

# NEST TIDINGS

December' 2024 | VOL : 40

Monthly Newsletter



**COHORT MEMBERS**

## **ENDING THE YEAR WITH GRATITUDE**

---

December is a month when we pause to reflect on the year gone by. Our achievements, spaces where we could have done more, people that we impacted, and so much more.

At PVR NEST, December was our gratitude month. A reminder of how we could not have achieved this impact without our co-travelers in our journey- our partners, staff members, communities, and especially our cohort leaders who willed to change not just their lives but also of their families and their clusters at large.

This was also a month of many firsts. For the first time our cohort leaders with their teams undertook an ambitious project of designing their own uniforms. Stitch by stitch, they not just weaved their beautiful uniforms but also shone with creativity, leadership, and passion for their work.

Supporting our community women's mental health was a major focus area for us. Through an engaging and interactive session, we helped them decode stress and powerful ways to overcome these challenges.

**Happy reading!**



## **VISIT BY MS. GEMMA HAINES, AUSTRALIAN HIGH COMMISSION**

Visit by Ms Gemma Haines and Ms Pallavi Nayek from the Australian High Commission and to meet our K.A.L.A women members under the DAP (Direct Aid Program) funded KALA Program. It was a day of exchanging stories and inspiring each other.



## **WOMEN DRIVING CHANGE– ONE STITCH AT A TIME**

In a display of leadership, creativity, learning, and lots of fun, our staff members undertook an exciting and ambitious project– to design their uniforms in-house, handling everything from selecting materials to tailoring.

The uniforms were handed over to our beneficiaries by the leadership team of Asha Ram and Sons including Mr. Shiv Gupta, Mrs. Babita Gupta, and Mr. Akshit Gupta.



## WINTER CARE PROGRAM

PVR NEST, under its yearly winter care plan, completed a blanket drive to provide warmth and comfort to those braving the cold, hunger, and pollution on the streets. We reached to over 250 homeless families living under flyovers near IIT Metro Station, Africa Avenue, RML Hospital, R.K.Puram, Jhandewalan Mandir, and Lady Hardinge Hospital.





## **EMPOWERING MINDS: MENTAL WELL-BEING WORKSHOP AT GARIMA GRIH**

To create resilient women and communities, PVR NEST focuses on their mental health and wellbeing. We organized a Mental Well-Being Workshop with Hridi Kukreja, Vice President Learning and Development, PVR INOX Ltd. focused on building resilience, addressing trauma, and fostering self-care



