

# Parcours familial

## Notre Père

Notre Père qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour, pardonne-nous nos offenses comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés et ne nous soumetts pas à la tentation mais délivre nous du mal. AMEN

## Je te salue Marie

Je te salue Marie, pleine de grâce, le Seigneur est avec toi; tu es bénie entre toutes les femmes, et Jésus, le fruit de tes entrailles, est béni. Sainte Marie, Mère de Dieu, priez pour nous, pauvres pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort. AMEN



## Gloire au Père

Gloire au Père, au Fils et au Saint Esprit! Au Dieu qui est, qui était et qui vient, pour les siècles des siècles. AMEN

Pour inscrire votre enfant à un parcours d'initiation à la vie chrétienne ou connaître les activités familiales offertes, contactez votre secrétariat paroissial.

## Votre communauté chrétienne sera heureuse de vous accueillir!

Visitez aussi le site internet de l'Église catholique de Québec :  
[www.ecdq.org](http://www.ecdq.org)

Équipe diocésaine pour la famille : [famille@ecdq.org](mailto:famille@ecdq.org)  
Amélie Martineau-Lavallée : 418 688-1211, poste 268



**J'accompagne mon enfant  
sur le chemin  
de la vie chrétienne...**

*Merci à l'équipe de l'unité pastorale Monts et merveilles  
qui nous a permis de reproduire ce dépliant.*

## Parole de Dieu



« Philippe demanda à l'eunuque :  
- Comprends-tu donc ce que tu lis?  
- Et comment le pourrais-je, dit-il, si  
personne ne me guide?  
Philippe prit alors la Parole et,  
partant de ce texte de l'Écriture,  
lui annonça la Bonne Nouvelle de Jésus. »

(Actes 8, 30-31.35)

## 9 ans et plus...

Votre enfant a de plus en plus d'autonomie et il voudra participer aux décisions qui concernent sa vie. Depuis sa naissance, au fil des ans, vous l'avez initié à la vie chrétienne. Nous vous proposons maintenant les derniers jalons qui le conduiront à se responsabiliser comme chrétien, chrétienne à adhérer au Christ et à orienter sa vie à la lumière de Jésus Ressuscité. Bien sûr, il aura besoin de votre soutien encore longtemps pour bien comprendre qu'il est un être de dignité appelé fils et fille de Dieu.

## Parce que je le vis... J'apprends à mon enfant à :

- Continuer à participer à l'eucharistie dominicale, aux sacrements de la réconciliation et aux temps forts de l'Église.
- S'engager dans un service à la paroisse (chorale, mouvements, scouts, servant de messe, être lecteur, etc.)
- Participer aux parcours de vie chrétienne offerts par la paroisse.
- Témoigner au nom de Jésus, dire sa foi.
- Accepter les critiques constructives sur son comportement.
- Faire les premières démarches pour demander pardon lors d'un désaccord.
- Savoir travailler et s'amuser en équipe.
- Respecter les aînés, les personnes handicapées, ainsi que celles qui sont différentes de soi.
- Visiter les malades (parents, voisins, amis).
- Partager (talents, idées, biens, amitié, joies, peines) et même donner!
- Commencer à méditer des textes de la Parole de Dieu.
- Savoir prier seul, en famille ou avec des amis.

## 6-9 ans

Votre enfant est maintenant en mesure d'associer de plus en plus sa propre vie à celle de Jésus. Il est capable de reconnaître aussi la grandeur de la création, c'est pourquoi il saura s'émerveiller de la beauté que nous offre la nature et rendre grâce à Dieu pour : le réveil printanier, les fleurs de l'été, les coloris de l'automne, la première neige de l'hiver, un coucher de soleil ou encore un ciel étoilé.

### **Parce que je le vis... J'apprends à mon enfant à :**

- Reconnaître sa part de responsabilité dans ce qui est bien ou mal.
- Connaître des passages de la vie de Jésus et savoir les raconter.
- Dire les mots du signe de la croix.
- Aménager un petit coin de prière à la maison.
- S'impliquer lors des ateliers de *Vie spirituelle et engagement communautaire* à l'école.
- Associer sa vie à la Parole de Dieu.
- Partager (Passer la guignolée, donner aux comptoirs vestimentaire et alimentaire, etc.)
- S'impliquer dans les activités familiales.
- Rendre service, faire des commissions.
- Demander pardon, s'excuser.
- Participer aux parcours de l'initiation à la vie chrétienne offerts par la paroisse.
- Prier le matin, le soir, avant les repas, avant une décision importante, avant un examen, etc.
- Faire des compromis dans des activités sportives ou sociales de groupe.
- Continuer à participer à des célébrations à l'église (messe, baptême, mariage, funérailles).
- Apprendre les grandes prières de l'Église (Notre Père, Je vous salue Marie...)

