



Manual de Rescate Personal

Guía de recursos y ayudas comunitarias en el condado de Ada

Para no derrochar papel, por favor, ¡imprímense sólo las páginas necesarias!

El manual en Español solo se actualiza una vez al año. Tenga en cuenta que la información más actualizada se encontrará en la versión en Inglés. La fecha del manual está en la esquina superior derecha.

Tabla de Contenidos

Haga clic en un enlace para ir a una categoría

Ropa, Muebles, Higiene	2
Servicios de Asesoramiento y Salud Mental	5
Servicios Dentales	11
Servicios para Discapacitados	12
Programas de Educación y Extraescolares	13
Empleo y Trabajo Ocasional	16
Asistencia Financiera y de Gastos de la Casa	17
Despensas de Alimentos	19
“Friendship Feasts” / Comidas Comunitarias Gratuitas	21
Líneas Directas para Situaciones de Crisis / Recursos	23
Recursos de Vivienda	25
Asistencia Legal/ Agencia para Refugiados	27
Asistencia Médica	29
Albergues / Duchas	35
Tratamiento para el Abuso de Sustancias	36
Grupos de Apoyo	39
Preparación de la Declaración de Renta y Preguntas Fiscales	45
Servicios de Transporte	46
Servicios de Visión Ocular	47

Marjie Jacobs es la fundadora original del Manual de Rescate Personal. El manual está ahora bajo la responsabilidad de los trabajadores sociales del Distrito Escolar de Boise.
¡Gracias, Marjie, por dar comienzo a este increíble documento!

SELF RESCUE MANUAL MANUAL DE RESCATE PERSONAL – Clothing & Furniture/Ropa & Muebles

<p>Agape in Action 1001 S Orchard Boise Último sábado de mes 1-4 Alimentos gratis, ropa y artículos de baño. Para emergencias llamar al 703-5381. También ofrece el programa "Toys for Tots." Disponible ropa para entrevistas. (208) 685-0612 agapeworship.com</p>	<p>Boise Senior Center Thrift Store 690 Robbins Rd Boise Lunes-Viernes 10-3 Ropa, artículos para el hogar, ayudas sanitarias, decoración del hogar, mercancía de temporada. (208) 345-9921 boiseseniorcenter.org</p>	<p>El-Ada Outreach 2250 S Vista Boise Lunes-Viernes 8:30-4:30 Despensa de alimentos, paquetes de higiene personal gratuitos disponibles. También para indocumentados. (208) 345-2820 eladacap.org</p>
<p>Assistance League of Boise Thrift Shop 5825 Glenwood Boise Lunes 1:30-5, Martes-Viernes 10-5, Sábados 10-4 Ropa usada a un precio razonable y artículos para el hogar (zapatos, libros, ropa de cama, muebles pequeños). (208) 377-4327 boise.assistanceleague.org</p>	<p>Cinderella's Closet 5825 Glenwood Boise (Detrás de la Tienda de Segunda Mano de la Liga de Asistencia) Temporada de otoño (septiembre y octubre), Temporada de primavera (abril y mayo) Miércoles 3:30-5:30 & Sábados 12-4 Estudiantes locales de secundaria con carnet de High School de Ada County, pueden pedir prestada, de una gran selección, ropa formal donada (vestidos y esmoquin), por una tarifa no reembolsable de \$15. (208) 377-4327 (pulse 5 y luego 2) boise.assistanceleague.org</p>	<p>Goodwill Thrift Store 1465 S Vinnell Wy (Overland) (208) 321-9172 7000 W State St Boise (208) 672-2930 1375 E Fairview Meridian (208) 288-4397 Lunes-Sábado 9-9, Domingos 11-6 Ropa y muebles nuevos y de segunda mano</p>
<p>Baby Needs Closet @ The Cathedral of the Rockies 717 N 11th Boise Lunes y Miércoles 1-4:30 Se proporcionan pañales y toallitas. Máximo una solicitud al mes. (208) 343-7511</p>	<p>The Closet - Teen Thrift Store 10338 W Fairview Ave Ropa gratis para adolescentes necesitados. Con cita previa. Privacidad, discreción. (208) 409-0204 (Kelly) https://www.facebook.com/THECLOSETBOISE/</p>	<p>Good Samaritan Store 1821 W Washington Lunes-Sábado 10-5 (208) 344-0649</p>
<p>The Basement - A Teen Thrift Closet (True Hope First Baptist) 607 N 13th Boise Llame para una cita. (208) 344-7809 Jesusistruehope.com</p>	<p>Deseret Industries Thrift Store 10740 W Fairview Boise Lunes 10-6, Martes-Viernes 10-7, Sábados 10-6. Muebles y ropa para hombres, mujeres (maternidad, boda, y vestidos de fiesta) y niños. Sin servicio de entrega a domicilio. Ayuda posible a través de un obispo LDS local (no es necesario ser mormón). Horario ideal para contactar con un obispo domingos durante el día y martes y miércoles por la tarde. (208) 375-4681, 1-800-453-3860</p>	<p>Grandma's Treasures Thrift Store 690 Robbins Road Boise Lunes-Viernes 10-3 (208) 345-9921</p>
<p>BHM Foundation for Recreational Safety 2962 E Copper Point Dr Meridian Se regalan cascos gratis para niños. Se debe llamar para obtener información. (208) 322-1730 bhmidaho.org</p>	<p>Dress for Success Boise Valley 2760 E Fairview Meridian Martes-Jueves 1-3 Sólo para enviados por otras agencias. Sólo para mujeres. Una vez referido, se</p>	<p>Habitat for Humanity ReStore 10537 W Overland Boise Materiales de construcción usados y excedentes. (208) 375-5256 hfhboise.org/restore</p>
<p>Birthright of Boise 1101 N 28th #A Boise Prueba de embarazo gratis y apoyo. Ropa de maternidad, ropa de bebé hasta la talla 12 meses, pañales tallas 1 y 2 cuando estén disponibles, Pro-life. Llama antes de venir para asegurarte de que está abierto. (208) 391-4331 o 1-800-550-4900 (24 horas) birthright.org</p>	<p>Holy Nativity Episcopal Church 828 W Cherry Ln Meridian Primer miércoles de mes lavandería gratuita, higiene, ropa. (208) 888-4342 www.http://episcopalholynativity.org</p>	<p>Idaho Diaper Bank Suministra pañales a agencias locales, ver agencias particulares o el sitio web para días/horas de distribución. http://www.idahodiaperbank.org/get-diapers.html</p>

	<p>proporcionará 1 traje de entrevista, así como peinado/maquillaje para entrevista de trabajo. Después de la contratación, se proporciona 1 conjunto más de ropa. (208) 288-4405 dressforsuccess.org</p>	
--	---	--

SELF RESCUE MANUAL – Clothing & Furniture/Ropa & Muebles cont.**Idaho Youth Ranch Thrift Shops**

Lunes-Sábado 9-6, Domingos 12-5
 1417 S Main Boise (208) 343-2506
 250 N Orchard Boise (208) 378-8081
 2141 S Broadway Boise 376-1350
 10448 W Overland Boise 375-1242
 3840 Chinden Boise (208) 433-1661
 3621 Overland Boise (208) 331-7739
 10353 Fairview Boise (208) 322-3610
 231 Main Meridian (208) 895-8433
 5465 W Irving Boise (Outlet Store)
 Lunes-Sábado 10-4, Domingos 12-4
 Artículos de ropa a \$.50 y muebles
 baratos
 (208) 377-2613
youthranch.org

IMSI Hope Community Phase II

8620 W. Emerald Suite 140
 Vales de ropa/vivienda/empleo/ pases
 de autobús para aquellos para recién
 salidos de prisión.
 (208) 629-8861
www.imsihopecommunityphaseii.com

Joseph's Closet

Whitney Methodist Church
 3315 Overland Rd
 Abrigos, gorros, bufandas, guantes
 gratis para hombres, mujeres y niños.
 Miércoles 3:30-5, Sábados 10:30-12:30,
 Los terceros Viernes 5:30-7.
 (208) 343-2892

Kid to Kid

1574 N Wildwood Way
 Ropas de segunda mano para niños
 (208) 376-6488

Love INC of Boise

Martes-Jueves 10-1
 Asistencia para ropa, hogar, y pañales
 si hay disponibles. Mentores
 individuales. Llamar para solicitud. Con
 valores cristianos.
 (208) 377-3502
<http://www.boiseloveinc.org/>

Mirror Image/ Cathedral of the Rockies Teen Hygiene Closet

717 N 11th St
 Se requiere una referencia de una
 enfermera / orientador / trabajador
 social de la escuela. Toda clase de
 suministros de higiene.
mirror.image.boise@gmail.com

Meridian United Methodist Church Thrift Store

235 E Pine Ave Meridian
 Martes y Viernes 11-2
 Ropa, artículos pequeños para el hogar,
 útiles escolares, y vales disponibles a
 menudo.
 (208) 888-2245

New Again Thrift Store at Calvary Chapel

2422 W Main Boise
 Lunes-Viernes 10-6, Sábados 10-5
 Ropa y artículos para el hogar a bajos
 precios.
 (208)375-5098

Redeemer Lutheran Church

2920 Cassia St. Boise
 3^{er} sábado de cada mes 1-2:30
 Pañales gratis, jabón para lavar la ropa y
 papel higiénico.
 Una solicitud al mes.
 (208) 344-6758
redeemerboise.org

Re-Style Animal Rescue Thrift Store

625 S Vista Ave
 Lunes-Viernes 9-9, Sábados 9-9,
 Domingos 12-6
 Muchas rebajas. Lunes 25% de
 descuento todo el día. Artículos de
 etiqueta azul tienen un 50% de
 descuento. Martes día de la tercera
 edad, 30% de descuento a personas de
 55+ años de edad
 (208) 350-0406
restylethriftstore.org

St. Luke's Children's Safe Kids Treasure Valley

209 W. Main Street Boise, Id 83702
 Descuentos en asientos de seguridad
 infantiles tipos combinación y asientos
 de elevación "booster"
 con justificantes de WIC, Medicaid o
 CHIP.
 (208) 381-3033

St Vincent de Paul Thrift Stores

6464 W State Boise
 Lunes-Sábado 9:30-8
 (208) 853-4921
 2110 S Broadway Ave Boise
 Lunes-Sábado 9:30-6
 (208) 333-8001
 213 N Main Meridian
 Lunes-Sábado 9:30-6
 (208) 888-9101
 251 N Orchard st
 Boise Id 83706
 Lunes-Sábado 9:30-6:00
 (208) 375-7527
 Muebles usados y ropa para la venta.
 Para vales de ropa llame al 331-2208.
 St Vincent de Paul Línea de asistencia
 331-2208
 Debe dejar número de teléfono para
 devolución de llamada.
www.svdpid.org

Shop - a Boutique Thrift Store

720 W Washington Boise
 Lunes-Viernes 9-4:30
 Ropa, hogar, artículos, libros, juguetes y
 artículos de temporada.
 (208) 343-3688 ext. 27

St. Luke's Children's Hospital

Asistencia con asientos de coche
 (pequeña donación), cunas portátiles y
 cascos de bicicleta
 (208) 381-1719
bryanj@slhs.org

Valley Treasures Thrift Store

102 N Cole Boise
 Martes-Sábado 10-6, Domingos 11-4
 Muebles, electrodomésticos y artículos
 para el hogar.
 (208) 891-3161

Vets4Success Thrift Store

10321 W Fairview Boise
 Lunes-Sábado 9-7, Domingos 12-6
 (208) 962-2666

Whitney United Methodist Church Joseph's Closet

3315 Overland Boise (cerca de Owyhee)
 Sábados 10:30-12:30 - 3^{er} viernes de
 mes 5:30-7:30
 Ropa de invierno gratis.
 (208) 343-2892

SELF RESCUE MANUAL - Counseling & Mental Health Services

Servicios de Asesoramiento y Salud Mental

A Body & Mind Health Services

148 S Cole Road Boise Idaho 83709
Medicaid, seguro. Active su aptitud física, nutrición, actividades al aire libre y de la comunidad. La terapia se especializa en proveedores de primeros auxilios, individual, familiar y parejas. CBRS, Gestión de casos, apoyo familiar y entre iguales, población refugiada.
(208) 683-8320

www.abmhealthservices.com

Alberi Counseling

7669 W Riverside Drive, Suite 101
Medicaid y seguro privado. Adultos y adolescentes. Dolor, ansiedad, estrés, ira, relaciones, autoestima.
(208) 805-2034

Albericounseling@gmail.com

Ability Health and Rehabilitation

4696 W. Overland Rd. Suite 236
Medicaid, seguro privado, orientación psicológica, gestión de medicamentos, CBRS, gestión de casos.
208-333-9578

AbilityHRLLC@gmail.com

abilityhealthandrehabilitation.com/

About Balance Mental Health

6550 Emerald #108, Boise
Lunes-Viernes 9-5
Medicaid y tarifa variable (mínimo \$40)
CBRS, gestión de casos, asesoramiento, gestión de medicamentos y enfermería.
(208) 342-6300

Access Behavioral Health

1276 W. River St. #100 Boise
Lunes-Viernes 9-5
Medicaid y tarifa variable. CBRS, terapia IBI, terapia de desarrollo infantil, asesoramiento, gestión de medicamentos y casos, abuso de sustancias.
(208) 338-4699

Access Living

690 S Industry Way #45, Meridian
Lunes-Viernes 9-6
Medicaid, tarifa variable. CBRS, IBI, terapia de desarrollo infantil, asesoramiento, tratamiento de día de adultos, gestión de medicamentos y

All Seasons Mental Health

6933 W Emerald St
Medicaid, seguro, atención primaria, pruebas psicológicas, psiquiatría, gestión de medicamentos, asesoramiento, gestión de casos, servicios de desarrollo, CBRS, proveedor de "healthy connections."
Noches, con cita. Bilingüe.
(208) 321-0634

All Together Now

2995 N Cole Rd, Ste 270
Boise, Idaho 83704
Medicaid/Medicare, tarifa variable. terapia individual, familiar, grupal, matrimonios, terapia de juegos. Servicios de CBRS y ayuda en la gestión de pagos.
(208) 336-4504

Alpine Behavioral

8590 W Fairview Ave Suite A
Medicaid, pago privado, seguro, tarifa variable. Psicoterapia, gestión de caso (adultos), CBRS (adultos/niños), servicios de mediación y resolución de conflictos. Intérpretes.
(208) 672-0260

Alturas Counseling, LLC

204 S. Cole Rd.
La mayoría de los seguros, Tricare, Medicaid. Asesoramiento para individuos, parejas, familia, niños (7+), adolescentes, ancianos, discapacidades del desarrollo, refugiados, militares. Supervisión Clínica para postgraduados en asesoramiento y trabajo social.
(208) 991-0225
<http://alturascounseling.com>

Ambitions of Idaho (formerly Community Outreach Counseling)

Oficinas en Nampa, Caldwell, Boise, Meridian. Individuos, parejas, familia, niños, adultos y grupos. CBRS. Medicaid, tarifa variable, opciones pro-bono disponibles.
(208) 466-7443

A New Leaf, Inc

2428 N. Stokesberry Pl. Meridian
Medicaid. intervención del desarrollo/habilitante, apoyo habilitativo, salud mental, clínica de servicios médicos en general.

Ascent Behavioral Health

366 SW 5th Ave #100 Meridian
Lunes-Viernes 9-6
Medicaid, seguro, autopago (\$200 primera evaluación, \$55 grupos). Grupo de educación sobre las drogas, individual, adolescentes, diagnóstico dual adulto, abuso de sustancias / tratamiento de salud mental.
(208) 898-9755

Aspen Mental Health

7950 W King, Boise
Lunes-Viernes 9-6
Medicaid, seguro. CBRS, asesoramiento.
(208) 342-2950

Boise Rescue Mission Ministries

Consulta gratuita de asesoramiento y salud mental.
Hombres **389-9840** (Stuart)
Mujeres **368-9901** (Atención al cliente)

Bridgeway Health Services

1032 S Bridgeway Place #110, Eagle
Medicaid, seguros. Asesoramiento y gestión de medicamentos.
(208) 475-0800

Brighter Future Health

9396 W. Emerald Suite 130
Medicaid, pago privado, la mayoría de los seguros, tarifa variable y asesoramiento proBono con personal en prácticas. CBRS, gestión de casos, terapia, apoyo entre iguales, apoyo familiar, asistencia para el descanso de cuidadores y servicios para refugiados.
(208) 323-4400
brighterfuturehealth.com

Catholic Charities of Idaho

7255 Franklin Road, Boise ID 83709
No Medicaid, subsidio para personas con bajos ingresos y sin seguro. Español. Servicios de educación individual/grupal/familiar/juvenil/y para padres e hijos. Español, intérpretes. Grupo de apoyo contra la depresión.
(208) 345-6031
ccidaho.org

casos. Otros horarios disponibles con solicitud telefónica. (208) 922-2207	(208) 939-3888	
--	-----------------------	--

SELF RESCUE MANUAL - Counseling & Mental Health Services Servicios de Asesoramiento y Salud Mental cont.

Community Connections

1675 S Maple Grove
Medicaid. Servicios de terapia y apoyo a niños/adultos con discapacidades de desarrollo.

(208) 377-9814

cciidaho.com

Community Partnerships of ID

3076 N Five Mile Rd. Boise
Medicaid CBRS, asesoramiento, grupos, terapia de desarrollo, español, IBI, rehabilitación en casa, gestión de casos, servicios de empleo, terapia del comportamiento y recreativa, rehabilitación habilitativa, psiquiatra, empleo.

(208) 376-4999

www.mycpid.com

Community Support Center

716 N Orchard
Lunes–Jueves 8–4
Medicaid y seguro. Tratamiento de día para adultos, grupos, diagnóstico dual, desarrollo de habilidades.

(208) 429-0330

Dr. Misty L. Wall, MSSW, LCSW

849 E. Fairview Ave (Meridian)
Medicaid, seguro, tarifa variable.
Psicoterapia y educación.

(208) 297-9495

Easter Seals-Goodwill Adult Behavioral Health Services

8620 W Emerald #150
Medicaid. El auto pago comienza en \$10/clase. Evaluaciones (\$77.50), tratamiento de abuso de sustancias OP & IOP, gestión de ira, CSC, grupos familiares, formación MRT para padres y madres y prevención de recaídas.

(208) 672-2900

Family Counseling Services

1799 N. Lakes Place, Meridian
Medicaid, tarifa variable, seguro.

888-5905

Gem State Developmental Center, Inc.

818 NW 15th St., Meridian
Terapia de desarrollo para adultos e intervención habilitante, apoyo habilitante para niños.

(208) 888-5566 x106

lpoole@gsdcdda.com

Ginny Marie Wellness/ A Better Life

2905 S Vista Boise
No se admite Medicaid, se admite reembolso del Estado, algunos seguros, tarifa variable. CBRS, educación Disponibles programas aprobados por los tribunales.

www.ginnymwellness.com

GSwellness2008@aol.com

(208) 562-7050

Healthy Place Counseling

2589 S Five Mile Boise
Medicaid, UBH, IPN, Blue Cross, tarifa variable. Asesoramiento, CBRS, gestión de casos, gestión de medicamentos. Adultos, niños y familia.