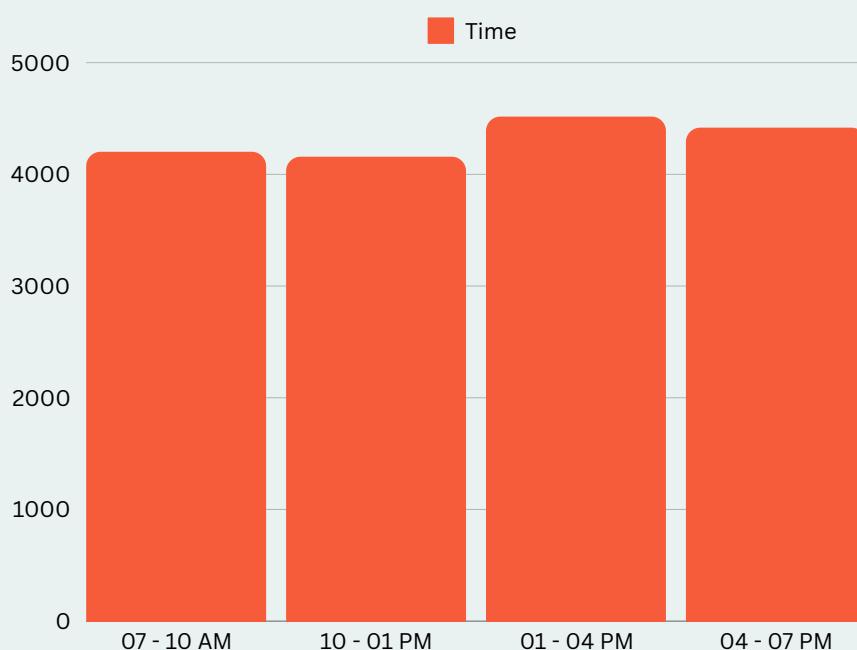
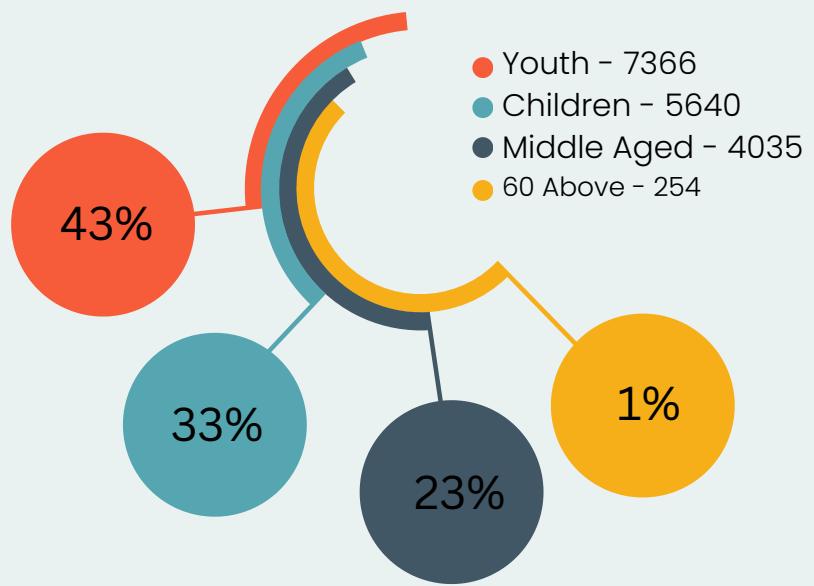


## HEALTH CARE HEROS

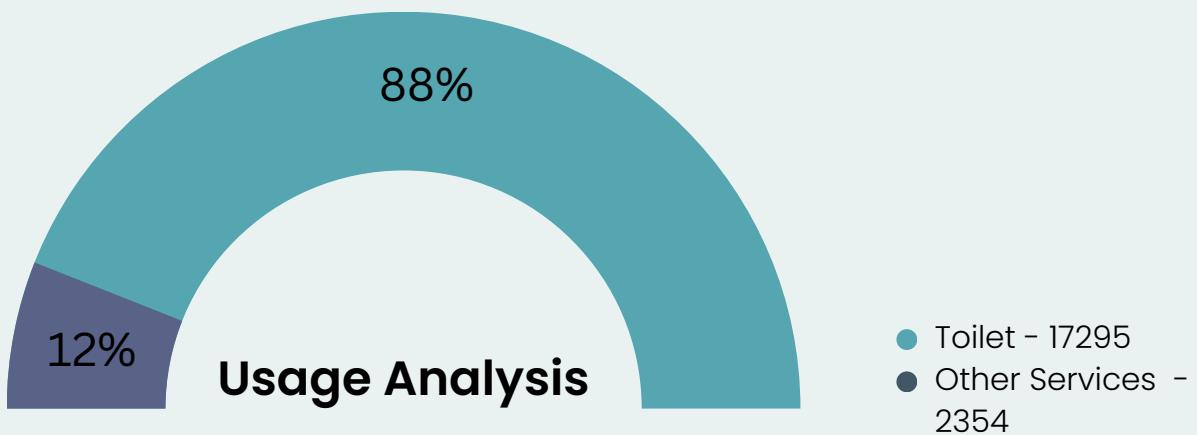
Under our Healthcare Heroes programs, we are supporting GDA (General Duty Assistant) vocational training for a group of youth from informal urban slum communities, including girls and boys at Tech Mahindra Foundation. PVR NEST funds their skill course to equip them with job-ready skills for brighter employment opportunities.

