

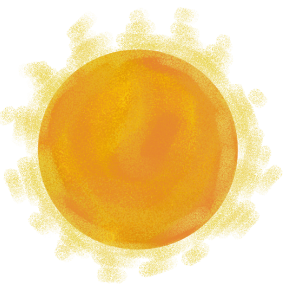
# BAĞLANMA ODAKLI EBEVEYN-ÇOCUK GRUPLARI

## Grup Theraplay® Nedir?

Grup Theraplay®, Theraplay®'in oyun temelli yaklaşımından uyarlanmış, çocuklar arasında yüksek enerjili, eğlenceli ve ilgi dolu etkileşimler içeren bir grup deneyimidir. Terapistler, grup lideri ve katılımcı rolleri üstlenerek çocuklarla bağ kurar ve interaktif oyun seansları düzenler. Bu süreç, somut, kişisel ve olumlu deneyimler yaşatarak çocukların sağlıklı bir benlik algısı geliştirmesini, öz güven ve başkalarına duyulan güvenin artmasını, aynı zamanda bakım verenleriyle daha güvenli bir bağlanma ilişkisi kurmalarını destekler.

Grup Theraplay® ayrıca grup içindeki aidiyet hissini ve bağlantıda olma halini güçlendirir. Oyun grupları, çocukların olumlu ruhsal gelişimini destekler; bu süreçte özgüven, güven, pozitif benlik algısı ve kendini düzenleme becerileri gelişir. Ayrıca, dikkat, işbirliği, sırayla yapma, bekleme ve paylaşma gibi sosyal becerilerin de güçlenmesini sağlar.





## BAĞLANMA ODAKLI EBEVEYN-ÇOCUK GRUPLARI

Bağlanma odaklı ebeveyn-çocuk gruplarımız, Theraplay® Oyun ve Aile Terapisi ilkelerine dayalı olarak hazırlanmıştır. 1-5 yaş aralığındaki çocuklar, ebeveynleri ile birlikte bu gruplara katılırlar. Gruplar, çocukların yakın yaş aralığında olmalarına özen gösterilerek planlanır.

Çocuklar, grupta bazı oyunları ebeveynleri ile birlikte, bazı oyunları ise gruptaki diğer çocuklarla oynarlar. Bu sayede, hem ebeveyn-çocuk ilişkisi desteklenir hem de akran etkileşimi başlar. Grup oyunları, çocukların alma-verme, paylaşma, işbirliği ve sıra bekleme gibi sosyal becerilerini geliştirmeleri için ilk deneyimlerini kazanmalarına yardımcı olur.

Hedefimiz, çocukların ebeveynlerinin güvenli varlığında yeni keşif süreçlerine yelken açmalarını desteklemektir. Bu sayede, sağlıklı ebeveyn-çocuk ilişkisine dair olumlu deneyimler, çocukların keyifli sosyal etkileşimler yaşamalarıyla zenginleştirilir.

1-3 yaş grubu çocuklar, süreç boyunca ebeveynleri ile birlikte kalırken, 3-5 yaş grubunda zamanla ebeveyninden ayrışma ve son oturumlarda ebeveynsiz katılım hedeflenir. Talebe göre, 5 yaş grubu için ebeveynsiz katılım grupları da planlanmaktadır.





## GRUP DETAYLARI:

1. **Grup gün ve saatleri:** Ailelerin taleplerine göre düzenlenir; genellikle cumartesi sabahları planlanmaktadır.

2. **Katılım:** Gruplar 4 çocuk ve birer ebeveyn ile sınırlıdır.

3. **Oturum Süresi:** Her oturum 45 dakika sürer.

4. **Periyot:** Her periyot 4 haftadır. Her periyodun başında ve sonunda, ebeveynlerle ücretsiz bilgi alma ve geri bildirim görüşmeleri yapılır.

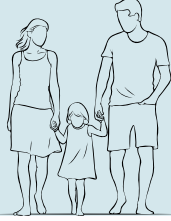
5. **Değerlendirme:** Grup lideri ve yardımcı lider tarafından gelişimsel değerlendirmeler yapılır.

6. **Ücret:** 6000 + KDV (4 oturum, ön görüşme, geri bildirim görüşmeleri ve gelişimsel değerlendirme dahil).



## Not

Oyun gruplarımıza katılan ebeveynlerin 1 ay boyunca değişmemesini rica ediyoruz. Bu tutarlılık, grup içindeki çocukların tanıdık yetişkinlerle güvenli bir ilişki sürdürmeleri açısından önemlidir.



## İletişim ve Kayıt:

**Adres:** Üçüncü Alan, Etiler, Beşiktaş/İstanbul



Grup lideri Klinik Psikolog Melis Bayırlı'ya 0 530 414 68 36 numaralı telefondan ulaşabilirsiniz.



