



## HOMÉLIE / 5<sup>ÈME</sup> DIMANCHE ORDINAIRE « C »

08 février 2026

### « Nous sommes sel et lumière »

Mes amis,  
c'est quand même merveilleux ce que le Christ nous annonce aujourd'hui: même si nous démontrons parfois de la tiédeur dans notre témoignage de croyants ou qu'à l'exemple de la température actuelle, nous sommes devenus plus frileux dans l'expression de notre foi, le Christ nous déclare aptes à influencer le milieu dans lequel nous vivons. Il nous annonce une réalité et non pas un souhait: c'est que nous sommes vraiment le sel de la terre et la lumière du monde.

Et notre premier réflexe, ce serait de reconnaître que c'est LUI, le sel de la terre, et la vraie lumière du monde.

# Mais le Christ attribue ces titres à ceux et celles qui le suivent: c'est là notre identité et en même temps notre rôle.  
# Comme le sel qui relève la saveur des aliments et qui aide à les conserver, ainsi, nous sommes en mesure, à cause de notre foi, de donner au monde le goût de l'Évangile et le désir de le garder longtemps.

- Et il ne s'agit pas ici de propagande, de prosélytisme ou d'extrémisme, c'est simplement un appel à nous efforcer, là où nous sommes, de vivre la Bonne Nouvelle au quotidien.

# Et comme la lumière qui réchauffe, qui dissipe les ténèbres, qui révèle la couleur et la beauté des choses, ainsi, par notre personne, nous pouvons rendre le Christ présent dans notre milieu, en diffusant sa flamme qui habite en nous depuis notre baptême.

- Et cela, à la manière des athlètes olympiques, qui se donnent tout entiers à leur discipline sportive, en se rangeant derrière ceux et celles qui ont porté la flamme olympique vendredi lors de l'ouverture des Jeux Olympiques, en Italie.

# Ça veut donc dire que le Christ nous confère aujourd'hui une grande dignité, mais aussi une grande responsabilité.

Qu'est-ce que cela signifie concrètement ?

Dans la 1<sup>ère</sup> lecture, le prophète Isaïe nous lance une première invitation, celle de nous soucier des affamés, des pauvres et des malheureux. Et ces gens-là, dont il parle, il y en a dans nos familles, dans nos milieux



de travail, dans notre entourage.

Ce sont aussi des victimes de violences ou d'injustices, ou d'autres qui sont rejetés, et qui perdent un sens et même le goût à la vie.

Ce sont des gens qui se retrouvent sans ressources lors d'incendies ou d'autres phénomènes naturels.

# Ces personnes ont besoin du sel de notre accueil, et de la lumière de notre soutien, de notre espérance.

# Nos paroles de consolation ou nos gestes d'entraide et de solidarité ont le pouvoir de leur redonner un goût de vivre plus élevé.

# En partageant humblement notre foi en la Parole de Dieu qui nous remet debout, qui fortifie et qui libère, nous assaisonnons leur vie d'espoir, de confiance et de paix.

Dans certaines cultures, on considère même le sel comme un symbole d'amitié et de joie fraternelle. C'est donc à nous d'utiliser le sel de l'Évangile, et de ne pas nous gêner pour en mettre.

# C'est ainsi que nous faisons circuler la vie, qui vient de Dieu lui-même, et ça se passe là où nous sommes, jusque dans nos gestes même les plus humbles et les plus effacés.

# La lumière du Christ est en nous, alors, ne la laissons pas sous le boisseau, mais tenons-la bien en vue, allumée; laissons-la rayonner dans notre entourage: elle pourra ainsi éclairer la nuit des gens bouleversés, moroses ou découragés. Notre compassion deviendra, ainsi, le signe de l'amour et de la tendresse de Dieu.

Il n'en demeure pas moins, cependant, que ce rôle est grand et exigeant;

et pour l'assumer pleinement, nous avons besoin d'aide.

# St-Paul exprime justement, dans la 2<sup>ème</sup> lecture, comment il ressent de la faiblesse et de la crainte par rapport à sa mission. Mais dans sa vulnérabilité, il a su reconnaître la puissance de l'Esprit Saint; il en est de même avec nous: avec lui, nous ne sommes pas seuls, il est notre secours et notre soutien.

Alors, offrons au Seigneur, en cette eucharistie, notre mission qu'il nous confie, demandons-lui de devenir un sel efficace qui apporte sa couleur au monde, et de demeurer une lumière, vers laquelle tous puissent se tourner, pour découvrir le Seigneur présent à nos côtés, et en train de nous ouvrir le chemin.