# User Bifurcation

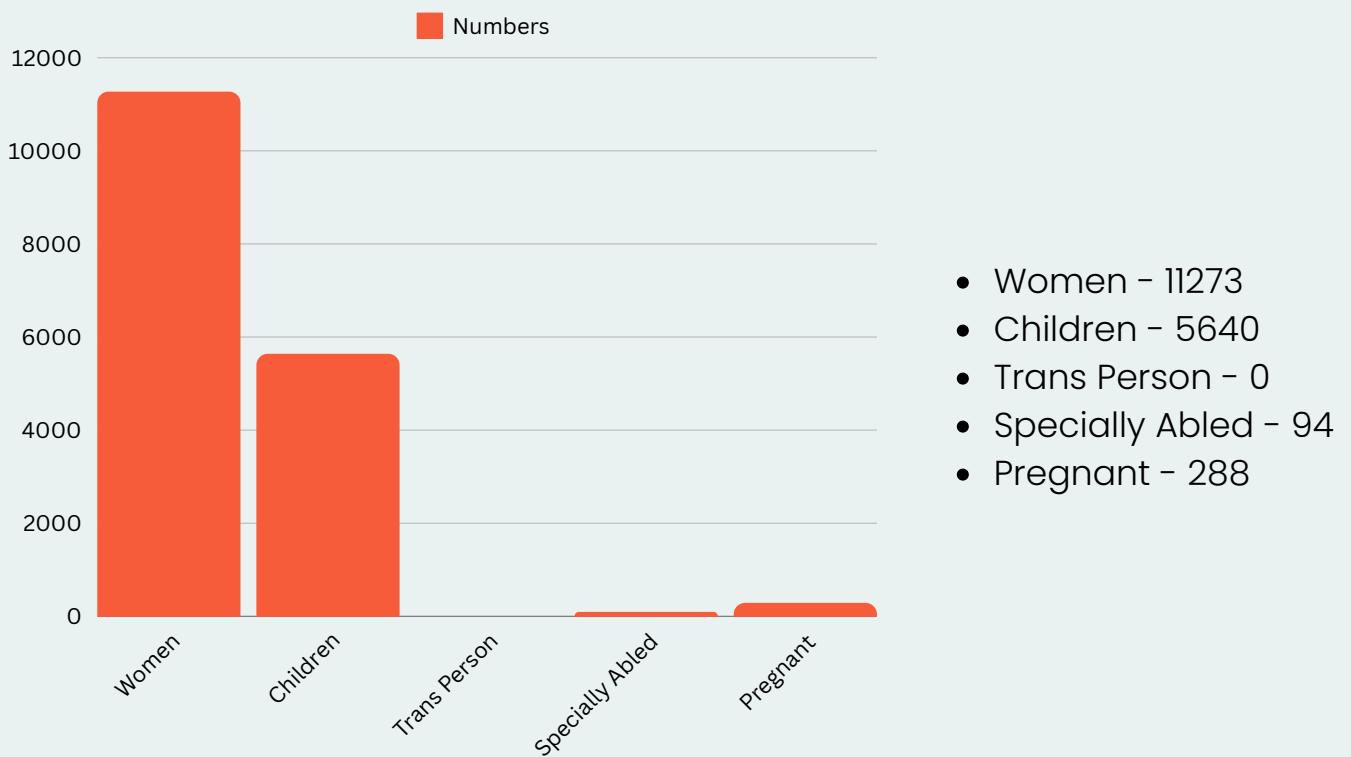
More than 75% of the users are young girls and children which reduces infections due to open defecation and also provides a safe space for them from other forms of abuse in the proximity of their home



The average usership is 4200 throughout the day. Every hour there is an average usage of 1500