(208) 376-4929

Human Supports of Idaho

4477 W Emerald #C100, Boise
Medicaid CBRS, gestión de medicamentos, servicios para la gestión de pagos, coordinación de servicios, terapia individual.

(208) 321-0160

Humansupports.com

Idaho Behavioral Health

2273 S Vista #190 Boise
Medicaid, seguro privado, EAP, pago privado. Asesoramiento para adultos, niños, casados, individuos, CBRS, gestión de casos/medicamentos.

(208) 343-2737

Idaho Federation of Families for Children's Mental Health

704 N 7th St
Promueve y busca soluciones para el bienestar de la salud mental para niños y jóvenes y centro de coordinación para asistir al descanso de cuidadores.

(208) 433-8845

idahofederation.org

InRoads CBRS Services

3288 E. Pine Ave. Meridian
Medicaid. CBRS & gestión de casos
888-8887

Integrity Mental Health

5440 Franklin Rd, Ste 108
Lunes-Viernes 9am-5pm
Lunes & Viernes 3-6pm sin cita previa
Medicaid, Medicare, la mayoría de los seguros privados y pago privado.
Carey Crill y Brig Panther del servicio de enfermería proporcionan gestión de medicamentos para adultos y niños.

(208) 283-7314

MentalHealthBoise.com

Intermountain Hospital

303 Allumbaugh
Tratamiento de salud mental y hospitalización para pacientes con abuso de sustancias / “New Start” para adultos. “Clean & Sober Teens” (limpios y sobrios) para adolescentes.

(208) 377-8400

IntermountainHospital.com

ISU Boise Counseling Clinic

1311 E Central Dr, Meridian
Copago de \$20 para individuos y \$30 para parejas. El horario varía, llamar para obtener información. Los asistentes de asesoramiento aconsejan a individuos, parejas y familias.

(208) 373-1719

Katherine Medina-Guillen LPC, NCC

1111 S Orchard St Ste 155
Seguros, un día / semana \$50 para una sesión de 30 minutos.

440-3744

Kuna Counseling Center

190 W Main St (Kuna)
Medicaid, tarifa variable. asesoramiento, CBRS, gestión de casos, coordinación de servicios, adultos y niños. Intérpretes españoles disponibles.

(208) 922-9001

LDS Family Social Services

10740 Fairview
Lunes-Viernes 8-5
El obispo “LDS” puede pagar honorarios, seguro. Asesoramiento individual y para padres en el parto, servicios de adopción.

(208) 376-0191

SELF RESCUE MANUAL - Counseling & Mental Health Services**Servicios de Asesoramiento y Salud Mental cont.****Leyline Advocates**

1525 S. David Lane
Adultos y niños con Medicaid. CBRS, gestión de casos y medicamentos, coordinación de servicios, apoyo entre iguales y apoyo familiar, asesoría, refugiados, 30 intérpretes que hablan 18 idiomas.
(208) 344-9797

Lifepath Counseling & Wellness

10112 W Overland Rd
Seguro privado, Medicare, Medicaid tarifa variable. Asesoría, Gestión de Medicamentos, Apoyo a entre iguales, CBRS, CM para adultos, niños y familias.
(208) 780-3900
www.lifepathidaho.com

Living Hope Clinic

3308 N Cole #A
Lunes –Jueves 9-5, Viernes 9-3 & noches
Medicaid/Medicare, seguro, tarifa variable. Terapia matrimonial/familiar/infantil, aprendizaje/comportamiento.
(208) 378-1122

Logan Lamprecht, Ph.D., LCPC, LPCC

6019 N. Eagle Rd
Medicare, Medicaid, EAP, proveedor de Compsych. Horario de oficina flexible, tardes, no tradicional, citas de paseo y terapia en la naturaleza.
logan@centerforcounselingandgrowth.com
(208)339-1279
centerforcounselingandgrowth.com

Medina-Guillen Counseling, LLC

Katherine Medina-Guillén
1111 S Orchard Ste 155
Un día a la semana clínica privada a bajo costo. \$30 individual, \$50 parejas.
(208) 440-3744

Maitri Community Services

3709 N. Locust Grove Suite 100
Medicaid, seguro, autopago.
Psicoterapia individual o familiar, terapia de juegos, hipnoterapia, formación de padres, terapia de trauma EMDR, grupos de apoyo
(208) 957-5360, (208) 284-8450

Methodist Counseling Center

4444 Taft Street
Lunes - Viernes 8 -5, fines de semana/noches con cita previa.
Seguros, tarifa variable, pro bono con asistente y subvenciones basadas en ingresos.
(208) 501-2181

Mountain View Behavioral Health

5593 N Glenwood
Lunes-Viernes 8:30-5
Medicaid, Medicare, la mayoría de seguros privados y pago privado.
Proporciona gestión de casos, CBRS, servicios clínicos incluyendo gestión de medicamentos, terapia para adultos y niños.
(208) 322-5354
mountainviewbehavioralhealth.com

One Love Agency

121 E 39th St, Suite A
Medicaid, Blue Cross y tarifa variable.
Tratamiento para delincuentes sexuales juveniles. Individual, familiar, grupos, gestión de casos & CBRS.
(208) 991-4296 (Jeremy)

Pathways Community Crisis Center

7192 Potomac Drive, Boise
Servicios de evaluación, intervención y derivación a jóvenes de 18 años o más que experimentan una crisis relacionada con la salud mental o trastornos por uso de sustancias. Disponible las 24 horas, los 7 días de la semana y por auto-referencia o por familiares, amigos, fuerzas del orden u otros miembros de la comunidad interesados.
(833) 527-4747

Perma Mental Health

950 West Overland Ste. 101
Medicaid, pago privado, seguro. gestión de medicamentos, psicoterapia, CBRS, gestión de casos, telepsiquiatra disponible para clientes privados de pago.
(208) 922-6538

Pioneer Health Resources

545 N Benjamin Suite 185, Boise
Medicaid/Medicare. CBRS, gestión de casos/medicamentos, asesoramiento para adultos/niños.
(208) 322-1026

Pride Mental Health

9488 Fairview Ave., Boise
Medicaid, Seguro, EAP, pago privado, tarifa variable. Servicios para adultos y niños. Terapia individual, familiar y en pareja, gestión de casos, apoyo entre iguales/y familia, CBRS, EMDR, terapia para trastorno de estrés postraumático (TEPT), asesoría domiciliaria. Servicios para refugiados con intérpretes
(208) 322-2928

Progressive Behavior Systems

2995 N Cole Suite 150, Boise
Medicaid. IAsesoría ndividual/Familiar, CBRS, rehabilitación en casa, “devl srvc,” gestión de casos, descanso de cuidadores, apoyo habilitativo.
(208) 436-4911

Pride Mental Health

9488 Fairview Ave., Boise
Medicaid, Seguro, EAP, pago privado, tarifa variable. Servicios para adultos y niños. Terapia individual, familiar y de parejas, gestión de casos, apoyo entre iguales/para familias, CBRS, EMDR terapia de trastorno de estrés postraumático, asesoría domiciliaria. Servicios para refugiados con intérpretes
(208) 322-2928

Progressive Behavior Systems

2995 N Cole Suite 150, boise
Medicaid. asesoría individual/en familia, CBRS, rehabilitación en casa, “devl srvc,” gestión de casos, descanso de cuidadores, apoyo habilitativo.
(208) 436-4911

SELF RESCUE MANUAL - Counseling & Mental Health Services Servicios de Asesoramiento y Salud Mental cont.

Quality Care Counseling Center

2316 N. Cole Rd Suite A
Medicaid. Asesoría, CBRS, gestión de medicamentos, gestión de casos, pruebas psicológicas.
(208) 323-CARE (2273)

Real Solutions Counseling

1011 W Williams St. #G
Medicaid, Medicare, tarifa variable.
Servicios para adultos y niños. Terapia individual y familiar, CBRS, gestión de casos. Servicios para refugiados con intérpretes que hablan todos los idiomas.
(208) 991-0222
www.realsolutionsidaho.com

Riverside Rehab

7711 W Riverside
Medicaid y seguro. Psiquiatra, enfermera practicante (gestión de medicamentos), tasa reducida. Asesoramiento a todas las edades, terapia de juego, gestión de casos, CBRS. Español.
(208) 853-8536

Robert Rhodes, LCSW

3152 S. Bown Way Suite 105, Boise
Seguro/Medicaid, se especializa en asesoría para adolescentes
rrhodes.lcsw@gmail.com
boiseteencounseling.com
(208) 900-8500

Safe Haven Hospital of Treasure Valley

8050 Northview
Medicaid, Medicare, seguro. Terapia ambulatoria y enfermera practicante. (gestión de medicamentos), todas las edades. Pacientes de 18 años y mayores. Español para pacientes hospitalizados.
(208) 327-0504

Safe Place Ministries

723 N Mitchell #101
Donaciones. No se rechaza por incapacidad para pagar. Educación cristiana y asesoría para víctimas de violencia doméstica y agresión sexual. Referencias de asistencia legal.
(208) 323-2169

St Alphonsus Behavioral Health Outpatient

131 N Allumbaugh
Lunes –Viernes 8–5:30
Medicaid. Terapia para niños / adultos, grupos, gestión de medicamentos, Médicos. Hospitalización para niños menores de 12 años, hospitalización para adultos.
(208) 367-6500

St Luke's Psychiatric Wellness Services

703 S Americana Blvd, Ste 150 Boise
Lunes-Viernes 8-4 (teléfonos hasta las 5)
Medicaid/Medicare, seguro, autopago. Terapia, gestión de medicamentos para mayores de 18 años
(208) 706-6375
<http://www.slhs.org/clinic/psychiatry/boise/>

St Luke's Children's Center for Neurobehavioral Medicine

610 W Hays St, Boise, ID 83702
Lunes-Viernes 8-5
Medicaid, seguro privado, autopago. Terapia, gestión de medicamentos. hasta 18 años de edad.
(208) 381-5970
<https://www.stlukesonline.org/communities-and-locations/facilities/clinics/st-lukes-childrens-center-for-neurobehavioral-medicine>

SANE SOLUTIONS & Family Violence Prevention for victims

Lunes-Jueves 8-12, 1-5 horas de oficina
Seguro, Medicaid, compensación para víctimas, tarifa variable, autopago, y algunas subvenciones. Asesoramiento para víctimas de abuso sexual, jóvenes y adultos, clases de crianza protectora y de seguridad personal.
(208) 323-9600

SANE SOLUTIONS & Family Violence Prevention (cont) for offenders

Medicaid, autopago, seguro individual y grupal. Grupos de tratamiento para delinquentes de violencia doméstica y delinquentes sexuales juveniles y adultos.
(208) 345-1170

S.T.A.R.R. Family Behavioral Health

8100 W. Emerald Street, Ste. 150
Medicaid/Medicare, Todos los Grandes Seguros, Tarifa variable.
Evaluación de Salud Mental, Asesoría para individuos/Familia/Parejas/Marital/, Terapia de Juegos, Trauma Infantil Temprano, Terapia de Adicciones, Trauma-Enfocado para niños/adultos, Violencia Doméstica-niños y adultos, Asesoría basada en el hogar, Formación de los padres, CBRS, Gestión de Casos, Gestión de Medicamentos, Asistencia para el descanso de cuidadores infantiles, Respuesta a Crisis, Referencia y Servicios de Consulta
(208) 908-6399
www.starrfbh.com

Table Rock Counseling

Tarifa variable desde \$40. Asesoramiento bilingüe español/Ingles. Asesoramiento a personas, parejas y familias.
(208) 890-8391

Teen Hope Idaho

10020 W. Fairview Ave #204
Sin fines lucrativos acepta la mayoría de los seguros, tarifa variable. Asesoramiento, gestión de medicamentos, grupos de apoyo, terapia grupal, coaching para padres y tutoría.
(208) 991-4649
Teenhopeidaho.org

Thrive Counseling of Idaho

3023 E Copper Point 108, Meridian
Lunes-Viernes 9-5
Medicaid, Seguros, Autopago. Asesoría y gestión de medicamentos. Problemas de adicción, trastornos co-ocurrentes, dolor y duelo, depresión, ansiedad y problemas que afrontan padres y madres.
(208) 914-8924
www.Idahothrive.org

Tidwell Social Work Services

5999 W State
Lunes-Viernes 8-5
Medicaid, Medicare, tarifa variabe, \$45 min, seguros, gratis con asistentes. Terapia individual, de matrimonios, en familia, y de juegos de arte, CBRS, Médicos. Intérpretes para todos los idiomas.
(208) 853-5095

Safeplaceministries.com

SELF RESCUE MANUAL - Counseling & Mental Health Services Servicios de Asesoramiento y Salud Mental cont.

Unity Health Center

745 S Progress Ave, Meridian
De Miércoles a Sábado con cita previa.
Tarifa variable (mínimo \$40), seguro.
Asesoramiento individual, parejas y familias.
(208) 895-6729

Veterans Center

2424 Bank Dr (Vista/N Overland)
Gratis. Servicios de asesoramiento de readaptación para veteranos que sirvieron en zonas de guerra o han sido traumatizados sexualmente en el ejército.
Asesoramiento individual, grupal, en pareja, en familia.
(208) 342-3612

Veterans Medical Center

500 W Fort
Ambulatorio y hospitalizado. Salud del comportamiento y asesoría familiar, grupos, alojamiento temporal para el servicio activo y la reserva. Disponible programa para personas sin hogar disponibles. Sólo para veteranos.
(208) 422-1000 x1145

Warm Springs Counseling Center

740 Warm Springs Ave, Boise
1833 S. Millennium Way, Suite 120
Meridian
Lunes a Viernes 8-5 (tardes y fines de semana con cita previa) Seguro, Medicaid, Subsidio. Servicios de salud conductual. Español.
(208) 343-7797
childrenshomesociety.com

SELF RESCUE MANUAL – Dental/Servicios Dentales**Basic Dental Care**

870 N Linder, Meridian
 Los viernes cerrado (llamar antes del mediodía lunes-jueves).
 No se admite Medicaid. Llamadas de oficina \$17, rayos X \$13 (\$6 más para radiografías adicionales), extracciones desde \$88-\$225, coronas de porcelana y de metal \$548, endodoncias de \$323 a \$578. Odontología de alta calidad a tarifas más bajas para niños y adultos. Se requiere el pago completo en el momento la cita.
(208) 888-3384

Dr. Brock Bohlman

5993 W State
 Todos los seguros, no nuevos pacientes adultos de Medicaid, Medicaid solo para niños de 4 a 21 años. Llamar para cita. Se atenderá a personas indocumentadas.
(208) 384-0577

Boise Schools-Children's Free Dental Clinic

1609 S Owyhee - Whitney Elementary
 Lunes, Martes, Viernes 8:30-3:30
 No se admiten pacientes de Medicaid o seguros (estudiantes del Distrito Escolar de Boise). Limpiezas, selladores, restauraciones y extracciones. Derivados de la enfermera BSD y con cita. Trabajo dental básico.
(208) 854-6627

Caring Smiles Dental Clinic

8744 W. Fairview Ave (between (entre Milwaukee y Maple Grove)
 Lunes-Jueves 8:00-5:00
 Se admite todo tipo de Medicaid, pago en efectivo y seguros privados. Adultos y niños. Tarifa variable dependiendo de los ingresos de los pacientes que pagan en efectivo. Llamar para cita, se trabaja en casos urgentes en el mismo día. Se habla Español.
(208) 893-5000

Carrington College

1122 N Liberty
 Lunes-Miércoles 9-12, 1-4, 5-8,
 Jueves 9-12, 1-4
 Exámenes de higiene dental gratuitos, exámenes de detección de cáncer, controles de presión arterial, limpiezas y radiografías. Duración media de citas 2.5 horas. Español. Si necesita tratamiento dental, se pueden dar referencias a dentistas locales y especialistas dentales. Cepillo de dientes, hilo dental y pasta de dientes gratis en la primera visita.
(208) 947-6821
carrington.edu

Deluxe Dental

1353 N Meridian Rd #101, Kuna
 Para adultos, se admite Medicaid.
(208) 922-1755

Dental GrinWell

Para adultos de 60-79 años, límites de ingresos y sin beneficios dentales en vigor. Cobertura dental gratuita con tope de \$1,250 en un año. Solicitud y documentación necesaria. **1-866-894-3563**

Dr. Wayne Claiborne

10552 W Garverdale Ct #902
 Medicaid & Seguros.
 Se aceptan emergencias. Se admite a pacientes mayores de 4 años. Se admite a ciudadanos indocumentados.
(208) 336-4777

Genesis Community Health

215 W 35th St
 Lunes, Martes, Jueves y Viernes 8-2pm.
 Para pacientes con bajos ingresos y sin seguro, también sin Medicaid, Medicare o beneficios del VA. Por derivación sólo de emergencias de St. Alphonsus y St. Luke's. Se proporcionan servicios dentales básicos.
(208) 384-5200

ISU Family Dentistry

1311 E. Central Dr., Meridian
 Martes-Viernes 8:30-4
 Medicaid, tarifa variable, \$33 por examen de 15 minutos. Niños y adultos menores de 21 años. Servicios avanzados de odontología general.
(208) 373-1855

Small Smiles Dental Clinic

8744 Fairview
 (Fairview Tech Center entre Milwaukee y Maple Grove)
 Lunes a Viernes 8-6:30
 Se admiten Medicaid, efectivo y muchos seguros privados. Sólo niños menores de 21 años. Cita previa preferible, pero a veces se acepta sin cita. Español.
(208) 322-3010

Terry Reilly Health Services Boise Dental

2301 N 36th #102
 Lunes-Viernes 7:30-6
 Medicaid y tarifa variable dependiendo de los ingresos. Se deben programar servicios dentales urgentes. Llamar a las 8am para citas no de emergencia. Extracciones y rellenos. Traer depósito de \$30 y prueba de la paga de las últimas 4 semanas. Disponible traducción de habla hispana y bosnia. Bienvenidos ciudadanos indocumentados.
(208) 336-8801

Terry Reilly Health Services Boise Dental - Express Care

Enfocado en mujeres embarazadas y otros pacientes de Medicaid con diabetes o enfermedad cardíaca, se puede conseguir cita al de 4 días hábiles. Nuevos pacientes \$75, \$30 sin cita (depósito). Traducción de habla hispana y bosnia disponible. Bienvenidos ciudadanos indocumentados.
(208) 331-5049

Treasure Valley Pediatric Dentistry (Dr. Roy Rogers)

1564 S Timesquare Ln.
 (Overland cerca de Maple Grove)
 Lunes 8-5
 Martes-Jueves 7:30-5
 Medicaid para niños de 0 a 20 años, Programa "Idaho Smiles", nuevos pacientes de Medicaid hasta los 10 años de edad. Se trabaja con niños con necesidades especiales.
208) 376-8873

SELF RESCUE MANUAL - Disability Services/Servicios para Discapacitados**Disability Rights Idaho**

4477 W. Emerald Suite B100

Agencia de representación sin fines de lucro para ayudar a las familias a través de la educación, la información y la asistencia individual.