Chers parents,

Vous avez choisi de donner le meilleur à votre enfant en demandant pour lui le baptême à sa naissance. Cela signifie que vous désirez lui transmettre le "don précieux" de la foi. Comme c'est petit à petit que l'on apprend à lire, c'est aussi jour après jour que se construit l'identité chrétienne d'une personne. C'est au quotidien que le désir de Dieu grandit en nous, que nous développons le goût d'approfondir la Bonne Nouvelle du Christ Ressuscité et de le suivre parce qu'il donne un sens à notre vie.

*L'équipe diocésaine pour la famille* est heureuse de proposer ce livret pastoral simple pour vous aider à initier votre enfant à la vie chrétienne. Cet outil vous propose des actions journalières concrètes.

Vous reconnaîtrez des éléments de vie chrétienne que vous vivez déjà. Vous retrouverez quelques suggestions pertinentes en lien avec la vie quotidienne. Vous découvrirez de nouvelles pistes à explorer en famille et de nouveaux chemins possibles d'initiation à la vie chrétienne.

Le noyau familial est le lieu privilégié par excellence pour que l'enfant s'éveille à la foi et apprenne à vivre à la manière de Jésus. Nous sommes persuadés que votre exemple parle bien plus que tous nos mots! C'est aussi au contact de personnes aimées et signifiantes que votre enfant apprendra à lire les événements de la vie à la lumière de la foi.

Nous souhaitons que cet instrument puisse vous aider à accompagner votre enfant sur le chemin de l'Évangile.

Bonne route!

## 0-4 ans

C'est le temps de l'éveil de la foi chez les tout-petits. Vous, parents, êtes les premiers responsables de l'initiation chrétienne de votre enfant et c'est en vous regardant vivre votre foi, qu'il apprendra lui aussi à devenir chrétien, chrétienne. Par exemple, c'est en vous voyant prier qu'il développera le goût de la prière et par le fait même sa relation avec Dieu. Les éléments qui suivent aideront à accompagner votre enfant sur le chemin de la vie chrétienne.

### **Parce que je le vis... J'apprends à mon enfant à :**

- Nommer Jésus.
- Reconnaître la croix.
- Parler de son baptême (photos).
- Faire des prières simples et spontanées.
- Connaître les personnages de la crèche.
- Chanter des chants religieux et de Noël.
- Reconnaître que Dieu l'aime (gestes d'affections).
- Apprendre à dire merci et pardon.
- Jeter un bref regard sur sa journée et remercier le Seigneur.
- Apprécier ce que l'on fait pour lui.
- Accueillir des gestes de tendresse.
- Reconnaître certains symboles religieux :
  - Bible
  - Eau bénite
  - Chapelet
  - Images religieuses
  - L'église paroissiale

## 4-6 ans

Votre enfant a grandi et il connaît déjà plusieurs éléments de la vie chrétienne. Il peut maintenant aller plus loin. Nous vous proposons donc de nouveaux éléments tout en vous invitant à poursuivre les acquis de 0 à 4 ans. Avec votre enfant, profitez des événements journaliers petits ou grands, tristes ou joyeux, inquiétants ou rassurants pour laisser la Parole de Dieu guider son être et son agir.

### **Parce que je le vis... J'apprends à mon enfant à :**

- Aller à l'église à certaines occasions (dimanche, Noël, Pâques).
- Tracer le signe de la croix sur lui.
- Dire merci au Seigneur et lui parler simplement comme à un ami.
- Prier pour sa famille, ses amis.
- Distinguer le bien du mal, avouer ses torts.
- Partager ses jouets lors de jeux.
- Rendre des petits services.
- Trouver des qualités aux autres et à soi.
- Faire silence, le calme en soi.
- Respecter la vie et l'environnement.
- Prendre soins de lui et des êtres vivants qui l'entourent (animal préféré, plantes, etc.)
- Dire la vérité.
- Chercher à faire plaisir (petits gestes simples).
- Voir le beau autour de soi et remercier Dieu.
- Lire avec lui des livres pour enfants racontant des histoires bibliques.
- Commencer les parcours d'éveil à la foi (ex. Brebis de Jésus)