## GRUP LİDERİ

### Klinik Psikolog Melis Bayırlı

2022 yılında Özyeğin Üniversitesi Psikoloji bölümünden, 2025 yılında ise FMV Işık Üniversitesi Çocuk-Ergen Odaklı Klinik Psikoloji Yüksek lisans programından mezun olmuştur. Lisansüstü eğitimini Doç. Dr.

Helin Yılmaz Kafalı'nın danışmanlığında "Aşırı Ekran Kullanımının, Çocukların Dil, Bilişsel ve Sosyal-Duygusal Gelişimine Etkisi: Kapsamlı Bir Gözden Geçirme" başlıklı projesi ve Dr. Müge Ekerim Akbulut süpervizörlüğünde danışan görerek tamamlamıştır.

Lisans eğitimi boyunca çeşitli kurumlarda, klinik ortamlarda ve oyun gruplarında stajlar yapmıştır. Bir yıldır Uzman Psikolojik Danışman Duygu Olgaç'ın eğitim asistanı olarak görev yapmakta ve Şişli Belediyesi ile Duygu Olgaç tarafından yürütülen sınıf içi Theraplay® gruplarında asistanlık yapmıştır.

Yüksek lisans eğitiminde çocuklara yönelik çeşitli psikometrik testlerin uygulama yetkinliğini kazanmıştır. Bu testler arasında Özgül Öğrenme Güçlüğü Bataryası, Denver-II Gelişimsel Tarama Testi, Ankara Gelişim Envanteri, Metropolitan Okul Olgunluğu Testi, Frostig Görsel Algı Testi, Benton Görsel Bellek Testi ve Burdon Dikkat Testi yer almaktadır. Tüm bu değerlendirme araçlarının uygulamaları, Dr. Z. Deniz Aktan'dan süpervizyon desteği alarak gerçekleştirilmiştir. Ayrıca, Attentioner Dikkat Geliştirme eğitimini de başarıyla tamamlamıştır.

2024 yılı Ekim ayında Theraplay® Institute'dan 1. Seviye Theraplay® & Marshack Etkileşim Metodu ve Grup Theraplay® eğitimi alarak uzmanlık alanını genişletmiştir.

Theraplay Oyun ve Aile Terapileri Derneği üyesidir.



## YARDIMCI LİDER

### Klinik Psikolog İlayda Güven

2022 yılında İstanbul Bilgi Üniversitesi Psikoloji bölümünden mezun olmuş, 2023 yılında Işık Üniversitesi Çocuk-Ergen Odaklı Klinik Psikoloji yüksek lisans programına kabul edilmiştir. Lisansüstü eğitimini Doç. Dr. Helin Yılmaz Kafalı'nın danışmanlığında "Ebeveynlik Stilllerinin Erkek ve Kız Çocuklarda Ruh Sağlığı Üzerine Etkisinin Araştırılması: Bir Gözden Geçirme Çalışması" başlıklı projesi ve Uzman Klinik Psikolog Ece Eryılmaz Seçen süpervizörlüğünde danışan görerek tamamlamıştır.

Lisans eğitiminin başında itibaren aktif olarak çeşitli kurumlarda ve akademik araştırmalarda yer almış, ayrıca Moodist Psikiyatri Hastanesi ve Unitá Danışmanlık Merkezi'nde klinik stajlar yapmıştır. Lisans döneminde, Dr. Öğr. Üyesi Sibel Halfon'un yürüttüğü TÜBİTAK destekli bir araştırmada gönüllü araştırma asistanı olarak görev almıştır. Yer aldığı sosyal sorumluluk projelerinden biri olan Bilgi Nar Harekâtı kapsamında, devlet koruması altındaki çocuklarla çalışmalar gerçekleştirmiştir.

Yüksek lisans eğitimi sürecinde, Dr. Z. Deniz Aktan'ın süpervizörlüğünde Özgül Öğrenme Güçlüğü Bataryası, Denver-II Gelişimsel Tarama, AGTE, Metropolitan Okul Olgunluğu, Frostig Görsel Algı, GOBDÖ-2-TV, Frankfurter, Benton Görsel Bellek, Burdon ve D2 Dikkat Testi gibi çocuklara yönelik psikometrik değerlendirme araçlarını uygulama yetkinliği kazanmıştır. Aynı süreçte, Amos Eğitim ve Danışmanlık Merkezi'nde oyun terapisi odaklı klinik stajını tamamlamıştır.

2024 yılı Ekim ayında Theraplay® Institute'dan 1. Seviye Theraplay®, Marschak Etkileşim Metodu ve Grup Theraplay® eğitimlerini tamamlamıştır. Theraplay Oyun ve Aile Terapileri Derneği üyesidir.