(208) 336-5353**(866) 262-3462****Idaho Parents Unlimited, Inc**

4619 Emerald St. Ste E, Boise

Centro de Formación e Información para Padres y Centro de Información de Salud "Family 2 Family". Sirve a las familias de niños desde el nacimiento hasta los 26 años de edad, ayudando a navegar por los sistemas de salud.

(208) 342-5884www.idahoparentsunlimited.org

parents@ipulidaho.org

Idaho State Council on Developmental Disabilities

700 W. State St. 1st floor

Promoción y política para personas y familias con discapacidades del desarrollo.

(208) 334-2178**(800) 772-1213****Idaho State Independent Living Council**

380 South 4th Street, Ste. 102

P.O. Box 83720 Boise, ID 83720-960

Ayuda a la promoción de la vida independiente y con referencias de recursos.

(208) 334-3800**(800) 487-4866****Northwest ADA Center – Idaho**

Proporciona información, formación y directrices sobre los derechos de la "ADA" (la ley sobre estadounidenses con discapacidades)

(208) 841-9422<http://nwadacenter.org/idaho>**Social Security Office****Oficina de Seguridad Social****(800) 772-1213**<https://www.ssa.gov/>**Idaho Commission on Aging**

Proporciona información sobre programas y servicios de apoyo a largo plazo. Para personas de todos los niveles de ingresos y edades.

(208) 334-3833

SELF RESCUE MANUAL - Education, After-School Programs Educación, Programas Extraescolares cont.

Art Without Boundaries (Good Samaritan Boise Village)

3115 Sycamore Dr
Personas con discapacidad motora / cognitiva pueden recibir terapia cerebral gratuita a través de las artes.
(208) 859-6231 (Mary)

BabySteps

518 N. 8th St (St Michael's Episcopal Cathedral)
Martes 1-3 & 6-8
Jueves 4-6
Programa de educación para madres embarazadas y madres con ingresos limitados. Se proporcionan pañales, toallitas, ropa y varios artículos para bebés. Clase de formación de padres gratuita los martes de 6 a 7 p.m. en inglés y español con cuidado de niños gratuito.
(208) 342-5601 x212
babystepsidaho.org

Big Brothers/Big Sisters of SW

110 N 27th Boise
Voluntarios certificados participan en el programa de tutoría con niños. Lista de espera. Oportunidades de voluntariado para estudiantes de secundaria.
(208) 377-2552
bbsidaho.org

Boise City Child Care Licensing

150 N Capitol Blvd 1st Floor City Hall
Lunes a Viernes 8-5
Los padres deben hacer una solicitud de registros públicos por escrito en la oficina del Secretario de la Ciudad. Se pueden ver archivos de todos los proveedores de cuidado infantil con licencia en Boise. Se proporcionará una lista de proveedores desglosados por código postal y tipo de instalación. Intérprete de español disponible con cita previa.
(208) 384-3710

BOISEINTERPRETERS.COM

Servicios de intérprete de idiomas y traductor para personas que sirven a personas con limitaciones con el inglés. MiroslavBarac@BoiseState.Edu o hacer una solicitud a través del sitio web.

Boise Parks & Recreation's Mobile Recreation Unit

Para más información, llamar.
(208) 854-4917

Boise Parks & Recreation Community Centers

Grace Jordan Community Center
6411 W Fairfield
854-4910 (Chris Camacho)
Morley Nelson Community Center
7701 W Northview
(208) 854-4917 (Joey Ward)
Whitney Community Center
1609 S Owyhee
(208) 854-6625 (Barbara English)
cityofboise.org/parks

Boise Schools Preschool Screening

3-5 años. Diagnóstico preescolar desde agosto a febrero. Llamar para cita previa. Para posibles problemas con habilidades de autonomía personal, de habla, de lenguaje, visión, emocional, habilidades sociales y motoras, conceptos y audición.
(208) 854-5520

Boys & Girls Club of Ada County

610 E. 42nd St. Garden City
911 N. Meridian Rd. Meridian
Peregrine Elementary (Meridian)
Programa extraescolar (Cursos 1-12)
Abierto hasta las 8pm los días lectivos.
Días no lectivos hasta las 6pm.
\$25 / año escolar.
Se ofrecen comidas gratuitas todos los días.
Abierto a jóvenes en edad escolar con una variedad de programas ofrecidos diariamente.
Las nuevas familias deben asistir a la orientación.
Para más información y horarios de orientación, www.adaclubs.org

The Christian Children's Ranch with Ekklesia Christian School

2421 W Duck Alley Road Eagle
Internado residencial. No se rechazará a nadie por problemas económicos.
(208)888-5235
www.christianchildrensranch.org

Catholic Charities of Idaho

7255 N. Franklin Rd
Formación para padres y madres, Inglés, educación financiera y ciudadanía, gestión de casos, empleo, como escribir el curriculum.
(208) 345-6031
ccidaho.org

College of Western Idaho (Boise & Nampa)

Programa de Educación Básica para Adultos (ABE) - clases gratuitas de Lengua, Inglés como segundo idioma (ESL), matemáticas, preparación de GED / Preparación "Compass". Tiempo libre de laboratorio con acceso a tutoría y estudio de computadora/internet.
(208) 562-2571 Boise ESL
(208) 562-2575 Boise ABE
(208) 562-2014 Nampa ESL
(208) 562-2068 Nampa ABE
cwidaho.cc/abe
www.cwidaho.cc/esl

Computers for Kids

8540 W Elisa (cerca de Victory, entre Cole y Maple Grove)
Lunes-Viernes 9-4
Computadoras reacondicionadas a bajo precio para estudiantes, grados K-14.
Tarifa de \$100, algunas becas disponibles.
Tarifa de \$185 para estudiantes universitarios.
(208) 345-0346
Cfkidaho.org

Create Common Good

2513 S Federal Way #100
Formación en habilidades de servicio de alimentos y asistencia para la colocación laboral para adultos. La capacitación en cocina comercial incluye instrucción básica en matemáticas de cocina, seguridad alimentaria, saneamiento de la cocina, matemáticas de cocina iniciales, preparación de recetas y presentación de comidas. Además de nuestro programa de formación de 8 semanas, proporciona 3 meses de apoyo para la colocación laboral.
www.createcommongood.org
(208)258-6800

SELF RESCUE MANUAL - Education, After-School Programs

Educación, Programas Extraescolares cont.

Education & Training Voucher Casey Family Programs (Julie Stevens)

6441 Emerald, Boise

Ayuda financiera a jóvenes adoptados o a aquellos que lo fueron siendo mayores de 16 años, o salieron del programa al cumplir 18. Posible ayuda con educación post secundaria, formación, libros, matrícula, habitación y pensión, cuidado de niños, transporte, herramientas, uniformes, computadoras. Debe tener diploma/GED. (208) 377-1771

EI-Ada Community Partnerships

2250 S Vista

Lunes-Viernes 9-4

Pago para pruebas de "GED" a través del College of Western Idaho. Asistencia con la cuota de escolar/inscripción para estudiantes de Jr. y Sr. High School. Se atenderá a ciudadanos indocumentados. (208) 345-2820

cwidaho.cc/adult-basic-education

FAFSA (Federal Student Aid)

<https://fafsa.gov/help/fftoc03a.htm>

Family Advocate Programs: Home Visiting

3010 W State #104

Servicios gratuitos/voluntarios de educación de padres en el hogar sobre desarrollo infantil, habilidades efectivas de crianza, nutrición y más. Sirve a familias y niños de 0 a 5 años.

(208) 345-3344

familyadvocate.org

Head Start & Early Head Start

4709 Camas

Martes-Viernes 8-12 o 12-4

Niños de 0 a 5 años. Se proporciona transporte para algunas clases. Desayuno, almuerzo, y meriendas. "Early Head Start"; Padres que esperan familia y familias con bebés hasta los 36 meses de edad. El educador familiar trabaja en el hogar semanalmente 1,5 horas con el niño y los padres. Socialización dos veces al mes en el centro. Reuniones familiares mensuales para obtener información mientras el niño interactúa con otros niños (se proporciona cuidado diurno).

(208) 344-9187

ID Assistive Technology Project

Ayuda a personas con discapacidad con tecnología de asistencia.

Servicios gratuitos disponibles para todas las edades y discapacidades.

1-800-432-8324

idahoat.org

idaho.at4all.com

Idaho CareLine 211

(Línea de asistencia)

Proporciona lista de proveedores de cuidados infantiles.

2-1-1 or 1-800-926-2588

www.211.idaho.gov/

ID Department of Labor WIA Youth & Adult Program

219 W Main Boise (208) 332-3575

205 E Watertower Meridian (208)

364-7785

Jóvenes de 16 a 21 años y adultos mayores de 18 años;

Proporciona ayuda para obtener GED/Diploma de High School.

Labor.idaho.gov

Idaho Family Assistance Center at Gowen Field

Ofrece todas las áreas de servicios para familias de militares y referencias para diversos temas.

(208) 272-4355 or (208) 272-4355

(208) 272-4355 o (208) 272-4355

Idaho Federation of Families for Children's Mental Health

704 N 7th St

Promueve y busca soluciones para el bienestar y salud mental de niños y jóvenes y organiza servicios de atención temporal.

(208) 433-8845

idahofederation.org

Idaho National Guard Youth Program Gowen Field

Problemas que afrontan los jóvenes que viven en familias de militares, incluida la educación en los despliegues. Formación comunitaria disponible. Goodwill Staffing Services. 272-4387 Tanya Chin

Job Corps

2323 S Vista Ave. #203

Lunes-Viernes 8-5, Cerrado 12-1

Edades 16-24 Programa de tiempo completo, por lo general residencial.

Centro más cercano en Nampa. Llame por favor para los tiempos de elegibilidad y orientación. Se habla español.

(208) 375-9414

Jobcorps.gov

Learning Lab

308 E 36th St Garden City, ID 83714

Centro de aprendizaje por computadora para adultos y familias con niños de 0-6 años. Instrucción básica de habilidades que incluye matemáticas, lectura, escritura, ortografía, preparación de GED y habilidades para el lugar de trabajo. Los estudiantes aprenden a teclear y usar una computadora mientras mejoran sus habilidades básicas.

learninglabinc.org

(208) 344-1335

Lee Pesky Center

3324 Elder St

Sin fines lucrativos se especializa en evaluación y tratamiento de discapacidades de aprendizaje, AD/HD y Autismo Nivel 1. Tarifa variable.

(208) 333-0008

Life's Kitchen

1025 S Capitol Blvd

Organización sin fines lucrativos de formación en empleo que ofrece un programa de capacitación laboral de 16 semanas a jóvenes de 16 a 20 años, que cubre no sólo la formación culinaria, sino también la enseñanza de clases de habilidades para la vida.

(208) 331-0199

Parent Project

Llamar para horario e inscripción.

Programa de habilidades para padres para ayudarles a prevenir e intervenir en comportamientos destructivos de adolescentes. 11 semanas de clase durante el año. Coste del libro de ejercicios \$25

570-6404

	<p>Idaho Parents Unlimited 500 S 8th, Boise Ayuda individualizada telefónica o en oficina a familias de niños con discapacidades, talleres diseñados para informar a las familias sobre las leyes de educación especial y otros temas. Español. (208) 342-5884</p>	<hr/> <p>Salvation Army Life Skills Habilidades para la vida 4308 W State St. De enero a octubre. Incentivos como crédito de la tienda, pases de autobús, gasolina para asistir. (208) 433-4427 (Wendy) wendy.wong@usw.salvationarmy.org</p>
--	--	---

SELF RESCUE MANUAL - Education, After-School Programs Educación, Programas Extraescolares cont.

<p>Tuck Sleep Tiene como objetivo mejorar la higiene del sueño, la salud y el bienestar a través de la creación y difusión de recursos integrales, imparciales y gratuitos. www.tuck.com</p> <hr/> <p>TRiO Educational Opportunity Center University of Idaho (Boise) 322 E. Front St. Suite 190 Ayuda a los adultos a volver a los estudios. “GED”/ universidad / comercio / programas de escuela técnica. Asesoramiento profesional, búsqueda de escuelas y programas, solicitudes de ayuda universitaria y financiera, pruebas de ingreso, asistencia para registrarse, asesoramiento académico, asesoramiento en préstamos por impago. (208) 364-9925 Email: eoc@uidaho.edu Website: www.uidaho.edu/eoc</p> <hr/> <p>YMCA 1050 W State (208) 344-5502 5959 N Discovery PI (208) 377-9622 5959 N. Discovery PI (208) 377-4886 936 Taylor Avenue Meridian (208) 855-5711 Ayuda económica disponible.</p>		
---	--	--

SELF RESCUE MANUAL - Employment and Casual Labor/Empleo y Trabajo Ocasional**Maximus**

600 N Steelhead Way #110
Lunes-Viernes 8-5
Gestión de casos, preparación de búsqueda de empleo, clases relacionadas, currículum vitae y ayuda con carta de presentación, faxes, teléfonos, copias y tiempo de computadora. Se requiere para aquellos que reciben cupones de alimentos y asistencia en efectivo que están obligatorios a buscar trabajo. Intérpretes disponibles. DEBE SER ENVIADO POR el Departamento de Salud y Bienestar para recibir vales de gasolina y pases de autobús.
(208) 322-9675

IMSI Hope Community Phase ii.

8620 W. Emerald Suite 140
Ofrece asistencia con desafíos laborales para exdelincuentes.
Cindi Real **(208) 850 6889**

Idaho Department of Labor Job

219 W Main Boise **332-3575**
205 E Watertower Meridian **364-7785**
Lunes - Jueves 9-5, Viernes 9-12
Registrarse para un trabajo y solicitar un seguro de desempleo por Internet o en la oficina. Buscar trabajos disponibles por Internet, obtener asistencia de Curriculum Vitae y talleres gratuitos de búsqueda de empleo. Español.
www.labor.idaho.gov

Idaho Department of Labor WIA Youth & Adult Program

Jóvenes de 16 a 21 años y adultos mayores de 18 años: posible ayuda económica para "GED" & formación laboral. Debe cumplir con los requisitos de elegibilidad, llame para cita. Proporciona asistencia para obtener "GED" o Diploma de Escuela Secundaria.
(208) 332-3575 X3621 or 3590
www.labor.idaho.gov

People Ready Temporary Service

10 W Franklin Rd, Meridian
Lunes-Viernes 6-5:30
Sábados 7-10, 5-6
Una vez completado el proceso de solicitud, se pide del empleado que acuda a la oficina a las 6 de la mañana si desea empleo. El tiempo de solicitud y las fechas pueden variar, por favor llame a la oficina para horarios de solicitud actualizados. El solicitante deberá tener 2 formas de identificación, como un documento de identidad con fotografía estatal, tarjeta SSN, certificado de nacimiento o pasaporte. Intérpretes de español algunas veces.
(208) 331-3606

Pro People Staffing Services

10369 W Emerald Boise #100
Lunes a Viernes 9-2 (para solicitudes)
Empleo ocasional. Se reciben solicitudes, se necesita de 1 a 2 horas para hacer la solicitud o por Internet. Vístase bien para el proceso de entrevista, formación gratuita y pruebas de habilidades. Posibilidad de contratación permanente dependiendo del rendimiento, se paga un promedio de \$8-\$10/hora.
(208) 345-5747
propeoplestaffing.com

SOS Staffing

8708 Fairview
Lunes-Viernes 8-5
Trabajo de oficina, cualificado, producción y trabajo técnico, y trabajo laboral disponible. Posibilidad de contratación permanente dependiendo del rendimiento, se paga un promedio de \$8-\$10/hora. **(208) 327-1000**

Treasure Valley Community Resource Center

Lunes-Viernes 8-5
Información y referencia sobre servicios humanos en Idaho & el este de Oregón por teléfono.
(208) 459-9263
idahoconnections.org

Treasure Valley Veterans Resource Network Community Services Guide

Excelentes recursos.
police.cityofboise.org/media/5675/VeteransResource%20Manual.pdf

Vocational Rehabilitation

10200 W Emerald #101
Asistencia vocacional para personas con discapacidades que requieren ayuda para encontrar o mantener un empleo.
(208) 327-7411
vr.idaho.gov

Volt Services Group

101 S Capitol Blvd #501
Trabajo ocasional con posibilidad de contrato mas largo, corto y largo plazo, administrativo, contable, industrial ligero (ensamblaje, almacén) disponible. Debe completar la solicitud, posible prueba de seguridad, prueba de drogas antes del empleo y verificación de antecedentes. Debe proporcionar 2 referencias de trabajo e ID que demuestre claramente su elegibilidad para trabajar en los EE.UU. Se paga semanalmente, por lo general \$8-14/hora.
(208) 375-9930

SELF RESCUE MANUAL - Financial and Utility Assistance/Asistencia Financiera y de Servicios Públicos

Ada County Indigent Services

252 E Front #199

Lunes-Viernes 8:30-3

Situado a 2 edificios al este de los juzgados. Una vez/año. La Asistencia General incluye alquiler, energía, gas, agua y asistencia para cremación. Condado de Ada. Debe ser el último recurso.

(208) 287-7960

www.adacounty.id.gov

Assurance Wireless

Ayuda con teléfono celular gratuito si se reciben beneficios estatales y ninguna otro celular. Minutos limitados, texto ilimitado.

<https://www.assurancewireless.com/SecureApplication/Address.aspx>

Advocates Payee Services, Inc.

Representative Payee Services
Serving the whole Treasure Valley
Servicios a Beneficiarios

Sirviendo a todo el "Treasure Valley"

(208) 571-6095 www.advocatespayee.org

Money Fit by DRS

6213 N Cloverdale #100

Presupuesto gratuito, crédito, deuda y asesoramiento de préstamos para estudiantes, informe de crédito gratuito y educación financiera. Gestión de deudas, certificados de bancarrota también disponibles. Con o sin cita previa.

(800) 432-0310

www.MoneyFit.org

Education@MoneyFit.org

Department of Health & Welfare Self-Reliance

1720 Westgate

Lunes-Viernes 8-5

Cupones de alimentos, Medicaid, TAFI, Programa de Cuidado Infantil de Idaho (ICCP), Beca de abuelos, ayuda telefónica, asistencia con el alquiler/gastos. Debe presentar su solicitud en la oficina y establecer una entrevista. Venir temprano para hacer la solicitud y con o sin cita previa. Asistencia con idiomas.

(208) 334-6700

MyBenefits@dhw.idaho.gov

El-Ada-Outreach Energy Assistance and Home Weatherization

701 E 44th

Lunes-Viernes 8-4:30

Asistencia Energética: madera y propano OK. Abierto de octubre a marzo. Climatización del hogar: hogares elegibles para un único uso en la vida. Cita necesaria. Traer ingresos (talones de pago) de los últimos 3 meses de todos los miembros de la familia con empleo, una copia de la factura de servicios públicos, y arrendador.

(208) 322-1242

El-Ada-Outreach Services

2250 S. Vista Ave

Información, Referencia & Coordinación de Servicios - información telefónica o sin cita previa, información disponible sobre servicios de bajos ingresos en Treasure Valley. Referencias escritas, vales y citas organizadas para necesidades básicas y de emergencia. Asistencia para completar solicitudes de servicios. Ayuda a la factura telefónica de T-Mobile, servicios de apoyo para veteranos, despensa de alimentos, ayuda educativa, pruebas de VIH y asesoría.

