



## PRÉPARATION AU MARIAGE 2022

### ✦ *Alpha Duo*

**Présentiel:** les mercredis de 18h à 21h, du 20 avril au 25 mai (à Ste-Claire, incluant le repas)

**Inscription:** Céline Prévost 418-883-3522 ou abbé Bruno Allard 418-955-4462

**Description :** Le *Parcours Alpha Duo* propose un espace, un lieu à tous les couples qui veulent réfléchir sur leur relation et la notion d'engagement. Ce parcours se fait sous le signe de la convivialité et de l'ouverture. Avec un projet déjà défini ou pas, vivants déjà ensemble ou pas. Beaucoup se posent la question « Où va-t-on ensemble? », « Est-ce la bonne personne pour moi? »,... mais n'ont pas de lieu pour y réfléchir. Ce parcours a pour but de poser les bonnes questions et de donner des éléments pour construire une relation sur des bases solides.

C'est une merveilleuse occasion pour les couples de découvrir que l'amour humain prend encore plus de sens sous le regard de Dieu. Ce parcours est, en effet, une occasion pour les futurs mariés d'inscrire l'événement de leur mariage dans un engagement de fidélité et de durée avec l'aide de Dieu. Ce parcours est pour tous les couples qui veulent réfléchir sur leur relation et la notion d'engagement. En lien avec une paroisse catholique, ce parcours est animé par des couples chrétiens qui ont à cœur de partager leur joie du mariage. Un prêtre sera aussi présent.

**Déroulement :** Le parcours se compose de 6 soirées conviviales qui reprennent les points essentiels de la vie du couple, avec un regard chrétien. Chaque rencontre se fait au cours d'un repas partagé entre des couples d'invités et des couples accompagnateurs.

Chaque soirée se déroule autour d'un thème de la manière suivante : repas tous ensemble, puis exposé vivant, illustré de témoignages en alternance avec des exercices à faire en couple et rien qu'à deux! Ces exercices sont toujours concrets, proposant un regard positif sur l'autre.

**Contenu :** Les thèmes seront : Apprendre à communiquer / Savoir gérer les conflits / Développer l'intimité du couple / Réfléchir à l'engagement / Partager des valeurs et des objectifs communs / Jésus, source de mon mariage.

 **Vivre et Aimer** (pour couples cohabitant depuis au moins 3 ans)

**Présentiel : 11-13 février (Montréal), 4-6 mars (Nicolet), 1-3 avril (Québec), 6-8 mai (Granby)**  
**Virtuel : 10-12 juin**

**Information et inscription sur leur site: [vivreetaimer.com](http://vivreetaimer.com)**

**Description :** Vous vivez en couple depuis : ... 3 ans, ... 10 ans, ... 15 ans, ... 40 ans, *etc* ? S'aimer dans la durée, c'est possible! Vous tenez à votre relation amoureuse. Vous désirez que votre relation continue de grandir au quotidien. Vous voulez sortir de la routine et (re)découvrir ce qu'il y a de beau chez l'autre ? La communication entre vous est parfois difficile et vous aimeriez partager vos sentiments...

**Déroulement :** Après avoir entendu les présentations des animateurs qui témoignent de leur quotidien sur différents thèmes, vous réfléchissez individuellement puis vous échangez seulement entre vous deux. La démarche proposée est simple et accessible, vécue dans l'intimité du couple et dans le respect. Il ne s'agit pas d'une démarche de groupe ni d'une thérapie. Bienvenue aux couples, croyants ou non. Même si votre union va bien, elle peut encore aller mieux!

**Contenu :** Lors du week-end de Vivre et Aimer, nous abordons plusieurs thèmes : Explorer nos styles de personnalité / Apprécier nos différences / S'écouter d'une nouvelle façon / Dialoguer en profondeur / Découvrir le désir de Dieu pour notre couple, selon notre parcours / S'épanouir ensemble.

 **Oui, je le confirme. Oui, je le veux**

**Présentiel : 5 mardis, de 19h à 21h30, à compter du 26 avril, au 2215 Marie-Victorin, Québec.**

**Inscription: Marc-André Gingras m.s.c. courriel: [ma.gingras02@gmail.com](mailto:ma.gingras02@gmail.com)  
cell: 418-928-6884.**

**Description :** Vous avez pris la décision de vous marier religieusement : félicitations! Avec vous, nous voulons réfléchir sur votre projet. Le mariage, pour l'Église catholique, c'est la célébration du Dieu-Amour au cœur de votre engagement. C'est un projet à long terme où Dieu vous invite à être, comme Lui, fidèles dans l'amour.

**Déroulement :** La session vous propose : un temps privilégié pour découvrir la foi chrétienne et l'enseignement du Christ, avec d'autres couples; de vous accompagner dans votre engagement amoureux et spirituel; d'entrer en relation avec Dieu qui est déjà présent au cœur de votre vie et de votre amour.

**Contenu :** Voici les thèmes abordés : Librement et sans contrainte / De corps et de cœur / Dans le respect et la fidélité / Devant Dieu et devant les hommes / Envers et contre tout.

