



(<https://www.akompagnitoit.fr/>)



(<https://www.akompagnitoit.fr/>)

AKOMPAGN'TOIT VOUS DÉVOILE SES COUPS DE CŒUR DÉCOUVERTS AU SALON COCOON DE BORDEAUX

Chose promise sur notre publication Facebook du 12 novembre, voici mes 4 coups de cœur du Salon Cocoon :

1/ La bougie LED



Beaucoup d'entre vous connaissent peut-être mais pour tous celles et ceux qui comme moi investissent chaque hiver dans les vraies bougies ce fut une vraie (et excellente !!!) surprise. Une visiteuse qui s'amusa de me voir éblouie par ma découverte (c'est le cas de le dire) m'a indiqué qu'elle en avait achetées 3 pour 10 € chez le magasin ACTION. Je vous mets le lien du site : <https://www.action.com/fr-fr/p/bougie-led-a-flamme-vacillante-8/>

(<https://www.action.com/fr-fr/p/bougie-led-a-flamme-vacillante-8/>). Non seulement l'effet est bluffant, c'est TRES économique mais contrairement aux vraies elles ne polluent pas votre intérieur. En effet, l'ADEME (Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie) a publié en Septembre 2017 une étude démontrant les risques pour les voies respiratoires de la combustion de ces produits qui dégagent des gaz polluants (benzène, formaldéhyde pour les bougies parfumées) et des particules fines.

Bon, reste qu'elles ne réchauffent pas et les adeptes de taux vibratoires me comprendront mais je vais tout de même faire mon stock 😊

2/ Le faux gazon



Je ne sais pas vous mais depuis ces dernières années et les canicules devenues systématiques, mon mari et moi ne voulons plus gaspiller l'eau à arroser les 35 m2 de ce qui fut autrefois un vrai green (sniff) et notre jardin a clairement perdu de sa valeur. Aussi en traversant le stand de COVERGARDEN inutile de dire que j'ai été bluffée par la qualité du produit (<https://www.covergarden.fr/>) (<https://www.covergarden.fr/>) . (<https://www.covergarden.fr/>) Pour un home staging extérieur, que vous habitiez ou vendiez un bien avec jardin, balcon ou terrasse c'est l'idéal et la plus value est assurée. Le coût est raisonnable : entre 19 et 35 € le m2. Certes cela peut constituer un investissement en

fonction de la superficie mais la qualité du matériau en vaut vraiment le coup/coût : économie d'engrais, produits divers, temps d'entretien mais surtout d'eau !. Donc c'est également écologique. Qui dit mieux ?

Covergarden est située à Mios et voici les coordonnées de Medhi Ben Ahmed, responsable commercial : 06.21.80.24.69, m.benahmed@covergarden.fr (mailto:m.benahmed@covergarden.fr)

3/ Un ballon pour prendre soin de votre corps



Si vous souffrez du dos et que vous travaillez assis, votre kiné vous a sûrement conseillé de remplacer votre siège par un swiss ball. Cela permet au dos de respecter sa cambrure naturelle et de détendre les lombaires et les épaules.

La posture est tellement adaptée qu'en réalité, mal de dos ou pas, nous devrions tous adopter cette nouvelle assise. Problème : le swiss ball est en plastique, plutôt volumineux et disons le : inesthétique dans un bureau.

Deux amis, l'un designer et l'autre osthéo, ont eu l'idée géniale de créer le BLOON ou siège gonflé. Je vous laisse découvrir les modèles sur leur site (<https://www.bloon-paris.fr/> (<https://www.bloon-paris.fr/>)). De mémoire le prix est de 150 €. Evidemment j'ai testé et adoré : le confort et la qualité des matières, des finitions et l'aspect so chic.

Une idée de cadeau originale et utile pour Noël.

4/ De l'art recyclé



Pour finir mon 4^{ème} coup de cœur est pour Lady Butterfly (<http://www.ladybutterfly.biz> (<http://www.ladybutterfly.biz>)). Cette irlandaise recycle des déchets pour en faire des œuvres en mosaïque pleine de poésie. J'ai été émue par son « why ». Je la cite :

« Appelée, peut-être, par un container à déchets, je trébuche sur les plus beaux carreaux de céramique, tous brisés, jetés désespérément dans le monde des déchets industriels au milieu des mégots de cigarettes et des gobelets à thé. Une existence où tout espoir s'est presque évaporé. Et là, je tombe amoureuse des carreaux morcelés. Avec leur souffrance liée au rejet absolu, avec leur beauté et leur potentiel.

Et j'entend mon "appel" : les sauver de la fin « destructrice d'âme » que représente l'écrasement pour retourner à la poussière ; et les aider à ramener un beau message du dur monde souterrain »

J'adore cette idée de redonner la vie à quelque chose de mort et d'en faire une œuvre d'art. C'était l'objet de mon article sur le upcycling (<https://www.akompagnitoit.fr/2019/03/21/profitez-des-derniers-frimas-pour->

[desencombrer-et-vous-sentir-riches/](#)

[\(https://www.akompagnitoit.fr/2019/03/21/profitez-des-derniers-frimas-pour-desencombrer-et-vous-sentir-riches/\)](https://www.akompagnitoit.fr/2019/03/21/profitez-des-derniers-frimas-pour-desencombrer-et-vous-sentir-riches/)

Et vous, qu'en pensez vous ?

MG.

www.akompagnitoit.fr/2019/09/21/rencontre-avec-Isabelle-Auger-geobiologue-et-praticienne-feng-shui/

[TROUVEZ L'AKOMPAGNATRICE PROCHE DE CHEZ VOUS \(/TROUVEZ-LAKOMPAGNATRICE-PROCHE-DE-CHEZ-VOUS/\)](#)

[DEVENEZ AKOMPAGNATRICE \(/DEVENEZ-AKOMPAGNATRICE/\)](#)

[MENTIONS LÉGALES \(/MENTIONS-LEGALES/\)](#)