(208) 345-2820

HISway, LLC

Ayuda en la gestión de pagos

(208) 322-0262

Idaho CareLine 2-1-1 Navigator Program

Recomendaciones y ayuda financiera si cumple las condiciones.

idahocareline.org/

211 or 1-800-926-2588

Idaho Power and Intermountain Gas "Moratorium"

Del 1 de diciembre hasta el 1 de marzo se debe llamar para decir que se tienen hijos, y continúe pagando la factura para que no se le corte el servicio. Se cortará el servicio eléctrico después del 1 de marzo si no se ha pagado nada de la factura.

Idaho Power: (208) 388-2323

Intermountain Gas: (208) 377-6840

Neighborhood Housing Services

3380 W Americana Terrace #120

Educación para compradores de vivienda **258-6225**

Prevención de ejecuciones hipotecarias **258-6224**

Ayuda para anticipo **258-6226**

(208) 343-4065

www.nhsid.org

Love INC of Boise

Martes-Jueves 10-1

Presupuesto y habilidades para la vida, asistencia en especie para ropa, hogar, pañales si están disponibles. Tutoría uno a uno. Llamar para solicitud. Valores cristianos.

(208) 377-3502

<http://www.boiseloveinc.org/>

Salvation Army Project Share

4308 W State

Ayuda con las facturas de Idaho Power & Intermountain Gas. Llamar y dejar el mensaje con su nombre y teléfono, se le pondrá en la lista de espera. Llamadas realizadas a principio de mes hasta que la financiación se acabe. Durante la entrevista telefónica, el trabajador le dirá a la persona lo que necesita traer. Traiga un comprobante de domicilio e identificación con foto. De octubre a abril.

(208) 433-4424

St Vincent de Paul Help Line

Varias ayudas para servicios públicos, alquiler, etc. Debe dejar un mensaje con el nombre y apellidos, número de teléfono, código postal, y qué tipo de asistencia está solicitando para que pueda ser derivado a los voluntarios apropiados.

(208) 331-2208

www.svdppid.org

Social Security Administration

1249 S Vinnell Way #101

(cerca de Overland al lado de WalMart)
Lunes/Martes 9-4, Mie 9-12, Jueves/Vie 9-4. Jubilación, divulgación educativa y programa para huérfanos y viudas o viudos, discapacidad, información de Medicare. Puede llamar para cita. Recomendable llegar pronto para evitar

**El-Ada-Outreach Water Assist/
UW Cares**

2250 S Vista Ave

Disponible una vez al año para los clientes de Suez Water o Meridian Water que se enfrentan a corte del servicio. Por favor, traiga el aviso de corte. La elegibilidad se basa en los ingresos.

(208) 345-2820**IMSI Hope Community Phase II**

1775 W State St Ste 191 Boise

Recursos para los que regresan de encarcelamiento. Las llamadas son pagadas por la IDOC

(208) 629-8861imsihopecommunityphaseii.com

largas esperas.

1-855-377-9316socialsecurity.gov

SELF RESCUE MANUAL - Food Pantries/Despensas de Alimentos**Agape in Action**

1001 S Orchard Boise
Alimentos, ropa y artículos de aseo gratis el último sábado de mes de 1-4 p.m. o con cita. Para emergencias llame al 703-5381 para obtener ayuda. También ofrece el programa "Juguetes para Peques" en los meses de septiembre a diciembre. Proporciona cajas de comida de Acción de Gracias y Navidad.
(208) 685-0612
agapeworship.com

a.i.p.h.a. Choice Food Pantry (Allies linked for the Prevention of HIV & AIDS)

537 W. Bannock St #100
Jueves 2-8, Viernes 2-5
Para personas infectadas o directamente afectadas por el VIH y el SIDA. Esto incluye a las personas que viven con EL VIH y el SIDA, sus familiares directos y los cuidadores.
(208) 424-7799
alphaidaho.org

Calvary Chapel of Boise

123 Auto Dr (Boise Auto Mall) Boise
Lunes-Viernes 9:30-4:30
Suministros limitados. No perecederos y algunos alimentos perecederos. Una visita/mes. Necesidad de mostrar el carnet de conducir y rellenar un formulario.
(208) 321-7440

City Hope Food Pantry

8401 W. Fairview Ave. Boise
9:30-11:30 Lunes - Jueves.
Donación de \$5, si es posible para una caja grande, bolsa siempre gratis. Una vez/semana. No se necesita identificación.
376-7272

Community Ministries Center

3000 Esquire (De Ustick hacia el sur) Boise
Lunes a Jueves 12-3:15
Latas, verduras, carnes cuando estén disponibles. Llamar con anticipación para artículos para bebés como fórmula para bebés, pañales y servicios sociales. Usar cada 45 días. Traiga un comprobante de domicilio e identificación (identificación con foto o certificado de nacimiento) para los miembros de la familia que necesiten alimentos. Es necesario vivir en el condado de Ada.
(208) 378-7774

Eagle Food Bank

Eagle Performing Arts Center
149 West State St Eagle
Primer y tercer Jueves de mes 10am-12
El último martes de mes 6-7:30pm.
Disponible para residentes de Eagle & Star.
(208) 631-0702

El-Ada Community Resource Center Food Pantry

2250 S Vista Boise
Lunes-Viernes 8:30-4:30
Se puede usar este servicio cada 60 días. Las cajas de comida tienen comida suficiente para 2-4 días. PRODUCTOS del USDA – llamar para más información. Bienvenidas personas indocumentadas. Intérprete disponible bajo petición.
(208) 345-2820

El-Ada Community Action Partnership Food Pantry

701 E 44th #2 Boise
Lunes-Viernes 8:30-4:30
Se puede usar este servicio cada 60 días. Las cajas de comida tienen comida suficiente para 2-4 días. PRODUCTOS del USDA – llamar para más información. Bienvenidas personas indocumentadas. Intérprete disponible bajo petición.
(208) 377-0700

First Baptist Church Food Bank

607 N. 13th Boise
Sábados 9-11am
Pan, latas, queso, mantequilla, leche, algo de carne. Mostrar identificación, cada 30 días.
(208) 344-7809

First Bible Missionary Church

375 N Roosevelt Boise
Comida no perecedera. Llamar para cita previa.
208-297-8292

First Presbyterian Church Friendship Food Pantry

950 W State Boise
Lunes 5-7
Una vez al mes.

Foothills Christian Church Food Pantry

9655 W State Street Boise
Viernes 12-2
(208) 853-0011
foothills.org

Friendship Food Pantry

950 W State St Boise
Lunes 5-7
(208) 345-3441

Heritage Bible Church Food Pantry

7071 W Emerald Boise
3^{er} Domingo 12:30-2:30
(208) 891-9538

Hope Lutheran Church Food Pantry

Give Hope Food Pantry
331 N Linder Rd Eagle
Lunes-Miércoles 10-1
(208) 939-9181

Horsebit Community Pantry Euclid Church of the Nazarene

1308 W. Hale St
Lunes 4:30-6:00 PM
Sábado 11:00 AM-12:30 PM
No se necesita identificación-Abierto al público

Idaho CareLine 211

Almuerzo de verano gratis, referencias de comida.
211 or 1-800-926-2588
www.idahocareline.org/

The Idaho Foodbank

Enlace a las despensas de alimentos. Llamar al 211 para una lista de despensas.
(208) 336-9643
idahofoodbank.org

Meridian Food Bank

133 W Broadway Meridian
Lunes/ Miércoles 12-6 Jueves 12-4
Se puede acudir dos veces al mes. Latas y alimentos secos, verdura en temporada, carne y huevos cuando estén disponibles. Traiga identificación y prueba de domicilio.
(208) 888-5102

SELF RESCUE MANUAL - Food Pantries/Despensas de Alimentos cont.**Mountain View Church of the Brethren**

2823 N Cole Boise
Martes-Jueves 10:30-1:30
(208) 375-0604

Salvation Army Food Pantry

4308 W State Boise
Martes-Viernes 9-1
Cada 60 días. No perecederos y perecederos. Traiga comprobante de domicilio y una identificación con foto para cada miembro de la familia y debe vivir en Ada. El Día de la Tercera Edad es el segundo viernes del mes a la 1:00 para personas mayores de 62 años (comida, asistencia de servicios públicos, vales y ayuda para gasolina disponible)
(208) 343-5429 X1

St John's Cathedral

815 Hays, Boise
Lunes-Jueves 1-3
Latas, alimentos básicos, cajas de comida. Se requiere identificación.
(208) 342-3511

St Mark's Food Bank

7960 Northview Boise
Lunes-Viernes 10-2
Residentes de Boise solamente. Latas, leche, huevos, panadería, carne, semillas, cereales y aperitivos para familias. Cada 45 días. Traer identificación.
(208) 327-0345

St. Mary's Food Bank

3890 W. State St. Boise
Lunes, Miércoles, Viernes 11am-3pm. Por favor, rogamos que las nuevas inscripciones lleguen antes de las 2pm. Se puede acudir cada 30 días. Solo sirve a estos códigos postales: 83703, 83714, 83702. Requerimos identificación para todos los miembros de la familia. Identificación con foto y comprobante de domicilio con fecha de 60 días para los miembros de la familia mayores de 18 años. Cajas de alimentos, alimentos congelados, lácteos, huevos y pañales. Consulte nuestra página web para obtener más información sobre los requisitos de registro.
(208) 345-2734
stmarysfoodbankboise.com

St. Vincent de Paul Food Pantry – Meridian

6300 N Meridian
("Trailer" doble ancho con toldo azul)
Lunes, Miércoles, Viernes 1-4; Jueves 5:30-7
Se puede acudir cada 30 días. Traiga identificación. Sirve Meridian, Eagle, Star, West Boise (83713), y Horseshoe Bend solamente. Comida en caja/enlatada, artículos de pan/panadería, verduras y carne cuando estén disponibles.
(208) 995-6697
www.svdpid.org

St Vincent de Paul Food Pantry - Boise

3209 W Overland Boise
Martes, Miércoles 10-2, Viernes 10-4, Sábados 9:30-12:30 (Cerrado Domingos /Lunes/Jueves)
Se puede acudir cada 30 días. Cuando estén disponibles huevos, perecederos, verduras frescas, carne, lácteos. También productos enlatados, y panadería. Cantidad de alimentos basado en el tamaño de la familia, familias numerosas OK. Traer identificación.
(208) 333-1460
svdpid.org

Sulamita Food Pantry

1021 W 8th St Meridian
2° & 4° Sábados 10-12
(208) 409-7206

Vineyard Christian Fellowship

4950 N Bradley Boise
Miércoles & Sábados 10-12am
Cada 30 días. Productos de panadería, alimentos enlatados, y carne. Identificación con foto y comprobante de domicilio. Bienvenidos ciudadanos indocumentados. A veces hay intérpretes disponibles. Solo para residentes del Condado de Ada.
(208) 377-1477

WIC (Women, Infants & Children) (Mujeres, Bebés y Niños)

707 N Armstrong (Central District Health) Boise
Sólo con cita previa. Embarazadas y mujeres en período de lactancia, bebés y niños de 1 a 5 años de edad, pueden conseguir queso, huevos, frijoles, mantequilla de cacahuete, leche, cereales, jugo y frutas/vegetales frescos. Las mujeres embarazadas necesitan comprobante de domicilio, una prueba de ingresos de los últimos 30 días y una prueba de embarazo. El niño necesita identificación, tarjeta SSN o certificado de nacimiento, comprobante de ingresos y tarjeta de inmunización.
(208) 327-7488

Whittier Elementary Mobile Food Pantry

301 N 29th St
3^{er} jueves de cada mes, abierto al público
(208) 854-6630

SELF RESCUE MANUAL - Friendship Feasts/Community Free Meals “Friendship Feasts”/Comidas Gratis de la Comunidad

<p>Baptist Campus Ministries 1327 W Beacon Boise Almuerzo Miércoles 11-1 Estudiantes de BSU</p> <hr/> <p>Biblical Studies Center 1025 Belmont Boise Sólo estudiantes de la BSU Almuerzo los Jueves 11:20-1</p> <hr/> <p>The Cathedral of the Rockies 717 N 11th Boise Almuerzos para llevar disponibles todos los días 11:30-1 (208) 343-7511</p> <hr/> <p>City Light for Women & Children 1404 W Jefferson (Boise Rescue Mission) Boise Desayunos 6:30 am Lunes-Viernes, 9am Domingo “Brunch” 10:30 am Sábado Almuerzo 12 pm Lunes-Viernes Cena 5 pm todos los días (208) 368-9901</p> <hr/> <p>Holy Nativity Episcopal Church 828 W Cherry Ln Meridian Cenas los primeros y segundos Miércoles 5:30-7 (208) 888-4342 http://wwepiscopalholynatvitiy.org</p>	<p>Idaho Foodbank Picnic in the Park Program SUMMER MONTHS ONLY MESES DE VERANO SOLAMENTE Se ofrece almuerzo gratuito a TODOS los niños de 1 a 18 años. Los adultos pueden comprar el almuerzo por \$1.</p> <hr/> <p>King of Glory Lutheran Church 3430 N Maple Grove Boise (Puerta Norte, por Maple Grove) Almuerzo los últimos sábados de mes 12-1:30 (208) 377-0220</p> <hr/> <p>River of Life Boise Rescue Mission 575 S 13th Boise (cerca de la calle River) Desayuno 6:30 am todos los días Almuerzo de lunes a viernes 12:00, Sábados/Domingos a la 1 Cena a las 5 pm para los huéspedes que se alojen fuera de River of Life Cena a las 7 pm para los Huéspedes que se alojen en River of Life. Indocumentados OK. (208) 389-9840</p>	<p>St Michael’s Cathedral Church 518 N 8th Boise Disponibles algunos almuerzos para llevar. Almuerzo de lunes a viernes 9-3. Los almuerzos de verano son de lunes a jueves 9-3 y los viernes 9-1. Los últimos sábados de mes “Come to the Banquet” 12 -1:00 almuerzo. Indocumentados OK. (208) 342-5601</p> <hr/> <p>Vineyard Christian Fellowship Feeding God’s Children Comidas los domingos de 2 a 4 en Julia Davis Park Boise. Indocumentados OK. (208) 377-1477</p> <hr/> <p>Whitney United Methodist Church 3315 Overland (Owyhee) Boise Almuerzo para llevar los sábados (código postal 83705 solamente) Los sábados 11-12:30 (208) 343-2892</p>
---	--	--

3 ^{er} Jueves Sunday Domingo	6 pm 1pm	Cathedral of the Rockies Boise	717 N 11th	(208) 343-7511
Sábado/Domingo 3-4 veces a la semana Consultar la página web	6 pm	St Vincent de Paul Boise	3209 Overland	(208) 333-1460 www.svdpid.org
Martes	5:00pm	Immanuel Lutheran Boise	707 Fort St.	(208) 344-3011
1 ^{er} /ultimo Jueves	6pm	First Presbyterian Boise	950 W State	(208) 345-3441
1 ^o Viernes	6pm	All Saints Episcopal Boise	704 S Latah	(208) 344-2537
2 ^o Jueves	6pm	St John’s Cathedral Boise	807 N 8th (basement)	(208) 342-3511
2 ^o Viernes	6pm	Sacred Heart Catholic Boise	811 S Latah	
3 ^{er} Martes	6pm	Red Rock Christian Boise	1124 S Roosevelt	(208) 342-2380
3 ^{er} Viernes	6pm	Whitney United Methodist	3315 Overland (by	

4° Jueves	6pm	Boise Wright Community Congregational Boise	Owyhee) 4821 W Franklin	
Último miércoles	6pm	Hillview United Methodist Boise	8525 Ustick Rd	(208) 375-0392
1 ^{er} /2° Miércoles	5:30-7	Holy Nativity Epis. Church	828 W. Cherry Ln	(208) 888-4342

SELF RESCUE MANUAL - Hotlines for Crisis/Resource

Líneas Directas para Situaciones de Crisis/Recursos

A New Beginning Pregnancy Help

Pruebas de embarazo gratuitas, asesoramiento de opciones, derivaciones
(208) 985-5617

adoptanewbeginning.org/pregnancy

American Red Cross

146 South Cole

Lunes-Jueves 9-4, Viernes 9-1

Ofrece asistencia familiar para desastres y emergencias las 24 horas al día, todos los días de la semana.

1-800-853-2570 X 803

City Light for Women & Children

1404 W Jefferson

Un lugar seguro para que las víctimas de violencia doméstica, o cualquier tipo de violencia, acudan en busca de protección.
(208) 368-9901

Combat Call Center

Línea directa durante 24 horas al día para veteranos de combate para proporcionar apoyo, información sobre los servicios/beneficios disponibles para ellos y derivación a recursos locales.

1-877-927-8387

Faces of Hope Victim Center

417 S. 6th Street (6th & Myrtle)

Lugar cálido y acogedor donde las personas afectadas por la violencia interpersonal reciben ayuda gratuita al juicio sin cargos del equipo para individuos o familiares, incluida la intervención en crisis por violencia doméstica, agresión sexual, abuso infantil y abuso de ancianos. (Aparcamiento gratuito en el lado del edificio de Myrtle, después del Residence Inn Marriott)

(208) 577-4400

www.Facesofadacounty.org

Hays Youth Help Line operated by Hays House

Línea directa 24 horas de Hays para jóvenes en crisis

(208)322-2308 o 1-877-805-2308

helpline@youthranch.org

Health and Welfare Adult Protection

Línea de crisis para denunciar abusos de adultos/ancianos.

(208) 332-1745

Health & Welfare Mobile Crisis Unit Suicide Prevention

Línea de crisis las 24 horas del día para adultos, también disponible para niños después del horario comercial regular.
(208) 334-0808 o 1-800-600-6474

Hotlines for Information on Substance Abuse

Líneas directas para información sobre el abuso de sustancias

Al-Anon **(208) 344-1661**

Al-Ateen **1-888-425-2666**

Línea de asistencia sobre drogas y alcohol **1-800-821-4357**

Alcohólicos Anónimos **(208) 344-6611**

Llame a St. Luke's (para el registro de clase y referencias) **(208) 381-9000**

Ayuda sobre información sobre drogas/Centro Nacional de Información sobre Alcohol y Drogas

1-800-729-6686

Narcotics Anonymous **(208) 391-3823**

Narcóticos Anónimos

RADAR (Alcohol y Otros Recursos de Drogas) **(208) 426-3471 o**

1-800-937-2327

Idaho Careline 2-1-1

Referencia a medicamentos/recursos médicos, recursos comunitarios, cuidado de niños, abuso de sustancias, etc. Español.

