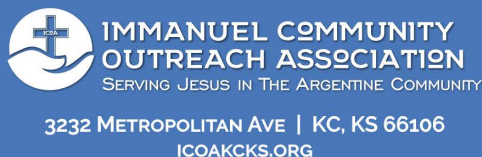


breaking the cycle



October 1 - November 19, 2025
Wednesdays 6:30 - 8:30 pm



This 8 Week Class Will Help Attendees:

- Understand Generational Trauma
- Create Habits and Routines
- Set Limits and Ground Rules
- Deal with Family Conflict and Celebrate Success
- Learn Behavioral Techniques to Implement Action and Provide Encouragement

To Help Empower Parents

The class is designed to help and empower parents of children ages 5 to 17, enabling them to break the cycle of dysfunctional parenting that may have resulted from past trauma-induced dynamics and their impact on children's outcomes. Mrs. Silva serves as the lead parenting coach, alongside Deb Hartje, the Managing Director and Director of Faith and Youth Activities at ICOA. Together with a team of social workers and community faith leaders, they will collaborate to provide participants with the best possible experience and assistance in overcoming the cycle of trauma-induced parenting.

This 8-week parenting class was developed by Mara Silva, a restorative practitioner, victim advocate, and community advocate. It aims to fulfill a need she has consistently observed throughout her career in child welfare and human services. This class is one of the ways Mara, a member of the ICOA Board, is demonstrating her belief

that collaboration, respect, and effective communication can positively impact others.

Classes are provided free of charge through a grant from Wyandotte Health Foundation. All supplies are provided and classes will be in both English and Spanish.

For more information please call or text Mara at 913-562-8223 in English or Spanish.

To register please email ICOAkcks@gmail.com OR call/text Deb at 913-638-3894.



rompiendo el ciclo



Octubre 1 - Noviembre 19, 2025
Miércoles 6:30 - 8:30 pm



IMMANUEL COMMUNITY
OUTREACH ASSOCIATION
SERVING JESUS IN THE ARGENTINE COMMUNITY

3232 METROPOLITAN AVE | KC, KS 66106
ICOAKCKS.ORG

Esta Clase de 8 Semanas Ayudará a los Asistentes a:

- Comprender el trauma generacional
- Crear hábitos y rutinas
- Establecer límites y normas básicas
- Abordar los conflictos familiares y celebrar los éxitos
- Aprender técnicas de comportamiento para implementar acciones y brindar ánimo

Para Ayudar a Empoderar a Los Padres

El curso está diseñado para ayudar y empoderar a padres de niños de 5 a 17 años, permitiéndoles romper el ciclo de crianza disfuncional que puede haber resultado de dinámicas traumáticas pasadas y su impacto en el desarrollo de sus hijos. La Sra. Silva es la coach principal de crianza, junto con Deb Hartje, directora general y directora de Actividades de Fe y Juventud en ICOA. Junto con un equipo de trabajadores sociales y líderes religiosos comunitarios, colaborarán para brindar a los participantes la mejor experiencia y asistencia posibles para superar el ciclo de crianza traumática.

Este curso de crianza de 8 semanas fue desarrollado por Mara Silva, profesional restaurativa, defensora de víctimas y defensora comunitaria. Su objetivo es satisfacer una necesidad que ha observado constantemente a lo largo de su carrera en bienestar infantil y servicios humanos.

Esta clase es una de las maneras en que Mara, miembro de la Junta Directiva de ICOA, demuestra su convicción de que la colaboración, el respeto y la comunicación eficaz pueden tener un impacto positivo en los demás.

Las clases son gratuitas gracias a una subvención de la Fundación Wyandotte Health. Se proporcionan todos los materiales y las clases se impartirán tanto en inglés como en español.

Para obtener más información, llame o envíe un mensaje de texto a Mara al 913-562-8223 en inglés o español.

Para registrarse, envíe un correo electrónico a ICOAkcks@gmail.com O llame/envíe un mensaje de texto a Deb al 913-638-3894.