## Catering Needs of...





आपकी गरिमा हमारा कर्तव्य

शोचातय | महिला सशक्तिकरण केंद्र | जन सेवा केंद्र

## Impact stories of stitching and beauty & wellness services at Garima Gruh



मेरा नाम कंचन है मैं जवाहर कैंप में रहती हूँ मैं बीए में पढ़ती हूँ मुझे पता नहीं था कि गरिमा ग्रह में सिलाई सिखाई जाती है और ब्यूटी पार्लर सिखाया जाता है फिर मैं गरिमा ग्रह आई और अपना नाम लिखवाया सिलाई में फिर मैं सीखने लगी मुझे बहुत अच्छा लगा मैं अपने लिए भी सिलाई करती हूँ दूसरे का भी कपड़े सिलती हूँ जिससे मुझे थोड़ा इनकम होता है मैं अपने लिए पढ़ाई के लिए काम आता है मैं और आगे सीखना चाहती हूँ और अपना खुद का बुटीक खोलना चाहती हूँ।

मेरा नाम उषा देवी है मेरी उम्र 28 वर्ष है मैं जवाहर कैंप में रहती हूँ मैं हाउस वाइफ हूँ मुझे गरिमा ग्रह के बारे में अपने पड़ोसी से पता चला उसके बाद मैं गरिमा ग्रह में पार्लर में एडमिशन करवाई मैंने ट्रेड चलाना छोड़ा करना वैक्स पैडिक्योर फेथियल सीख लिए हैं मैं बाहर में भी करके कुछ पैसे कमा रही हूँ मुझे और भी सीखना है कुछ नया नया पार्लर में मुझे अच्छा लगता है और यह कोर्स करने के बाद मैं खुद का काम करना चाहती हूँ और अपने घर में मदद करना चाहते हैं।



मेरा नाम गुंजन है मेरी उम्र 25 वर्ष या घर पर सिलाई करती हूँ और हाउसवाइफ हूँ मैं जखीरा में रहती हूँ मुझे गरिमा ग्रह के बारे में अपनी सहेली से पता चला उसके बाद मैं गरिमा ग्रह में एडमिशन कार्टवाई यहां पर पार्लर सीख रही हूँ मुझे यहां अच्छा लगता है मैं पार्लर सीखने के लिए बहुत दूर से आती हूँ मैं अभी सीख रही हूँ और लोगों पर प्रैक्टिस भी करती हूँ मैं जल्दी से सीख कर अपने गांव में पार्लर और बुटीक खोलना चाहती हूँ।



आपकी गरिमा हमारा कर्तव्य

शोचातप | महिला सशक्तिकरण केंद्र | जन सेवा केंद्र

## Impact stories of users



मेरा नाम उमिला है मेरा उम्र 50 साल है मैं गरिमा ग्रह में वॉशरम उसे करने आता हूं यहां के लोग इतने अच्छे हैं कि यह लोग मेरे बातें करते हैं और मुझे बहुत अच्छा लगता है कि बहुत अच्छे से देखभाल भी करते हैं मेरे घर से कोई मेरी मदद नहीं करता है लेकिन यहां पर यहां के स्टाफ गरिमा ग्रह के बहुत अच्छे हैं मेरी मदद कर देते हैं यहां के लोग इसलिए इतना सहायता करते क्योंकि मैं मेरे घुटने में चोट है और यह मुझे इंग्लिश टॉयलेट में जाने देते हैं और मुझे इससे बहुत अच्छा लगता है मैं इंडियन में नहीं बैठ पाती हूं तो इसलिए मैं यहां पर इंग्लिश टॉयलेट उसे करती हूं धन्यवाद।

मेरा नाम रीता है मेरी उम्र 21 साल है मैं 8 महीने प्रेग्नेंट हूं मैं गरिमा ग्रह में आई हूं और पश्चिमी बाथरम इस्टेमाल करती हूं मुझे यहां पर आकर बहुत अच्छा लगता है और यहां पर साफ सफाई भी बहुत रहती है यहां के स्थापित बहुत अच्छा है और बहुत प्यार से बात करते हैं धन्यवाद हमें इतनी सुविधा देने के लिए।