211 o 1-800-926-2588

Idaho Domestic Violence Hotline

Línea directa de violencia doméstica de Idaho

1-800-669-3176

Idaho Housing and Finance Hotline

Línea directa de vivienda y finanzas de Idaho

331-4877

1-866-432-4066

Idaho Suicide Prevention & Hotline

1-800-273-8255

spanidaho.orgidahosuicideprevention.org/#&panel1-1

National Alliance on Mental Illness Helpline

1-800 950-6264

National Teen Dating Abuse Hotline

Línea Directa Nacional para jóvenes sobre abusos en las relaciones

1-866-331-9474

loveisrespect.org

Pathways Community Crisis Center

7192 Potomac Drive, Boise

Servicios de evaluación, intervención y derivación para jóvenes de 18 años o más que experimentan una crisis relacionada con la salud mental o trastornos del uso de sustancias. Disponible las 24 horas, los 7 días de la semana y por auto-referencia o de familiares, amigos, policía u otros miembros de la comunidad interesados.

(833) 527-4747

SAMHSA Disaster Distress Hotline

Asesoramiento y apoyo para personas afectadas por desastres, incluidos, entre otros: incendios forestales, terremotos, violencia masiva.

(800)985-5990 o mandar un SMS

diciendo "TalkWithUs" a **66746**

(800) 985-5990 opción 2 (otros idiomas) or mandar un SMS diciendo "Hablanos" a **66746** (para Español)

www.samhsa.gov/find-help/disaster-distress-helpline

Treasure Valley Community Resource Center

Centro de Recursos Comunitarios

Treasure Valley

Lunes-Viernes 8-5

Referencias telefónicas.

(208) 459-9263

Treasure Valley Veterans Resource Network Community Services Guide

Recursos excelentes.

Hacer una búsqueda en Google sobre esta organización.

Women & Children's Crisis Center

(WCA) 343-3688

343-7025 Línea directa de violencia doméstica (24 horas)

(208) 345-7273 Línea directa de crisis de violación (24 h)

Health & Welfare Child Protection

Para denunciar abuso infantil

(208) 334-5437

**National Child Abuse 24 hour
Hotlines**

Línea Directa, sobre abuso infantil, 24 horas

1-800-4-A-CHILD

National Runaway 24 hour Hotline

Línea directa nacional, 24 horas, para escapados de casa

1-800-786-2929 o 1-899-RUNAWAY

Veterans Crisis Line

1-800-273-8255 X 1

Línea de Crisis para Veteranos

SELF RESCUE MANUAL - Housing Resources/Recursos de Vivienda**Ada County Indigent Services**

Servicios indigentes del condado de Ada
252 E Front #199

Lunes-Viernes 8:30-3

Situado 2 edificios al este de los Juzgados. Una vez/año. La Asistencia General incluye alquiler, electricidad, gas, agua y asistencia para cremación. Condado de Ada. Debe ser el último recurso.

(208) 287-7960

www.adacounty.id.gov

Boise City/Ada County Housing Authority

1001 S Orchard Street

Vivienda subvencionada para familias, discapacitados, y ancianos (lista de espera de 2-4 años). Vivienda Pública (vivienda basada en proyectos) para ancianos y discapacitados (9-12 meses de lista de espera). Para viviendas de alquiler disponibles de varios propietarios en la comunidad, por favor visite el sitio web.

(208) 345-4907

housingidaho.com/

City of Boise | Rental Housing Program

Oficina: 150 N. Capitol Blvd – 2nd Floor

La ciudad de Boise administra un pequeño número de propiedades de alquiler en el área municipal de Boise que incluyen aproximadamente: 190 estudios, 56 habitaciones, 28 apartamentos con 2 dormitorios, 18 de 3 dormitorios, 9 de 4 habitaciones y 2 unidades de 6 habitaciones. Todas las unidades se llenan en orden cronológico por fecha/hora de la solicitud de vivienda de alquiler recibida.

Criterios de Selección & Solicitud de Vivienda de Alquiler:

www.cityofboise.org/hcd

TENGA EN CUENTA: Debido a la alta demanda de viviendas de alquiler asequibles en Boise, y una oferta comparativamente baja, es normal estar en la lista de espera durante varios años.

(208) 570-6830

City of Boise | Homeownership Program

150 N. Capitol Blvd – 2nd Floor

La ciudad de Boise da préstamos a personas con ingresos bajos/moderados hasta el 25% del precio de compra o \$35,000 (lo que sea menos) para comprar una casa dentro de los límites de la ciudad de Boise. Solicitantes deben cumplir anualmente con las pautas de ingresos determinadas por el Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de los Estados Unidos (HUD, por sus servicios). TENGA EN CUENTA: Los solicitantes están obligados a obtener una carta de compromiso de cualquier prestador de su elección para la primera escritura de fideicomiso. Los fondos están disponibles por orden de llegada. La propiedad debe estar situada dentro de los límites de Boise City.

(208) 570-6830

Pautas de Ingresos y Solicitud de Propiedad de Viviendas Asequibles:

www.cityofboise.org/hcd

Community Resource for Families Program - Boise School District

Algunas escuelas primarias en el Distrito Escolar de Boise tienen Trabajadores de Recursos Comunitarios que tienen acceso a asistencia de alquiler/servicios y otras referencias de la comunidad.

Comuníquese con la escuela primaria de su hijo o con Idaho Careline para obtener más información.

IDHW Emergency Assistance/ Navigator Program

Alquiler, asistencia de servicios públicos a familias con niños si tienen ingresos sostenibles. Llamar a Idaho Careline para obtener referencias.

2-1-1 o 1-800-926-2588

Good Samaritan Home

3501 W State

Lunes a Viernes 9-5

Proporciona alojamiento (tanto permanente como temporal) asequible (en una escala variable basada en los ingresos) para adultos de todas las edades.

(208) 343-6051

Idaho Housing and Finance

565 W Myrtle

Ayuda a los nuevos propietarios con hipotecas de interés para compradores de vivienda elegibles por primera vez, basados en ingresos, ayuda potencial con pagos iniciales y costos de cierre. Clases de educación para compradores presenciales y por Internet. Los servicios de asesoramiento incluyen pre-compra, post-compra no predeterminada, prevención de personas sin hogar, y asesoramiento de prevención de ejecuciones hipotecarias.

(208) 331-4877

1-866-432-4066

ihfa.org

idamortgage.com

Idaho Housing and Finance Association

Lunes a Viernes 8:30-5:30

Registro de vivienda con accesibilidad, vivienda de alquiler asequible, vivienda de alquiler restringida por edad, y vivienda de alquiler a precio de mercado. La Línea directa para viviendas es un servicio gratuito de información y referencia.

1-877-428-8844

housingidaho.com

Español:

<http://viviendaidaho.com/index.html>
ESP

Jesse Tree of Idaho

1121 Miller St (11th& Myrtle)

Lunes, Martes, Miércoles 11-2

Debe estar atrasado en el pago de la renta, tener ingresos al empezar o un ingreso a punto de comenzar, participar en la administración de casos de emergencia y ser un residente del condado de Ada Llame a nuestra línea de admisión en cualquier momento en:

(208) 383-9486

SELF RESCUE MANUAL - Housing Resources/ Recursos de Vivienda cont.**Neighborworks Boise**

3380 W Americana Terrace #120
 Unidades de alquiler de apartamentos a
 precio por debajo del mercado actual
 (basado en ingresos) 2, 3 & 4 dormitorios.
(208) 322-5855, (208) 386-9818

Alquiler de espacio para casas móviles
 por debajo del precio de mercado,
 basado en ingresos
(208) 573-0258

Prevención de ejecución hipotecaria
 domiciliaria **258-6224**

Préstamo hipotecario con licencia,
 Asistencia de pago inicial de hipotecas
(208) 258-6788

Asesoramiento financiero **(208) 258-6225**
 Para más información **(208) 343-4065**
www.nwboise.org.

Our Path House

Lugar de partida para dar estabilidad a
 personas sin hogar. Personal para ayudar y
 ver si se cumplen los requisitos para
 servicios como prevención de falta de
 vivienda, realojamiento rápido, servicios de
 vivienda de apoyo transitorio o permanente
 y ayuda a hacer conexiones de referencia a
 estos programas.
(208) 495-4240

Provenance House

Vivienda transitoria tras prisión para
 hombres, se admiten delincuentes
 sexuales. \$385 para alquiler y servicios
 públicos sin cargos adicionales. Se
 proporcionan ropa de cama, almohadas,
 toallas y artículos de aseo. Bonitas
 viviendas en barrios residenciales que
 están cerca de paradas de autobús.
(208) 577-7700 Doug Hardy
dougwhardy@gmail.com

Rising Sun Sober Living

Oficina: 8050 Ustick Road, Boise
 Vivienda limpia y sobria para individuos
 en recuperación. La vivienda es
 específica por género. Muchas
 ubicaciones en los condados de Ada y
 Canyon. BPA y proveedor IDOC. Etrada
 inmediata y sin listas de espera.
www.risingsunsoberliving.com
(208) 898-4668

Treasure Valley Community Resource Center TVCCR

Lunes–Viernes 8–5
 Información y referencia sobre servicios
 en Idaho & Este de Oregón por teléfono.
(208) 459-9263

SELF RESCUE MANUAL - Legal Assistance, Refugee Agency/ Asistencia Legal, Agencia para Refugiados

Ada County Court

Assistance/Self-Help Center

200 W Front Room 158

Lunes–Viernes 8:30-3 (En el Palacio de Justicia del Condado de Ada)

Proporciona formularios gratuitos e instrucción para asuntos de divorcio y derecho de familia, custodia, visitas, modificación de apoyo, paternidad, tutela, disputas de arrendador/inquilino, y tribunal de reclamaciones menores.

Los formularios e instrucciones gratuitos para cuestiones de derecho de familia también están disponibles en www.adaweb.net/cao. Notario gratuito disponible solo para el papeleo del Tribunal del Condado de Ada (no notará los papeles de estadísticas vitales). Las solicitudes de órdenes de protección contra la violencia doméstica están disponibles en la Secretaría de la Corte, en el 1^{er} piso. Nuevo sitio web interactivo que ayudará a preparar documentos legales de divorcio presentado sin hijos menores de edad, cambios de nombre y problemas de propietario/inquilino.

Servicios del Tribunal de Familia 4^o piso del Juzgado 287-7600

Para cuestiones de manutención de hijos, se aconseja ir a los Servicios del Tribunal de Familia para obtener asesoramiento, ya que es complejo. Podemos ayudar a los padres a calcular la manutención de los hijos para casos de divorcio y custodia.

(208) 287-6963 & (208) 287-6944

courtsselfhelp.idaho.gov

Agency for New Americans

1614 W Jefferson

Lunes–Viernes 8:30–3

Agencia de reasentamiento.

Proporciona a refugiados, asilados y víctimas de tráfico humano, gestión de casos, empleo, recomendaciones y servicios de inmigración limitada. Hay algún otro servicio disponible en función de la elegibilidad. Se habla español.

(208) 338-0033

anaidaho.org

CASI Foundation for Children

Catholic Charities of Idaho

7255 N Franklin Rd

Asesoramiento legal sobre inmigración. Español. Para optar: no tener impagos en la manutención de hijos, ni embargos del IRS, ni delitos, ni previas falsas declaraciones de ciudadanía, y menos de 2 delitos menores en los últimos 5 años. Sistema basado en la familia. No se admiten patrocinios del empleador.

(208) 345-6031

catholiccharitiesidaho.org

Center for Community & Justice Neighbor's Project

4696 Overland #228

Lunes-Viernes 9–5

Ayuda a bajo coste para problemas de inmigración familiar. Educación de recursos de salud y educación para padres. No para audiencias de deportación. Español.

(208) 378-1368

Concordia Law

Cursillos de derecho gratuitas sobre vivienda e inmigración

<https://law.cu-portland.edu/5th-front/services-provided>

DisAbility Rights Idaho (antes Co-Ad)

4477 Emerald #B100

Abogacía para personas con discapacidades (físicas, de desarrollo, enfermedades mentales o lesiones cerebrales traumáticas) que han sido abusadas/desatendidas, se les han denegado servicios o beneficios, o tienen violaciones de derechos o discriminación debido a su discapacidad. Tecnología/servicios de asistencia, y en la solicitud o recepción de servicios de programas de rehabilitación, y beneficiarios de SSI/SSDI con problemas de retorno al trabajo. Información & recomendaciones, negociación y mediación, asistencia técnica a corto plazo, asesoramiento/representación legal. Español.

336-5353 o 1-866-262-3462

Idaho Dad's, Inc.

Idaho State Council on Developmental Disabilities

700 W. State Street, 1st Floor

(208) 334-2178 o 1-800-544-2433

info@icdd.idaho.gov

Idaho Legal Aid

1447 Tyrell Ln, Boise 83706

Lunes a Viernes 8:30-5

Derecho de familia (divorcio, custodia y órdenes de protección con violencia doméstica), problemas de arrendador-inquilino, problemas de ejecución hipotecaria. En base a ingresos y tipo de problema. No es necesaria cita previa.

3 líneas de asesoramiento gratuitas en todo el estado:

Violencia Doméstica 1-877-500-2980,

Vivienda Justa 1-866-345-0106],

Línea directa para personas mayores (60+) 1-866-345-0106. Línea en español 1-866-954-2591.

(208) 336-8980

idaholegalaid.org

Idaho Volunteer Lawyers

Lunes-Viernes 8-5

Atención y solicitud telefónica, elegibilidad en base a ingresos y tipo de caso. Servicios legales gratuitos para custodia y visita, divorcio, cobro de deudas o modificación de órdenes judiciales de custodia de niños, tutela de menores, tutela de adultos, testamentos y bienes, asistencia para entidades sin fines lucrativos. Tienen prioridad los casos de violencia doméstica y/o riesgo infantil. Sin posibilidad de acuerdos en penas o mediante dinero.

1-800-221-3295 & (208) 334-4510

isb.idaho.gov/ilf/ivlp/ivlp.html

Idaho Volunteer Lawyers Foreclosure Aid Project

Proyecto de Ayuda para la Ejecución Hipotecaria,

Abogados Voluntarios de Idaho

Lunes–Viernes 8–5

Para familias que se enfrentan a ejecución hipotecaria.

1-855-955-8296

isb.idaho.gov/ilf/ivlp/ivlp.html

2308 N Cole #E
Lunes a 10:30-3:30, Viernes 8:30-1
Agencia privada de adopción sin ánimo
de lucro. Se ofrece ayuda a mujeres
embarazadas de bajos ingresos y sin
hogar y a sus parejas. Gratis y
confidencial.
(208) 376-0558
adoptcasi.org

Gratis. Sin fines lucrativos para educar a
padres sobre los derechos de los
padres.
(208) 353-1537
www.idahodadsinc.org

ITLA Street Law Clinic
715 S. Capitol Blvd.
Biblioteca Principal Pública de Boise
Curso de Derecho a Pie de Calle Lunes,
4-6pm, registrarse antes de las 5:30
Curso en Derecho de Familia 4º lunes de
mes, 4-6, llegar antes de las 5:30
<https://www.itla.org/index.cfm?pg=StreetLawClinic> **(208) 345-1890**

SELF RESCUE MANUAL - Medical Assistance/Asistencia Médica**Ada County - NACo Prescription Drug Discount Card Program**

Programa de Tarjetas de Descuento de Medicamentos Recetados

Las tarjetas gratuitas pueden reducir hasta el 22% del costo de la mayoría de los medicamentos. Sin papeleo ni pautas de ingresos. Se usa la tarjeta como cupón. Disponible en la mayoría de las farmacias como Walgreens y Rite Aid.

Advanced Chiropractic

6720 W Overland

\$20 Exámenes físicos deportivos para estudiantes de secundaria. Disponibles citas el mismo día.

(208) 323-1440

Ada County Indigent Services

Servicios para Indigentes del Condado de Ada

252 E Front #199

(2º edificio al Este de los Juzgados, hay parking al lado Este del Juzgado o en el parking; 1ª hora gratis y \$1.00 después de la 1ª hora gratis)

Lunes-Viernes 8:00-5:00

Rellenar el formulario, traerlo a la oficina para pedir cita. Hacen falta recetas escritas actuales, pueden tardar más de 2 días para el OK. Ayuda con facturas médicas a largo plazo basadas en la indigencia manteniéndose dentro de los plazos a partir de la 1ª fecha de servicio.

(208) 287-7960

www.adacounty.id.gov

Allies Linked for the Prevention of HIV and AIDS

537 W. Bannock St #100

Lunes-Viernes, 11-8:00

Despensa de alimentos: 2-8 los jueves, 2-5 los viernes

Pruebas, asesoramiento y derivación gratuita, rápida y confidencial del VIH y la Hep C. Pruebas de enfermedades de transmisión sexual sin costo.

Educación, divulgación y apoyo al VIH.

Grupo de apoyo para Hep C, condones gratis, inyección más segura y materiales de reducción de daños disponibles.

(208) 424-7799

Bridges to Access

Asistencia médica gratuita para los medicamentos de GlaxoSmithKline.

www.bridgestoaccess.com

Birthright of Boise

1101 N 28th #A Boise

Prueba de embarazo gratuita y apoyo para el embarazo. Pro-vida. Llamar antes de venir para asegurarse de que esté abierto.

(208) 391-4331 o 1-800-550-4900 (24 horas)

Birthright.org

Cair Project

Financiación para casos de aborto al Noroeste de EE.UU.

1-888-644-2247

<https://cairproject.org/info/idaho/>

Central District Health

707 N Armstrong PI (Emerald)

“Teen Clinic” sin cita previa Los

jueves 2:30-5:30.

Planificación Familiar 327-7400 Se

requiere cita previa.

Las pruebas de embarazo sólo con cita previa. Los horarios varían.

WIC 327-7488 con cita previa

solamente. Embarazadas y mujeres

lactantes, bebés y niños de 1 a 5 años de edad.

Inmunizaciones para niños 327-7450

Con cita previa solamente.

(208) 375-5211

Covering Idaho Kids at Mountain States

1607 W Jefferson

Lunes a Viernes 8:30-4:30

Inscripción de niños en Medicaid

cumpliendo requisitos. Los

trabajadores de alcance comunitario

ayudarán a llenar las solicitudes,

asegurando que la documentación sea adecuada, y hacen visitas a casa para recoger o entregar el papeleo.

(208) 336-5533 X233

coveringidahokids.wordpress.com/

EI-Ada Outreach HIV testing

2250 S Vista

Pruebas de VIH de EI-Ada Outreach

Lunes-Viernes 8:30-4

Family Care Clinic

6933 W Emerald St.

Medicaid, Medicare, todos los seguros principales, tarifa variable. Clínica de salud de servicio completo que incluye atención primaria, atención familiar, gestión de medicamentos, pérdida de peso y sin cita previa.

(208) 321-1028

Family Medicine Health Center

777 N Raymond

6565 Emerald; 121 E Fort;

2275 S Eagle Rd #120 Meridian

Medicaid, Medicare, tarifa variable, seguro privado. salud de la mujer, manejo de enfermedades crónicas, hepatitis C, VIH, salud mental y más. Trabajadores de Salud Comunitarios y Asesores de Inscripción Certificados.

(208) 514-2500

<https://www.fmidaho.org/patients/>

Fred Meyer Pharmacy

3527 Federal Way **(208) 424-7533**

5230 W Franklin **(208) 429-6433**

5425 Chinden **(208) 323-7036**

10751 W Overland **(208) 373-5233**

1850 E Fairview Meridian **887-5273**

Medicamentos genéricos aprox \$4 por 30 días o \$10 por 90 días. Tarjeta de seguro gratuita en Fred Meyer. Pídala en el mostrador.