✠ **Mariage Bonne Nouvelle** (Chemin Néo-catéchuménal)

**Présentiel : 9 lundis à 19h30, à compter du 17 janvier, au 2215 Marie-Victorin Québec**

**Inscription: Pascal Renauld 418-654-1879 ou André Bisson: 418-653-3045**

**Description :** *Mariage: Bonne Nouvelle* propose aux fiancés une occasion se préparer au mariage chrétien par un itinéraire de 9 catéchèses qui présentent le *Service Amoureux* dans la vie conjugale en réponse à un *Appel* de Dieu appuyé sur le trépied de la vie chrétienne: Parole, Liturgie et Communion.

Fondées sur l'enseignement de l'Église catholique et à la lumière de paroles bibliques, chacune des rencontres présente l'appel au mariage offert aux fiancés comme ce cadeau tiré du trésor de l'Église, soit le mystère de Mort et de Résurrection de Jésus-Christ ou encore, le kérygme. Les fiancés percevront mieux comment leur amour, enrichit par la Bonne Nouvelle du Christ mort et ressuscité, donne dès ici-bas de goûter à la vie éternelle.

Les éléments présentés étant communs à toute vie conjugale, tout couple (pratiquant ou non, baptisé ou non), sera bienvenu.

**Déroulement :** Une équipe (composée d'un prêtre et de 2 couples) anime les rencontres d'environ une heure à raison d'une par semaine. Le déroulement de chaque rencontre comprend un bref moment de prière, une catéchèse et un dialogue. L'attestation requise est remise aux participants à la fin de l'itinéraire.

**Contenu :** Les thèmes abordés seront : Qui est Dieu pour toi ? Pourquoi vis-tu ? / Qui est Jésus-Christ ? Comment la Bonne Nouvelle transforme concrètement le quotidien du couple marié. / Le couple chrétien, une seule chair. / Sexualité chrétienne, recherche du bonheur de l'autre. / Ouverture à la vie. / La dimension du pardon. / La famille chrétienne, une Église domestique. / Famille et peuple de Dieu. / La célébration de la Parole.

✠ **Choisir de s'aimer pour la vie :**

**Présentiel : 3 fins de semaine au choix, soit en mars (18-19-20), avril (22-23-24) ou mai (13-14-15) au Centre de Spiritualité des Ursulines à Québec.**

**Inscription : Linda Lachance, 418 660-8482 (soirée ou fin de semaine)**

**Description :** L'amour est trop beau pour le laisser naître sans assurer sa subsistance! *Choisir de s'aimer pour la vie* est une session qui produit de beaux fruits tels que la connaissance de soi et de son conjoint, les valeurs qui nous animent, les motifs qui soutiennent notre projet, les défis de couple. C'est une expérience de dialogue, de rapprochement, de confirmation et d'engagement.

**Déroulement :** Les thèmes habituels de la préparation au mariage (connaissance de soi, confiance, communication, sexualité, expérience de Dieu, sacrement du mariage, etc.) sont abordés suivant une démarche qui permet au couple d'évaluer son expérience de vie à deux et d'aller plus loin dans son engagement. Animation dynamique adaptée à chaque groupe; Brèves présentations sur différents sujets; Périodes de réflexion individuelle; Échanges entre conjoints, etc.

**Contenu :** Les thèmes seront : Permettre aux couples d'évaluer leur expérience de vie à deux. / Identifier la nouveauté, la différence que peut représenter le fait de se marier. / Discerner les motifs qui conduisent à opter pour le mariage. / Découvrir, à partir de la Parole de Dieu, ce qu'est le sacrement de mariage. / Saisir, comme couple, ce qui motive à s'engager dans le mariage chrétien.

## **Projet de Mariage, projet de vie** (de Novalis)

**Virtuel : préparation au mariage à distance**

**Inscription :** <https://fr.novalis.ca/pages/preparation-au-mariage>

**Description :** Vous avez demandé le sacrement de mariage, voilà un beau et grand projet. Toutes nos félicitations! Ce processus à distance avec votre accompagnatrice se fait de manière virtuelle (Zoom-Skype-Face Time-WhatsApp ) ou au besoin par téléphone pour les moments d'échanges, et via courriels pour la transmission des divers documents.

**Déroulement :** Vous devez prévoir environ une quinzaine d'heures pour l'ensemble de la démarche. Le cahier d'activités comprend trois thèmes que vous complétez un à la fois. Cette démarche nécessite un temps de réflexion et de va-et-vient avec la personne qui vous accompagne. Dans un parcours en quatre étapes.

## **Service Couple-accompagnateur**

Ce Service est offert aux couples qui ne peuvent pas participer à une session collective de préparation au mariage pour des raisons sérieuses (Ex. : Horaire de travail particulier).

Si vous croyez qu'un couple a besoin de ce service, vous devez communiquer avec les membres de l'équipe diocésaine de mariage pour en faire la demande par courriel à [mariage@ecdq.org](mailto:mariage@ecdq.org)

---

## **Temps d'approfondissement de la foi**

L'équipe du Foyer de Charité fait une offre, qui n'est pas une préparation au mariage, mais un temps d'approfondissement de la foi, pour que l'engagement dans le sacrement de mariage soit plus significatif.

Au Foyer de Charité Notre-Dame d'Orléans, les 4-5-6 mars 2022.

Info au 418-828-2226 ou [info@foyerndo.com](mailto:info@foyerndo.com)