

SPORT SOUND ANKARA

HAMAK YOGASI HAFTALIK PROGRAM

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
OFF GÜN	11:00 – 12:00 VEDİHA HOCA ORTA SEVİYE	19:10 – 20:10 BEYZA HOCA BAŞLANGIÇ SEVİYE	11:00 – 12:00 VEDİHA HOCA ORTA SEVİYE	19:10 – 20:10 BEYZA HOCA BAŞLANGIÇ SEVİYE	11:00 – 12:00 VEDİHA HOCA BAŞLANGIÇ SEVİYE	11:00 – 12:00 BEYZA HOCA BAŞLANGIÇ SEVİYE
	18:30 – 19:30 SELEN HOCA İLERİ SEVİYE	20:15 – 21:15 BEYZA HOCA BAŞLANGIÇ SEVİYE	18:30 – 19:30 SELEN HOCA İLERİ SEVİYE	20:15 – 21:15 BEYZA HOCA BAŞLANGIÇ SEVİYE	12:10 – 13:10 VEDİHA HOCA BAŞLANGIÇ SEVİYE	12:10 – 13:10 BEYZA HOCA BAŞLANGIÇ SEVİYE
	19:30 – 20:30 SELEN HOCA ORTA SEVİYE		19:30 – 20:30 SELEN HOCA ORTA SEVİYE			
	20:30 – 21:30 SELEN HOCA ORTA SEVİYE		20:30 – 21:30 SELEN HOCA ORTA SEVİYE			