Friendship Clinic at All Saints Episcopal Church

704 S Latah

Los Lunes y los 2º/4º Martes. 5:30-8:30

Servicios de atención médica básica gratuitos para subasegurados y sin seguro.

Sin Medicaid ni Medicare. Sólo con cita.

Atención aguda y no urgente, salud mental limitada y sin servicios para niños. No hay intérpretes disponibles.

(208) 429-6678 friendshipclinic.com

Family Wize by United Way

Descuentos en recetas con tarjeta

descargable gratuita. Consulte el sitio web para obtener más información.

<https://www.unitedwaytv.org/work/familywize-prescription-savings/>

Alphaidaho.org

Amador Medical

5674 W. State Street

Medicaid. El proveedor de equipos médicos se especializa en suministros de incontinencia, para niños de 4 años o más.

www.AmadorMedical.com

(208) 514-0173

Pruebas de VIH, asesoría, grupos y educación. Pruebas rápidas y resultados gratuitos de OraQuick Advance para el VIH con asesoramiento in situ y en varias ubicaciones de furgonetas de alcance. Educación sobre prevención del VIH y formación sobre reducción de riesgos.
(208) 345-2820

SELF RESCUE MANUAL - Medical Assistance/Asistencia Médica cont.**Garden City Community Clinic
(Genesis World Mission)**

215 W 35th
 Gratis. Llamar a cualquier hora. Citas programadas para los martes y los jueves 4-6 o los miércoles 9-11. Clínica médica gratuita para pacientes de bajos ingresos y no asegurados. La elegibilidad financiera se mantiene en el 200% de las Directrices Federales de Pobreza. Servicios: tratamiento de enfermedades agudas no urgentes, atención y asesoramiento crónico básico, medicamentos disponibles. Clínicas dentales Lunes, Martes, Miércoles, Viernes 8-2. La atención de enfermedades mentales complejas y la atención crónica compleja se remiten a otros proveedores. Ladd's Pharmacy se está colaborando con GCCC para completar cualquier medicamento que no esté en el formulario y todos los medicamentos genéricos de \$4. Traer intérprete.
(208) 384-5200

Idaho CareLine

Referencia a medicamentos/recursos médicos. Español.
211 or 1-800-926-2588
idahocareline.org
Rxlidaho.org

**Knights of Columbus Council
#12854**

Gratis: sillas de ruedas, andadores, bastones, muletas, camas médicas, silla de orinal, bancos de ducha, otros equipamientos médicos.
Dick DeLeonard (208) 362-3710, Dale (208) 888-3782, Robert (208) 377-0874

Leukemia & Lymphoma Society

2404 W Bank Dr #103
 Ayuda financiera disponible para todo tipo de pacientes con cáncer de sangre en tratamiento activo, incluida la asistencia de copago de hasta \$5,000 por año.
(208) 658-6662
Lls.org

**Living Independence Network
Corporation**

1878 W Overland

Omega Health

5985 W State
 Lunes-1-3:15, Martes, Miércoles, Jueves 9:15-3:15, F 9:15-2:45
 Medicaid, Medicare, y seguro. Para adolescentes (mayores de 12 años) y adultos.
853-0071

**Partnership for Prescription
Assistance**

Medicare, Medicaid. Help getting prescriptions. Income guidelines. Spanish.
 Medicare, Medicaid. Ayuda para obtener recetas. Según ingresos. Español.
1-888-477-2669
pparx.org/en/about_us_kids.pparx.org

**Pharmaceutical Company Patient
Assistance Programs**

Sitio web con información, noticias, & base de datos diseñada para encontrar maneras de obtener medicamentos asequibles o gratuitos para pacientes de bajos ingresos. Debe registrarse para obtener una cuenta de usuario gratuita.
rxassist.org/Search.cfm

Planned Parenthood

3668 N Harbor
 (Cerca de State St)
 Lunes 9-7, Martes 11-7, Miércoles 9-5, Jueves, Viernes 8-4, Sábado 10-4
 Medicaid, tarifa variable y seguro. Anticonceptivos, pruebas de ETS, pruebas de embarazo, anticoncepción de emergencia (EC). Algunos servicios sin cita previa. Llamar para los servicios de aborto. Servicios de pérdida temprana del embarazo.
 Español
(208) 376-9300
ppgnw.org

Praxis Medical Group

3080 E Gentry Way # 200, Meridian
 Lunes-Viernes 8-5
 Medicare, no Medicaid, \$35 exámenes médicos para la escuela. Descuento por pagar en metálico (no para exámenes físicos).
378-2840

Primary Health Walk-in Clinics

1907 S Broadway **345-1222**
 Lunes-Domingo 8-8
 300 W Myrtle **(208) 472-9082**
 Lunes-Viernes 7-8, Sábado-Domingo 8-6
 6052 W State St **(208) 344-7799**
 Lunes-Viernes 8-8, Sábado-Domingo 8-6

8971 W Overland **(208) 378-4288**
 Lunes-Domingo 8-8
 6348 Emerald St **(208) 77-4400**
 Lunes-Viernes 8-5 (Pediatras)
 125 E Idaho St (OB/GYN) **(208) 385-9330**
 Lunes-Viernes 8-4:30
 11197 W Fairview **(208) 378-8011**
 Lunes-Sábado 8-8, Domingo 8-6 3115 E Florence St **(208) 895-8670**
 Lunes-Domingo 8-8
 1130 E Fairview **(208) 888-9393**
 Lunes-Sábado 8-8, Domingo 8-6 435 S Eagle #100 **(208) 939-8200** Lunes-Viernes 8-8, Sábado 8-6
 Medicaid. Bienvenidas personas indocumentadas. Todas las clínicas tienen intérpretes y líneas de idioma en español salvo en Eagle.

Rite Aid Pharmacy Savings Card

Tarjeta de ahorros de la farmacia Rite Aid \$9.99/30-días genéricos, \$15.99/90 días, ahorre 15% en otros nombres de marca/genéricos.
1-866-317-4286
riteaid.com/pharmacy

Stanton Healthcare

3684 N. Harbor Ln.
 Sin cargo por los servicios.
 Llamar para cita.
 Verificación temprana del embarazo, ecografías gratuitas, asesoramiento de opciones, información sobre la integridad sexual, después del aborto pruebas para enfermedades de transmisión sexual, asistencia práctica, apoyo a clientes.
(208) 855-5095
contact@stantonhealthcare.org

St Alphonsus Express Care

Rite Aid 1515 W State
 Albertsons 4700 N Eagle Road
 Lunes-Viernes 9-8, Sábado & Domingo 10-6
 Medicaid, Medicare, seguro. Una enfermera practicante evalúa y trata las condiciones médicas básicas por una tarifa fija de \$75 y

Se prestan y regalan sillas de ruedas, andadores, etc. No hay ayuda financiera. Intérpretes disponibles.

336-3335

lincidaho.org

exámenes médicos escolares (\$25). Adultos y niños mayores de 12 meses. Medicaid necesita un formulario "Healthy Connections".

(208) 367-7264

SELF RESCUE MANUAL - Medical Assistance/Asistencia Médica cont.**St Luke's Internal Medicine**

701 E Park Center
Lunes-Viernes 8-5
Medicaid, tarifas variables. Adultos mayores de 18 años, atención primaria.
(208) 381-6400

St Mark's Crisis Center

7960 Northview
Lunes-Viernes 10-2
Sólo emergencias. Se necesita receta médica. Máximo de \$50. Identificación con foto necesaria. No hay analgésicos ni sustancias controladas.
(208) 327-0345

St Vincent de Paul Patient Assistance Program

3217 W Overland
Lunes-Jueves 10-12, 1-4
Medicamentos de mantenimiento. Llamar primero para obtener información y cita. Solicitud gratuita. Generalmente los medicamentos llegan en 4-6 semanas después de que la compañía farmacéutica reciba la solicitud. El paciente debe tener una receta escrita.
(208) 344-9737

St Vincent de Paul Help Line

Dejar nombre, número de teléfono y código postal para recibir una llamada.
331-2208

Senior Health Insurance Benefits Advisors (SHIBA)

Asesores de Beneficios de Seguros médicos para personas de la tercera edad
Proporciona ayuda gratuita sobre Medicare. Los clientes pueden obtener ayuda con planes, programas de asistencia financiera o para presentar quejas.
1-800-247-4422

Shriner Hospital Referrals

Gratis para niños. Cuidados de quemaduras, CP, problemas óseos, enfermedades neuromusculares. Cubre gastos de hospital. Sin cargo por servicios. Se organizan y cubren gastos de viaje.
(208) 343-0571

Sonshine Family Health

2308 N Cole #H
Lunes, Martes, Jueves 8-12, 1:15-5:15, Miércoles 8-1, 2:15-7, Viernes 8-1
Medicaid, autopago, sin seguro. Pago requerido al momento de la visita, visitas básicas desde \$63. Enfermera practicante. Se atiende a ciudadanos indocumentados. Intérpretes disponibles con previo aviso.
(208) 375-8806

St Alphonsus Family Center CARE Clinic

900 N. Liberty #100
Mujeres refugiadas embarazadas, todos los bebés de 12 meses de edad y menores, con madres y padres refugiados, mujeres refugiadas que puedan estar embarazadas (sin seguro o Medicaid) que pueden necesitar ayuda para cuidarse a sí mismas y al bebé. Ayuda para solicitar Medicaid, pruebas de embarazo, exámenes prenatales, chequeos de bebés sanos, inmunizaciones y clases de formación.
(208) 367-2126

St. Vincent de Paul Prescription Assistance

Asistencia gratuita para conseguir medicamentos recetados. Para criterios de elegibilidad y solicitud, visitar a nuestro sitio web o llamar.
(208) 344-9737
www.svdpid.org

State St Immediate Care

4902 W State
Lunes, Miércoles 8-5
Medicaid. Clínica sin cita previa. Se cobra un depósito de \$65, el resto se le facturará al paciente. Posible facturación por laboratorios/pruebas. Servicio limitado en español.
(208) 853-3100

"Su Familia" National Hispanic Family Health Helpline

Llamar Lunes-Viernes 9-6. Ofrece a los consumidores hispanos información sobre salud, servicios de derivación locales a médicos, asesores bilingües, recibir hojas informativas bilingües (cáncer, inmunizaciones para niños y adultos, diabetes, VIH/SIDA, autismo, salud mental)
1-866-783-2645 o 866-SU-FAMILIA

Terry Reilly Medical Boise Clinic

300 S 23rd St
Lunes, Martes, Jueves 8-8, Miércoles 9:30-8, Viernes 8-5, Sábado 9-5
Medicaid, Medicare, tarifa variable, seguro, ayuda para personas sin hogar. Atención básica, llamar para solicitar, también sin cita previa. Traiga un comprobante de ingresos y tarjetas SSN. "Express Care" atiende a problemas agudos menores sin cita previa y en el mismo día. Requiere tarifa de acceso de \$31/tarifa variable. Español. Se atiende a ciudadanos indocumentados.
(208) 344-3512

Together RX Access Card

Proporciona hasta 25-40% de descuento en el precio de venta al por menor 300 medicamentos (diabetes, cáncer, artritis, tensión). Los residentes legales de los EE.UU., no asegurados, menores de 65 años, tienen seguro elegible si cumplen con las pautas de ingresos, hispanohablante.
1-800-444-4106
togetherrxaccess.com

Treasure Valley Veterans Resource Network Community Services Guide

Excelentes recursos
police.cityofboise.org/media/5675/VeteransResource%20Manual.pdf

Unity Health Center

745 S Progress Ave Meridian
Lunes-Sábado 8 am-8 pm, Domingo 10-7
Tarifas de escala variable. Se necesita identificación con foto.
(208) 895-6729
uhcidaho.com

Vineyard Christian Church

4950 N Bradley
Miércoles & Sábado 9:30-11:30
Gratis para no asegurados. Sin cita previa, medicina y ginecología. Intérpretes españoles.
(208) 954-2059

Wal-Mart Pharmacy

8300 W Overland Boise (208) 321-9080
7319 W State Boise
(208) 853-4780

		4051 E Fairview Meridian (208) 373-0024 Traer receta, algunos medicamentos genéricos. \$4 por 30 días.
--	--	---

SELF RESCUE MANUAL - Shelters and Showers/Albergues y Duchas**City Light for Women & Children**

1404 W Jefferson (Boise Rescue Mission)

Servicio de capilla (no obligatorio) de 6:30–7:30 pm Lugar seguro para mujeres y niños que son víctimas de violencia doméstica o cualquier tipo de violencia para protección. Provee todo lo necesario para mujeres y niños sin posesiones (como pañales y biberones para bebés) y puede ayudar a denunciar crímenes y encontrar ayuda. Abierto las 24 horas del día.

(208) 368-9901**City Light for Women & Children****Emergency Shelter**

1404 W Jefferson (Boise Rescue Mission)

Los niños menores de 18 años deben ir acompañados por la mamá. Entrada 4 pm, por orden de llegada, cerrado de 8–4 todos los días, estancia máxima de 30 días, servicio de gestión de casos disponible. No para uso diurno con alguna excepción para mujeres con niños, los enfermos y los postrados en cama, y las personas frágiles/ancianos. Cualquier persona que se aloje en el refugio puede recibir asesoramiento gratuito. El residente debe llamar para establecer una cita con Rosie. Desayuno a las 6:30 a.m. de lunes a viernes. 9 a.m. los domingos. “Brunch” 10:30 am los sábados. La cena a las 5 todos los días. Abierto al público, incluidas las personas que no están sin hogar.

(208) 368-9901**City Light New Life Recovery Program**

Programa intensivo gratuito para más de 1 año. Refugio residencial.

Asesoramiento individualizado para mujeres y niños. Comidas diarias.

(208) 368-9901**Cathedral of the Rockies**711 N 11th Street

Proporciona vales de ducha gratuitos a YMCA bajo petición.

(208) 343-7511**Corpus Christi House Day Shelter**

525 Americana Blvd

Lunes–Sábado 7-11:45, 12:45–4:30, Servicio de Adoración Domingos 9-11. Se proporcionan lavadoras y secadoras, duchas, algunas prendas, teléfonos disponibles, se puede usar su dirección para una dirección postal, café y comida gratis dos veces al día. Centro de Educación para GED y uso de computadoras.

(208) 426-0045**El-Ada Community Resource Center**

2250 S Vista

Servicios de Apoyo para Familias de Veteranos (SSVF) (Elegibilidad hasta 50% de los Ingresos Medios del Área de HUD). Gestión de casos y servicios de apoyo para ayudar a los Veteranos sin hogar a que se preparan para adaptarse a una vivienda permanente y lograr metas de estabilidad. Solicitudes sin cita previa o llamar para una cita.

(208) 345-2820www1.va.gov/homeless/ssvf.asp**Hays House**

7721 Poplar Street Boise

Servicios de apoyo 24 horas de corto plazo / refugio juvenil de transición para jóvenes huidos de casa y sin hogar, y niños en crisis. Los jóvenes de 9 a 17 años pueden acceder a servicios residenciales de manera independiente y tener acceso a clases de asesoría individual, grupal y familiar, clases de desarrollo de habilidades y clases de educación para padres.

(208)322-2308 o 1-877-805-2308helpline@youthranch.org**Interfaith Sanctuary**

1620 W River

Lunes-Domingo 6 pm–7 am Refugio nocturno y servicios de apoyo para hombres, mujeres y familias con niños. No hay comidas servidas en el refugio, pero se ofrecen comidas y bebidas caseras. Bienvenidos residentes que no hablen inglés.

(208) 343-2630interfaithsanctuary.org**Pioneer Neighborhood Community****Center Day Shelter**

500 S Ash St Boise

Boise Parks & Recreation ofrece refugio diurno para familias sin hogar. Capacidad para 15 familias. Se ofrecen actividades juveniles. Abierto del 1 de diciembre al 31 de marzo. Abierto todos los días 8-3 para niños en edad preescolar y sus padres, después del horario escolar se atiende a jóvenes de edad escolar. **(208)**

384-4069**River of Life Men's Mission**

575 S 13th (by River St) (Cerca de River St)

Se puede llamar para examinar a la gente al 389-9840 para las camas. Sólo para hombres. Refugio nocturno, comidas gratis, ducha, y ropa proporcionada a los necesitados. Servicio de capilla todos los días a las 7-8 pm. Trabajos de casa asignados todos los días. Los hombres visiblemente intoxicados no serán admitidos y hay horario limite nocturno de entrada. Abierto al público, incluyendo muchas personas que no están sin hogar. Desayuno a las 6:30 am, almuerzo a las 11:50 y cena a las 5 pm & 7 pm. Programa de Empleos, firmar un contrato y cumplir ciertos objetivos para extender la estancia en el refugio. Tratamiento de abuso de sustancias.

(208) 389-9840**YMCA**Downtown 1050 W State **(208) 344-5501**West 5959 N Discovery Plc **(208) 377-9622**

Homecourt 936 Taylor Avenue, Meridian

(208) 855-5711

\$2.00 Duchas. Las personas y las familias pueden solicitar asistencia económica para ser miembro.

Women & Children's Alliance (WCA)

720 W Washington

Llamar y evaluar primero. Debe ser violencia doméstica o agresión sexual, sólo mujeres y niños, programa de 120 días, clases requeridas, lista de espera. Escuela de padres, habilidades para la vida, gestión de la seguridad y clases de planificación financiera. Ayuda en el juzgado y planificación de la seguridad.

