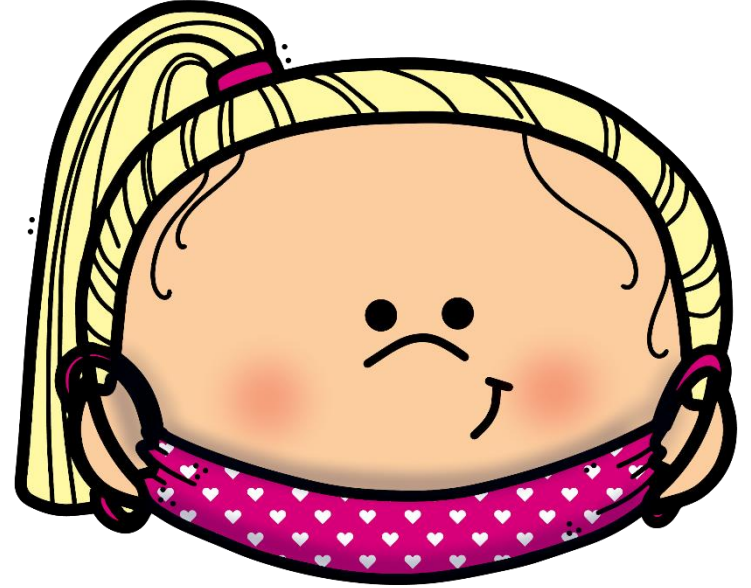
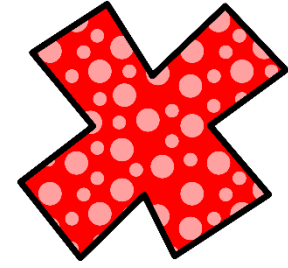
ಮಾಸ್ಕ್ ತುಂಬ ಸಡಲ ಅಥವಾ
ತುಂಬ ಬಿಗಿಯಾಗಿ
ಇರಬಾರದು, ಸರಿಯಾದ
ಅಳತೆಯಲ್ಲಿ ಇರಬೇಕು

6

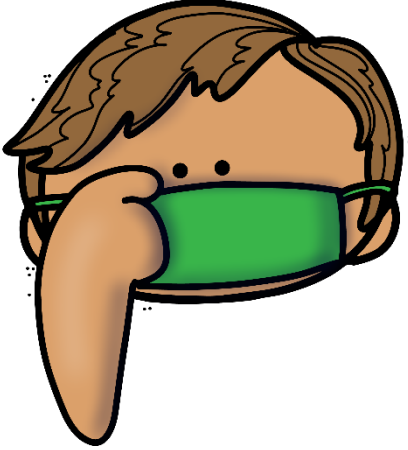
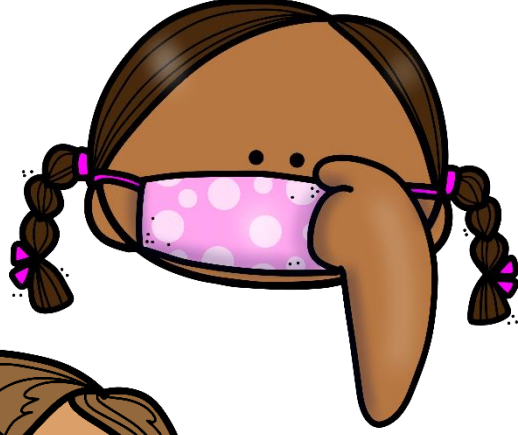
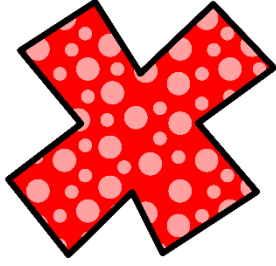


ಮೂಗು ಮಾಸ್ಕ್ ಒಳಗೆ ಇರಬೇಕು

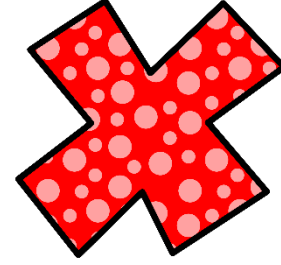
7



ಬಾಯಿ ಮಾಸ್ಕ್ ಒಳಗೆ ಇರಬೇಕು



ಮಾಸ್ಕ್ ಹಾಕಿಕೊಂಡಾಗ,
ಮುಟ್ಟದೆ ಇರುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು



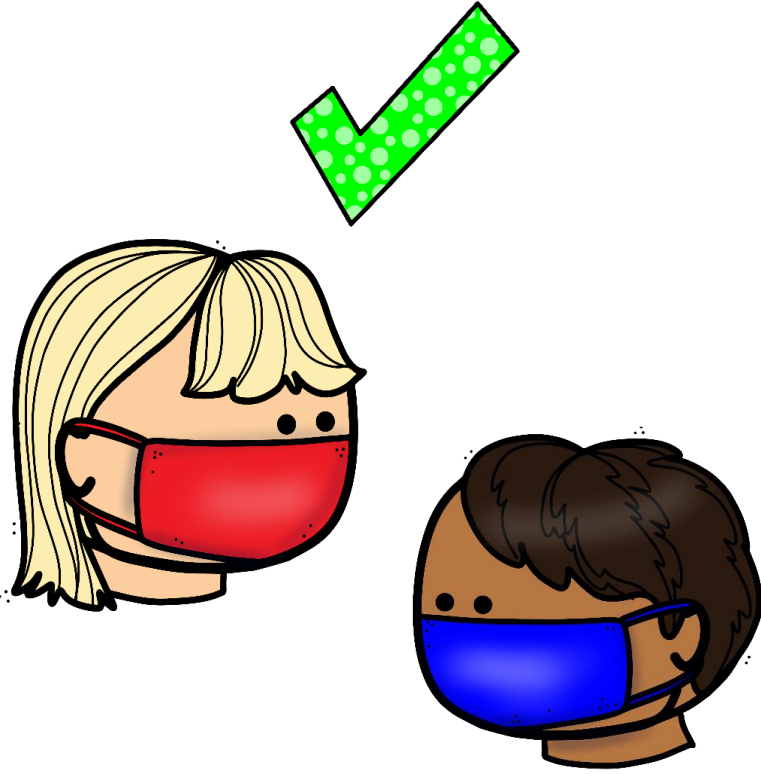
ನಾನು ನನ್ನ ಮಾಸ್ಕನ್ನು ಮಾತ್ರ
ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು
ಬೇರೆಯವರದನ್ನು ಮುಟ್ಟಬಾರದು



ನನ್ನ ತಂದೆ ತಾಯಿ, ನನ್ನ
ಮಾಸ್ಕ್ ನ್ನು
ಸ್ವಚ್ಛವಾದ ಬ್ಯಾಗಲ್ಲಿ ಇಡುತ್ತಾರೆ,
ಬೇಕಾದಾಗ ಹೊಸ ಮಾಸ್ಕ್ ನ್ನು
ಕೊಡುತ್ತಾರೆ.



ಮಾಸ್ಕ್ ತೆಗೆದಾದ ಮೇಲೆ
ಸ್ಯಾನಿಟೈಜರ್ ನಿಂದ ಅಥವಾ
ನೀರಲ್ಲಿ ಕೈತೊಳೆಯ ಬೇಕು.



ನಾನು ಮೂಗು ಬಾಯಿ ಮುಚ್ಚುವ
ಹಾಗೆ ಮಾಸ್ಕನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಂಡಾಗ
ನನ್ನ ಶಿಕ್ಷಕರು ಮತ್ತು
ಕುಟುಂಬದವರು ನನ್ನ ಬಗ್ಗೆ
ತುಂಬಾ ಹೆಮ್ಮೆ ಪಡುತ್ತಾರೆ!.



ಸರಿಯಾಗಿ
ಮಾಸ್ಕನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಂಡಾಗ
ಕೀಟಾಣುಗಳ ಹರಡುವಿಕೆಯನ್ನು
ನಿಲ್ಲಿಸಬಹುದು!

Original content and design

AUTISM little LEARNERS

Resources and ideas for families *and* educators

Terms Of Use



This product is free, and I give you permission to distribute, copy and use as you wish. When able, give credit to Autism Little Learners or Tara Tichel and refer people to my website: www.autismlittlelearners.com

Connect



AUTISM little LEARNERS

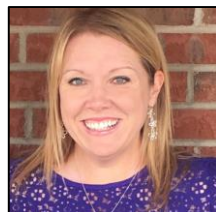
Website/Blog



Instagram



Credits



♥ tara TUCHEL

Speech/Language Pathologist

Thank You!



Translation by

The Infant Toddler Language Development and Intervention Lab (LiL)*

Principal Investigator: Dr. Meera

Dept. of Speech Pathology and Audiology, NIMHANS

For more details - <https://ssm-lab.org>



* Aditi B.R, Divya Swaminathan, Nikita Dadlani, and Prathiksha Vaidhyanathan