# Impact stories of stitching services at Pink Centres

मेरा नाम सोनी है उम्र 16 साल पढ़ाई 12th क्लास पता चार नंबर कैप विकासपुरी रहती हूं और थोड़ी सिलाई आती थी फिर मुझे पता चला विकासपुरी पिकसेटर में सिलाई सिखाई जाती है फिर मैं सेंटर पर आके की उसके बाद मैं अपना एडमिशन करवाया अब यहां हम सिलाई सीखने आती हूं हमें बहुत अच्छा लगता है और मैं अपने घर का कपड़ा और बाहर का कपड़ा दोनों सिल लेती हूं और मैं अपने पैर पर खड़ी होना चाहती हूं मैं काफी काम सीखना चाहती हूं।



मेरा नाम छाया है उम्र 18 साल पढ़ाई 10 पास= पता जी ब्लॉक इंदिरा कैप विकासपुरी पीवीआरएमैं पहले घर पर रहती थी फिर मेरे को पता चला की विकासपुरी पिंक सेंटर में सिलाई सिखाई जाती है फिर मैं सेंटर पर ए पता कि उसके बाद मैं अपना एडमिशन करवाई अब यहां हम सिलाई सीखने आती हूं हमें बहुत अच्छा लगता है और मैं अपने घर का कपड़ा अपना कपड़ा सिलती हूं और मैं आगे बढ़ना चाहती हूं की सिलाई के माध्यम से मैं अपने पैर पर खड़ी होना चाहती हूं।

मेरा नाम सपना है मैं 20 साल की हूं मैं B.A कर रही हूं मैं आरके पुरम एकता बिहार में रहती हूं मैं घर में 10 मेंबर है मैं पिक टॉयलेट के बारे में डिस्को के लिए जानती हूं मेरे घर के यहां आउटट्रेज के लिए आए थे तो मेरे से पूछा कि आप ब्यूटीशियन और स्टिचिंग के लिए बताया गया तो मैंने अपना ब्यूटीशियन में एडमिशन कराया और अब सीखने में बहुत अच्छा लगता है सेंटर में धन्यवाद।



## Impact stories of users empowerment feedback

मेरा नाम अंजली है और मेरी उम्र 22 साल है मैं 5 महीने की प्रेग्नेंट हूंयह मेरा पहला बच्चा है और मैं यहां पिक टॉयलेट में aati हुंमुझे यहां आना बहुत अच्छा लगता है क्योंकि यहां साफ सफाई बहुत रहती है और यहां हमें कई तरह की सुविधा दी जाती हैं Jaise sanitary pad ग्रूमिंग करने की सुविधा दी जाती है और हम यहां आराम भी करते हैं जो किसी और टॉयलेट में यह सारी सुविधा नहीं दी जाती इसीलिए हमें पिक टॉयलेट में आना अच्छा लगता है हम चाहते हैं ऐसे पिक टॉयलेट और खुले जिससे हम जैसी गरीब महिलाओं की मदद हो सके।



मैं कौशल्या देवी मेरी उम्र 50 साल है मैं हनुमान मंदिर पर एमसीडी का काम करती हूं यहां पर मैं जब से यह पी शौचालय बना हुआ है मैं जब से ही उसे कर रही हूं यहां जब भी आता हूं साफ सुथरा मिलता है यहां का स्टाफ भी बहुत अच्छा है हर चीज हर चीज यहां पर प्रोवाइड है जो भी चाहिए वह मिलता है हैंड वॉश वगैरह सब और मैं काम करने के बाद मैं काम से कम 10 15 मिनट के लिए आराम करती हूं यहां के लोग मन नहीं करते और बहुत ही अच्छा बना हुआ है मैं जब भी काम करती थी तो मुझे ना वॉशरम जाने के लिए परेशानी होती थी आसपास में मगर जब से यह बना हुआ है मेरे को इतनी दिक्कत खत्म हो गई है कि मैं बाथरम में जाकर बैठ सकती हूं आराम से फ्रेश भी हो सकती हूं कोई रोक-टोक नहीं हो साफ सुथरा प्रिय है आपके आपकी पिक शौचालय पीवीआर को थैंक यू सो मचा।



**GET IN  
TOUCH**



---

PVR Ltd, Building 9A, DLF Cyber City, DLF Phase 3,  
Gurugram, Haryana, 122002