(208) 343-7025

SELF RESCUE MANUAL - Substance Abuse Treatment/Tratamiento para el Abuso de Sustancias

A New Day-Safe & Sober Living

Una Vida Segura y Sobria

Aprobado y financiado por BPA e IDOC \$450 alquiler de autopago sin cargo inicial para instalarse. Alquiler prorrateado si la entrada es a partir de mediados de mes. Vida sobria, limpia y cómoda para hombres. 3 lugares bien situados (Boise; Meridian) **(720) 212-7446**
anewdaysoberliving@gmail.com

All Seasons

6933 W Emerald, Suite A
Financiación estatal, IDOC a través de BPA, Medicaid, la mayoría de los seguros, autopago, opción de tarifa variable. Ambulatorio Intensivo, Prevención de Recaídas, Buscando Seguridad, Gestión de La Ira, Pruebas de Drogas, Gestión de Casos y Asesoramiento individual ambulatorio **(208) 906-0345**

Access Behavioral Health

1276 W. River Street Ste 100
Intensivo Ambulatorio, Ambulatorio, Educación sobre Drogas, Pre-Tratamiento y Tratamiento para Convictos en Libertad Condicional, así como Evaluaciones de Drogas y Alcohol (GAIN), "Co-Occurring Enhanced Groups", Grupos Específicos por Género, así como grupos enfocados en el TEPT y Manejo de la Ira para adultos y adolescentes (14+) **(208) 338-4699**

Access to Recovery Hotline

Lunes-Viernes 8-6
Financiación estatal. Chequeo para la elegibilidad para el financiamiento estatal basado en la residencia, ingresos y problemas clínicos. Acuda a las agencias comunitarias para los servicios ambulatorios y hospitalarios, residenciales, de apoyo a la recuperación (gestión de casos, transporte y cuidado de niños), vivienda segura/ sobria, educación familiar, matrimonial/habilidades para la vida y vivienda de emergencia. **1-800-922-3406 X 2**
bpahealth.com

AA-Alcoholics Anonymous

Llamar para obtener información. **(208) 344-6611**

Allumbaugh House

400 N Allumbaugh
Establecimiento de voluntariado abierto para servicios de desintoxicación y salud mental 24/7. Necesaria cita. La desintoxicación puede ser auto-referencia. Llame para cita previa. 18+, necesario residir en los condados de Ada, Boise, Elmore y Valley. Bajos ingresos y/o falta de cobertura de seguro de salud. Derivación para servicios de salud mental por profesionales designados para la admisión. **(208) 377-9669**

Ambitions of Idaho, Inc

6550 Emerald #108, Boise
Medicaid, fondos BPA, Medicaid. Tratamiento conductual y de abuso de sustancias **(208)466-7443**
www.cocofidaho.com

Ascent Behavioral Health Service

366 SW 5th Ave #100 Meridian
Se aceptan autopagos, seguros privados y fondos estatales. Medicaid a través de fondos estatales para el tratamiento de abuso de sustancias. Tratamiento de abuso de sustancias para adolescentes y adultos. Diagnóstico dual, manejo de la ira, y cursos cognitivos de autocambio. **(208) 898-9755**

Balance Recovery

1491 S. Tyrell #102
Medicaid, pago privado, tarifa variable. evaluaciones de GAIN, evaluaciones de DUI/Tribunal, y aprobados para los estados circundantes. Citas dentro de las siguientes 72 horas. **(208) 287-3285**

Business Psychology Associates

Lunes-Viernes 8-6
Proveedor de fondos estatales para el tratamiento de drogas/alcohol. Basado en la elegibilidad. **1-800-922-3406 o 947-4393**

Calvary Chapel Outreach Words of Freedom

123 Auto Drive
Programa de 12 Pasos los Jueves a las 7, Enfoque Cristiano **(208) 321-7440**

Celebrate Recovery Dinners Christian Based "8 Recovery Principles"

Vineyard Christian Fellowship
4950 W Bradley Boise
Viernes 6, grupos 7-9
(208) 377-1477
vineyardboise.org

Sacred Heart Church Celebrate Recovery
811 S Latah

Jueves Cena 6, 7-8 enseñanzas a grupos grandes & 8-9 específico por géneros en pequeño grupo. 12 pasos de AA. Sin cita previa/llamar. **Randy (208) 602-5667 o Mike (208) 344-8311** sacredheartboise.org

River Valley Community Church
1115 N Garden St
Domingos a las 6pm. Grupos 7-9 pm
(208) 342-1751

rivervalleyministries.com
Ten Mile Christian Church Celebrate Recovery
3500 W Franklin Rd Meridian
Reunen los Viernes 6-9:30pm, cena a las 6pm. tenmilechurch.org/

Center for Behavioral Health

92 S Cole **(208) 376-5021**
1965 S Eagle #180 Meridian **(208) 288-0649**
Lunes-Viernes 5am-12:30 pm, Sábados/Domingos 6-8 am. Sin seguro. Sólo autopago. Clínica de metadona, tratamiento ambulatorio para suboxona y metadona y otras adicciones.

Chrysalis Home Women's Transitional Living

2501 W State
No se ofrece tratamiento. Servicio de apoyo a las mujeres. Debe estar limpia y sobria, no es un refugio, 12-18 meses de estancia, debe estar estudiando o trabajando a jornada completa. Tarifa de \$350/mes, 41 camas. **(208) 424-1323**
chrysaliswomenidaho.org

SELF RESCUE MANUAL - Substance Abuse Treatment/Tratamiento para el Abuso de Sustancias cont.

City Light for Women & Children New Life Recovery Program

1404 W Jefferson

Tratamiento gratuito de abuso de sustancias, programa intensivo de más de 1 año. Refugio residencial. Asesoría, mujeres y niños solamente, se proporcionan comidas todos los días.

(208) 368- 9901

Community Services Counseling

963 S Orchard #B

Lunes –Jueves 10:30–8

Adultos mayores de 18 años, autopago, fondos de rehabilitación vocacional, financiados por el estado. Matriz de dependencia química, prevención de recaída, autocambio cognitivo, gestión de ira, recuperación de trauma para mujeres.

(208) 336-6792

www.cocofidaho.com

Community Support Center

716 N Orchard

Lunes a Jueves 8-4

Medicaid. Tratamiento diurno para adultos de 18 años o más con problemas mentales. Terapia de arte y juego, abuso de sustancias, terapia de grupo, diagnóstico dual, gestión de síntomas de desarrollo de habilidades. Se debe tener un diagnóstico de trastorno mental.

(208) 429-0330

Easter Seals-Goodwill Adult Behavioral Health Services

8620 W Emerald #150

Lunes-Viernes 9-6

Financiación estatal. El autopago comienza en \$10/clase. Evaluaciones OP & IOP tratamiento del subabuso, gestión de ira, CSC, MRT, escuela de padres y prevención de recaídas.

(208) 672-2900

Harmony House

Meridian, ID

Financiación estatal. Primero es necesaria evaluación. Tratamiento residencial de 90 días para

Intermountain Hospital

303 N. Allumbaugh St. Boise

Tratamiento de uso de sustancias y salud mental para pacientes hospitalizados para adolescentes, adultos y personas de la tercera edad. Llame para cita.

(208) 377-8400

www.intermountainhospital.com

Narcotics Anonymous

Número de línea de ayuda.

(208) 391-3823

Pathways Community Crisis Center

7192 Potomac Drive, Boise

Servicios de evaluación, intervención y derivación para personas de 18 años o más que experimenten una crisis relacionada con la salud mental o trastornos por uso de sustancias. Disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana y por auto-referencia o por familiares, amigos, policía u otros miembros de la comunidad interesados.

(833) 527-4747

Pioneer Health Resources

545 N. Benjamin STE. 185 ,

Boise, ID 83704

Tratamiento ambulatorio intensivo/servicios ambulatorios, servicios de gestión de casos de uso de sustancias, gestión de síntomas/grupos de recuperación temprana, prevención de recaídas, grupos de planificación de recuperación, terapia individual y conjunta, Servicios de cuidado posterior

(208) 322-1026

www.pioneerhealthresources.com

Recovery 4 Life

8950 W Emerald #178

Financiación estatal, autopago, tarifa variable y seguro. Servicios de soporte de recuperación, gestión de casos.

Ambulatorio intensivo para adultos y adolescentes, terapia individual, grupal y familiar.

(208) 376-7083

Refuge Recovery

660 N 9th St. (en el sótano)

Comunidad de recuperación de adicciones basada en la atención plena usando la filosofía budista. Las reuniones incluyen meditación guiada y compartir.

Jueves – 5:30pm a 6:30pm

Sábado – 4:30pm a 5:30pm

refugerecoveryboise@gmail.com

<https://www.facebook.com/refugerecoveryboise/>

<http://www.refugerecovery.org/>

River of Life

575 S 13th

Recuperación residencial gratuita para hombres

(208) 389-9840

Road to Recovery (Boise Methamphetamine Clinic)

4795 Emerald, Bldg A

Lunes–Jueves 9:30–5:30

Financiación estatal, se deben tener 18 años o más, sin antecedentes de abuso sexual o delitos violentos. Tratamiento ambulatorio de abuso de sustancias.

Programa intensivo de 12 meses para hombres o mujeres por separado. Se habla español.

(208) 384-4234

adolescentes de 13 a 17 años. Pocas camas, posible lista de espera.

(208) 288-1079

Idaho Quit-Net

Sitio web gratuito para dejar de fumar. Asesoramiento sobre dejar de fumar, apoyo en línea de otros fumadores, posible ayuda para medicamentos.

idaho.quitnet.com/f/community/talk

Supportive Housing & Innovative Partnerships (SHIP)

1405 Grove

Financiación estatal de BPA, pago privado y programa para personas sin hogar.

Vivienda segura y sobria para hombres solteros y mujeres solteras. Gestión de casos, pruebas de drogas al azar y soporte de recuperación de habilidades para la vida. Programa de vivienda para veteranos sin hogar con consumo de sustancias.

(208) 331-0900

Ten Mile Christian Church Celebrate Recovery

3500 W Franklin Rd. Meridian

Se reúnen cada Viernes 6-9:30pm, cena a las 6pm. Servicios de grupo de apoyo de recuperación ambulatoria, Con valores cristianos, familia, matrimonio, capacitación en habilidades para la vida, gestión de casos.

(208) 888-3101

Tenmilecc.com

The Phoenix

511 S Americana Blvd, Boise

Comunidad activa sobria y gratuita. 48 horas de sobriedad continua o más.

Eventos de fitness y actividad todos los días (Yoga, Mt. Bike, Entrenamiento de Fuerza, y más). Mayores de 16 años.

(208) 807-5050 o sjones@thephoneix.org

thephoneix.org

Tobacco Cessation

Servicio gratuito de asesoramiento telefónico. Español, con sordera o con problemas de audición.

Clases gratuitas de deshabituación del tabaco

(208) 342-0308 Nancy Caspersen.

1-800-QuitNow (1-800-784-8669)

<http://idaho.quitnet.com>

Ustick House

8050 Ustick & 9230 Ustick

Tarifa variable. 12-pasos, casa sobria estructurada para los hombres, 90 días min.

(208) 322-0474

River Sober Living

12517 W. Avanti Dr.

9022 W. Brookview Ct.

Financiación de BPA Health, becas para alojarse en la casa, con expectativas de que el residente trabaje en un programa de recuperación y encuentre un trabajo, etc. Trabaja para poder pagar la cuota de residencia por su cuenta.

(208) 576-9527

riversoberliving.com

Veterans Medical Center RSAT (Residential Substance Abuse Treatment)

500 W Fort

Tratamiento en residencia de abuso de sustancias

Proporciona tratamiento residencial y ambulatorio de desintoxicación y 21 días de tratamiento de abuso de sustancias. Asesoría ambulatoria, grupos, asesoría familiar y vivienda de transición para veteranos que completan RSAT. Solamente para veteranarios elegibles.

(208) 422-1000 X7515

"Victory over Sin"

IMSI Hope Community Phase II

963 S Orchard Suite 101 Boise

Reuniones de Recuperación/Adicciones Martes/Miércoles 7pm

(208) 629-8861

www.imsihopecommunityphaseii.com

SELF RESCUE MANUAL - Support Groups/Grupos de Apoyo**Adoption Support Group**

Llame o envíe un correo electrónico para obtener información. Para que las familias que han adoptado niños compartan consejos y encuentren apoyo, especialmente con respecto a los trastornos del apego.
(208) 949-3834 (Mandy)
m_maidhoff@hotmail.com

Adult Children of Alcoholics

St Paul's Catholic Center
 1915 University 2nd Floor Detras de la biblioteca
 Martes a las 7:30
(208) 344-1661, (208) 284-5377(español)

AA-Alcoholics Anonymous

Llamar para información.
(208) 344-6611 o 1-800-627-9103

AI-Anon Family Groups

1524 S Vista
 24-hour info schedules & information visit volunteers to talk with. Daily noon & evening meetings.
(208) 344-1661
 Información general y horarios las 24 horas. Le atenderán voluntarios. Reuniones diarias a mediodía y noche.
(208) 344-1661

AI-Anon Literature Discussion Group

111 S Orchard #238 (esquina de Kootenai & Orchard, entrada 5)
323-0141(Will) Para reuniones de ACOA
al-anon-idaho.org/

AI-Ateen

Llamar para horarios de reuniones y y ubicaciones.
(208) 344-1661

Alzheimer

Llamar para obtener información, recursos y referencias en grupos de apoyo para los miembros de la familia / cuidadores. Línea de ayuda 24/7. 5 grupos de apoyo en marcha.
(208) 914-4719
alz.org/idaho

Asthma Education

100 E Idaho

Baby and Me Support Group

900 N Liberty #204 (St Al's Family Center)
 Martes 10-11am
 Para nuevos padres y madres con bebés de 0 a 12 meses
(208) 367-7380
saintalphonsus.org

Bereavement Support Group

Horizon Home Health and Hospice
 63 W. Willowbrook Dr. Meridian
 Grupo de Apoyo al Duelo
 Lunes 5:15 p.m., excepto festivos. Este grupo está abierto a la comunidad para cualquier persona que se enfrenta a la pérdida de un ser querido. Para inscribirse llamar a Darren Woods, LMSW
(208) 888-7877.

Better Breathers Club

Complex Care Hospital of ID Meridian
 2131 S Bonita Way 1st Wed 11-1,
 Personas con problemas respiratorios.
 Hospital de Atención Compleja de Idaho
 Meridian 2131 S Bonita Way
 Primeros miércoles de mes 11-1,
(208) 345-2209
 St. Alphonsus (McCleary Center)
 Segundos miércoles 3:30 **(208) 367-3199**
 (Michelle)
 ALA Office 1111 S. Orchard #245
 Segundos miércoles 3:30 **(208) 336-2373**
 (Kera Yost)

Birth Mother Support Group - Connections

A New Beginning Adoption Agency
 Grupo de Apoyo a la Madre Biológica
 Una nueva agencia de adopción inicial
 Para las mujeres que han elegido el plan de adopción para sus bebés. Grupo de apoyo en línea, reuniones mensuales, eventos anuales. Programa de mentores y apoyo.
208-939-3865
admin@adoptanewbeginning.org
www.adoptanewbeginning.org

Birth Parent Support

10740 Fairview
 Servicios Sociales de la iglesia mormona
(208) 376-0191

Breastfeeding Bunch**Breastfeeding Support & Encouragement**

900 N Liberty #100
 Martes 11-12
(208) 367-7380
saintalphonsus.org

Cancer (Living Through)

100 E Idaho St Luke's MSTI
 Viviendo a través de Cáncer
 Pacientes con cáncer, cuidadores y familia.
(208) 381-2760 Jeni

Cancer Grief Support Group

Grupo de Apoyo al Duelo de Cáncer
 Llamar para registrarse para la clase y para información
(208) 381-2760

Cardiac Support Group

Grupo de Apoyo Cardíaco
 100 E Idaho (St Luke's South Tower
[Anderson Center](http://AndersonCenter.org))
 Llamar para fechas y temas
(208) 381-9000

CHADD (Children with ADHD/ADD)

717 11th St (Cathedral of the Rockies)
 3rd Thursday 7-8:30
 3^{er} Jueves 7-8:30
(208) 484-8100 Denise
ada-gem-counties@chadd.net

Children's Group for Children in Families with Cancer

100 E Idaho St Luke's MSTI
 Children ages 7-11.
 Niños de 7 a 11 años.
(208) 381-3161

CLIMB

Un programa de apoyo de seis semanas para niños y adolescentes que tienen un ser querido con cáncer. Gratis para todas las familias en el Treasure Valley.
(208) 367-7785, (208) 367-3150

Compassus Hospice

680 S. Progress Ave Meridian
 Para cualquier persona en duelo.
 Jueves 1:00pm
 Jay Ralphs- Coordinador de Servicios
(208) 895-8686

Torre de St. Luke's (Anderson Ctr
n° 2)
3^{er} Jueves 7-8:30
Educación sobre asma, cómo afecta a
las vías respiratorias, desencadenantes,
medicamentos, planificación con
médicos
(208) 381-2155

Lactancia materna
Todos los miércoles en Boise
Llegar de 10-10:30 a.m. y permanecer
hasta las 12
Educación Comunitaria de St. Luke's
211 W. Main Street
208-381-2592
Todos los jueves en Meridian
Llegada 2-2:30 p.m. estancia hasta las 4
p.m.
St. Luke's Meridian Medical Center
520 S. Eagle Road
Shoshone Room, Planta Baja
(208) 706-3119

Compassionate Friends
520 S Eagle (Hospital de St. Luke's –
Meridian, en el sótano)
2º Jueves de mes 7:15 El Grupo es para
familias que han perdido un hijo. Los
adultos pueden traer a un amigo si está
nervioso.
(208) 855-2137 (Rae Ann)
tcfboise.org

SELF RESCUE MANUAL - Support Groups/Grupos de Apoyo cont.**Dad's Matter (Family Advocates)
St. Michael's Cathedral (Baby Steps)**

518 N. 8th Street
Asuntos de padres (Defensores de la familia)
Catedral de St. Michael's (Pasos del Bebé)
518 N. 8th Street
Jueves 4-5
Un lugar libre de estrés para los papás

Down Syndrome Group

Grupo Síndrome de Down
Llamar para obtener información y horas de reunión. Apoyo a familias con Síndrome de Down.
(208) 378-9912
idahodownsyndrome.org

Families Anonymous

Programa de 12 pasos para padres, familiares y amigos (mayores de 15 años) preocupados por el uso de drogas/alcohol o problemas de conducta por parte de sus seres queridos. Ayuda a lidiar con la codependencia y dejar de posibilitar el problema.
familiesanonymous.org/ (Hagan click en "E-meetings")

Foster Care/Foster-Adopt Support Group

8660 W. Emerald Street, Suite 142
Foster Care/Grupo de apoyo para padres adoptivos. Se reúne mensualmente
208-939-3865

Gamblers Anonymous

1820 N Hartman (New Apostolic)
Sábados 4-5
Programa de 12 pasos.
(208) 342-0672 (Tony/Jim)

Grandparents As Parents

Abuelos como Padres
3852 N Eagle 2º piso Centro Comunitario (First Church of Nazarene) (Primera Iglesia del Nazareno).
1º Lunes 6:30-8:30.
5312 Overland (Aparcar detrás en Phillipi)
1º Lunes 7-9.
Escuela Primaria Meridian

Grief & Loss Recovery Group via Align Hospice

940 E. Carol Street Meridian
Grupo de Recuperación de Duelo y Pérdida
(208) 639-1122 (Stephanie)

Grief & Loss

Duelo y Pérdida
Idaho Home Health and Hospice
3356 E. Goldstone Way Meridian
3er miércoles 6-7:30
(208) 887-6633 Shawn Reiling

HIV Support Group

6094 W Emerald Boise
Grupo de Apoyo al VIH
Mar 6-7
Llamar para obtener más información
(208) 371-3671 (Ryan)

IMSI Hope Community Phase ii

8620 W. Emerald Suite 140
Ofrece recursos y apoyo a ciudadanos en su primer día fuera con un comienzo nuevo. El grupo "Victory over Sin" se reúne los martes y miércoles. 7-8:30 p.m. y está abierta a todos los hombres y mujeres que sufren de cualquier tipo de adicción y quieren conectarse con los demás para fortalecer su caminar cristiano.
(208) 629-8861

Huntington's Disease Society of America-Idaho Chapter

Wright Community Church
4821 Franklin Rd. 83705
Cada segundo miércoles de mes a las 6:30pm
(208) 570-3175

Idaho Asperger's Support Group

Reuniones en línea para familias con niños y adultos con Síndrome de Asperger.
991-2170

IFAD (Idaho Families of Adults with disabilities)

Ayuda a familias, amigos y profesionales de apoyo a adultos con diversas discapacidades en Idaho. Cursos de formación, eventos sociales, boletines informativos
(208) 991-2608
ifad@ifad.us

Idaho Mom's Network

Actividades para madres no salen fuera a trabajar.
(208) 884-3773
idahomomsnetwork.org

Idaho Quit-Net

Sitio web para dejar de fumar. Consejos sobre dejar de fumar, apoyo en línea de otros fumadores, posible ayuda para medicamentos.
idaho.quitnet.com/f/community/talk

Leukemia & Lymphoma Society

2404 W Bank Dr #103
Grupos mensuales de apoyo para pacientes con cáncer de sangre y familias. Llamar para obtener información.
(208) 658-6662
lls.org

Narcotics Anonymous

Narcóticos Anónimos
(208) 391-3823

NAMI Friends and Family Support Group

El-Ada program Building
Edificio del programa El-Ada
2250 S. Vista Ave
1º, 2º y 3er miércoles 7:00-8:30pm.
4º miércoles es noche de formación. Grupo de apoyo para familiares y amigos de personas con enfermedad mental.
(208) 376-4304

NAMI Connection Recovery Support Group for Veterans

500 W Fort Building 114 (habitación 2)
Martes de 1 a 2:30 p. m. Grupo de apoyo para veteranos con enfermedades mentales.
(208) 376-4304
www.namiboise.org

NAMI Connection Recovery Support

Sistema de Salud Mental Omega
5985 W State St
1er y 3er miércoles 5:30-7.
Centro de bienestar entre iguales
Jueves 5:30-7
Grupos de apoyo para las personas que sufren de enfermedad mental
(208) 376-4304
www.namiboise.org

<p>1035 NW 1st St, Meridian. 1º Lunes 7-9. Grupo de apoyo para abuelos y otros parientes criando niños. (208) 323-7538 (Tracee Crawford) idahograndparentsasparents.org&grandsplace.org/gp4/id.html</p>		
--	--	--

SELF RESCUE MANUAL - Support Groups/Grupos de Apoyo cont.**New Moms' Group**

103 W State at St Luke's Women Life
Jueves 10:30–12
St Luke's Meridian 520 S Eagle Rd
Mártes 10:30–12
Grupo de apoyo para nuevas madres y
bebés.
(208) 381-9000 o (208) 381-1510

Overeaters Anonymous

All Saints Episcopal 704 N Latah
Kate 406-450-3111
Lunes 7pm
1st Congregational 2301 Woodlawn
Janeen 863-7816
Miércoles 12pm
5 Mile Nazarene 2701 S 5 Mile
Dave 921-6083
Jueves 7pm (cuidado infantil)
Eagle Senior Center 312 E. State St
Linda Sue 229-2199
Viernes 8:45am
Vertical Church 2620 36th St (N of State
St) (hacia el Norte de State St)
Gina 850-0357
Sabados 1:30pm
Boise Church of Christ 2000 Eldorado
Genna 440-8927
Domingos 6:30pm
Grupo para cualquier trastorno
alimentario
oa.org

Parents Anonymous (Family Advocates)

Martes 6:30-8 (cena gratuita a las 6)
Jueves 6:30-8 (cena gratuita a las 6)
Grupo de apoyo confidencial gratuito y
voluntario
(208) 345-3344 x1020 (Alicia)
www.strongandsafe.org
parentsanonymous.org

Parents, Families & Friends of Lesbians & Gays (PFLAG)

Boise First Congregational
2201 Woodlawn
Se reúne 2º Viernes 7:30–9

Recovery International

Cathedral of the Rockies
Room B12
717 North 11th Street
Lunes 7:00-8:00
(208) 345-9631

Scleroderma Foundation

Southern Idaho Scleroderma Support
Apoyo para Scleroderma, Grupo para
pacientes, familia y amigos
10:00 – 11:30 Ver sitio web para días
SCLERODERMA.IDAHO@GMAIL.COM
WWW.SCLERODERMA.ORG

Share Miscarriage & Infant Loss Support Group

900 N Liberty
(Centro de cuidado de los
senos—Entrada frente a la Emerald)
Primer Martes 6:30–8
saintalphonsus.org
(208) 367-7380

SHARE of Idaho

103 W State @ St Luke's Women Life
For parents who have had early
pregnancy loss, stillbirth, or newborn
death. 3rd M at 7.
Para los padres que han tenido pérdida
prematura del embarazo, mortinato o
muerte del recién nacido. 3º Martes a
las 7.
(208) 388-8834 (Chrissy Group)

Smart Recovery

4444 Taft St
Martes, Jueves, Sábado a las 6pm
(208) 514-8120 John

Survivors of Suicide

Cathedral of Rockies 717 N 11th, (Kirby
& Susan)
2º Viernes 7-9.
Church of the Apostles 6300 N Meridian
Rd, Meridian (Cynthia)
4º Lunes 7-8:30

Survivors Supporting Survivors

2676 S Vista
1º Lunes 6-7:30 Para adolescentes
sobrevivientes de 11 a 18 años con
diagnóstico de cáncer,
independientemente de estar en
tratamiento activo o en remisión.
(208) 422-0174 (Heather)

Ten Mile Christian Church

3500 W Franklin, Meridian
Viernes 6–9. Problema específico,
específico por género, grupo de apoyo
con valores cristianos. Cena, programa
infantil.

Touchstone Center for Grieving Children & Adolescents

740 Warm Springs Ave
Centro Touchstone para Niños y
Adolescentes Afligidos
(Centro de Asesoría Warm Springs) 2º y 4º
Martes 6:30-8:30 durante el año escolar.
Ayuda a los niños en el duelo (de 5 a 18
años) y a las familias a recuperarse de la
pérdida de un ser querido. Cita previa
necesaria.
(208) 343-7797 X 1359
touchstone@childrenshomesociety.com

Tourette's Syndrome

Enviar un correo electrónico o llamar para
reunion individualizada y para obtener
información.
(208) 376-3409
tsa-usa.org/
Shoffman3409@msn.com (Stephanie)

Trauma Recovery Program Maitri Community Services

3709 N. Locust Grove Suite 100
Preguntas e inscripción al programa
llamada/correo electrónico. Los grupos se
reúnen los martes de 4-6pm y los jueves
11-1pm
(208) 957-5360 (208) 284-8450
jasonpatrickjohnson@gmail.com

Treasure Valley Autism Society

520 S Eagle
(el sótano de St Luke's)
1º Lunes 7-9pm.
(208) 336-5676 asatvc.org

Twins & Multiples (Mothers of)

Annual membership fee.
Cuota anual para ser miembro.
boisemom.org

Women & Children's Alliance Domestic Violence Counseling & Support Groups

720 W Washington at WCA
Miércoles 6–7:15. Orientación y llenar el
papeleo a las 4:30 clase 5-6. Abierto al
público. Cuidado de niños limitado
gratuito. Grupo de apoyo de la RAP para
mujeres sobrevivientes de violencia
doméstica. Miércoles 6-7p
(208) 343-3688 & (208) 343-7025

YAD (Youth Alliance for Diversity) The Center

	<p>(208) 888-3101 tenmilecc.com</p>	<p>280 N 8th St. suite 130 Boise (entrar desde Bannock) Grupo de apoyo (gay, lesbiano, bisexual y transgénero) para jóvenes que lidian con su orientación sexual. Domingos 4-6 (208) 336-3870 tccidaho.org/youth-social-stuff</p>
--	---	---

SELF RESCUE MANUAL - Tax Preparation and Questions/Preparación de la Declaración de la Renta y Preguntas Fiscales

IRS Telephone Assistance for Individuals

Asistencia Telefónica del IRS para Individuos
Lun-Viernes 7am - 10 pm
La asistencia gratuita para impuestos está disponible para declaraciones de impuestos básicos.
1-800-829-1040

Internal Revenue Service

550 W Fort
Lunes a Viernes 8:30am-4:30pm
Asistencia cara a cara con IRS y para obtener copias de los ingresos reportados, visitar
(208) 387-2847
www.irs.gov

Idaho State Tax Commission

800 Park Blvd, Plaza IV
(208) 334-7660 o 1-800-972-7660
www.tax.idaho.gov

H&R Block Tax Professionals Profesionales de Impuestos H&R Block

1510 S Orchard Boise
Disponible para proporcionar respuestas gratuitas a preguntas relacionadas con los impuestos.
(208) 344-7665

Access Idaho Unclaimed Taxes

Más de \$45 millones en activos no reclamados en Idaho están a la espera de ser reclamados. Para buscar propiedades no reclamadas (es decir, depósitos de servicios públicos y alquiler, reembolsos de impuestos, y cheques de manutención infantil), vaya a accessidaho.org/apps/tax/ucpsearch/

Old Unclaimed Refund Search

Búsqueda de Reembolsos No Reclamados Antiguos. Buscar reembolsos antiguos.
sto.idaho.gov/unclaimedproperty/Search.aspx

Free Tax Help Local Search

Llamar al 211 o al 1-800-926-2588
Lunes-Viernes 8am - 5pm
www.idahocareline.org/
Voluntarios capacitados preparan la

BSU Volunteer Income Tax Assistance (VITA)

715 S Capitol Blvd.
BSU & Boise Public Library! se han asociado para proporcionar un sitio VITA en el auditorio de la biblioteca pública. Los estudiantes de BSU han sido formados para preparar declaraciones de renta para contribuyentes con ingresos inferiores a \$51,000. Feb-April 5:00 - 8:00

CEI-CWI Vista FSA

2323 S. Vista
Lunes 9- 12, Viernes 12-4. Feb - Abril

BSU VITA

715 S Capital
Lunes 5-8 Feb - Abril

Boise Senior Citizens Center

690 Robbins Rd
Sin cita entre febrero y abril
Martes & Jueves 8:30am- 12:30pm

Garden City Library

6015 Glenwood
Sin cita previa 10:30- 2:30. Febrero-Abril

Willow Park Assisted Living

2600 N Milwaukee
Lunes & Miércoles.10- 2. Febrero-Abril

Eagle Public Library

100 Stierman Way
De Febrero a Abril sin cita previa.
Solo para los 13 primeros clientes.

Eagle Senior Center

312 E State
De Febrero a Abril

Meridian City Hall

33 E Broadway Ave #202
Feb - Abril Martes & Jueves 10-2
Sin cita previa

CEI - ICON Credit Union 4

85 W. Overland Rd. Meridian
Sat. 10- 2 Feb-April
Sáb. 10- 2 Feb-April

AARP Idaho State Office

3080 E Gentry Way # 100 Meridian
Sólo con cita previa (208) 855-4010

Myfreetaxes.com by United Way

Para ingresos menores a \$62,000 se puede presentar "online"

Si usted ha trabajado alguna vez, puede cumplir los requisitos para un reembolso de la totalidad o parte de su retención, el crédito de ingresos ganados u otros créditos tributarios, dependiendo de las circunstancias. Muchas personas que no han presentado la solicitud tienen derecho a reembolsos y si no se presentan dentro de los tres años de la fecha de vencimiento de la devolución, perderán ese reembolso. Si hay un reembolso pendiente no hay penalizaciones. Si hay un saldo adeudado, habrá multas, pero el IRS puede establecer un plan de pago o retrasar el cobro hasta que pueda hacer pagos. La asistencia gratuita para el impuesto sobre la renta está disponible para las declaraciones de impuestos básicos. El IRS puede proporcionar copias de la información de ingresos si usted la ha perdido o nunca ha recibido su Información de Formularios W-2 u otra información de ingresos.

mayoría de los formularios de impuestos simples. Sin cita previa para recibir ayuda. Traer todos los formularios necesarios. Disponible del 1 de febrero al 15 de abril.

Search for Old Refunds

Búsqueda de Reembolsos Antiguos
boisepubliclibrary.org/research/government-information/tax-information/

SELF RESCUE MANUAL – Transportation/Transporte

Boise Bike Project

1027 Lusk St
 (junto a Ann Morrison Park & Jim's Appliance & Furniture)
 Horario de apertura de la tienda
 Miércoles-Sábado 12-6.
 Curso de ciclismo seguro para niños 2° sábado de cada mes, y bicicleta gratis para cualquier participante que pueda necesitar una. La inscripción para estas clases comienza el 1 de cada mes para niños de 12 años o menos.
 Programa de comercio de trabajo para reparaciones. Una hora de trabajo en la tienda por una hora de trabajo en bicicleta, varía según la situación. No se puede utilizar para mejoras o alteraciones cosméticas.
(208) 429-6520

Cathedral of the Rockies

717 N 11th St
 Pases de autobús de un valor acumulado de \$24 gratis, dados cada 1^{er} y 3^{er} miércoles a las 2pm. Elegible cada dos meses.
(208) 343-7511

Idaho CareLine

Referencias para el transporte
211 or 1-800-926-2588

Kool Kab

Transporte puerta a puerta pagado de forma privada o autorizado por Medicaid. Llame con 48 horas de anticipación para los usuarios de Medicaid.
(208) 703-5666 (Medicaid)
(208) 454-9982 (Private Pay)

Medicaid Transportation

Para los clientes de Medicaid, puede proporcionar transporte hacia/desde citas médicas si no hay otras opciones disponibles. Llamar con anticipación para programar.
 877-503-1261
<http://healthandwelfare.idaho.gov/Medical/Medicaid/MedicalCare/MedicalTransportation/taxid/704/Default.aspx>

MTM's Medicaid Transport

Idaho Medicaid ha contratado para administrar, coordinar y administrar todo el transporte médico no de emergencia para los participantes elegibles con Idaho Medicaid.
(877) 503-1261

Salvation Army

4308 W State St.
 Vales de gasolina como asistencia única. Debe tener una licencia de conducir válida, un seguro, un registro actual en el vehículo. Bonos para búsqueda de empleo, asistencia laboral, citas médicas y judiciales. Traiga pruebas en papel de por qué necesita cupones. Martes-Viernes 9-3 mensuales hasta que se acabe la financiación. Los pases de autobús pueden estar disponibles para asistir a la clase de habilidades para la vida.
(208) 343-5429 ext 2

Treasure Valley Community Resource Center TVCCR

Lunes-Viernes 8-5
 Información y referencia sobre servicios humanos en ID & Eastern OR por teléfono.
(208) 459-9263

Treasure Valley Veterans Resource Network Community Services Guide

Excelentes recursos.
police.cityofboise.org/media/5675/VeteransResource%20Manual.pdf

Valley Ride City Bus

Condado de Ada & Canyon. Los estudiantes de secundaria en el Distrito Escolar de Boise pueden viajar gratis durante el año escolar. Los estudiantes, profesores y personal de Boise State University & The College of Western Idaho pueden viajar en autobús Valleyride durante todo el año con una identificación válida. Los pases mensuales de 6 a 18 años son de \$18, el pase para adultos \$36, las personas con discapacidades, las personas de la tercera edad (mayores de 65 años) y los titulares de tarjetas válidas de Medicaid, el pase es de \$18.
 Las tarifas individuales son \$0.50 para jóvenes de 6 a 18 años, 5 años de edad y menores es gratis, los adultos son \$1.00, personas mayores (mayores de 65 años), personas con discapacidades y titulares de tarjetas válidas de Medicaid \$0.50.
(208) 345-RIDE (7433)
www.valleyride.org

SELF RESCUE MANUAL – Vision/Servicios de Visión Ocular**Boise Mountain Eye**

13075 Persimon Lane

Se hará un examen ocular de Medicaid, pero no se dispensará gafas de Medicaid.

Medicare.

(208) 938-9900**Boise Vision Care**

3293 N Milwaukee St

Se admiten certificados VSP. Medicaid.

Exámenes completos solamente y un ambiente agradable para los niños..

208-322-2020**Commission for the Blind & Visually Impaired**

Comisión para Ciegos y Discapacitados Visuales

(208) 334-3220**Dr. Terri Haley**

Exámenes oculares gratuitos para los beneficiarios de Corazón Púrpura y exámenes oculares a mitad de precio a todos los demás veteranos, servicio activo, National Guard.

(208) 375-3030**The Frame Joint**

7905 W Ustick Rd S

Medicaid. Sólo monturas.

(208) 322-6211**Gem State Family Eyecare**

11513 W Fairview Ave, Ste 106

Exámenes oculares de Medicaid, Medicare y Seguro Privado. Las gafas de Medicaid no se dispensarán y se requiere una referencia de Healthy Connections para pacientes adultos de Medicaid. Participa en el programa "Sight for Students" o tarjetas de regalo VSP.

Descuentos disponibles para pago en efectivo.

(208)322-8439**Idaho CareLine**

Derivaciones de visión

211 o 1-888-477-2669**Dr. Katherine Lee & Dr. Daniel Brooks**222 N 2nd #215

Examen de la vista de Medicaid, pero no se dispensarán gafas de Medicaid. Se requiere "Healthy Connections". Se conseguirá intérprete para hispanohablantes. Se necesita una referencia escrita para todos los pacientes nuevos.

Lifetime Optometry

10454 Overland

(por Five Mile y Albertsons)

Lunes-Viernes 10-6

Examen de la vista de Medicaid para adultos y niños y gafas de Medicaid sólo para niños.

(208) 672-1370**Lion's Sight & Hearing Foundation**

Las derivaciones se hacen a coordinadores individuales en capítulos locales, si ese capítulo tiene dinero disponible. Los coordinadores determinarán la elegibilidad financiera y harán arreglos para exámenes oculares y gafas.

(208) 338-5466**Family Eye-Wear**222 N 2nd Street #215 Boise **(208)****381-5973**

(especialización en niños)

1648 W 2nd Street Meridian **(208)****888-2200**

Examen ocular y gafas de Medicaid.

Meridian Vision

Medicaid y seguros privados. Gran selección de monturas, exámenes oculares exhaustivos, incluyendo salud ocular.

(208) 888-5252**Pearl Vision**

7447 W Emerald #105

Se hace el examen ocular de Medicaid y se dispensarán gafas de Medicaid para jóvenes de hasta 21 años. Se habla español.

(208) 322-1642**Dr. D.H. Pitkin**

6700 W Emerald

Se hacen exámenes oculares de Medicaid, se dispensan gafas. No se aceptan recetas de otro optometrista para el reparto de gafas.

(208) 376-3550**Sight for Students/ VSP Vision Referral**

Los estudiantes del Distrito Escolar de Boise pueden acceder a un cupón a través de la enfermera de la escuela para el examen ocular y gafas si no tienen seguro/Medicaid.

Comuníquese con la enfermera de la escuela directamente en la escuela del niño. La elegibilidad es menos del 200% del nivel federal de pobreza, más alto que el programa de almuerzo gratuito.

Wal-Mart Vision8300 W. Overland Boise **(208)****321-2713**7319 W. State Boise **(208) 853-4786**4051 E Fairview Meridian **(208)****373-7926**

Sin Medicaid. Se venden gafas baratas. Los costes de los marcos comienzan en \$10 con lentes a partir de \$30. Un examen ocular cuesta \$65.

<p>(208) 381-6910</p>		
-----------------------	--	--